



Lommedalens ALPIN OG FREESKI

Lommedalen Alpin & Freeski har gleden av å invitere utøvere i twintip til Big Air i Lommedalen Skisenter

Lørdag 3. april 2016.

Påmeldingsfrist torsdag 31. mars.

Påmelding:

<https://www.superinvite.no/#/invitation/83e8ef518174e1eb6be4a0778d050c9d>

For informasjon og link til påmelding se også alpint.lil.no

Konkurransen skal være ett lavterskel renn. Det vil være hopp tilpasset alle ferdigheter (3 stk, blå, rød, sort)

OBS! Run blir kjørt fortløpende.

Premieutdeling når klassen(e) er ferdig, det blir trekke-premier på rennet.

Klasser

Jenter 10 år og yngre (født 2006 og senere)

Gutter 10 år og yngre (født 2006 og senere)

Jenter 11 – 12 år (født 2005-2004)

Gutter 11 – 12 år (født 2005-2004)

Jenter 13 – 15 år (født 2003-2001)

Gutter 13 – 15 år (født 2003-2001)

Gutter 16+

Jenter 16+

Snowboard

Alle må bruke godkjent hjelm og ryggplate.

Startkontingent er kr 130. Ved etteranmeldelse er prisen kr 200.

Lommedalen Skisenter tilbyr rennkort til kr 180 for de som ikke har heiskort. Husk Key Card.

Krav om medlemskap i skiklubb og skilisens (forsikring):

Utøvere under 13 år er dekket gjennom medlemskap i skiklubb tilknyttet Norges Skiforbund. Fra den dagen utøveren fyller 13 år er det påkrevet med skilisens. Dersom utøveren (fra 13 år) ikke har skilisens kan det kjøpes engangslisens for kr 60 av arrangør ved registrering og uthenting av bib (startnummer).



Lommedalens ALPIN OG FREESKI

Foreløpig Program (Obs: tider kan endre seg, se alpint.lil.no)

Jenter/Gutter 10 år og yngre (født 2004 eller senere)/Jenter/Gutter 10-12 år

Start		Slutt	
09:30	-	10:00	Registrering og utdeling av bibs i varmestua
10:00		Heisen åpner	
10:00	-	10:45	Trening
10:45	-	11:00	Løpermøte Shaping
11:00	-	11:30	Renn 1. 1. Run 10 år og yngre 2. 1. Run 10-12 år
11:30	-	12:00	Renn 3. 2. Run 10 år og yngre 4. 2. Run 10-12 år
12:00		Premieutdeling/Trekking av premier	

Shaping av hopp, hopp stengt melleom 12 og 12.30

Jenter/Gutter 13-15 år / Jenter/Gutter 16+ / Snowboard

Start		Slutt	
12:00	-	12:30	Registrering og utdeling av bibs i varmestua
12:30	-	13:15	Trening
13:15	-	13:30	Løpermøte Shaping
13:30	-	14:00	Renn 1. 1. Run 13 - 15 år 2. 1. Run 16+ 3. Snowboard
14:00	-	14:30	Renn 4. 2. Run 13 - 15 år 5. 2. Run 16+ 6. Snowboard
14:30		Premieutdeling / Trekking av premier	