



BIRKENES IL
STIFTET 1924



ORGANISASJONSPLAN FOR BIRKENES IDRETTSLAG



BIRKENES IL
STIFTET 1924



Innholdsfortegnelse

Innledning.....	5
Grunnlagsopplysninger for idrettslaget.....	6
Historikk	7
Idrettslagets formål, visjon og verdigrunnlag	8
<i>Formål.....</i>	<i>8</i>
<i>Vår visjon</i>	<i>8</i>
<i>Vårt verdigrunnlag.....</i>	<i>9</i>
Handlingsplan	10
<i>Handlingsplan - 2011-2015</i>	<i>10</i>
Idrettslagets organisasjon.....	12
<i>Årsmøtet</i>	<i>13</i>
<i>Styrets funksjon og sammensetning</i>	<i>13</i>
Gruppene i idrettslaget	16
<i>Fotball.....</i>	<i>16</i>
<i>Håndball</i>	<i>17</i>
<i>Sykkelgruppa.....</i>	<i>18</i>
<i>Barneidrett</i>	<i>19</i>
<i>Friidrett.....</i>	<i>20</i>
<i>Orientering.....</i>	<i>21</i>
<i>Volleyball</i>	<i>22</i>
<i>Skiskyttergruppa.....</i>	<i>23</i>
Utvalg i Birkenes idrettslag	24
<i>Kriseteam</i>	<i>24</i>
<i>Anleggsansvarlig.....</i>	<i>24</i>
<i>Hustyret</i>	<i>25</i>
<i>Utleie</i>	<i>25</i>
Medlemmer	26
Hedersmerker, utmerkelser.	27
Utmerkelser i Birkenes idrettslag	28
<i>Æresmedlemmer.....</i>	<i>28</i>
<i>Gullmerke.....</i>	<i>29</i>
<i>Hederspokal</i>	<i>30</i>
<i>Ungdomspokal</i>	<i>30</i>
<i>Fat.....</i>	<i>31</i>
Tildeling av stipend til toppidrettsutøvere.....	32
Forsikring	33

<i>Idrettsforsikring for barn</i>	<i>33</i>
Anlegg og bygg	34
<i>Anlegg</i>	<i>34</i>
<i>Bygg</i>	<i>34</i>
Arrangement	36
<i>Svalandsgubben skauløp</i>	<i>36</i>
<i>Å i heiane</i>	<i>37</i>
<i>Birkenesrunden</i>	<i>38</i>
Sponsorer - sponning	39
<i>Hovedsponsor.....</i>	<i>39</i>
<i>Andre sponsorer</i>	<i>39</i>
Lønn og honorar	40
Klubbdrakter/profilering	41
Retningslinjer for Birkenes idrettslag	42
<i>Retningslinjer for foreldre/foresatt</i>	<i>42</i>
<i>Retningslinjer for utøvere</i>	<i>42</i>
<i>Retningslinjer for trenere</i>	<i>42</i>
<i>Mobbing</i>	<i>43</i>
<i>Seksuell trakassering</i>	<i>44</i>
<i>Alkohol</i>	<i>45</i>
<i>Røyk og snus.....</i>	<i>46</i>
<i>Fair Play.....</i>	<i>46</i>
<i>Politiattest</i>	<i>48</i>
Vedlegg.....	50
<i>Lov for Birkenes idrettslag.....</i>	<i>51</i>
<i>Leieavtale</i>	<i>61</i>
<i>Utleie instruksjer</i>	<i>62</i>
<i>Priser for utleie av idrettshuset.....</i>	<i>63</i>

Innledning

Alle idrettslag er pålagt å ha en **organisasjonsplan**. Organisasjonsplanen fastsetter den **interne organiseringen** i idrettslaget. Sammen med budsjettet er organisasjonsplanen det viktigste styringsdokumentet for idrettslaget i tiden mellom årsmøtene. Planen behandles på årsmøtet hvert år i februar måned.

Formålet er å samle alle vedtak, dokumenter og retningslinjer som regulerer virksomheten i Birkenes idrettslag, som tidligere fantes mange ulike steder og var lite tilgjengelige for medlemmene og alle de frivillige som har verv i laget. Organisasjonsplanen skal vise hvordan idrettslaget er organisert, og hvem som har ansvar for de ulike oppgavene. I tillegg skal organisasjonsplanen vise hvilke fullmakter de ulike grupper, verv og personer i idrettslaget har, og hvilke rutiner som gjelder ved endel spesielle typer hendelser.

Planen er omfattende og vi har forsøkt å gjøre dokumentet så oversiktlig og lettlest som mulig. Planen blir lagt ut på nettet, og alle tillitsvalgte og ansatte kan få en papirversjon av dokumentet. Organisasjonsplanen er ikke et "ferdig" dokument. Mye som kunne vært med er utelatt i denne første utgaven, og noe av det som er med finner vi kanskje senere ut kan fjernes. Planen vil bli gjennomgått og revidert på hvert årsmøte i februar måned.

Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn: BIRKENES IDRETTSLAG
Stiftet: 18.11.1924
Idrett: FLERIDRETTSLAG – barneidrett, friidrett, fotball, håndball, orientering, skiskyting, sykkel og volleyball
Postadresse: Postboks 22, 4795 Birkeland

Leder: Oddvar Glidje, Berse terrasse 13, 4760 Birkeland
Tlf leder: 95 15 95 14
E-postadresse leder: g-gli@online.no

Bankforbindelse: Birkenes Sparebank
Bankkonto: 2880 07 00150

Organisasjonsnummer i Brønnøysundregisteret: 971 330 392
Anleggsadresse: BIRKENESPARKEN, 4760 Birkeland
Medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite/NIF
Registrert tilknytning til Aust-Agder idrettskrets
Registrert tilknytning til Birkenes idrettsråd

Årsmøtemåned: Februar

Informasjon

Idrettslaget informerer medlemmene via nettsiden som har adresse: <http://www.birkenes-il.no/>

Historikk

Birkenes idrettslag ble stiftet 24. nov. 1924. Allerede flere år før denne tid, ble det drevet en del idrett på Birkeland, mest litt friidrett og et og annet skirenn. Men så i 1924 ble det innkalt til et møte og idrettslaget ble stiftet. Den første lederen (den gang kalt formann) var Arnt Aardalen. På det årsmøtet i okt. 1925, ble det bestemt at "dersom nogen av lagets medlemmer koster på seg idrettsdrakt, skal det være blå bukse og kvit skjorte". Disse fargene har laget beholdt. Laget hadde også et tøymerke fra starten av. Det vi har i dag ble vedtatt i 1978.

Allerede i 1925 meldte laget seg inn i Aust-Agder Distriktslag for idrett". I 1947 ble laget overført til Vest-Agder idrettskrets, men ble så i 1973 tilbakeført til Aust-Agder idrettskrets. Skigruppa og o-gruppa ble ennå i noen år værende i Vest-Agder idrettskrets.

Under årsmøtet i 1925, ble skigruppa og friidrettsgruppa opprettet. Nåværende grupper (2014) ble opprettet i 1935 (fotball), 1945 (orientering), 1947 (håndball), 1972 (sykkel), 1974 (volleyball), 1984 (skiskyting) og 1989 (barneidrett). Laget har også hatt turn, skøyter, tennis, badminton, bordtennis og basketball. I dag har hver gruppe sitt eget styre og egen økonomi, selv om alt ligger under hovedlaget.

Krigsåra satte en stopper for organisert idrett, men medlemmene holdt sammen og flere illegale skirenn ble arrangert. Klubben fikk også folk med på turer. 5 av lagets aktive medlemmer døde i tysk fangenskap.

Etter krigen var det stor aktivitet. Den avtok i utover i 1950-årene, men fra begynnelsen av 1960-årene tok både interesse og aktivitet seg opp. Det har fortsatt til der vi er nå. Egne kapitler vil ta for seg ulike oppgaver som forteller at vi er et av fylkets største fleridrettslag. Vi eier og drifter anleggene og er svært avhengig av dugnad og gode sponsorer

Birkenes idrettslag har stått som arrangør av hele 7 Norgesmesterskap, men det hører nok til sjeldenhetene at ei så lita bygd har blitt tildelt så mange mesterskap.

Idrettslagets formål, visjon og verdigrunnlag

Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite` (NIF).

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på idrettsforbundets grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Vår visjon

Sammen skaper vi et idrettsmiljø for alle.

Der vi fremmer idrettsglede og mestring.

For å oppnå vår visjon må vi skape trygge og sosiale rammer for hvert enkelt medlem og et sportslig tilbud tilpasset hver enkelt sine evner og ferdighetsnivå.

Vi skal skape gode fellesskap med respekt for enkeltindivider som også forplikter den enkelte i forhold til fellesskapet.

Vårt verdigrunnlag

Birkenes IL har disse verdiene:

glede

Det er så mye glede i et bitte lite smil.
Et nikk og klapp på skuldra, da er vi ei i tvil.
Humør og trivsel smitter, ja vis det, vær så snill –
da blir det resultater og vi vil få det til!

mangfold

Vi vil at ung og gammel, hver jente og hver gutt
kan finne sport i laget, som gir litt fart og futt.
Aktiviteter i mange forskjellige slag
det vil vi skryte av i vårt lag!

samhold

Samarbeid i gruppene og samt andre lag
Det gjør det mye lettere, vi tar et felles «tag».
Hold åpen linje, ta kontakt –
Da blir det fine grunnlag lagt!

utvikling

Øving gjør mester og vi må ta oss «ti»
til utøver og trener, som vil litt ekstra gi.
Oppfølging gir framgang, og da vil alle se –
at vi er det laget som følger «me»!

åpenhet

Ærlighet og toleranse
det vil gi oss god balanse.
Tåle ris og ros vi må
for å oppnå trygt platå.

Handlingsplan

Forslag: vi ser at innholdet i tidligere handlingsplan i stor grad blir ivaretatt i denne organisasjonsplanen. Vi ønsker derfor en diskusjon om vi bør sette ned en komite med representanter fra styret i alle gruppene, hvor en sammen lager en handlingsplan/utviklingsplan for idrettslaget.

Handlingsplan - 2011-2015

1. MÅL

1.1. Formålsparagraf (§ 1 i lagets lover):

"Lagets formål er ved samarbeid og kameratskap å fremme idrett i sunne former".

1.2. Overordnede mål:

Birkenes idrettslag skal arbeide for å utvikle idrett - og kulturaktiviteter i Birkenes kommune.

Birkenes idrettslag vil arbeide aktivt for å legge forholdene best mulig til rette for at idrett og fysisk aktivitet skal kunne utøves av flest mulig og under gode forhold i sunne, sosiale omgivelser.

Birkenes idrettslag vil arbeide for å skape bedre kvalitet og større bredde blant sine utøvere, trenere og ledere, og dermed styrke sin posisjon som idrettslag.

