



ÅRSBERETNING 2015

Innhold:

Saksliste

Styrets årsberetning

Regnskap

Revisjonsberetning

Budsjett

Arbeidsprogram

Saksliste

Idrettsrådet i Østre Toten, onsdag 16.mars 2016, kl. 19:00

Sted: Skreia IL's sportshytte

Sak 1: Åpning og konstituering

- Valg av møteleder
- Valg av referent
- Valg av to personer til å skrive under protokoll
- Godkjenning av stemmeberettigede representanter

Sak 2: Godkjenninger

- Godkjenning av innkallingen
- Godkjenning av dagsorden

Sak 3: Idrettsrådets årsberetning 2015

Sak 4: Idrettsrådets regnskap 2015

- Revisjonsberetning
- Budsjett for 2016

Sak 5: Idrettsrådets arbeidsprogram 2016

Sak 6: Innkommende saker

- Vedta ny basis lovnorm for idrettsrådet. Ref. idrettstinget 2015.

Sak 7: Tildelinger

Sak 8: Valg

Sak 9: Valg av representant til kretstinget 2016

Årsberetning

ØSTRE TOTEN IDRETTSRÅD 2015

Idrettsrådets sammensetning har vært:

Leder:	John Skoglund	Skreia Skøyteklubb Toten
Nestleder:	Liv Gjerdalen	Kapp IF
Sekretær:	Kai Henning Stensrud	IL Kolbukameratene
Styremedlemmer:	Tone Sørum	Lensbygda
	Ole Jakop Haugen	Toten HK
	Jens Herman Skullerud	Toppen IL
Varamedlemmer:	Jo Solberg	Lena IF
	Kari Marie Johansen	CK Toten-tråkk
Arbeidsutvalg:	Kai Henning Stensrud	IL Kolbukameratene
	Liv Gjerdalen	Kapp IF
	John Skoglund	Skreia Skøyteklubb Toten
Valgkomitè:	Karianne Eng	Østre Toten Skilag
	Per E. Lundhagebakken	IL Kolbukameratene
	Evelyn Veisten	ØTHSL
Revisorer:	Erik Nordviken	Kapp IF
	Karsten Nyborg	IL Kolbukameratene

Årsmøte ble avholdt på sportshytta til IL Kolbukameratene 18.mars 2015. Det møtte opp 16 stemmeberettigede delegater. Dagsorden inneholdt ordinære årsmøtesaker og møte ble gjennomført raskt og effektivt uten de store diskusjoner.

Idrettsrådets hederstegn m/diplom kan tildeles enkeltpersoner som har gjort en betydelig innsats for idretten i Østre Toten over flere år. På årsmøtet 2015 ble Vigdis Lynne tildelt denne utmerkelsen for sin mangeårige og flotte innsats for IL Kolbukamaratene.

Vi har i løpet av året gjennomført 7 styremøter og behandlet i alt 34 saker. Dessuten har vi hatt 3 møter i arbeidsutvalget. Mange viktige saker har vært oppe til behandling, og hovedsakene har vært ferdigstillelse og undertegnelse av den nye samarbeidsavtalen med kommunen, oppsett og råd vedrørende fordeling av kommunale midler, fordeling av LAM –midler, prioritering av spillemiddelsøknader, opprettelse av ny nettside, «drop in» arrangementer samt arbeid for opprettelse av ungdomskontakter i idrettsrådet.

Styret har vært representert med leder under kommunens medvirkningsmøte vedørende revisjon av kommuneplanens samfunnsdel for barn og unge på Østre Toten kulturhus den 16.april 2015.

Vår nestleder Liv Gjerdalen representerte ØTIR under Østre Toten Idrettspark sin generalforsamling og temakveld den 28.4.2015.

Leder har for øvrig også vært i møter med kultursjef vedr. evt. endring av tidsfrist for innlevering av søknader når det gjelder kommunale aktivitets- og anleggsmidler. (1.mars midler) Ref. innspill fra Østre Toten Skilag under årsmøtet 2015. Det vil ikke bli endring på dette i 2016, men saken vil bli vurdert nærmere for 2017. *Dette må imidlertid sees i lys av de nye tidsfristene for innrapportering av idrettsregistreringa som er satt til 1.april.*

Idrettsrådet har ellers vært representert med leder under IL Kolbukamaratenes 80- års jubileumsfest samt nestleder under Skreia IL's 100- årsfeiring. Begge klubber ble fra idrettsrådets side påskjønnnet for sin langvarige og flotte innsats for barn, ungdom og voksnes mulighet til idrettsglede og utfoldelse innenfor en lang rekke idrettsgrener. Vi vil samtidig benytte anledningen til å gratulere Toppen IL med sitt 70-års jubileum i 2015. Kommunen var her representert ved daværende ordfører Hans Seierstad.

