



BRYNE SYMJEKLUBB

Bryne symjeklubb
Postboks 406
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046
Bankgironr.3325 07 00291
www.brynesymjeklubb.no

Velkommen til LÅMØ-kvalifisering i Bryne symjehall lørdag 16. og søndag 17. januar 2016

Med godkjenning fra NSF har Bryne symjeklubb gleden av å invitere til LÅMØ-kvalik lørdag 16. og søndag 17. januar i Bryne symjehall. Stevnet blir arrangert i samsvar med NSF sine lover og regler.

Tider lørdag: Innsvømming: kl. 09:00
Stevnestart: kl. 10.00
Lagledermøte: kl. 09.00

Tider søndag: Innsvømming: kl. 09.00
Stevnestart: kl. 10.00

Vi forbeholder oss retten til å endre på starttidspunkt dersom stor påmelding.

Øvelser: Se side 2.

Bassenget: Bassenget er 25 meter, har 5 baner og holder ca. 27 C. Bølgebrytende baneskiller. Påbudt med badehette.

Tidtaking: Elektronisk

Påmelding: Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendest lagvis til hans.hagenes@gagdata.no innen torsdag 7. januar 2016. Stevneoppsett kan lastes ned fra medley.no i Victoria. Strykninger og lagoppsett sendes så raskt som mulig på ltmobil.medley.no

Klasser: HC klassen svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser
Stevnet er også åpent for Mastersvømmere i alle øvelser

Premiering: 1/3 premiering årsklasser 05 o.e. Deltakerpremie for årsklassene 04-06.

Startkontingent: kr 100 pr. individuell øvelse, kr 200 pr. lag og kr 100 pr. deltaker i årsklasse 2006. Startkontingenten skal betales på konto 3325.07.00291 innen torsdag 7. januar. *Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.*

Overnatting: Bryne Kro & Hotel tilbyr sportspriser for svømmere, trenere og foreldre
Enkeltrom til kr. 600,- pr.natt pr. person
Dobbeltrom til kr. 425,- pr. natt pr. person
Dobbeltrom med ekstraseng til kr 300,- pr. natt pr. person inkl. stor frokostbuffet.

Booking: Bryne Kro & Hotel Sølvi Skretting Omland: solvi@brynekro.no
Tlf: 51 77 75 50 www.brynekro.no

Kafé: Bryne symjeklubb arrangerer kafé med et variert utvalg av mat og drikke.



Lørdag 16. januar kl 1000**Søndag 17. januar kl 1000**

Øv.01 200 rygg herrer	Øv.18 400 fri herrer
Øv.02 200 rygg damer	Øv.19 400 fri damer damer
Øv.03 50 bryst herrer	Øv.20 100 rygg herrer
Øv.04 50 bryst damer	Øv.21 100 rygg damer
Øv.05 100 fly herrer	Øv.22 50 fly herrer
Øv.06 100 fly damer	Øv.23 50 fly damer
Øv.07 4x50 fri herrer, åpen klasse	Pause
Øv.08 4x50 fri damer, åpen klasse	Øv.24 4x50 medley herrer, åpen klasse
Pause	Øv.25 4x50 medley damer, åpen klasse
Øv.09 50 fri herrer	Øv.26 100 fri herrer
Øv.10 50 fri damer	Øv.27 100 fri damer
Øv.11 100 medley herrer	Øv.28 100 bryst herrer
Øv.12 100 medley damer	Øv.29 100 bryst damer
Øv.13 200 bryst herrer	Øv.30 200 medley herrer
Øv.14 200 bryst damer	Øv.31 200 medley damer
Øv.15 50 rygg herrer	
Øv.16 50 rygg damer	
Øv.17 4x50 medley mixed, åpen klasse	

- Spørsmål vedrørende påmeldinger kan rettest til Hans Hagenes (tlf. 928 11 685 eller hans.hagenes@gagdata.no).
- Spørsmål om arrangementet kan rettast til Livar Bertelsen (tlf 920 17 025 eller e-mail livar@jkn.no).
- Heatlister og resultater blir lagt ut på: <http://livetiming.medley.no/>

Vennlig hilsen Bryne symjeklubb