Birkenes idrettslag vil arbeide for å fremme et allsidig og godt breddetilbud, samt støtte opp om utøvere som hevder seg i toppen nasjonalt eller deltar internasjonalt.

2. PRIORITERINGER OG DELMÅL

2.1. Aktivitet og utdanning:

Birkenes idrettslag vil være en pådriver for økt aktivitet i undergruppene, med særlig vekt på utdanning av trenere og ledere.

Laget ønsker å tilrettelegge for et stimulerende, trygt og utviklende læringsmiljø.

Videre ønsker vi at våre aktive, trenere og tillitsvalgte skal stå for holdninger og verdier som har god aksept i vårt lokalsamfunn.

2.2. Anlegg:

Både ute- og inneanlegg skal være tidsmessige og innbydende, slik at det å utøve aktivitet i våre anlegg oppleves som hyggelig og frister til gjentakelse.

2.3. Økonomi:

Birkenes idrettslag skal tilstrebe å ha en solid økonomi, slik at laget har stor aktivitet n utvikle og vedlikeholde anleggene.

Idrettslaget bør ha som mål å ha en god dialog og et godt samarbeid med kommunen, sponsorene og bygdas næringsliv forøvrig.

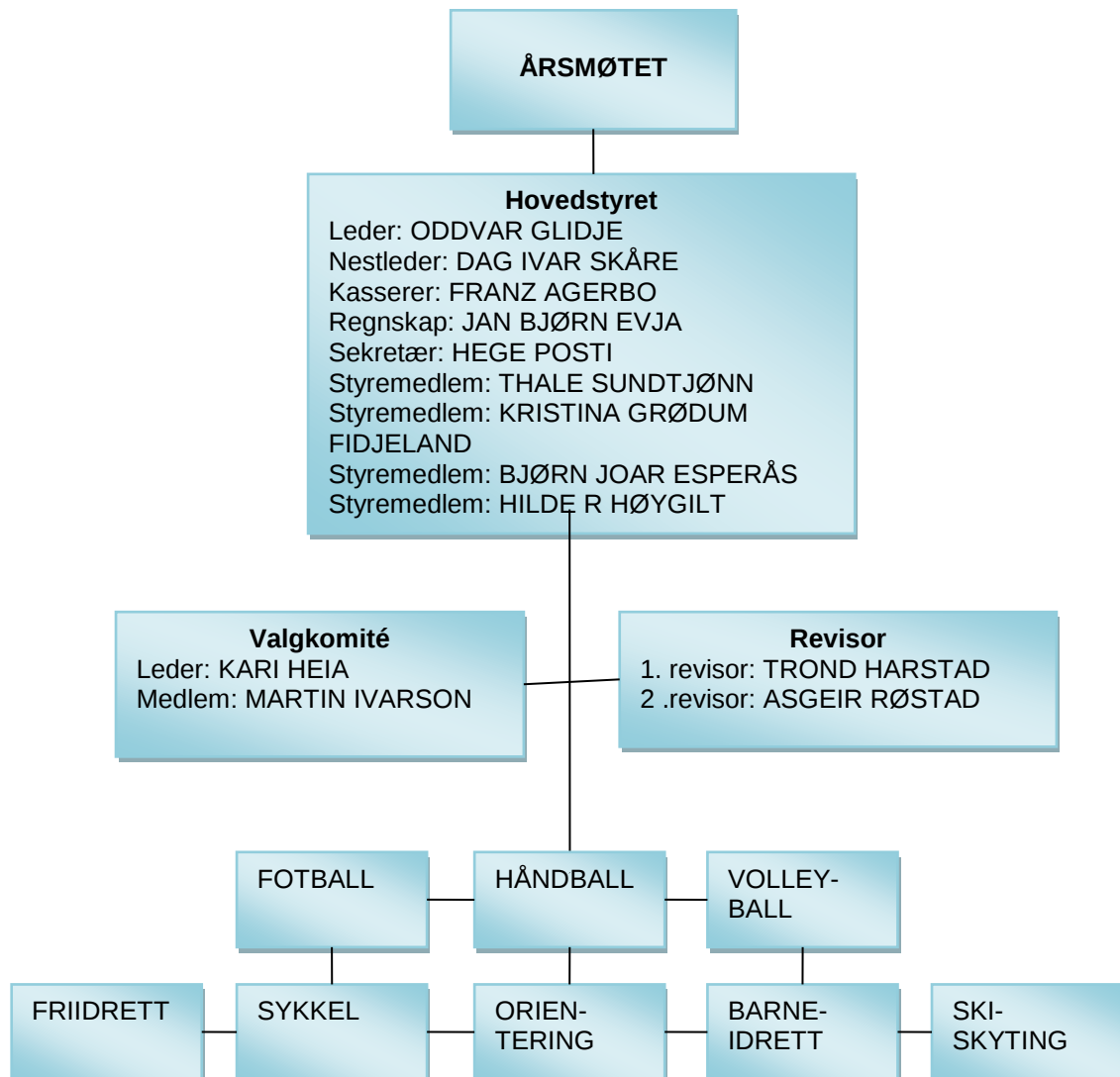
2.3. Topp- og breddeidrett:

Dagens undergrupper må styrkes og utvikles, samtidig som det gis rom for oppretting av nye grupper. Toppidrettsutøvere kan gis økonomisk støtte etter fastsatte kriterier.

Januar 2011



Idrettslagets organisasjon



Merknad:

Kjønnsfordeling: " Det skal være mins 2 representanter for hvert kjønn i styret , råd, utvalg mv. med mer enn 3 medlemmer. I styret, råd og utvalg som består av 2 eller 3 medlemmer, skal begge kjønn være representert" Jf. Idrettslagets lov § 7

Årsmøtet

- ✓ Årsmøtet er lagets høyeste myndighet.
- ✓ Årsmøtet avholdes hvert år i februar.
- ✓ Protokollen fra årsmøtet sendes til lagets undergrupper, idrettsrådet i kommunen og Aust-Agder Idrettskrets. Protokollen legges ut på idrettslagets hjemmeside.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje 1. måned før årsmøtet avholdes.
- ✓ Innkalling annonseres på hjemmesiden og i lokalavisa, og sendes alle gruppelederne i laget.
- ✓ Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet.
- ✓ Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag må være gjort tilgjengelig for medlemmene senest en uke før årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet er for alle medlemmer i laget, det vil si de som har betalt medlemskontingenten. Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.
- ✓ Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å påvirke det arbeidet bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i Birkenes IL's lover §§13-17.

Styrets funksjon og sammensetning

Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Styret består av leder, nestleder og 7 styremedlemmer.

Styret skal :

- ✓ Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsregelverk og vedtak
- ✓ Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnet organisasjonsledd
- ✓ Sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen
- ✓ Ha en forsvarlig økonomistyring
- ✓ Etter behov oppnevne komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver
- ✓ Utarbeide mandat/instrukser for de spesielle oppgavene
- ✓ Representere idrettslaget utad
- ✓ Oppnevne ansvarlig for politiattestordningen

Det er viktig at alle tillitsvalgte har klart definerte oppgaver og ansvarsområder. Det anbefales at styret og eventuelle grupper/utvalg, diskuterer arbeidsfordeling, og at spesiell kompetanse og/eller interesse ivaretas.

Under følger et eksempel på fordeling av arbeidsoppgaver:

Leder

- er klubbens ansikt utad, og klubbens representant i møter og forhandlinger
- står for klubbens daglige ledelse, koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet

- innkaller til styremøter, forbereder saker og leder møtene
- anviser utbetalinger sammen med kasserer
- skal påse at valg, adresseforandringer, oppgaver over medlemmer o.a. som har interesse for/skal sendes inn til krets- og forbund, meldes til overordnede instanser innen gitte frister.

Nestleder

- fungere som leder under leders fravær, og bør derfor være valgt med henblikk på at han/hun kan rykke opp som leder på et senere tidspunkt.
- bistår leder og danner et lederteam med denne.
- har ellers definerte oppgaver, på samme måte som et ordinært styremedlem

Sekretær

- føre referat over alle styremøter og medlemsmøter

Kasserer

- Disponerer lagets midler og har fullmakt til klubbens bankkontoer
- har kjennskap til kontoplan og fører regnskap i henhold til denne (<http://www.idrett.no/ftp/Lover/doc/kontoplan.htm>).
- anviser utbetalinger sammen med leder.
- har til enhver tid oversikt over lagets økonomiske situasjon og følger opp denne
- sette opp resultatregnskap ved sesongslutt og påser at dette blir revidert til årsmøtet.

Styremedlemmer

- møter på styrets møter
- tildeles konkrete oppgaver i henhold til styrets vedtak
- kan være valgt til spesielle oppgaver, som f.eks informasjon/web, husstyret, byggansvarlig, sponsoransvarlig o.l.

Generelt

- Det er viktig med en riktig arbeidsfordeling som skal ivareta drift og utvikling. Styret må ha fokus på om organisering av klubben er maksimalt operativ. Spesielt er det viktig at styrets arbeid og prioriteringer ifm utvikling er forankret og at det er kontaktpunkt fra styret og ned til de operative trenere. Alt må baseres på at medlemmene blir ivaretatt.
- Valgkomiteen har en viktig rolle for å sikre drift av klubben gjennom å finne personer med riktig kompetanse til styret. Ikke minst motivere til å ta ansvar.

Revisorer

- Revisor skal vurdere om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og om organisasjonsleddets styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser.
- Hvordan revisjonen utføres finnes i NIFs lov kapittel 4 eller på <http://www.lovdatab.no/nif/hiff-20071128-0002.html#map004>

Valgkomité

Valgkomiteen har en av klubbens viktigste oppgaver. Den skal rekruttere nye styremedlemmer/-medarbeidere etter nøye vurderinger av medlemsmassen.

Valgkomiteen bør:

- utarbeide en plan for valgkomiteens arbeid
- diskutere med styret om eventuelle endringer i styrets sammensetning
- holde seg informert om, og diskutere med, medlemmene om ulike kandidater for styreoppdrag, og derigjennom få rede på om ønskede personer har kunnskap, tid og interesse for oppdraget
- gjennomgå for styret og medlemmene hvilke forandringer / nomineringer som kommer til å bli foreslått
- ved behov foreslå for styret at passende kandidater får relevant utdanning for påtenkte oppdrag
- før årsmøtet, på det tidspunkt vedtektene bestemmer, avgi skriftlig forslag på nomineringen som skal forelegges medlemmene på årsmøtet
- under årsmøtet å presentere valgkomiteens forslag, samt
- etter årsmøtet å analysere eget nominasjonsarbeid



Gruppene i idrettslaget

Birkenes idrettslag har flere grupper. Hver gruppe har eget styre. Det er viktig at alle gruppene står samlet og jobber bra i sammen.

Fotball

- Leder
- Kasserer
- Sekretær
- Styremedlem
- Styremedlem

nye navn etter årsmøtet

Fotballgruppa har som mål å gi et godt aktivitetstilbud i lokalmiljøet, og gjennom det bidra til mest mulig "bevegelse og begeistring" i bygda. Fotballen har lag eller treningstilbud i alle aldersklasser, jenter og gutter fra 7 år til veteranlag M34 og damelag.

