



BRYNE SYMJEKLUBB

Bryne Symjeklubb inviterer til juleavslutning
kombinert med klubbmesterskap
Lørdag 19. desember 2015
Kl 10.00





BRYNE SYMJEKLUBB

Stevnestart : kl 10.30 Innsvømming fra kl 10.00

FOR Å BLI KLUBBMESTER, GJELDER FØLGENDE (best poengsum sammenlagt):

13 år (født 2002) og eldre svømmer øvelsene : 50 Fly, 100 Bryst, 100 Rygg og 100 Fri.

11 og 12 år (født 2003 og 2004) svømmer øvelsene.: 50 Bryst, 50 fri og 50 rygg.

De som er født 2005 og yngre, deltar som rekrutter utenfor klubbmesterskapet.

NB! Utenfor klubbmesterskapet, kan alle (unge som eldre) svømme de øvelsene de ønsker.

Øvelser:	1.	50 Butterfly	Blandet
	2.	50 Bryst	Blandet
	3.	100 Bryst	Blandet
	4.	25 Rygg	Blandet
	5.	50 Fri	Blandet
	6.	100 Rygg	Blandet
	7.	25 Bryst	Blandet
	8.	50 Rygg	Blandet
	9.	100 Fri	Blandet
	10.	25 Fri	Blandet

Påmelding innen Tirsdag 15. desember til post@brynesymjeklubb.no med navn på svømmer, årsklasse og hvilke øvelser.

Etter svømmingen blir det sosialt samvær med mandariner, brus o.l

Vi trenger hjelp av noen voksne til å være tidtakere.

Konkurransesvømmere trener i juleferien.

Alle andre tar fri.

Årsfesten blir på nyåret 2016. Egen invitasjon kommer

Hilsen
Styret
Bryne Symjeklubb