Kommunale midler:

Idrettsrådet har en innstillende rolle i forhold til fordelingen av de kommunale aktivitets- og anleggsmidlene. Det ble i 2015 fordelt 1 million i kommunale midler, noe som er det samme som for 2014. Tildelingspotten har stått på samme nivå nå i flere år, og idrettsrådet oppfordrer så vel politikere som kommuneadministrasjonen om å vurdere en betydelig økning for kommende år. Idrettslagene nedlegger en meget god frivillig og samfunnsnyttig innsats tilsvarende en økonomisk verdi på ca. 24. millioner hvert eneste år, og kommunen bør i større grad se betydningen av dette arbeidet med å øke tilskuddet til idrettslagene.

Midlene blir fordelt etter fordelingskriteriene vedtatt av hovedutvalget KBN, d.v.s. med 50% til anlegg og 50% til aktivitet. I tillegg kommer øremerkede midler til løypekjøring, ØTIP og Skreiahallen etc.

LAM-midler:

Idrettsrådet har ansvaret for å fordele LAM-midlene (Lokale aktivitetsmidler). LAM-midlene for 2015 utgjorde nok 803.348.00. Dette er en økning fra 2014 på nok 220.732.00 eller 37,89%. Takket være en endret fordelingsnøkkel mellom idrett og forskning samt økt overskudd i Norsk Tipping har denne potten for vår del økt med over 341.850 siden 2013. Midlene ble fordelt i henhold til kriteriene som ble vedtatt på IR's årsmøte i 2014.

Også i 2015 ble det nødvendig med noen «ekstrarunder» før midlene kunne fordeles så rettferdig som mulig. Vi henstiller igjen til klubbene om å være nøye med kvalitetssikringen på tallmaterialet som blir oppgitt, slik at vi kan føle oss trygge på at den fordelingen som blir foretatt er så korrekt som overhodet mulig.

Spillemidler:

Østre Toten kommune har i samråd med idrettsrådet laget en anleggsplan for idrett og fysisk aktivitet 2014-2017. Denne planen gir føringer for prioriteringer av anlegg.

I 2015 ble 7 søknader innvilget i Østre Toten - Østre Toten skilag, Karidalen, Østre Toten idrettspark, rehabilitering, Totenåsløyper, løypetrasè og 4 nærmiljøanlegg, Østre Toten kommune, Kolbu skole håndballbane og jungelløype, Lena IF, Søndreparken, IL Kolbukameratene, minihoppbakke og Østre Toten kommune, Hovsvangen skole ballslette.

Spillemidler 2016 – prioriteringer.

Idrettsrådet i Østre Toten behandlet prioritering av spillemiddelsøknader i arbeidsutvalgsmøte 10.11.2015. I møte ble kommuneadministrasjonens forslag til prioritering gjennomgått og det fremkom noen spørsmål om den fremlagte prioriteringen. Med bakgrunn i dette var det møte mellom kulturkontoret og leder for idrettsrådet den 12. nov. og prioriteringsforslaget ble deretter justert. Etter nytt møte i IR's arbeidsutvalg den 12.11.2015 ble det enighet om å støtte prioriteringsforslaget som forelå. Ref. skriv under:

Idrettsrådet har gått gjennom forslaget og søknadsgrunnlaget og funnet at det fremlagte forslaget som nå foreligger, er i tråd med retningslinjene som tidligere er signalisert overfor idrettsrådet og idrettslagene i kommunen. Det vil si at ansiennitetsprinsippet følges med mindre det kommer søknad på nye anlegg som det er et prekært behov for i kommunen.