Aktivitetene (Trening – Kamper - Turneringer) foregår i sesongen april – november, i all hovedsak i Birkenesparken.

I vinterhalvåret foregår treninger i Birkenesparken og i Birkeneshallen/Kulturarenaen for de minste. Av faste arrangementer har fotballgruppa Kick off i samarbeid med Lillesand IL annen hvert år. Dessuten arrangeres det fotballskole i juni, 3v3 turnering i august og i november flomlystturnering med inviterte lag. I november er det Pokalfest.

Gruppa har ca. 250 aktive fotballspillere, og alle er velkommen til å bli med, uansett ambisjoner og ferdigheter.



Håndball

Håndballstyret i 2016:

- Leder Thomas Andersson
- Sekretær Grethe Grørdum
- kasserer May Britt Andersson
- Styremedlem Britt Laila Lauen
- Styremedlem Thor Einar Holm
- Styremedlem Randi Katrine Hauge

Håndballgruppa jobber etter håndballforbundets visjon og verdier:
Begeistring, Innsatsvilje, Respekt & Fairplay.

Håndballgruppa har de senere årene hatt stor vekst på antallet aktive lag fra 6-8 år i mini håndball, 9-11år i aktivitetsserie og fra 12 -16 år som er i seriespill. Vi har også damelag i 5. divisjon og på sikt ønsker vi å få på plass et herrelag. Ekstra moro er det at vi har fått et par guttelag i sving og alle seriespillende lag reiser på cuper og avslutter ofte sesongen med en større cup i for eksempel Danmark. Vi har også lag som har vært i Barcelona.

Håndballgruppa er for alle, da vi driver med breddeidrett. Her skal alle barn og voksne ha det hyggelig sammen på og utenfor håndballbanen. Vi er ca 150 medlemmer og alle lag trener i Birkeneshallen.



Sykkelgruppa

Sykkelgruppas styre i 2016:

- Leder Notto Høiland
- Kasserer Bjørnar Schanke
- Sekretær Åsmund Sivertsen
- Styremedlem Anders Smith
- Styremedlem Kåre Hørte

Sykkelgruppa har ca 70 medlemmer, det fleste i godt voksen alder.

Gruppa har i det siste åra arrangert 5 sykkelritt. Birkenesrunden er et tur- og trimritt som arrangeres midt i juni for alle. Så har Kvarttetten lange tradisjoner og 2 aktive rekrutt-ritt som er Tveide Rundt på våren og åpent klubbmesterskap- tempo på sensommeren.

Vi har i vårt elskede terreng-maraton «Å i Heiane» på brede dekk i skog og mark. Her har vi arrangert både Norges Cup og NM de siste årene.

Det er en del som deltar på turritt og noen aktive sykkelritt rundt om i landet og i utlandet, både på smale og brede hjul. Av felles treninger har vi terrengtreninger på onsdagene hele året, så sant det ikke ligger for mye snø. På søndager er det treninger på smale hjul, også dette hele året hvis forholdene tillater det. Ellers deltar vi med hjelp til andre grupper og har hatt verv i kretsen etc.



Barneidrett

Barneidrettens styre i 2016:

- Leder Torstein Håkedal
- Styremedlem Arne Fedeler
- Styremedlem Tor Ivar Berge
- Styremedlem Lise Nygaard Eikeland
- Styremedlem Anne-Ma Faremo Sibbern

Barneidrettsgruppa har ca 130 barn i alderen 3 – 7 år.

Det er barneidrett i ballhallen hver onsdag fra kl 17.00 – 1800 for 3 – 4 åringene og fra kl 18.00 – 19.00 for 5 – 7 åringene.



Friidrett

Friidrett har ikke eget styre, men fungerer som gruppe ved at de arrangerer klubbens desidert største aktivitet, Svalandsgubben. Fra starten i 1974 med 65 deltagere, til løpet i 2015 med over 900 deltagere, har «Gubben» blitt et begrep. Ikke bare innen klubben, men over store deler av landet. Torfinn Løland er løpsleder og Yngvild Hermansen kasserer. Høsten 2015 ble «Gubben» avduket i Birkenesparken.



Orientering

O-gruppa sitt styre består av:

- Leder Svein Roar Jonsmyr
- Kasserer Bjørn Stormoen
- Sekretær Mari Reiersen Jensen
- Treningsutvalget Espen Birkenes

nye navn etter gruppas årsmøte

O-gruppa har ca. 60/80 medlemmer som deltar på terminfesta løp i krets og på treningsløp. Vi er en av Vest-Agder o-krets største o-grupper. I 2015 var o-gruppa 70 år. Det betyr at vi var veldig tidlig ute med å sette orientering på kartet og vi hadde noen av landets beste o-løpere i klubben.

Vi bruker å starte sesongen med en klubbturn til Nord Jyds 2-dagers i Danmark ca 14 dager før påske. Klubben bruker å stille med mellom 30 og 40 deltagere hvert år. Vi vil at det skal være en sosial tur med lavterskel for å bli med, derfor legger vi vekt på å få med så mange deltagere som mulig.

Videre starter vi med vårt lokale treningsløpparrangement så raskt etter påske som mulig. Treningsløpene varer helt til elgjakta, med ca. 20 løp hver sesong. Treningsløpsdagen er tirsdager med start mellom 17.30 og 19.00. Her er det mulighet for alle som ønsker det å delta, også de som ikke tilhører klubben.

Vi gjennomfører også nybegynneropplæring i samband med treningsløpene i den første perioden etter påske. Det bruker normalt å være ca 20 som deltar på nybegynneropplæringen, barn og voksne. På treningsløpene deltar det mellom 30 og 40 personer hver tirsdag. Arrangementet gjennomføres av medlemmene i o-gruppa på dugnad.

Utenfor sesongen har vi egen vintertrening for alle aldre og ferdigheter. Treningen starter med litt løpsoppvarming ute, tilpasset den enkelte, videre med styrketrening inne og avsluttes med ballspill. Alle er velkommen til å være med.

Kretsens terminliste settes opp hver høst. Her vil vi som regel spille inn et ønske om å få 1 til 2 løp hvert år.

Vårt idrettsanlegg er skog og mark. Vi lager derfor orienteringskart over de terrengene som er mest relevante til enhver tid. De nærmeste kartene er nå digitaliserte og dermed enkle å oppdatere. Dette gjøres av klubbens medlemmer. Vi har noen kart som ikke er digitaliserte, men disse vil vi vurdere å oppdatere fortløpende.

O-gruppa har også utgitt flere turkart hvor Tur & padlekartet «Ogge», som er et tilbud til tur/padleinteresserte, er det nyeste. Et av våre mest populære tiltak er «Kulturorienteringen».



Volleyball

Styret består av:

Leder:	Jonny Teigen
Visepresident:	Håkon Bekkelien
Kasserere:	Jonny Teigen og Håkon Bekkelien
Hjemmeside ansvarlig:	Eirik Åtland
Styremedlem:	Per Anders Dugstad
Styremedlem:	Finn Kristian Hartvigsen
Styremedlem:	Markus Birkeland Jensen

Volleyballgruppa har vært blant de mindre gruppene med rundt 10-20 aktive medlemmer. I sesongen 2015/2016 spilte vi seriespill i 3 divisjon og deltok på rankingturneringer som arrangeres i Agderfylkene.

Vi har tidligere spilt noen år i 2. divisjon, men med mye frafall er fokuset blitt arbeid med å bygge opp et «nytt» lag bestående av yngre spillere. Vi håper at det skal bli en lavere terskel for å delta og at vi med tiden kanskje kan ha to nivåer innad i gruppen for at flest mulig tør å delta.

Hovedfokus nå har vært lystbetonte treninger med mer fokus på teknikk og spill en fysikk og styrke.



Skiskyttergruppa

- Leder
- Kasserer
- Sekretær
- Styremedlem **navn etter gruppas årsmøte – 10. febr.**
- Styremedlem

Skiskyttergruppa i Birkenes IL (BSSG) ble stiftet i 1984 som en følge av at norsk skiskyting ble et eget forbund. BSSG har siden vært aktiv organisasjonsmessig både regionalt og nasjonalt.

Sportslig har BSSG en sterk posisjon både lokalt og nasjonalt. Årlig har opptil 50 birkenesskiskyttere deltatt i konkurranser på forskjellige nivå, helt opp til VM og OL. Det er bemerkelsesverdig at Birkenes IL har tatt medaljer i nasjonale og/eller internasjonale mesterskap hvert eneste år siden 1986, hele 30 sesonger på rad!

BSSG arrangerte sommer-NM (på rulleski) i 2006. Da ble anlegget i Birkenesparken oppgradert med nye løyper, ny skytebane og nytt klubbhus. Det er et flott anlegg som brukes daglig til trening og regionale konkurranser.

BSSG har årlig skiskytterskole der du kan delta det året du fyller åtte, eller senere. Skolen er obligatorisk for både barn og foresatt, bl.a. som en følge av våpenloven. Skolen gir en god innføring i en fantastisk idrett. Etterpå er det klart for enkle konkurranser i nybegynnerklasser før de ordinære aldersklassene fra 11 år og oppover.

Gruppa jobber ut fra en treningsfilosofi der også konkurransemål inngår. Utøverne tilbys organisert trening 1-3 ganger i uka, alt etter alder og eget ønske om satsningsnivå. Hver aldersgruppe har bestemte konkurranser lokalt og nasjonalt som utpekte mål. Gruppa har en klar målsetting om å arbeide for både bredde- og toppidrett i en sammenheng. Vi ønsker å stimulere utøverne til å holde på lenge med idretten, bl.a. ved å samarbeide med videregående skoler med idrettslinjer.

BSSG har levert flere løpere til forbundets landslag og noen har nådd internasjonalt toppnivå. Gunn Margit Andreassen er vår største profil gjennom tidene, med VM- OL-medaljer. Hun har 276 verdenscupstarter gjennom en lang karriere. Nå er Lars Helge Birkeland gruppas flaggskip på øverste internasjonale nivå. Fire av gruppas løpere har gull fra junior-VM.

For mer informasjon om gruppas historie, statistikk, tilbud og virksomhet henvises til heimeside på internett under Birkenes IL.



Utvalg i Birkenes idrettslag

Birkenes idrettslag har ulike utvalg, med ulike arbeidsoppgaver. Medlemmene er valgt ut fra interesse, kapasitet og muligheter. Det bør være kontinuitet blant medlemmene, slik at det er en eller to som kjenner oppgavene.

