



Flårennet 2016

Fra 6 år - senior

NY DATO

Torsdag 31.mars 2016 fra kl.18.00

Lysløypa på Fremo

Fristil



Distanser/ klasseinndeling	jenter/gutter 6,7 år	0,7km
	jenter/gutter 8, 9, 10 år	1km
	jenter/gutter 11, 12 år	2km
	jenter/gutter 13, 14 år	3km
	jenter/gutter 15, 16 år	5 km
	kvinner/menn 17-senior	10 km

Påmelding: via minidrett.nif.no

Påmeldingsfrist: 29.03.16 (mulighet for etteranmelding)

Emit-brikker: Løpere som ikke er påmeldt med brikke vil få leiebrikker utdelt sammen med startnummer. Brikkeleie er 25,- Brikkekontroll før start.
Tapt emitbrikke erstattes med 600,-.

Startkontingent: gutter og jenter 6-16år 100,-
men 17-senior 130,-
Etteranmelding: dobbel startkontingent (fra 13år)

Premiering: jenter/gutter: full premiering
K/M 17-senior: 1/3 premiering
Rikelig med uttrekkspremier!
Premieutdeling skjer fortløpende.

Kiosk: Lysløypa på Fremo (det er dessverre ikke dusjmuligheter i skihytta)

Rennkontor: Lysløypa på Fremo

Rennleder: Svanhild Engan

Info og resultat: www.flail.no

FB: [Langmyra skianlegg](#) , Flå il ski

VELKOMMEN!



FLÅ IDRETTSLAG