Søknadsfristen for spillemidler var 1. oktober og ved fristens utløp hadde det kommet inn 30 søknader. Annonseringen av søknadsordningen ble gjort i Totens Blad i september. Kommunens frist til å behandle søknadene ferdig før videresending til Oppland fylkeskommune er 15. januar. Innen den tid skal kommunen ha foretatt sin saksbehandling, herunder innhenting av dokumentasjon og kvalitetssikring av denne. Søknadene må være kvalitetssikret som prosjekter før prioriteringsbehandling av politisk utvalg.

Av årets søknader er 11 nye. Av disse er 1 ordinært anlegg mens 10 er nærmiljøanlegg.

Se for øvrig [15/2214 - Spillemidler 2016 - prioriteringer](#)

Idrettsrådet har for øvrig deltatt i flere møter i kommunen, NAV, ØTIP, klubbbesøk og nødvendige møter med våre samarbeidspartnere.

Vi takker alle for et godt samarbeide i 2015.

Lena 8.mars 2016

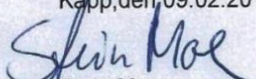
Østre Toten idrettsråd v/styret

Regnskap 2015

Regnskap Østre Toten Idrettsråd 2015

Bilag	Inntekt	Utgift
1 Gave Vigdis Lynne		5000,00
2 Syljulien blomster		520,00
3 Mat/drikke		3250,00
4 Østre Toten Kommune	14720,00	0,00
5 Mat og drikke		1755,00
6 Gave KK og Skreia		10000,00
7 Gebyr 2015		25,00
7 Renter 2015	121,29	
Sum	14841,29	20550,00
 Årets resultat	 -5708,71	
 Innstående Nordea 01.01.2015	 24533,56	
 Årets resultat	 5708,71	
 Innstående Nordea 31.12.2015	 18824,85	

Kapp, den 09.02.2016


Stein Moe

Revisjonsberetning

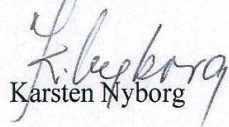
Til årsmøtet i Østre Toten Idrettsråd.

Vi har revidert regnskapet for Østre Toten Idrettsråd for 2015 som viser underskudd kr. 5.708,71.

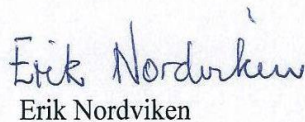
Vi har kontrollert samtlige bilag og avstemt beløpene mot posteringene på idrettsrådets bankkonto som pr. 31.12.2015 viser en beholdning på kr. 18.824,85.

Vi anbefaler årsmøtet å godkjenne regnskapet for 2015.

Kapp, 25.02.2016.


Karsten Nyborg

revisor


Erik Nordviken

revisor

Budsjett Østre Toten idrettsråd 2016

	Inntekter	Utgifter
1. Jubileumsgaver		5000,00
2. Hederspris		5000,00
3. Seminar		5000,00
4. Bevertning årsmøte		3000,00
5. Møteutgifter		5000,00
6. Uforutsette utgifter		5000,00
7. Kommunalt tilskudd	20000,00	
Sum	20000,00	28000,00
Årets resultat	- 8000,00	
Innestående Nordea pr. 31.12.2015	18824,85	
Årets resultat	-8000,00	
Innestående Nordea pr. 31.12.2016	10824,85	

Kapp, den 7.03.2016

Styret.

Østre Toten idrettsråd's arbeidsprogram 2016

Idrettsrådet ønsker å prioritere følgende oppgaver i 2016:

1. Følge opp inngått samarbeidsavtale med Østre Toten kommune og jobbe for at idrettsrådets funksjon blir som forutsatt i avtalen.
2. Utarbeide en god innstilling til fordeling av kommunale midler.(1.mars-midler)
3. Fordeling av LA-midler. (Lokale aktivitetsmidler)
4. Være et godt høringsorgan for prioritering av spillemidler.
5. Styrke idrettsrådet kontakt med klubbene i kommunen og derigjennom bedre idrettslagenes kunnskap om idrettsrådets rolle.
6. Sørge for å involvere og ha en god kontakt med representanter fra ungdomsrådet.
7. Jobbe for god integrering i idrettslagene i samarbeid med f.eks. NAV
8. Innkalle til en årlig lederkonferanse med klubbene.
9. Jobbe for å bedre idrettens vilkår i Østre Toten kommune.