Kriseteam

Kriseteamet i Birkenes IL skal bestå av følgende:

LEDER IDRETTSLAG + 2 MEDLEMER:

Kriseteam i 2016 består av:

Leder : Oddvar Glidje /Berse terrasse 13, 4760 Birkeland

TLF/MAIL: 372 76250 – 951 59514 /o-gli@online.no

Medlem: Elise Nygård /Nordåsen terrasse 101, 4760 Birkeland

TLF/MAIL: 372 76904 – 902 01781 / sture-n@online.no

Medlem: May Britt Andersson / Ospekollen 17, 4760 Birkeland

TLF/MAIL: 372 76695 – 906 33614 / maisa-andersson@hotmail.com

Elise Nygård og May Britt Andersson gjennomførte høsten -09 kurs i håndtering av mistanke om seksuelle overgrep og vold mot barn.

Anleggsansvarlig

Ansvar for lagets anlegg.(vedlikehold drift osv.)

Det er hovedlaget som eier og drifter vårt hovedanlegg; Birkenesparken. Mye dugnad og mange arbeidstimer går med til vedlikehold, oppdatering og nyanlegg. Dagfinn Birkenes er lagets «vaktmester» og tar seg av det meste.

Leif Olaf Nyhaven har ansvar rettet mot skiskytteranlegget og lysløypa. Han og kona, Kari, står for løypekjøringi lysløypa, Tveideløypa, Tobias jorde og til Heimdalsløpet.

Når det gjelder «anlegg» som Svalandsgubben og o-kart, er det gruppene som står ansvarlig.

Husstyret

Husstyret består av 3 medlemmer fra hovedstyret

Oppgaver	Spesifiserte oppgaver	kommentarer
Utleie av lokalene	-Fastsette utleiepriser i samarbeid med hovedstyret -markedsføring av utleiemulighetene -utarbeide utleiekontrakt -utarbeide rutiner ved utleie (hvordan stables stolene og bordene – søppeltømming – tørke av bordene – rutiner for kjøkken og oppvask) -avtale utsending av faktura med kasserer -nøkkelkort til utleier	Inventarliste
Renholder	-personalansvar (følge opp renholder) -utarbeide vaskeinstruks -avtale når og hvor ofte det vaskes -evt ansette ny renholder	
Innkjøp inventar og utstyr	-rengjøringsmidler og utstyr -dopapir, tørkepapir, såpe -kopper og kar til kjøkkenet + kluter og håndkle -innkjøp av inventar i samarbeid med hovedstyret	Følge opp ved reklamasjoner
Årlig gjennomgang av huset	-hva må gjøres? -utarbeide forslag m/budsjett for utbedringer -nedvask av hele huset -innkalle til dugnad (inne og ute)	
Holde orden	-sjekke at alt er i orden før utleie -holde orden i rom og skap	
Vedlikehold og reparasjoner	-små overkommelige ting utføres av husstyret -større ting tas opp med hovedstyret -«vaktmester» kontaktes	

Utleie

Det er mulig å leie idrettshuset til ulike arrangementer.

Utleieansvarlig er Hilde R Høygilt, tlf 98851580.

Priser, leiekontrakt og retningslinjer for utleie finner dere under vedlegg i slutten av planen.

Medlemmer

På grunn av nytt medlemsregister og medlemssystem, vil dette avsnittet bli oppdatert, når dette er på plass.

Hedersmerker, utmerkelser.

1. BIRKENES IDRETTSLAGS`S GULLMERKE

Kan tildeles personer som har gjort seg særlig fortjent til dette, for sin innsats for laget på det administrative og/eller sportslige plan.

Etter enstemmig innstilling fra hovedstyret kan tildelingen kun finne sted på ordinært årsmøte, eller på en annen sammenkomst som markerer en milepæl i Idrettslaget.

2. ÆRESMEDLEMMER

Medlemmer av Birkenes idrettslag, som gjennom mange år har nedlagt en særdeles stor innsats for lagets drift og utvikling, det være seg på det administrative plan og/eller idrettslige plan, kan etter enstemmig innstilling fra hovedstyret utnevnes til ÆRESMEDLEM i Birkenes Idrettslag.

Utnevnelsen kan kun finne sted på ordinært årsmøte, eller på en annen sammenkomst som markerer en milepæl i Idrettslaget.

Et æresmedlem tildeles diplom og Birkenes Idrettslags gullmerke.

3. BIRKENES IDRETTSLAG`S HEDERSPOKAL

Utdes til en idrettsutøver eller et lag innen idrettslaget som siste år har utmerket seg på en slik måte at den/de er fortjent til denne. Innstilling fra de enkelte grupper til hovedstyret som vurderer forslagene og foretar utvelgelsen. Normalt utdeles kun en pokal, men i særtilfeller kan flere utdeles. Utdes på ordinært årsmøte.

4. BIRKENES IDRETTSLAG`S UNGDOMSPOKAL

Utdes til en idrettsutøver eller et lag innen idrettslaget, under 17 år, som siste år har utmerket seg på en slik måte at den/de er fortjent denne. Ungdomspokalen er ment som en inspirasjon til videre sportslig aktivitet. Innstilling fra de enkelte grupper til hovedstyret, som vurderer forslagene og foretar utvelgelsen. Normalt utdeles kun en pokal, men i særtilfeller kan flere utdeles. Utdes på ordinært årsmøte.

5. BIRKENES IDRETTSLAG`S FAT

Kan tildeles personer, firmaer eller organisasjoner som gjennom sin innsats har bidratt til å legge forholdene bedre til rette for idretten i Birkenes, eller medvirket til en betraktelig nivåheving av idretten i Birkenes IL. Kan også benyttes som gave ved spesielle anledninger.

Alle utmerkelser og hederstegn kan kun tildeles samme person en gang.

Utmerkelser i Birkenes idrettslag

Æresmedlemmer

1949	Sigurd Flaa	Død
1949	Arnt Årdalen	Død
1974	Anders Rosåsen	Død
1974	Kåre Birkeland	Død
1979	Arne Røstad	Død
1979	Thomas Magne Flaa	Død
1987	Ivar Erlandsen	
1987	Roald Lien	Død
1988	Kåre Hansen	
1989	Arne Johan Mosfjeld	Død
1992	Ole Aasen	
1994	Reidar Imenes	Død
1997	Trygve Løland	
1999	Peder Berg	
1999	Ivar Skåre	
1999	Kristian Svaland	
2002	Ragnar Høygilt	
2002	Trond Harstad	
2003	Halvard Colbjørnsen	
2006	Gunn Margit Andreassen	
2006	Wenche Flaa Eieland	
2007	Dagfinn Birkenes	
2008	Gunnar Høygilt	



Gullmerke

1984	Ivar Erlandsen	
1984	Roald Lien	Død
1987	Arne Johan Mosfjeld	Død
1987	Ole Aasen	
1989	Trond Harstad	
1991	Ivar Andreassen	
1991	Andreas Holm Flaa	
1992	Peder Berg	
1992	Wenche Flaa Eieland	
1992	Reidar Imenes	Død
1992	Trygve Løland	
1992	Ivar Skåre	
1992	Dagfinn Birkenes	
1992	Anne Karin Hetland	
1993	Johannes Tobiassen	Død
1994	Ragnar Høygilt	
1996	Torgny Hauge	
1996	Halvard Colbjørnsen	
1999	Kari Nyhaven	
1999	Gunnar Høygilt	
2002	Gunn Margit Andreassen	
2002	Einar Ytrehus	
2004	Sol Suggelia	
2005	Salve Eieland	
2005	Linda Mollestad	
2005	Geir Røstad	
2008	Leif Olaf Nyhaven	
2009	Geir Kolbjørnsen	
2011	Steinar Aas	
2011	Olav Bårdsen Tveite	
2011	Oddleif Gundersen	
2011	Bjørn Stormoen	
2011	Jon Kristian Svaland	
2012	An Bjørn Evja	
2013	Torfinn Løland	
2013	Notto Høiland	
2014	May Britt Andersson	
2014	Thomas Andersson	
2014	Oddvar Glidje	



Hederspokal

1983	Jorunn Grødum
1985	Kåre Birkeland
1992	Gunn Margit Andreassen
1992	Trude Harstad
1994	Karianne Væting
1997	A-laget i fotball
1999	Jon Kristian Svaland
2005	Anna Helene Væting
2006	Sondre Flaa Eieland
2010	Lars Helge Birkeland

Ungdomspokal

1985	Per Arne Evja
1985	Guro Harstad
1988	Trude Harstad
1989	Øyvind Væting
1990	Gunn Margit Andreassen
1991	Jens Aas
1992	Caroline Mollestad
1992	Karianne Væting
1996	Jon Kristian Svaland
1997	Fotball – småguttelaget
1998	Atle Ernesto Flaa
1999	Fotball – jentelaget
2002	Øyvind Svaland
2002	Sondre Flaa Eieland
2003	Lars Helge Birkeland
2003	Børge Svaland
2004	Malene Nasset
2005	Karoline Birkeland
2006	Trond Runar Holberg
2007	Even Løland
2008	Håkon Svaland
2009	Lars Aasheim Svaland
2011	Amalie Snøløs
2011	Anette Urdalen
2011	Nils Christian Aabel



Fat

1984	Star Kjøkken	
1985	Kåre Hansen	
1987	Birkenes Sparebank	
1987	Norsk Glassfiber	
1988	Bedriftsdata	
1989	Foss fabrikker	
1989	Uldal Trevare	
1990	Birkenes kommune	
1992	Sørlandscupen	
1993	MM – Birkeland	
1993	Ove Tobiassen	
1996	Reidar Imenes	Død
1998	Halvard Colbjørnsen	
1999	Kari Mosfjeld	Død
1999	Gunn Margit Andreassen	
1999	Dagfinn Birkenes	
2002	Brit Kalnæs	
2004	Birkeland Busser	
2005	Scanleks	
2006	Arne Mosfjeld	Død
2009	Kristian Svaland	
2014	Birkenesavisa	

Tildeling av stipend til toppidrettsutøvere

RETNINGSLINJER:

I

Birkenes idrettslag ønsker å gi et økonomisk stipend til idrettsutøvere som i løpet av de to siste sesongene har prestert gode resultater på minst nasjonalt nivå etter flg. kriterier:

- a) representert Norge på landslag eller representasjonslag
- b) individuell NM-medalje
- c) minst to individuelle pallplasseringer i Norgescup (NC)
- d) lagkonkurranse i den individuelle idrettsgrenen vurderes spesielt

Stipendiet forutsetter til enhver tid at lagets økonomi, både på kort og lang sikt, gir grunnlag for utdeling.

II

Stipendiet kan gis til utøvere fra og med det året de fyller 19 år, og er på inntil ½ G. Yngre utøvere kan prioriteres framfor eldre. Andre støtteordninger fra idrettens organisasjoner/sponsorer, kan tilsi at stipend ikke gis.

III

Særidrettsgruppene søker hovedlagets styre for sine utøvere i prioritert rekkefølge. Søknaden skal dokumentere utøverens nivå. Søknadsfristen er 01.06. for vinteridrett og 01.12. for sommeridrett.

IV

Stipendiet forutsetter full satsing på idretten kommende sesong.

VI

Idrettslaget forventer at den som mottar stipend, er villig til å delta på et eller flere arrangementer i klubbens regi, etter avtale med særgruppen eller hovedlaget.

VII

Endringer av disse retningslinjene må vedtas av Årsmøtet.

Forsikring

Idrettsforsikring for barn

Alle barn som er medlem av lag tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi er forsikret gjennom Gjensidige barneidrettsforsikring.

For forsikringsavtalen gjelder vilkår for Idrettsforsikring og de generelle vilkår, så fremt disse ikke er fraveket i bestemmelsene nedenfor. Forsikringen omfatter barn til den dato de fyller 13 år. Forsikringspremien betales av NIF.

Hvem forsikringen gjelder:

- a) Medlemmer av lag tilsluttet NIF
- b) Deltakere på idrettsskoler godkjent av NIF
- c) Barn som ikke er medlem av lag/klubb som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi.
- d) Barn med nedsatt funksjonsevne omfattes også av forsikringen
- e) Flyktninger/asylsøkere omfattes av dekningen for behandlingsutgifter, selv om de ikke er medlem av norsk folketrygd, under forutsetn. at de tilfredsstiller kravene i pkt. 2
- f) Trenere, ledere og oppnevnte dommere som bistår ved organisert aktivitet for barn under 13 år.
- g) Forsikringen gjelder i hele verden

Hva forsikringen gjelder:

- a) Idrettsskade er skade på legemet som oppstår plutselig og uforutsett og som inntreffer i forsikringstiden i forbindelse med organisert idrettsutøvelse.
- b) Ulykkesskade er skade på legemet forårsaket ved en plutselig ytre fysisk begivenhet - ulykkestilfelle - som inntreffer i forsikringstiden ved reise og opphold i forbindelse med organisert idrettsutøvelse.

Hvor/når forsikringen gjelder:

Forsikringen gjelder under organisert idrettsutøvelse av den idrett som forsikringsavtalen omfatter, samt under treningsøvelser som naturlig hører sammen med denne i regi av klubben.

For mer informasjon se: <https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/forsikring/>

Anlegg og bygg

Anlegg

Hovedanlegget heter BIRKENESPARKEN og ligger sentralt til i sentrum. Men det har vært mange etapper før vi fikk dagens anlegg. Fra idrettslaget ble stiftet i 1924 og fram til den første idrettsplassen (litt nord for dagens kommunehus) var ferdig i 1934, ble hovedveien til Herefoss nyttet som "arena", sammen med tomte til sagbruket.

I 1947 ble den andre banen innvidd. Det var en grusbane og lå der parkeringsplassen og den lille kunstgrasbanen er i dag. Dette var starten på dagens stadionområde, Birkenesparken.

Men behov for større og mer moderne anlegg meldte seg, og i 1967 ble det enighet om å bygge ut et sentralidrettsanlegg, dvs. et fotball- og friidrettsanlegg. Det grenset opp til grusbanen og kommunen ga grønt lys til å overdra nok areal, også for seinere utvidelser.

BIRKENESPARKEN ble åpnet i 1974, det samme året som idrettslaget rundet 50 år.

Men fotballturneringer og større interesse gjorde det klart at anlegget måtte utvides. Det ble vedtatt en omlegging av eksisterende anlegg til 2 grasbaner, samt flytting av løpebanen. Dette sto ferdig i 1988.

Tennis ble oppatt som idrett i 1979, noe som igjen utløste et behov for tennisbane. Den sto ferdig våren 1981.

Lysløype var neste prosjekt. Flere alternativer ble vurdert, men en landet på området rundt Birkenesparken. Etter stor dugnadsinnsats ble den åpnet seinhøstes 1981. den ble seinere utvidet med ca 600 m.

I 1984 fikk skiskytterne egen gruppe i idrettslaget. Skiskytteranlegg ble bygd i tilknytning til lysløypa og sto ferdig i 1983. Seinere kom tidtakerbu, hus og asfaltering av deler av lysløypa, samt nye traseer. Miniparken ble tatt i bruk i 1994 og skal renoveres i 2015-2016.

Ved tusenårsskiftet ble det bygd mange kunstgrasbaner rundt om, og idrettslaget bygde en ballbinge sør for idrettshuset. Men ønsket om en stor kunstgrasbane ble oppfylt da den gamle grusbanen m/løpebane ble vedtatt flyttet lenger nord i anlegget og snudd øst-vest, samt at naturgras ble byttet ut med kunstgras. Banen ble tatt i bruk i 2004.

I 2010 fikk Birkenesparken enda en kunstgrasbane, da grusbanen ved siden av tennisbanen ble gjort om fra grus til kunstgras.

Utenom Birkenesparken, så har idrettslaget, etter godt samarbeid med grunneierne, utbedret Tveideløypa. Løypemaskinen kan nå kjøre flotte skispor, og store deler av løypa blir brukt av trimmere, både til fots og på sykkel. Parkeringsplass er opparbeidet ved Tveide stasjon.

Et omfattende stisystem i nærmiljøet er i stor grad et samarbeid mellom kommunen og idrettslaget. O-gruppa har utarbeidet et utall av karter i sitt "anlegg", skogen.

Bygg

Ved banen som ble bygget før krigen, var det ingen bygninger. Men ved bane nr. 2 som sto ferdig i 1947, ble det på sørvest siden mot dalen satt opp et mindre garderobe- og redskapsbygg. Det hadde 1 (!) dusj med bare kaldt vann og ble revet i 1972.

Da behovet for grasbane og garderober trengte seg på i 1960-årene, ble 1. byggetrinn av dagens idrettshus realisert og bygget innviet i 1971.

Men det tok bare noen år før kapasiteten var sprengt og huset ble sterkt utvidet med garderober og saler. Byggetrinn 2 ble fullført våren 1979.

Og ikke nok med det: Behov for mer kontorplass/møterom gjorde at huset fikk et overbygg mot øst og sto ferdig i 1992.

I 2009 ble de gamle garderobene renoverert og begge salene ble pusset opp og fornyet med nytt inventar i 2013.

Storarrangementer som Sørlandscupen og 17. mai var nok den direkte årsaken til at bygging av kiosk ved innkjørselen til parken ble realisert i 1982.

Birkenesparken skulle holdes ved like og dette krevde etter hvert mye redskaper og maskiner. Redskapsbod med plass til traktor og utstyr, samt lagerrom for gruppene, ble fullført i 1992.

NM i rulleskiskyting ble arrangert i 2006. I den anledning ble et klubbhus bygd rett bak standplass. Da kommunen avviklet tømning av hageavfall i området vest for Uldal AS, søkte idrettslaget om å få disponere arealet. Det ble innvilget og straks (2012) ble det bygd et stort hus som i dag rommer plass for løypemaskin og snøscooter. I tillegg er det rom for andre redskaper, samt mulighet for innredning i 2. etasje.

Fotballgruppa kjøpte inn en flyttbar kiosk i 2012.

Det gamle styrerommet i idrettshuset ble renoverert i 2015 og inneholder nå kjølerom, lagerrom og oppholdsrom.



Arrangement

Svalandsgubben skauløp

Svalandsgubben Skauløp starta som en (vill?) ide, og ble arrangert første gang i 1974. Siden har siste søndag i oktober vært årviss dag for Svalandsgubben. I 2014 hadde deltakerantallet vokst til mer enn 900, og er Birkenes ILs største arrangement. Svalandsgubben er en sportslig styrkeprøve for alle nivå, preget av djupe myrer, tunge lår, folkelig engasjement og dugnadsvilje. Noen endringer har det vært opp gjennom årene, men i all hovedsak er både løype og ånd den samme etter drøyt 40 år. I alle år har Svalandsgubben utfordret både eliteløpere og mosjonister. Lokalt i bygda er det mange som har Svalandsgubben som årets store idrettslige mål og utskielse. De fleste synes det er moro, - særlig etterpå.

Les mer på www.svalandsgubben.com om historikk, kultur, statistikk og omtaler.



Å i heiane

Å i Heiane er et terrengritt som arrangeres hvert år i mai. Rittet er 70 km langt.



Birkenesrunden

Birkenesrunden er et turritt som arrangeres av Birkenes IL i juni hvert år. Rittet går rundt den nordlige delen av Birkenes kommune, med en liten avstikker inn i Froland. Rittet er 92 km langt.



Sponsorer - sponning

Hovedsponsor

Birkenes Sparebank har siden 1983 vært vår hovedsponsor. Avtalen blir drøftet hvert år og beløp justert. I startåret ga banken kr. 20.000 pr. år. I dag er summen 10-doblet. Hovedlaget og alle underavdelinger omfattes av avtalen og kommer ikke i betraktning ved den ordinære gaveutdelingen fra banken.

Idrettslaget står derimot fritt til å søke midler fra bankens gavefond. Betydelige beløp har tilfalt idrettslaget fra dette fondet.

Birkenes idrettslag med alle underavdelinger (grupper) skal bruke Birkenes Sparebank som eneste bankforbindelse. Dersom et større arrangement har andre banker som interessenter, skal Birkenes sparebank evt. godkjenne det. Medlemskontingenten skal gå inn på konto i banken via idrettens egne systemer.

Samtlige overtrekksdrakter skal bære bankens reklamelogo. I tillegg skal alle konkurransedrakter og spillerdrakter bære den samme logo.

Videre skal brevark, møteplakater, rundskriv til medlemmene, annonser og programmer ha bankens logo.

Draktreklame, reklame på kjøretøy, samt reklame i i Birkenesparken for konkurrerende bedrifter innen bank og forsikring, er ikke tillatt.

Ved større arrangementer kan Birkenes Sparebank fravike regelen, dersom søknad blir fremmet senest 2 uker i forveien.

Andre sponsorer

Bedrifter og enkeltforetak som støtter oss er viktige. Antall faste sponsorer varierer noe, men ligger på om lag 12-15. Flesteparten støtter oss økonomisk, andre med tjenester og noen begge deler.

Størrelsen på beløpene er fra kr. 5000 til kr. 35.000.

Alle som sponser oss får logoen sin på

- oppslagstavla i Birkenesparken

- idrettslagets egen side i Birkenes Avis to ganger i året

- konkurransedraktene til våre utøvere. Et sett pr. kr. 5000 som sponses

I tillegg kommer lydrekklame ved arrangementer for de som sponser kr. 25.000 eller mer.

Disse bedriftene/enkeltforetak kan også, etter nærmere avtale, ha salgsstands ved større arrangementer.

Grupper og lag i Birkenes idrettslag kan ikke inngå sponsoravtaler med de som sponser hovedlaget, med mindre bedriften selv ønsker det. Det samme gjelder for enkeltutøvere.

Dersom ei gruppe inngår en avtale med en leverandør, skal hovedlaget underrettes.



Lønn og honorar

En kan betale ut kr. 8000,- til en person i løpet av et år uten å trekke skatt.

Arbeidsgiveravgift: En er fritatt for arbeidsgiver avgift opp til kr. 50 000,- pr person pr år. Men en kan ikke overstige et samlet beløp på kr. 500 000,-

Det vil si at en kan ha 10 ansatte som en betaler inntil kr. 50 000,- pr. år.

Hovedlaget har bevilget lønn/honorar til leder, vaktmester, renholder, vedlikeholdsarbeider/løypekjører.

Klubbdrakter/profilering



KLUBBDRAKTER / PROFILERING

Allerede på det første årsmøte i 1925 ble det bestemt "at dersom nogen av lagets medlemmer koster seg idrettsdrakt, skal det være blå bukse og hvit skjorte".

Denne fargen har laget siden beholdt, selv om overdelen har hatt innslag av andre farger.

Gruppene har ulike konkurransedrakter, men de skal være i klubbens farger (blått og hvitt).

Konkurransedraktene skal ha logoen til idrettslaget og Birkenes Sparebank. I tillegg skal det være logoen til en våre øvrige sponsorer, etter en rulleringsplan bestemt av hovedstyret.

Det er ikke tillatt for andre interessenter (foreldre, firmaer etc.) å sponse et lag eller en utøver med sin egen logo.

På midten av 1930 tallet fikk idrettslaget sin egen vimpel, **B-I-L-vimpelen**. Den ble brukt i toget 17. mai og ved festlige anledninger. Laget hadde også et tøymerke helt fra starten av. I 1963 ble dette avløst av et nytt merke som ble laget i anledning NM på ski.

På årsmøtet i 1978 ble det vedtatt et nytt draktmerke i tøy. Dette benyttes nå som klubbmerke.

Birkenes idrettslag har også hatt **fane** med lagets klubbmerke som motiv på blå bunn. Den ble i 2010 avløst av ei ny med klubbmerket på hvit bunn.

Birkenes Sparebank er vår hovedsponsor. Etter avtalen skal alle våre konkurransedrakter bære bankens logo. I tillegg skal alle annonser, skrivepapir og infomateriell ha det samme. Videre har vi beachflagg med idrettslagets og bankens logo.

Det er gruppenes ansvar å være orientert om bestemmelsene og kan ikke inngå avtaler som bryter med disse.

En viser ellers til punktet "Sponsorer - sponning".

Retningslinjer for Birkenes idrettslag

Alle med verv i Birkenes idrettslag forplikter seg til å jobbe etter og å videreformidle følgende retningslinjene. Retningslinjene må tas opp i møte med barn, ungdom foreldre/foresatte og andre frivillige.

Retningslinjer for foreldre/foresatt

- Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem av Birkenes idrettslag, men er du med følger du våre regler
- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du
- Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine
- Lær barna folkeskikk. Gå foran som et godt eksempel
- Lær barna å tåle både medgang og motgang
- Motiver barna til å være positive på trening
- Vis god sportsånd og respekt for andre.
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om
- Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

Retningslinjer for utøvere

- Gode holdninger
- Respektere hverandre
- Lojalitet mot klubb og trenere
- Hjelp hverandre
- Følg klubbens regler
- Stille opp for hverandre
- Ærlig overfor trener og andre utøvere.
- Godt samhold
- Stå sammen
- Stille på treninger og stevner en har forpliktet seg til.
- Vise engasjement
- Gode arbeidsholdninger.
- Stolthet av sin egen innsats.
- Objektivt ansvar for miljø og trivsel.
- MOBBING ER IKKE AKSEPTER

Retningslinjer for trenere

SOM TRENER I SKAL DU BIDRA TIL:

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren
- Positive erfaringer med trening og konkurranse
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- At utøvere skal kunne drive idrett i andre avdelinger
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre
- Vær et godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til hver trening

- Som trener er du veileder, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine
- Bli kjent med utøvernes individuelle mål og opplevelser av treningen
- Søk å utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøveren
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Vær bevisst på at du gir alle utøvere oppmerksomhet
- Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter

INNHALDET I TRENINGEN SKAL VÆRE PREGET AV:

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelser og ferdigheter
- Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser
- Effektiv organisering
- Saklig og presis informasjon
- Kreative løsninger
- Fleksibilitet ved problemløsning

Som trener er du ansvarlig for god kommunikasjon

Mobbing

Hva er mobbing?

Mobbing er en negativ handling fra en eller flere, rettet mot en annen. Denne negative handlingen blir gjentatt, forgår over tid, og kan på denne måten bli en systematisk krenking. Det er den som blir mobba som har rett til å definere om en har blitt utsatt for en krenking, og det er trenere og ledere sitt ansvar å ta denne opplevelsen på alvor.

Hvordan skal du som trener/leder forholde deg til mobbing?

- Mobbing kan skje over alt, også i vår klubb, også når du ikke legger merke til det.
- Når du ser eller får vite om mobbing, skal du reagere.
- Du kan ikke være nøytral til mobbing: Dersom du ikke reagerer når du ser det, bidrar du til mobbingen.
 - Si tydelig til utøverne dine at mobbing ikke er akseptert i idretten.
 - Utøverne dine skal kjenne seg trygge på at de kan ta opp mobbing med deg som trener/leder.
 - Trenere og ledere kan også mobbe utøvere og hverandre.
 - Diskuter med de andre trenerne/lederne i laget om hvordan vi kan forebygge mobbing.

Birkenes IL har nulltoleranse for mobbing. Det betyr at du som trener/leder skal reagere med en gang du ser eller får vite om mobbing. Du har også et ansvar for at mobbing ikke skjer i laget/gruppa di uten at du merker det.

Hvordan ta tak i en mobbesituasjon?

Det følgende er en rådgivende mal for hvordan du kan ta opp konkrete tilfeller av mobbing i laget.

1. Ta tak i mobbesituasjonen med en gang du blir oppmerksom på den!
2. Snakk med den som er plaga, for å skaffe informasjon og gi støtte. Husk at den som blir mobba som regel underdriver.
3. Om det gjelder barn: Snakk med foreldrene til den som er plaga.
4. Snakk med den som mobber. Om det er flere som mobber, snakk med de, men med en om gangen. Se ifra at mobbing er uakseptabelt og må stoppes straks. Si ifra at du kommer til å ta en ny samtale om 2-4 uker, slik at du er tydelig på at dette blir fulgt opp fra din side.

5. Oppfølging. Mobbesituasjonen må følges opp til den stopper helt.
6. Søk råd og hjelp om du kjenner du trenger det. Snakk gjerne med lærere eller rektor på skolen/skolene der utøverne går
- .

Seksuell trakassering

Idretten tiltrekker seg dessverre personer som ikke kommer til oss pga idretten vi utfører, men for å finne lette offer for sine egne laster. Birkenes idrettslag følger Idrettsforbundets retningslinjer på dette området.

Retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten.

(Vedtatt av Idrettsstyret i september 2010)

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er totalt uforenlig med idrettens verdier. Det er nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming i norsk idrett. Det er et viktig mål å utvikle toleranse og forståelse og å skape erkjennelse av menneskers likeverd for å unngå diskriminering, trakassering og hets. Alle i idretten bør jobbe for å etablere trygge miljøer og en trygg atmosfære for både barn, unge og voksne. Voksne må respektere utøvernes personlige rom og aldri overskride grensene for akseptabel oppførsel.

Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer. Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.

Følgende retningslinjer gjelder i hele norsk idrett:

1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.
4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.
8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.

10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene. Støtteapparatet (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre mfl.) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i organisasjonen/idrettsmiljøet.

11. Ved mistanke om seksuell trakassering og overgrep skal idrettslagets «kriseteam» underrettes (se kontaktinformasjon s. 24)

Link til brosjyre: Informasjon om og retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten:
https://www.idrettsforbundet.no/globalassets/idrett/idrettsforbundet/retningslinjer/brosjyre_seksuell-trakassering_norsk_web.pdf

Alkohol

Birkenes idrettslag følger idrettsforbundets holdning til alkohol.

IDRETTENS HOLDNING TIL ALKOHOL

Vedtatt av Idrettstyret 16. mars 2004, sak 54

1. Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettssammenheng. (NIFs lov §11-2 g)
2. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.
3. Medlemmene i organisasjonen skal informeres om de skadevirkninger alkohol har på prestasjonsevnen, sikkerheten og det sosiale miljø.
4. Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. På tribunen skal det derfor ikke nytes alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter. I lokaler tilknyttet idrettsanlegg gjelder de kommunale skjenkebestemmelser dersom lokalet leies ut til private. (NIFs lov §11-2 g)
5. Idretten skal ha en restriktiv holdning til samarbeidsavtaler med bedrifter som har en vesentlig del av sin virksomhet knyttet til salg av alkoholholdige drikke/ produkter. Alle organisasjonsledd pålegges å følge norsk alkohol-lov med forskrifter og retningslinjer. Arenareklame og utstyrsreklame utføres iht gjeldende lovverk. Særforbund og kretser informerer underliggende ledd, herunder klubber og lag. Norsk alkohollov gjelder for alle som deltar på idrettsarrangement i Norge. Det vil si at også internasjonale aktører må forholde seg til den norske lovgivningen når de deltar på idrettsarrangement i Norge.

Forbudet mot reklame for alkoholholdig drikk finner vi i alkoholovens § 9-2. All reklame for alkoholholdig drikk er forbudt. Alkoholholdig drikk er definert som drikk med alkoholinnhold over 2,50 volumprosent alkohol. I utgangspunktet rammes ikke reklame for lettøl av forbudet. Det er imidlertid forbudt å reklamere for andre varer med samme varemerke eller kjennetegn som alkoholholdig drikk. Dette stiller særskilte krav til lettølreklame.

Røyk og snus

Birkenes idrettslag følger idrettsforbundets retningslinjer for idrettens holdning til røyk og snus.

Vedtatt i Idrettsstyrets møte nr. 27 – 2007-2011 (Sak 283)

1. Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av røyk og snus i idrettssammenheng.
2. Barn og unge skal møte et røyk- og snusfritt idrettsmiljø.
3. Tribunekulturen skal være røykfri.
4. Utøvere, trenere, ledere og foreldre skal informeres om de skadevirkninger røyk og snus har på prestasjonsevne og helse.
5. Voksne skal opptre som gode rollemodeller for barn og unge ved ikke å bruke røyk og snus i idrettlig sammenheng.

Fair Play

Fotball og håndball har Fair Play regler, de er lagt inn under for de klubbene som ønsker å bruke disse.

For spillere

Som spiller har du et ansvar for at du oppfører deg i den rette Fair Play-ånd. Det er kanskje enkelt å si, men hva betyr det?

Fair Play betyr at du som spiller må:

- Ta godt vare på dine medspillere og inkluder nye lagkamerater
- Unngå stygt spill og filming
- Skape trygghet og god lagånd på banen

Fair Play-ånden skal vokse fram ved:

- Å trene og spille kamper med godt humør
- Å behandle motstanderne med respekt
- Å hjelpe skadet spiller uansett lag
- Å takke motstanderen etter kampen
- Å ikke kjeffe på andre spillere eller dommeren

For trenere og ledere

Som trener og leder har du ansvar for at spillet utøves i den rette Fair Play-ånd. Du skal sørge for at spillerne har god kjennskap til regler og retningslinjer, og at disse blir fulgt. Du kan invitere spillere og dommere til temamøter, der situasjoner tas opp til vurdering og bevisstgjøring.

Det er ditt ansvar som trener eller leder at spillerne forstår:

- Betydningen av dommerens situasjon og funksjon
- At dommerne må ta hurtige valg – og dermed umulig kan være feilfrie
- Betydningen av å ikke overreagere på dommeravgjørelser
- At det er dommerens avgjørelse som teller, og at det er bortkastet å pådra seg straff for kjeftbruk
- Betydningen av å følge regelverket - det tjener alle parter, og dermed også spillet

For foresatte og foreldre

Foresatte, foreldre og besteforeldre er en viktig ressurs for norsk fotball. Det er fint om også dere bidrar til trivsel og fair play i fotballmiljøene!

Ta ansvaret og tenk over følgende:

- Din interesse og oppfølging betyr mye for barn og unge
- Likeverd, aksept og inkludering bør gjelde alle i fotballmiljøet
- Verdens beste opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Dommeren prøver også å gjøre sitt beste – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Resultatet må ikke bli for viktig - den enkelte spillers mestring har også stor betydning
- Gi oppmuntring til alle spillerne - ikke bare dine kjente
- Stimuler til deltakelse - uten noen form for press
- Ta gjerne initiativ til å bidra på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner

For publikum og supportere

Din interesse som publikummer og supporter er viktig for norsk fotball, enten det gjelder i miniputtkampen, småjentekampen eller Tippeligakampen.

Har du tenkt over at du som publikummer er med på å bidra til hvilken stemning og atmosfære kampen skal ha. Uansett om det gjelder kamper i toppfotballen eller breddefotballen spiller publikum og supporterne en viktig rolle i forhold til stemningen.

Tenk over følgende:

- Verdens beste opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Det viktigste er tross alt å støtte laget sitt, uansett resultat
- Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Dommerne gjør sitt beste
- Dommerne må ta mange og hurtige valg – og dommerne kan dermed umulig være feilfri
- Respekter dommernes valg - ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Ikke overreager på dommeravgjørelser

Politiattest

Bakgrunn

Norsk idrett skal være et trygt sted å være for alle. Idrettsstyret har derfor vedtatt at alle idrettslag plikter å innhente politiattest for personer som skal utføre oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige (under 18 år) eller mennesker med utviklingshemming.

Hvem omfattes av ordningen?

Ordningen omfatter både ansatte og frivillige, og gjelder uansett om personen får lønn for oppdraget eller ikke. Det avgjørende er hvilke oppgaver vedkommende skal ha i idrettslaget. Det er ikke enhver kontakt med mindreårige eller mennesker med utviklingshemming som gir anledning til å avkreve politiattest. For at oppgaven skal anses å innebære et tillits- eller ansvarsforhold menes det normalt at oppgaven vil gi en posisjon overfor mindreårige/mennesker med utviklingshemming som muliggjør overgrep, og at oppgaven vil gi eller sette personen i en slik posisjon over noe tid, enten sammenhengende eller flere ganger med jevne mellomrom.

Trenere, instruktører og lagledere som skal ha direkte kontakt med mindreårige eller mennesker med utviklingshemming, vil alltid være omfattet av ordningen.

Idrettsstyret har valgt å gjøre ordningen obligatorisk for å sikre at alle idrettslag har de samme gode rutinene for å forebygge overgrep. Alle mindreårige og mennesker med utviklingshemming i norsk idrett skal ha den samme ordningen og den samme beskyttelsen uavhengig av hvilken idrett de driver eller hvilket idrettslag de er tilsluttet.

Krav om politiattest for alle som utfører oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige (under 18 år) eller mennesker med utviklingshemming, gjelder for alle over 15 år.

Idrettsforbundet ønsker å bevisstgjøre ungdom om deres rolle og ansvar som ledere og forbilder. Å kreve politiattest understreker seriositeten i denne oppgaven, og at vi har de samme krav og forventninger til alle som utfører denne type oppgaver, uavhengig av alder.

Politiet utsteder attest til alle over 15 år.

Norges idrettsforbund anbefaler idrettslag til å hente inn ny politiattest minst hvert tredje år, eller i forbindelse hvor treneren får en ny rolle i idrettslaget.

Søknadsprosedyre

Den som plikter å fremlegge en politiattest til idrettslaget, skal selv sende søknaden til politiet. Dette kan gjøres elektronisk eller per alminnelig post. Før vedkommende kan søke om en politiattest må han/hun få en bekreftelse fra idrettslaget på at det foreligger et behov for en politiattest. Dette skjemaet, som kan lastes ned nedenfor, skal vedlegges søknaden.

<https://www.idrettsforbundet.no/globalassets/idrett/idrettsforbundet/politiattest/bekreftelse-pa-formal-med-politiattest.pdf>

Levering av søknad

Er søker over 18 år kan vedkommende skanne inn bekreftelsen fra idrettslaget, og vedlegge dette i en elektronisk søknad om politiattest:

<https://attest.politi.no/>

Er søker under 18 år, eller av andre grunner ikke kan eller ønsker å søke elektronisk, kan følgende skjema benyttes:

https://www.idrettsforbundet.no/globalassets/idrett/idrettsforbundet/politiattest/vedlegg_2862_soknad_bokmaal.pdf

Skjemaet sendes til:

Politiets enhet for vandelskontroll og politiattester

Postboks 113

9951 Vardø

Fremvisning av politiattest

Etter at politiet har behandlet søknaden blir den returnert til søkeren selv. Når politiattesten er mottatt skal denne fremvises for den i idrettslaget som er ansvarlig for politiattester. Vedkommende skal nedtegne opplysninger om hvilke personer som er avkrevd politiattest, at attesten er fremvist og dato for fremvisningen. Selve attesten beholdes av søkeren.

I Birkenes idrettslag fremvises attesten for hovedlagets leder.

Dersom det er anmerkninger knyttet til attesten, er det ikke anledning til å la vedkommende få utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Det samme er tilfellet dersom attest ikke er innhentet eller ikke fremvist den politiattestansvarlige.

Ved spørsmål ta først kontakt med din [idrettskrets](#).

Andre henvendelser om selve ordningen sendes til e-post: politiattest@idrettsforbundet.no

Vedlegg

- Birkenes idrettslags lover
- Leieavtale
- Utleieinstrukser
- Priser for leie

Lov for Birkenes idrettslag

LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 22. oktober 2015

Veiledning til lovnorm for idrettslag:

Idrettslaget skal ha en lov som er i samsvar med NIFs regelverk og denne lovnormen. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov.

Alle lovendringer må vedtas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å ha vært oppført på saklisten og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Lovendringene må sendes til idrettskretsen for godkjenning.

(www.idrettsforbundet.no/idrettskretser1/)

Fotnotene i lovnormen er kun til informasjon, og utgjør ikke en del av loven. Det er valgfritt å ta med fotnotene i egen lov.

NIFs regelverk er tilgjengelig på www.idrettsforbundet.no

LOV FOR BIRKENES IDRETTSLAG

Loi for Birkenes idrettslag, stiftet 18. november 1924, med senere endringer, senest av 15. februar 2016, godkjent av Aust-Agder idrettskrets 2016.

Stiftet 18.11.1924, vedtatt av årsmøtet [dato], med senere endringer av [dato], godkjent av [navn på idrettskrets] [dato].

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

- (1) Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av de(t) særforbund som lagets årsmøte bestemmer.¹
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF gjennom [navn på idrettskrets] idrettskrets, hører hjemme i [navn på kommune] kommune, og er medlem av [navn på idrettsråd] idrettsråd².
- (4) Idrettslaget skal følge NIFs og tilsluttede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

¹ Idrettslaget må være medlem av de(t) særforbund som organiserer idretten(e) laget driver, med mindre laget utelukkende driver mosjonsidrett som ikke tilrettelegges av et særforbund i NIF, jf. NIFs lov § 10-1. Dette skal fremkomme av idrettslagets organisasjonsplan som vedtas av årsmøtet. Det er også årsmøtet som vedtar innmelding/utmelding i de(t) aktuelle særforbund.

² Idrettslag kan bare være medlem av ett idrettsråd. Hvis et idrettslags naturlige område strekker seg over mer enn én kommune, avgjør idrettslagets årsmøte hvilket idrettsråd det tilhører.

§ 3 Medlemmer

- (1) For at en person skal opptas i idrettslaget må vedkommende:
 - a) akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.
- (2) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. Vedtaket kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.
- (3) Medlemskap i idrettslaget er først gyldig fra den dag kontingent er betalt.
- (4) Medlemmet plikter å overholde NIFs, tilsluttede organisasjonsledds og idrettslagets regelverk og vedtak.
- (5) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.
- (6) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år, taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.
- (7) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang.
- (8) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen én måned.
- (9) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort.
- (10) Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.

§ 4 Medlemskontingent og avgifter

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet.³ Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i idrettslagets aktivitetstilbud.

II. TILLITSVALGTE OG ANSATTE

³ Idrettslaget kan innføre forskjellige kontingentkategorier (f.eks. for familier, pensjonister, studenter). Kontingenten må være på minst kr 100 per medlem. Årsmøtet kan vedta at æresmedlemmer skal være fritatt for betaling av kontingent.

§ 5 Kjønnssfordeling

- (1) Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komité mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnssfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnssfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komité mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Idrettskretsen kan pålegge idrettslaget å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte eller foreta ny oppnevning.
- (4) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt mulig søkes om dispensasjon i forkant. Søknad om dispensasjon må være sendt til idrettskretsen innen 14 dager etter årsmøtet. Dispensasjon kan kun gis for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 6 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

- (1) For å ha stemmerett og være valgbar må man ha fylt 15 år, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jf. § 3 (1). Det samme gjelder der en person skal oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt, jf. § 16.
- (2) Et medlem som er arbeidstaker i eller har oppdragsavtale med idrettslaget, jf. § 7 (3), har ikke stemmerett på idrettslagets årsmøte. Dette gjelder ikke for spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i laget.
- (3) Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomité, kontrollkomité, lovutvalg, revisor.
- (4) Et medlem kan ikke ha tillitsverv knyttet til samme idrett i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse.
- (5) Forslagsrett:
 - a) Et medlem har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
 - b) Styret i idrettslaget har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget
 - c) Et idrettslag har forslagsrett til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, og dets representant(er) har forslagsrett på dette årsmøtet/tinget.
 - d) Møteberettiget komité/utvalg har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
 - e) Et medlem under 15 år har forslagsrett til og på årsmøtet.
- (6) Talerett:⁴
Representant fra overordnet organisasjonsledd har talerett på årsmøtet i idrettslaget.

⁴ Årsmøtet kan også beslutte å gi talerett til andre personer. Dersom idrettslaget har engasjert revisor, må følgende punkt legges inn i (6): «Engasjert revisor har talerett på årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.»

§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker og oppdragstaker

- (1) En arbeidstaker i idrettslaget er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komiteé mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.
- (2) En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) Bestemmelsen får tilsvarende anvendelse på et medlem som har oppdragsavtale som kan sammenlignes med et ansettelsesforhold.
- (4) Bestemmelsen gjelder ikke for arbeidstaker som er spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i idrettslaget, og er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til idrettslagets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 8 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget

- (1) Et medlem som har en avtale med idrettslaget som gir vedkommende en økonomisk interesse i driften av idrettslaget, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komiteé mv. innen idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt, eller aksjonær med vesentlig innflytelse i en juridisk person som har slik avtale som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får en slik avtale, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 9 Inhabilitet

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
 - a) når vedkommende selv er part i saken,
 - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
 - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
 - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.

- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.
- (8) Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget.

§ 10 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

- (1) Når ikke annet er bestemt, er styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig saksbehandling⁵ eller ved fjernmøte⁶. Ved skriftlig saksbehandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. For gyldig vedtak kreves at flertallet av medlemmene gir sin tilslutning til det fremlagte forslaget, og til at dette treffes etter skriftlig saksbehandling. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne høre og kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter.

§ 11 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

III. ØKONOMI

⁵ For eksempel per e-post.

⁶ For eksempel møte per telefon/videokonferanse.

§ 12 Regnskap, revisjon, budsjett mv.

- (1) Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig. Regnskapsåret skal følge kalenderåret.⁷
- (2) Dersom idrettslaget har en årlig omsetning på mindre enn kr 5 millioner, skal laget følge NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, men kan, etter beslutning av styret, velge å følge regnskapsloven. Dersom idrettslaget har en årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer, skal laget følge regnskapsloven og revisorloven, og skal alltid engasjere statsautorisert/registrert revisor uavhengig av hva som følger av disse lovene. Alle organisasjonsledd som har engasjert revisor skal velge en kontrollkomité med minst to medlemmer. Kontrollkomiteens oppgaver følger av NIFs lov § 2-12.
- (3) Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagforsikring skal være tegnet for dem som disponerer.
- (4) På årsmøtet skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Regnskap og budsjett for idrettslag som er organisert med grupper/avdelinger, skal også omfatte regnskapene og budsjettene for gruppene/avdelingene. Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital. Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i en egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.
- (5) Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettslaget har daglig leder skal også vedkommende signere.
- (6) Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.
- (7) Disposisjoner, herunder låneopptak, av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.

§ 13 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned⁸.
- (2) Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettslagets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være tilstede, eventuelt vedta at årsmøtet kun er åpent for medlemmer.

⁷ Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon til å benytte avvikende regnskapsår.

⁸ Vedtak om årsmøte innen mars måned er fastsatt av Idrettsstyret, jf. NIFs lov § 2-11 (8) siste setning.

- (5) Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antallet medlemmer i styret iht. idrettslagets lov. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (6) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigete vedtar det ved godkjenning av saklisten.

§ 14 Ledelse av årsmøtet

Årsmøtet ledes av valgt dirigent. Verken dirigent eller valgt referent behøver å være medlem. Det kan velges flere dirigenter og referenter.

§ 15 Årsmøtets oppgaver

Årsmøtet skal⁹:

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.¹⁰
7. Fastsette medlemskontingent på minst kr 100, og treningsavgift, eller gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet.¹¹
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.¹²
10. Foreta følgende valg:¹³
 - a) Leder og nestleder
 - b) [antall] styremedlem og [antall] varamedlem¹⁴
 - c) Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 9.
 - d) To revisorer.¹⁵
 - e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - f) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

§ 16 Stemmegivning på årsmøtet

⁹ Dersom saklisten ikke fullføres, kan det innkalles til fortsettende årsmøte. Slik innkalling skjer på tilsvarende måte som for ordinært årsmøte, men eventuelt med kortere frist godkjent av årsmøtet. Fortsettende årsmøte kan bare behandle saker som var med i godkjent sakliste for årsmøtet.

¹⁰ Årsmøtet bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs regelverk og lovnorm for idrettslag.

¹¹ Årsmøtet kan fastsette en øvre grense for treningsavgiftens størrelse.

¹² Organisasjonsplanen skal regulere idrettslagets interne organisering og aktivitet.

¹³ Dette er minimum av de tillitsvalgte som skal velges på årsmøtet. Årsmøtet kan i tillegg velge andre tillitsvalgte det er behov for.

¹⁴ Idrettslaget kan velge om styremedlemmer skal velges for ett eller to år av gangen. Antall styremedlemmer og varamedlemmer må fylles ut ved vedtakelse av loven, minimum ett styremedlem og ett varamedlem. Styremedlemmer kan velges til spesifikke oppgaver.

¹⁵ Idrettslag med årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer plikter å ha engasjert revisor, og må innta følgende som nytt punkt 10: «Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap.» Punkt 10 forskyves til nytt punkt 11 og nytt punkt 11 bokstav d) endres til: «Kontrollkomité med minst to medlemmer.»

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentant. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 17 Ekstraordinært årsmøte

- (1) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 14 dagers varsel etter:
 - a) Vedtak av årsmøtet i idrettslaget.
 - b) Vedtak av styret i idrettslaget.
 - c) Vedtak av styre eller årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd.
 - d) Skriftlig krav fra 1/3 av idrettslagets stemmeberettigete medlemmer.
- (2) Ekstraordinært årsmøte innkalles direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal enten følge vedlagt innkallingen eller være gjort tilgjengelig på idrettslagets internettside eller annen forsvarlig måte. I sistnevnte tilfeller skal det fremgå av innkallingen at saksdokumentene er gjort tilgjengelig på annen måte, og dokumentene skal være gjort tilgjengelige på innkallingstidspunktet.
- (3) Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (4) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.
- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 18 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som er idrettslagets høyeste myndighet¹⁶ mellom årsmøtene.

¹⁶ Hovedstyret leder og forplikter laget. Dette innebærer at det er hovedstyret som kan foreta ansettelser og inngå evt. andre avtaler som forplikter idrettslaget juridisk. Hovedstyret kan imidlertid gjennom særskilt instruks eller vedtak gi idrettslagets gren-/gruppestyrer fullmakt til å forplikte laget innenfor instruksens/vedtakets rammer.

- (2) Styret skal bl.a.:
- a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
 - c) Etter behov oppnevne komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
 - d) Representere idrettslaget utad.
 - e) Oppnevne ansvarlig for politiattestordningen.¹⁷
 - f) Oppnevne en ansvarlig (tillitsvalgt eller ansatt) for barneidretten¹⁸.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

§ 19 Grupper og komiteer

- (1) Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen.
- (2) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 15 pkt. 9.
- (3) Dersom lagets årsmøte ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
- a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet. Gruppen foreslår kandidater til gruppestyret til valgkomiteen. Eventuelt kan årsmøtet gi hovedstyret fullmakt til å oppnevne gruppestyrer etter forslag på kandidater fra gruppen.
 - b) Gruppen avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Møtet innkalles av gruppestyret med minst én ukes frist.
 - c) Det årlige møtet skal:
 - i. Behandle regnskap.
 - ii. Behandle gruppens årsberetning.
 - iii. Fastsette budsjett.
 - iv. Fastsette eventuell årlig treningsavgift, jf. § 15 nr. 7.
 - v. Fremme innspill til årsplan for gruppens aktiviteter til hovedstyret.
 - d) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
 - e) Grupper kan ikke inngå avtaler eller representere idrettslaget utad uten hovedstyrets godkjenning, jf. § 18.

V. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 20 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker

¹⁷ Gjelder for idrettslag som organiserer aktivitet for mindreårige og/eller personer med utviklingshemming.

¹⁸ Gjelder for idrettslag som organiserer aktivitet for barn til og med fylte 12 år.

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.

§ 21 Lovendring

- (1) Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.
- (2) Lovendringer som følge av endringer i NIFs lov, trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av idrettslaget selv trer ikke i kraft før de er godkjent av idrettskretsen. Godkjenningen er begrenset til de bestemmelser som NIFs lov omfatter.
- (3) I forbindelse med godkjenningen kan idrettskretsen pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (4) Endringer i §§ 21 og 22 kan ikke vedtas av idrettslaget selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

§ 22 Oppløsning. Sammenslutning. Annet opphør

- (1) Forslag om oppløsning av idrettslaget må først behandles på ordinært årsmøte. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært årsmøte tre måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av laget. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 21.
- (3) Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte for behandling av saken.





Leieavtale

Mellom..... og utleier Birkenes idrettslag.

- **Leie av følgende lokaler:**
- **Når:**
- **Pris:**

Avbestilling: Må skje 14 dager før avtalt leie periode.

Overstrides fristen, må full leie betales.

Forutsetninger for leie:

- Vask av gulv og toaletter er inkludert i leieprisen
- Sett deg inn i branninstruksene på huset
- Hjertestarter ved hovedinngangen
- Følg utleieinstruksene på huset (se eget ark)
- Gi beskjed til utleieansvarlig hvis noe på huset blir ødelagt
- Ødelagte ting må erstattes
- Kun røyking på anviste plasser
- Lever nøkkeltet tilbak

Betaling:

Krsettes inn på konto 2880 07 00150 innen

Kontakt personer:

Hilde Røyseland Høygilt tlf 98851580 og Oddvar Glidje tlf 95159514

Leietakers telefon nummer:

Birkeland den.....

.....
Birkenes idrettslag

.....
Leietaker



Utleie instruks

- Alle søppeldunkene tømmes (søppelet kastes i de store søppeldunkene på utsiden) og sett i nye søppelsekker
- Tørk av bord og stoler
- Gulvene skal feies/vaskes
- Bord og stoler settes på plass slik de stod da du kom
- Kopper og kar vaskes, se egen vaskeinstruks
- Benkene på kjøkkenet rengjøres
- Alle skitne kluter og håndklær legges i skittentøyskurven
- Alle lys slukkes, vinduene og dørene låses
- Husk å ta ut kontakten til kaffetrakteren og andre elektriske apparater
- Gi beskjed til utleieansvarlig hvis noe på huset blir ødelagt. Ødelagte ting må erstattes.
- Vask av golv og toaletter er inkludert i leieprisen. Er golvene grisete/klissete må de moppes.

Priser for utleie av idrettshuset

<i>Lokaler:</i>	<i>Priser:</i>
Hele 1.etasje – helg	Kr 3000,-
Hele 1.etasje – ukedag	Kr 1000,-
Lillesalen m/kjøkken – helg	Kr 1500,-
Lillesalen m/kjøkken - ukedag	Kr 800,-
Delt helg (eks konfirmasjon)	Kr 2000,- pr dag
Møterom 2.etasje	Kr 500,- pr dag