LOVNORM FOR IDRETTSRÅD

Vedtatt av Idrettsstyret 22. oktober 2015

Veiledning til lovnorm for idrettsråd

Idrettsrådet skal ha en lov som er i samsvar med NIFs regelverk og denne lovnormen. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettsrådet må ha i sin egen lov.

Alle lovendringer må vedtas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å ha vært oppført på saklisten og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Lovendringene må sendes til idrettskretsen for godkjenning.

Fotnotene i lovnormen er kun til informasjon, og utgjør ikke en del av loven. Det er valgfritt å ta med fotnotene i egen lov.

NIFs regelverk er tilgjengelig på www.idrettsforbundet.no

LOV FOR ØSTRE TOTEN IDRETTSRÅD Stiftet.....

Vedtatt av årsmøtet..... [dato], med senere endringer av..... [dato], godkjent av **Oppland idrettskrets**[dato].

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

- (1) Idrettsrådet skal arbeide for best mulige forhold for idretten i [navn på kommune].¹ Idrettsrådet skal være en arena for samarbeid mellom lagene, mellom lagene og de kommunale myndigheter og mellom lagene og idrettskretsen.
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettsrådet er et felles organ for all idrett i kommunen som er organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) gjennom idrettskretsen. Idrettslag i [navn på kommune] med medlemskap i NIF blir automatisk medlem av idrettsrådet.
- (2) Bedriftsidrettens tilknytning til idrettsrådet blir fastsatt på idrettsrådets årsmøte, jf. § 14 (1) bokstav c).
- (3) Idrettsrådet skal følge NIF og tilsluttede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettsrådet uavhengig av hva som måtte stå i idrettsrådets egen lov.

¹ Med dispensasjon fra Idrettsstyret kan det opprettes felles idrettsråd for to eller flere kommuner.

§ 3 Oppgaver²

- (1) Idrettsrådet skal:
 - a) styrke idrettens rolle og rammevilkår i lokalsamfunnet,
 - b) foreta prioriteringer på vegne av idrettslagene,
 - c) dokumentere og synliggjøre idrettens lokale omfang samt utvikle lokale idrettspolitiske handlingsprogram, og
 - d) være en møteplass og utviklingsarena i skjæringspunktet mellom offentlig og frivillig virke.
- (2) Idrettsrådet skal være et idrettspolitisk organisasjonsledd med oppgaver primært på lokalt nivå.
- (3) Alle saker som er av felles interesse for idretten skal sendes til kommunen gjennom idrettsrådet.

§ 4 Kontingent

- (1) Er kontingent innført, fastsettes denne av årsmøtet i idrettsrådet for det påfølgende kalenderår.
- (2) Idrettslag som skylder kontingent for mer enn ett år, har ikke tale- eller stemmerett på årsmøtet i idrettsrådet.

II. TILLITSVALGTE OG ANSATTE

§ 5 Kjønnssfordeling

- (1) Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komiteé mv. og ved representasjon til årsmøte/ting, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnssfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnssfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komiteé mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet/tinget sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte/ting der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Ved representasjon må den delegasjon som faktisk møter tilfredsstillende bestemmelsen, hvis ikke mister organisasjonsleddet det antall representanter som mangler for å oppfylle bestemmelsen.
- (4) Idrettskretsen kan pålegge organisasjonsledd å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte/ting eller foreta ny oppnevning.

² Listen over idrettsrådets arbeidsoppgaver er minimum av hva idrettsrådets lov skal inneholde. I tillegg kan andre oppgaver også tillegges idrettsrådet.

- (5) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt mulig søkes om dispensasjon i forkant. Søknad om dispensasjon må være sendt til idrettskretsen innen 14 dager etter årsmøtet. Dispensasjon kan kun gis for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 6 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

- (1) For å ha stemmerett og være valgbar må man ha fylt 15 år, vært medlem av et idrettslag tilsluttet idrettsrådet i minst én måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jf. NIFs lov §10-4. Det samme gjelder der en person skal oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt.
- (2) En person kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i idrettsrådet: medlem av styret, valgkomité, kontrollkomité, revisor.
- (3) Forslagsrett:
- a) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd har forslagsrett til årsmøte i idrettsrådet og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet i idrettsrådet.
 - b) Styret i idrettsrådet har forslagsrett til og på eget årsmøte.
 - c) Idrettsrådet har forslagsrett til idrettskretsting, og dets representant(er) har forslagsrett på idrettskretstinget.
 - d) Møteberettiget komité/utvalg, jf. § 14 (3), har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
- (4) Talerett:³
- a) Revisor har talerett på årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
 - b) Representant fra overordnet organisasjonsledd har talerett på årsmøtet.

§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker og oppdragstaker

- (1) En arbeidstaker i et organisasjonsledd er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komite mv. i organisasjonsleddet eller overordnet organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse i organisasjonsleddet, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.

³ Årsmøtet kan også beslutte å gi talerett til andre personer.

- (2) En arbeidstaker i et organisasjonsledd kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) Bestemmelsen får tilsvarende anvendelse på person som har oppdragsavtale som kan sammenlignes med et ansettelsesforhold.
- (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at organisasjonsleddet gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til organisasjonsleddets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 8 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettsrådet

- (1) En person som har en avtale med et organisasjonsledd som gir vedkommende en økonomisk interesse i driften av organisasjonsleddet, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komiteé innen organisasjonsleddet eller overordnet ledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt, eller aksjonær med vesentlig innflytelse i en juridisk person som har slik avtale som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av organisasjonsleddet. Tillitsvalgt som får en slik avtale, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som har en tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 9 Inhabilitet

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettsrådet er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
 - a) når vedkommende selv er part i saken,
 - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
 - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
 - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.

- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettsrådet.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.

§ 10 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

- (1) Når ikke annet er bestemt, er styrer, komiteer og utvalg i idrettsrådet vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig saksbehandling⁴ eller ved fjernmøte⁵. Ved skriftlig saksbehandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. For gyldig vedtak kreves at flertallet av medlemmene gir sin tilslutning til det fremlagte forslaget, og til at dette treffes etter skriftlig saksbehandling. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne høre og kommunisere med hverandre.

⁴ For eksempel per e-post.

⁵ For eksempel møte per telefon/videokonferanse.

- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter.

§ 11 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

III. ØKONOMI

§ 12 Regnskap, revisjon, budsjett mv.

- (1) Idrettsrådet er regnskaps- og revisjonspliktig. Regnskapsåret skal følge kalenderåret.⁶
- (2) Dersom idrettsrådet har en årlig omsetning på mindre enn kr 5 millioner, skal idrettsrådet følge NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, men kan, etter beslutning av styret, velge å følge regnskapsloven. Dersom idrettsrådet har en årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer, skal idrettsrådet følge regnskapsloven og revisorloven, og skal alltid engasjere statsautorisert/registrert revisor uavhengig av hva som følger av disse lovene. Alle organisasjonsledd som har engasjert revisor skal velge en kontrollkomité med minst to medlemmer. Kontrollkomiteens oppgaver følger av NIFs lov § 2-12.
- (3) Bankkonti skal være knyttet til idrettsrådet og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagforsikring skal være tegnet for dem som disponerer.
- (4) På årsmøtet skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital. Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i en egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.
- (5) Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettsrådet har daglig leder skal også vedkommende signere.

⁶ Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon til å benytte avvikende regnskapsår.

- (6) Idrettsrådet kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.
- (7) Disposisjoner, herunder låneopptak, av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettsrådets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.

§ 13 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er idrettsrådets høyeste myndighet som avholdes hvert år i innen utløpet av juni måned.
- (2) Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til de idrettslag som har representasjonsrett, og sendes idrettskretsen til orientering. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettsrådets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Årsmøtet er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (5) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov og bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigete vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

§ 14 Representasjon på årsmøtet

- (1) På årsmøtet i idrettsrådet møter med stemmerett:
 - a) Idrettsrådets styre.
 - b) Inntil fem representanter fra idrettslag etter skala fastsatt av årsmøtet.
 - c) Representanter for bedriftsidretten etter skala fastsatt av årsmøtet.
- (2) Representanter må være valgt på årsmøte i idrettslaget eller oppnevnt av styret etter fullmakt.
- (3) Videre møter uten stemmerett:
 - a) Lederne i de faglige utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.
 - b) Kontrollkomiteens medlemmer.
 - c) Valgkomiteens medlemmer.
 - d) Revisor.

§ 15 Ledelse av årsmøtet

Årsmøtet ledes av valgt dirigent. Verken dirigent eller valgt referent behøver å være valgt/oppnevnt representant. Det kan velges flere dirigenter og referenter.

§ 16 Årsmøtets oppgaver

(1) Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to representanter til å underskrive protokollen.
4. Behandle årsmeldingen.
5. Behandle idrettsrådets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag til arbeidsprogram. Drøfte og prioritere planer for anleggsutbygging og aktivitetsutvikling.
7. Behandle forslag og saker.⁷
8. Vedta budsjett.
9. Foreta følgende valg:⁸
 - a. Leder og nestleder.
 - b. [antall] styremedlemmer og [antall] varamedlemmer.⁹
 - c. To revisorer.¹⁰
 - d. Representanter til idrettskretstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - e. Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

- (2) Bedriftsidrettslagene i idrettsrådet velger et styremedlem med varamedlem, som tiltrer styret i idrettsrådet.¹¹

§ 17 Stemmegivning på årsmøtet

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

⁷ Årsmøtet bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs regelverk og lovnorm for idrettsråd.

⁸ Dette er minimum av de tillitsvalgte som skal velges på årsmøtet. Årsmøtet kan i tillegg velge andre tillitsvalgte det er behov for.

⁹ Antall styremedlemmer fastsettes ved vedtakelse av loven, minimum ett styremedlem og ett varamedlem. Styremedlemmene kan velges til spesifikke oppgaver

¹⁰ Idrettsråd med årlig omsetning på mer enn kr 5 millioner plikter å ha engasjert revisor, jf. NIFs lov § 2-11, og må innta følgende som nytt pkt. 9: "Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettsrådets regnskap." Pkt. 9 forskyves til nytt pkt. 10 og bokstav c) endres til "Kontrollkomité med minst to medlemmer."

¹¹ Bedriftsidretten lager egne rutiner for valg av styremedlem og varamedlem og melder dette til idrettsrådets styre/årsmøte.

- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentant. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 18 Ekstraordinært årsmøte i idrettsrådet

- (1) Ekstraordinært årsmøte i idrettsrådet innkalles av idrettsrådets styre med minst 14 dagers varsel etter:
- a) Vedtak av styret i idrettsrådet.
 - b) Vedtak på årsmøtet i idrettsrådet.
 - c) Vedtak av styre eller ting i overordnet organisasjonsledd.
 - d) Skriftlig krav fra 1/3 av idrettslagene tilsluttet idrettsrådet.
- (2) Ekstraordinært årsmøte innkalles direkte overfor de representasjonsberettigede. Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal enten følge vedlagt innkallingen eller være gjort tilgjengelig på idrettsrådets internettside eller annen forsvarlig måte. I sistnevnte tilfeller skal det fremgå av innkallingen at saksdokumentene er gjort tilgjengelig på annen måte, og dokumentene skal være gjort tilgjengelige på innkallingstidspunktet.
- (3) Et ekstraordinært årsmøte er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (4) Ekstraordinært årsmøte i idrettsrådet skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.
- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 19 Idrettsrådets styre

- (1) Idrettsrådet ledes og forpliktes av styret som er idrettsrådets høyeste myndighet mellom årsmøtene.
- (2) Styret skal bl.a.:
- a) iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds vedtak og bestemmelser,
 - b) forestå idrettsrådets administrasjon, og representere dette utad,
 - c) arbeide med saker som er nevnt i § 4,
 - d) oppnevne utvalg/komiteer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse,
 - e) gi uttalelse til idrettskretsen ved opptak av nye idrettslag i NIF,
 - f) påse at idrettsrådets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller av overordnet organisasjonsledd, sørge for at idrettsrådet har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styremedlemmene forlanger det.

§ 20 Valgkomité

Valgkomiteen velges på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen.

V. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 21 Lovendring

- (1) Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettsrådet etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.
- (2) Lovendringer som følge av endringer i NIFs lov, trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av idrettsrådet selv trer ikke i kraft før de er godkjent av idrettskretsen. Godkjenningen er begrenset til de bestemmelser som NIFs lov omfatter.
- (3) I forbindelse med godkjenningen kan idrettskretsen pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (4) Endringer i §§ 21 og 22 kan ikke vedtas av idrettsrådet selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

§ 22 Oppløsning

Idrettsrådet kan bare oppløses av idrettskretsen. Ved oppløsning eller annet opphør av idrettsrådet tilfaller idrettsrådets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen.