

Årsberetning 2015



Årsmøte 11. februar 2016

FREDRIKSTAD IDRETTSFORENING TAKKER!

For at FIF kan gi et bredt og positivt tilbud til barn, unge og voksne innen idrett, trim og andre fritidsaktiviteter, er klubben som alle andre idrettsforeninger helt avhengig av frivillige hender og økonomisk støtte fra næringslivet, samt at det offentlige legger forholdene til rette med anlegg og lokalteter.

FIF har lagt nok et meget positivt og arbeidskrevende år bak seg og det er mange som fortjener "blomster".

Vi takker FIF sitt Senior laug og Trimgruppen, som begge har bidratt med stor innsats i forbindelse med arrangementer m.m.

Videre vil vi takke Fredrikstad Idrettsråd, Østfold Friidrettskrets og Fredrikstad kommune som har bidratt på mange områder - med treningsanlegg samt faglig og økonomisk støtte.

Vi vil også takke byens aviser som har skrevet om klubbens utøvere og våre arrangementer. En stor takk går selvfølgelig til alle våre sponsorer som har bidratt til økonomisk fundament for våre aktiviteter og et positivt regnskapsresultat.

Sist, men ikke minst vil vi takke alle trenere og oppmenn, tillitsvalgte og komitémedlemmer som stiller opp uke etter uke til glede for så mange.

Og takk til alle engasjerte foreldre som støtter opp om barnas og klubbens arbeid. Uten de mange frivillige enkeltpersoners innsats på ulike områder ville ikke klubben vært til.

Forsidefoto: Fredrikstad IF

Øverst venstre:

Ingrid Linn Nordahl J18/19 satte en solid pers på 800m med over 6 sekunder, da hun løp inn til 2.plass med tiden 2.12,34 på 800m under siste dag av UM på Lillestrøm.

Øverst høyre:

Marlen Aakre ble stående igjen med to medaljer av beste valør i klassen U23 under Jr.NM i Byrkjelo i øvelsene 400m hk og 400m.

Midten:

Fridtjof Sandberg, Tobias Lien, Thomas Svendsen og Didrik Seland løp inn til sølv under NM-stafett på 4x400m i klassen 17- 19 år

Nederst:

Ingrid Linn Nordahl under Nordisk mesterskap i Esbo, hvor hun var med å sette ny norsk juniorrekord på 4x400 meter stafett.

STYRETS ARBEID

FIFs 119 driftsår er nå historie, og resultatet av driften i 2015 skal legges frem for medlemmene. Vi har siden 2006 innledet årsberetningene med Visjonen "å samle FIF til ett rike". Kort sagt ønsker vi økt fellesskap i, og med, alle grupperinger innen foreningen. Og visjonen har vært rettesnor for styrets arbeid også i 2015 sesongen. Vi har vurdert at styrets arbeid i første rekke er å etablere gode vilkår for idrettslig utvikling på alle plan, og skape et godt sosialt miljø. Videre at det satses spesielt på rekruttering til aktiv friidrett, organisasjonsutvikling og informasjonsvirksomhet. Et viktig element å videreføre er at økonomiske midler skal være tilgjengelig før de brukes.

Sesongen 2015 har vært et meget arbeidskrevende år med mange arrangement og mange saker å ta tak i for styret.

Styret mener fortsatt at det er svært viktig sette noen mål for FIF og synliggjøre disse for medlemmene.

Styret har i 2015 holdt 11 styremøter og behandlet 145 saker.

Vi nevner noen i stikkordsform:

- Årsmøteforberedelser
- Ny FIF kolleksjon
- Østfoldhallen som friidrettshall
- Flere forsøk på å få ny hovedsponsor
- Idrettsleker
- Langeløp
- Minianlegget ved FIF-huset
- Ny nettside
- Ny belysning FIF-huset
- NY salgsvogn
- Ny utstyrsleverandør (Torshov)
- Fredrikstad By 450 år
- Gave til Kreftforeningen fra FIF/SIL (176000 for 2013/2014/2015)
- Glommaløpet
- Avtaler aktive
- Trenerkurs/div. kurs
- Klubbtøy trener/oppmenn
- Stevner/løp
- Apenesfjellet avtale 2016

Visjoner/målsetting (sist revidert årsmøte 2015)

De viktigste fremtidsmål/oppgaver anser vi for å være:

Idrettslig skal FIF:

- Være blant de beste friidrettsforeningene i Norge
- Sikre rekrutteringen av utøvere av begge kjønn, barn, ungdom og seniorer innen alle friidrettsøvelser (inkl. kappgang)
- Arbeide aktivt for å beholde egne talenter
- Ha et bredt og godt aktivitetstilbud til barn og ungdom
- Legge til rette for gode trenings- og sosiale miljøer
- Etablere gode arbeidsforhold for ledere og trenere
- Videreutvikle tilbudene for trim og idrettsmerketaking
- Arbeide for bredest mulig samhandling med foreldre/foresatte

Administrativt/ Teknisk skal FIF:

- Utvikles som organisasjon
- Vurdere å opprette lønnet deltidsstilling i administrasjon
- Arbeide for Friidrettshall i Fredrikstad, sekundært i Nedre Glommaregionen

- Etablere Nærmiljøanlegg ved FIF-huset
- Være pådriver ovenfor kommunen for å få
 - overbygd tribunedel på Sentralidrettsanlegget
 - etablert "Friplassen" i nærmiljøer i kommunen
- Arbeide for utvidelse av parkeringsforholdene rundt FIF-huset

Hva er status i forhold til målene:

Idrettslig:

- Å få frem utøvere på junior- og seniornivå er en tidkrevende prosess. Vi tror vi er på rett vei! Men ser at nye tiltak kan være nødvendig.
- For sesongen 2015 mener vi å ha greid å legge forholdene til rette for å beholde egne talenter.
- Vi mener å kunne tilby gode og målrettede aktivitetstilbud til barn og unge, både treningsmessig og sosialt.
- Treningsrommet i FIF-huset, Løpehallen i Apenesfjellet og Kongstenhallen, samt anlegget på Lisleby er av stor betydning. Totalt må konklusjonen være gode treningsforhold.
- Når det gjelder trimmen har vi ikke maktet å iverksette nye tiltak.

Administrativt/ Teknisk:

- Å utvikle FIF som organisasjon må gå over tid og er en kjempeutfordring. Alt må gjøres på frivillig basis og stadige endringer i sammensetting av styrer og grupperinger gjør ikke arbeidet lettere.
- Å få på plass en deltidsstilling i administrasjon innebærer store økonomiske uttelling. Styret har til nå valgt å bruke midlene på idrettslig aktivitet. Men mener tiden er nå inne for å finne budsjettmessige løsninger som kan iverksette tiltak for å få en deltidsstilling på plass. Den største utfordringen blir å finne rett person. Ordningen med utgiftsgodtgjørelse til Lars Erik Olsen som administrativ leder idrett er opprettholdt i 2015. Thorstein Haugen har påtatt seg rollen som "vaktmester" på FIF-huset. Ordningen videreføres i 2016.
- Når det gjelder friidrettshall så har styret nedlagt mye arbeide i få til en friidrettshall i Østfoldhallen. Fylket ønsker hall på Kalnes noe som støttes av NFØ. Ventes at plasseringen vedtas.
- Minianlegget (kule/lengde) ved FIF er nærmest ferdig. Mindre arbeider gjenstår. Takket være gave fra Sparebankstiftelsen DNB som dekker det meste av kostnadene
- Utredningen av overbygd tribunedel på Sentralidrettsanlegget har stoppet opp på grunn av kommunens økonomi. Saken er frontet på nytt.
- Utvidelse av parkeringsforholdene ved FIF-HUSET er en langvarig prosess som styret følger opp. Viktig sak for styret i 2016.

Konklusjon:

Det har også i år blitt lagt ned et betydelig arbeid på alle plan for å innfri vår målsetting. Ved frivillig arbeid kan man ikke påregne at alt går som planlagt, men styret mener at det totalt sett er oppnådd ganske mye i forhold til målsetting.

Årets høydepunkt:

Seniornorgesmesterskap: Gull til Marlen Aakre på 400m hekk.

Resymé grupperapporter**Idrett**

Ekstra hyggelig var det at en av våre ”yngre” seniorer Marlen Aakre fikk gull under senior-NM i Haugesund. Marlen tok også to gull under Jr.NM i Byrkjelo.

Ingrid Linn Nordahl representerte Norge på 4x400m stafett under EM U20 i Eskilstuna og Nordisk juniorlands-kamp i Espoo, Finland.

Marlen Aakre representerte Norge under Europacup i Cheboksary, Russland og EM i Tallin U23.

Finans

Rapporten forteller om stort spenn i aktiviteter og et godt resultat. FIF blir fortsatt møtt med stor velvilje hos våre støttespillere. At vi satser på barn og ungdom er utslagsgivende .

Trimmen

Forsetter i det gamle sporet – jogge grupper med trening, sosiale sammenkomster, løp i inn - og utland, og trår til når det er oppgaver som skal løses.

Arrangement

Fredrikstadlekene innendørs og åpent klubbesterskap hadde flest starter på den aktive siden. Fredrikstadløpet og Glommaløpet hadde meget god deltagelse.

FIF-huset

Nytt lys i taket og nye lampetter på veggene. Fortsatt god etterspørsel etter leie av salen.

Informasjon

Informasjonsgruppen har etablert ny hjemmeside hos IDRETTEONLINE etter at n3sport/klubbenonline avsluttet alle «sine» hjemmesider. Alt som lå på www.fredrikstadif.no på klubbenonline er lastet opp i Dropboks og er således fortsatt tilgjengelig med eget brukernavn/passord.

Infograppa har med støtte fra flere lagt ut mange nyheter/artikler på hjemmesiden, facebook og andre steder som har gitt oppmerksomhet omkring FIF sine aktiviteter.

Konklusjon grupperapporter

Fyldige rapporter som vitner om stor aktivitet på alle nivåer og med gode resultater i forhold til de respektive oppgaver. Det er også i år lagt ned et utall av dugnadstimer i form av gjennomføring av idrettslig aktivitet og innsats for å skaffe midler til drift til beste for foreningen.

Konklusjonen må bli: Nok et godt år for FIF.

ADMINISTRASJON

Gaver

FIF Trim	10.000,-
Seniortrimmen	3.200,-
Seniorlauget	35.000,-
Sparebankstiftelsen DNB	55.000,-

Utmerkelser

Seniorlaugets honnør 2015	- Maja Andersen og Eskil Pedersen
Styrets innsatspremie for 2015	- Terje Svendsen
Æresmedlemmer 2015	- Edgar Borgersen og Jan Bastøe

Eksterne tillitsverv

Tanja Kjøniksen	styremedlem NFØ
Nicklas Bekkevold	ungdomsrepresentant NFØ
Jan Bastøe	dommerutvalg NFØ
Håvard F Johansen	medlem av NFIFs kompetanseutvalg

Representasjon

NFØs Ting:	Lars Erik Olsen – Susanne Olsen og Helge Sandvik
FRIDs årsmøte:	Lars Erik Olsen – Ragnar Kruse-Madsen

Medlemstall

År \ Alder	Kvinner					Menn					Total
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	
1 jan 12		70	39	5	100		69	42	3	224	552
1 jan 13		87	38	2	108		57	39	3	220	554
1 jan 14		60	50	10	100		62	36	8	217	543
1 jan 15	2	81	37	8	100	0	85	32	9	206	560
1 jan 16	1	77	55	12	110	0	85	46	14	226	626

ØKONOMI

For sesongen 2015 var det budsjettert med et underskudd på kr.184.200 inkludert finansinntekter på kr. 50.000. Den endelige resultatet ble et overskudd på kr. 83.154 inkludert finansinntekter på kr.33.943.

Inntektene og kostnadene i årets regnskap ligger høyere enn budsjettert. Ved budsjetteringen var det bare budsjettert med samme inntekter og kostnader ved Glommaløpet som i 2014. Oppslutningen om Glommaløpet ble imidlertid atskillig høyere i forhold til 2014, noe som ga en tilsvarende økning både på inntekts og kostnadssiden og et høyere overskudd på dette løpet på ca 50.000 kr. mer enn i 2014. Det har også vært høyere deltakelse på egne arrangementer i 2015 enn i 2014, noe som også gir et høyere overskudd enn budsjettert på denne posten. Ellers har tilskudd og gaver innbrakt en del høyere beløp enn budsjettert. Et stipend til idrettsutøvere fra Seniorlauget på kr. 35.000 er kommet med som gave i 2015, men blir ikke delt ut igjen før i 2016, noe som dette budsjettet da vil ta hensyn til. På kostnadsiden er utgiftene i hovedsak i overensstemmelse med budsjettet bortsett fra økningen i aktiviteten i forbindelse med Glommaløpet.

Disse nevnte forholdene har da i hovedsak gjort at regnskapet ialt har blitt kr. 267.354 bedre enn budsjettet for 2015.

Ellers har klubbens investering i Global Eiendom på eiendomsmarkedet blitt delvis realisert i 2015 og resten skal realiseres i løpet av 2016. Med det verdianslaget som er foretatt på denne realiseringen inkludert ubytte for 2015 er da verdien pr. 31.12.2015 satt til kr. 365.553, noe som er en økning på kr. 49.153 i forhold til 2014. En sluttrapport angående denne investeringen vil da framkomme i regnskapet for 2016 med det endelige resultatet for denne investeringen fra 2007 samt utfyllende kommentarer i den økonomiske rapporten.

Med et fortsatt solid økonomisk fundament og fremdeles ubrukte avsetninger fremmes følgende forslag fra styret til disponering av årets overskudd på kr. 83.154:

«Styret foreslår at overskuddet for 2015 på kr. 83.154 overføres kapitalkontoen».

UTDANNING/KURS (fullførte) i 2015

Friidrett for barn	10	Camilla Roos, Maja Andersen, Tuva Sørbøe-Syversen, Henrik Landeklint, Eskil Pedersen, Kristoffer Persen, Viktor Andresen, Pål Erik Jensen, Øyvind Halvorsen og Petter Svanevik
Trener 1, ungdomstrener	7	Thomas Svendsen, Jørgen Høiden, Nicklas Bekkevold, Lars Skahjem, Robert Lindgjerdet, Lise Helminsen og Helen Persen
Trener 2, generell del	6	Tom Egil Andersen, Bård Pedersen, Lasse Svendsen, Lise Helminsen, Robert Lindgjerdet og Helen Persen
Trenerseminaret, NIH	2	Bredo Glomsrød og Bo Breigan
Jobzone Kompetansehelg i Trondheim, NFIF	5	Lars Erik Olsen, Fredrik Ellingsen, Susanne Sofie Olsen, Nicklas Bekkevold og Thomas Svendsen
Hankø-seminaret, FRID	1	Lars Erik Olsen
Færre skader	6	Lise Helminsen, Inger Åsle, Tanja Stauning, Robert Lindgjerdet, Zdenko Vojvodic og Lars Erik Olsen

VALGTE REPRESENTANTER FOR 2015

STYRET

Leder	Ragnar Kruse-Madsen	(gjenvalg)
Nestleder	Helge Sandvik	(gjenvalg)
Sekretær	Christine P Bjørnstad	(gjenvalg)
Kasserer	Svein Jansen	(gjenvalg)
Styremedlem, Idrett	Bredo Glomsrød	(gjenvalg)
Styremedlem, Trim/finans	Thorstein Haugen	(gjenvalg)
Styremedlem, Ungdom/Barn	Lars Erik Olsen.	(gjenvalg)
Styremedlem,	Susanne Sofie Olsen	(ny)
Styremedlem, Arrangement	Ulf Reffsgård	(gjenvalg)
Styremedlem,	Tore Bjørnestrø	(ny)
Styremedlem, Info	Stig Andresen.	(gjenvalg)
Varamedlem, Arrangement	Jan Bastøe	(gjenvalg)
Varamedlem, Kappgang		
Varamedlem, Ungdomsrep.	Thomas Svendsen	(gjenvalg)

ANDRE

Arkivansvarlig	Sverre Authen	(gjenvalg)
Statistikkfører	Thormod Eriksen	(gjenvalg)
Innkjøpsansvarlig	Thorstein Haugen	(gjenvalg)

IDRETT

Idrettslig leder	Bredo Glomsrød	(gjenvalg)
Ungdomsleder	Lars Erik Olsen	(gjenvalg)
Oppmann 15 år og eldre	Jens Petter Wold	(gjenvalg)
Oppmann 17 og eldre.	Hans Erik Sand.	(gjenvalg)
Oppmann 14 - 16 år	Bård Pedersen	(gjenvalg)
Oppmann 12 – 13 år	Lars Skahjem	(gjenvalg)
Oppmann 11 år	Lise Helminsen	(gjenvalg)
Oppmann 10 år	Frode Kaspersen	(gjenvalg)
Oppmann 6-9 år.	Svend Persen	(gjenvalg)

FINANSKOMITÉ

Leder	Thorstein Haugen	(gjenvalg)
Medlem	Ragnar Kruse-Madsen	(gjenvalg)
Medlem	Svein Jansen.	(ny)
Medlem	Bente Svendsen	(gjenvalg)
Medlem	Bente Kjartansson	(gjenvalg)
Dugnader – Trimmen	Thorstein Haugen	(gjenvalg)
Dugnader – Seniorlauget	Per Nordgård.	(gjenvalg)
Dugnader – Idrett	Bredo Glomsrød	(gjenvalg)

FIF-TRIM

Leder	Thorstein Haugen	(gjenvalg)
Medlem	Kirsti Knold.	(gjenvalg)
Medlem	Hege Tokerud	(gjenvalg)
Medlem	Kjell A Johansen	(gjenvalg)
Medlem	Ivar Guttulsrød	(gjenvalg)

Medlem	Anne Marie Andersen	(ny)
Idrettsmerke ansvarlig	Per A Carlsen	(gjenvalg)

FIF-HUSET

Leder	Ragnar Kruse-Madsen	(gjenvalg)
Medlem	Thorstein Haugen.	(gjenvalg)
Medlem	Per Olsen.	(gjenvalg)
Medlem	Tore Møller	(gjenvalg)
Medlem	Knut-Viggo Andersen	(gjenvalg)
Medlem	Ann Kristin Tharaldsen	(gjenvalg)
Medlem	Ole Tharaldsen	(gjenvalg)

ARRANGEMENT

Leder	Ulf Reffsgård	(gjenvalg)
Materialansvarlig		
Medlem	Øyvind Hill	(gjenvalg)
Medlem	Dagfinn Lie	(ny)
Medlem	Jan Bastø	(gjenvalg)
Medlem	Bjørn L Corneliusen	(gjenvalg)
Medlem	Helge Sandvik	(gjenvalg)
Medlem (ansv bemanning)	Bredo Glomsrød	(gjenvalg)
Medlem	Terje Svensson	(gjenvalg)
Medlem	Tomas Talos	(gjenvalg)

INFORMASJON

Leder	Tore Bjørnestrø	(ny)
Medlem	Stig Andresen	(gjenvalg)
Medlem	Susanne Sofie Olsen	(ny)
Medlem	Rolf Gundersen	(gjenvalg)
Medlem	Terje Svensson	(gjenvalg)
Medlem	Stein G Lillemoen.	(gjenvalg)
Medlem	Nicklas I Paus Bekkevold	(oppnevnt av styret)
Medlem		

MEDALJERÅD

Leder	Åge Evensen	(gjenvalg)
Medlem	Odd Johansen	(gjenvalg)
Medlem	Ragnar Kruse-Madsen	(gjenvalg)
Medlem	Bjørn Jensen	(gjenvalg)

FONDSUTVALGET (velges for 3 år)

Medlem	Sverre Authen	(gjenvalg)
Personlig varamedlem	Ole Rostad	(gjenvalg)
Medlem	Åge Evensen	(ett år igjen)
Personlig varamedlem	Bengt Person	(ett år igjen)
Medlem	Tormod Borgersen	(to år igjen)
Personligvaramedlem	Tore Lindahl	(to år igjen)

REVISORER

Revisor	Bjørn Jensen	(gjenvalg)
Revisor	Øyvind Gunnar Steen	(gjenvalg)
Vararevisor	Anne Marie Andersen	(gjenvalg)

REPRESENTANTER

Fredrikstad idrettsråd	Ragnar Kruse-Madsen Lars Erik Olsen
------------------------	--

Østfold Friidrettskrets	Ragnar Kruse-Madsen Lars Erik Olsen
-------------------------	--

NFIFs generalforsamling	Ragnar Kruse-Madsen
-------------------------	---------------------

VALGKOMITÉ

Leder	Bredo Glomsrød	(gjenvalg)
Medlem	Thorstein Haugen.	(gjenvlag)
Medlem	Svein Jansen	(gjenvalg)

GRUPPERAPPORT IDRETT

Generelt:

Resultatene for sesongen 2015 bekrefter at det er på kvinne/jente-siden FIF's utøvere hevder seg best. De fleste medaljene foreningen kapret under de nasjonale mesterskapene var det jentene som stod for.

Ekstra hyggelig var det at en av våre "yngre" seniorer Marlen Aakre fikk gull under senior-NM i Haugesund. Marlen tok også to gull under Jr.NM i Byrkjelo.

Ingrid Linn Nordahl representerte Norge på 4x400m stafett under EM U20 i Eskilstuna og Nordisk juniorlands-kamp i Espoo, Finland.

Marlen Aakre representerte Norge under Europacup i Cheboksary, Russland og EM i Tallin U23. I tillegg avsluttet hun sesongen med å delta på Diamond League i Zurich.

Individuelt er det noen utøvere som markerer seg spesielt:

Katinka Vaag Prestøy (17 år) fortsatte sin fremgang på langhekk og tok sølv på 400mhk under NM og tredjeplass under UM på 300mhk og 400m.

Ingrid Linn Nordahl (18 år) markerte seg med flere gode 400m løp i løpet av sesongen, der hun blant annet løp i finalene under NM, Jr.NM og tok sølv på 800m og bronse på 400m på UM. I tillegg fikk hun delta på to internasjonale mesterskap for Norge på 400m stafett, der hun var med på å ta gull og sette ny norsk juniorrekord.

Gardar Fridriksson (21 år) tok en bronse under Jr. NM. Resultatmessig har det ikke blitt den fremgangen han ønsket seg. Han satser på videre spydkarriere i bergensklubben Norna-Salhus.

Marlen Aakre (22 år) har fortsatt den fine fremgangen fra 2014 sesongen. På hoveddistansen 400mhk har hun blitt norsk mester for både senior og junior, pluss deltatt i internasjonale mesterskap for Norge. Marlen har prestert gode resultater på alle sprintdistanser og er FIF sin raskeste på 100m, 200m og 400mhk.

Ellers bør nevnes at **Nora Wold** (18) fikk ødelagt banesesongen pga sykdom, men er heldigvis godt i gang med forberedelsene til ny sesong.

Medlemstallet for de aktive i FIF var ved oppstart av 2015 sesongen ca.128 barn, 75 ungdommer og fire seniorutøvere. Hovedprioritert er å ha fokus på utøvere opp til 19 år, men det er også en utfordring å få flere til å fortsette som seniorutøvere i foreningen.

FIF stilte kun med Marlen Aakre under UM i Ulsteinvik, der Marlen tok et gull på 400m. Under UM innendørs i 2014 tok FIF 2 sølv og 4 bronse.

FIF stilte også i år på **NM stafetter**, som denne gang ble arrangert i Sandefjord. Stafettlaget med Didrik Seland, Fridtjof Sandberg, Tobias Lien og Thomas Svendsen tok sølv, mens Nadine Ohla, Nora Wold, Katinka Vaag Prestøy og Ingrid Linn Nordahl tok bronse på 4x400m. I 2014 ble det et gull på jentesiden.

Under **UM utendørs** i Lillestrøm deltok 12 utøvere fra FIF (10 gutter og 2 jenter). Resultatet ble 1 sølv (Ingrid Linn Nordahl) og 3 bronse (2xKatinka Vaag Prestøy og Ingrid Nordahl). Dette er en medalje mindre enn i Haugesund 2014, der vi oppnådde 2 gull og 2 sølv med seks deltagere.

Under **Jr NM** i Byrkjelo stilte FIF med 8 deltagere (5 gutter og 3 jenter) og vant 2 gull (Marlen Aakre), 1 sølv (Marlen Aakre) og 1 bronse (Gardar Fridriksson), som da ble en bronse mindre enn i Fredrikstad 2014.

Under **Hovedmesterskapet** i Haugesund deltok FIF med fire utøvere (3 kvinner og 1 mann). Resultatet ble 1 gull (Marlen Aakre) og 1 sølv (Katinka Vaag Prestøy), som var en medalje mer enn på Jessheim i 2014, der FIF fikk en bronse.

Trenere og oppmenn: FIF har god rekruttering av aktivitetsledere inn i Barneidretten. Nye voksende grupper, gjør at det kontinuerlig må jobbes med å utdanne nye aktivitetsledere. I 2015 ble 10 nye aktivitetsledere utdannet. Et lokalt Trener 1 kurs med 7 deltagere fra FIF ble fullført og et påfølgende Trener 2 kurs ble startet opp med 6 deltagere fra FIF. På oppmannssiden er vi godt besatt med engasjerte folk i alle grupper.

Lagserier:

Lag	Divisjon	Plassering	Bevegelse +/-	Poeng	Poeng 2014
Kvinner 1.	1.	10.	ny	18 426	17 222
Kvinner 2.	3.	62.	opp 43	6 921	6 111
Kvinner 3.	3.	-	ute	-	-
Herrer 1.	3.	4.	opprykk	13 225	12 935
Herrer 2.	3.	45.	opp 23	9 197	8 110
Herrer 3.	3.	129.	ny	5 686	-

Plasseringene i NFIFs lagserie viser i år at kvinnene endelig klarte å beholde sin plass 1.divisjon med sitt 1.lag, mens 2.laget rykker 43 plasser oppover i 3.divisjon. Herrene rykket opp til 2.divisjon etter å ha forbedret resultatet fra året før med over 1200 poeng. 2.laget gikk oppover med 23 plasser, mens 3.laget endelig kom tilbake i seriesystemet igjen, der minstesummen for resultat er 5000 poeng.

Dette skriver forbundet om FIF sitt kvinnelag:

Fredrikstad lå på nedrykksplass underveis i sesongen, men de sørget for god seriemobilisering og passerte lagene foran. Fredrikstad reddet plassen med sitt stevne to dager før serieperioden ble avsluttet.

Herrelag: Fredrikstad gjennomførte en fin seriedugnad i oktober, og ble belønnet med opprykk (fire år siden sist).

Resultater internasjonale mesterskap:

Antall medaljer 2014 i (--)

Mesterskap/Navn	Øvelse	Resultat	Plassering	Gull	Sølv	Bronse
Europacup 2015 Cheboksary 22. - 21. juni		(beste)				
Marlen Aakre	400m hk	59.76	12			

Mesterskap/Navn	Øvelse	Resultat	Plassering	Gull	Sølv	Bronse
EM U23, 2015 Tallin, 9. - 11. juli		(beste)				
Marlen Aakre	400m hk	60.15	1.heat 6			

Mesterskap/Navn	Øvelse	Resultat	Plassering	Gull	Sølv	Bronse
EM U20, 2015 Esilstuna, 16. - 19. juli		(beste)				
Norge v/ Ingrid Linn Nordahl	4x400m	3.38.98	4			

Mesterskap/Navn	Øvelse	Resultat	Plassering	Gull	Sølv	Bronse
Nordisk juniorlandskamp Espoo 29. - 30. august	???????			(1)		
Norge v/ Ingrid Linn Nordahl	4x400m	3.38.39	1	1		

Resultater nasjonale mesterskap:

Antall medaljer 2014 i (--)

Mesterskap/Navn	Øvelse	Resultat	Plassering	Gull	Sølv	Bronse
UM innendørs 2015 Ulsteinvik 06. - 08.3		(beste)		1	(2)	(4)
Marlen Aakre	400m	59.43	1	1		
U 23	60m	8.12	8			

Mesterskap/Navn	Øvelse	Resultat	Plassering	Gull	Sølv	Bronse
NM Stafett Sandefjord 30. - 31.05				(1)	1	1
Didrik Seland Fritjof Sandberg Tobias Lien Thomas Svendsen	4x400m MJ	3.33.77	2		1	
Nadine Ohla Nora K. Wold Katinka Vaag Prestøy Ingrid Linn Nordahl	4x400m KJ	4.02.12	3			1

Mesterskap/Navn	Øvelse	Resultat	Plassering	Gull	Sølv	Bronse
Jr NM Byrkjelo 14. – 15.8		(beste)		2 (2)	1 (1)	1 (2)
Ingrid Linn Nordahl K 19	400m	55.88	4			
Katinka Vaag Prestøy K 19	400m hk	63.87	4			
Marlen Aakre K 22	400m hk 400m 800m	62.81 56.78 2.15.95	1 1 2	2	1	
Ulrik Sæther Langvik M 19	Tresteg Lengde	12.90 5.96	6 7			
Didrik Seland M 19	200m 400m	23.56 53.51	Forsøk Forsøk			
Jørgen Høiden M 19	400m	53.16	Forsøk			
Thomas Svendsen M 19	200m 400m	23.66 52.64	Forsøk Forsøk			
Ulrik S. Langvik Thomas Svendsen Didrik Seland Jørgen Høiden	1000m M 19	2.03.25	5			
Gardar Fridriksson M 22	Spyd	61.70	3			1

Mesterskap/Navn	Øvelse	Resultat	Plassering	Gull	Sølv	Bronse
Hovedmesterskapet Haugesund 31.7. – 3.8		(beste)		1	1	(1)
Ingrid Linn Nordahl	400m 400m 200m 200m	56.17 56.33 26.35 DNS	Forsøk 7 Forsøk Semif.			
Marlen Aakre	400m hk 200m 200m	60.6 25.55 25.85	1 Forsøk Semif.	1		
Katinka Vaag Prestøy	400m hk	64.3	2		1	
Gardar Fridriksson	Spyd	56.94	8			

Mesterskap/Navn	Øvelse	Resultat	Plassering	Gull	Sølv	Bronse
UM Lillestrøm 11. – 13.9		(beste)		(2)	1 (3)	3
Kristoffer Persen G 15	100m 200m	12.26 25.18	13 13			
Kevin A.Lysell G 15	Diskos Slegge	32.43 31.26	9 9			
Eskil Pedersen G15	Slegge	32.58	8			
Tobias Lien G 17	100m 400m 200m 200m	11.63 52.79 23.46 23.39	10 8 Forsøk 8			
Thomas Svendsen G 17	200m 400m	23.85 53.05	10 10			
Jørgen Høiden G 17	400m 800m	54.43 2.05.73	18 13			
Fritjof Sandberg G17	400m	53.75	15			
Viktor N. Sand G17	Tresteg Lengde	12.73 5.81	4 6			
Ulrik S. Langvik G18/19	Lengde Tresteg	6.18	4 DNS			
Didrik Seland G 18/19	400m 200m	54.00 24.19	15 20			
Katinka Vaag Prestøy J 17	400m 300m hk	59.79 45.02	3 3			2
Ingrid Linn Nordahl J 18/19	400m 800m	56.16 2.12.34	3 2		1	1
Thomas Svendsen Didrik Seland Jørgen Høiden Tobias Lien	1000m G 17/19	2.04.60	8			

Bestemannspremier for 2015:

(Grunnlag: Serietabell / Tyrvingtabell)

Kvinner senior:	Marlen Aakre	400 mHK	59,76	850 p
Menn senior:	Gardar Fridriksson	spyd (0,8)	64,18 m	816 p
15-19 år jenter:	Ingrid Linn Nordahl	400m	55,76	1066 p
15-19 år gutter:	Thomas Svendsen	200 m	23,16	986 p

Seniorlaugets honnør: Maja Andersen og Eskil Pedersen

"10 på topp" kvinner 2015

(Grunnlag: Serietabellen)

1.	Marlen Aakre	400m hk	59.76	850 p
2.	Ingrid Linn Nordahl	400m	55.75	827 p
3.	Marlen Aakre	400m	56.78	789 p
4.	Marlen Aakre	100m	12.40	778 p
5.	Ingrid Linn Nordahl	800m	2.12.34	767 p
6.	Marlen Aakre	200m	25.55	762 p
7.	Ingrid Linn Nordahl	200 m	25.82	740 p
8.	Katinka Vaag Prestøy	400m hk	63.87	730 p
9.	Marlen Aakre	800m	2.15.95	718 p
10.	Madelen Andersen	100 m	12.79	707 p

Gjennomsnitt 5 siste år:

2011	705,8 p
2012	718,2 p
2013	748,8 p
2014	805,8 p
2015	766.8 p

"10 på topp" menn 2015

(Grunnlag: Serietabellen)

1.	Gardar Fridriksson	Spyd	64.18	816 p
2.	August Magnus Flø	10000 m	31.45.67	752 p
3.	Thomas Svendsen	200 m	23.16	732 p
4.	Ulrik Sæther Langvik	Tresteg	13.44	716 p
5.	Tobias Lien	200m	23.34	713 p
6.	Didrik Seland	200m	23.56	691 p
7.	Tobias Lien	100m	11.63	690 p
8.	Ulrik Sæther Langvik	Lengde	6.36	687 p
9.	Thomas Svendsen	400m	52.08	684 p
10.	Jørgen Høiden	400m	52.18	680 p

Gjennomsnitt 5 siste år:

2011	753,9 p
2012	714,7 p
2013	724,4 p
2014	709,8 p
2015	716.1 p

Bestemannspremier for jenter og gutter 13-14 år:

(Grunnlag: Tyrving-tabellen)

Jenter:

13 år	Hanna Oksmo	Kule	10,54m	960p
14 år	Anniken Romberg	200m	26,93	1013p

Gutter:

13 år	Didrik Grøm	200m	25,48	1044p
14 år	Viktor Andresen	80 mHK	13,34	819p

"10 på topp - ute 2015" - (13-19 år)

Jenter:

1.	18 år	Ingrid Linn Nordahl	400m	55,76	1066 p
2.	17 år	Katinka Vaag Prestøy	300 m hekk	45,02	1035 p
3.	14 år	Anniken Romberg	200 m	26,93	1013 p
4.	14 år	Johanna M.G-Vevelstad	60m	8,21	1010 p
5.	18 år	Ingrid Linn Nordahl	800 m	2.12,34	1009 p
6.	16 år	Julie Ruud Lillemoen	høyde	1,60m	992 p
7.	18 år	Ingrid Linn Nordahl	200 m	25,82	990 p
8.	14 år	Anniken Romberg	600 m	1.40,99	976 p
9.	13 år	Hanna Oksmo	kule	10.54m	960 p
10.	19 år	Madelen Andersen	100 m	12,79	937 p

Gutter:

1.	13 år	Didrik Grøm	200 m	25,48	1044 p
2.	13 år	Didrik Grøm	100 m	12,63	1028 p
3.	13 år	Didrik Grøm	60m	7,92	1021 p
4.	13 år	Didrik Grøm	lengde	5,29m	988 p
4.	17 år	Thomas Svendsen	200 m	23,16	986 p
6.	17 år	Tobias Lien	100 m	11,63	977 p
7.	17 år	Thomas Svendsen	400 m	52,08	976 p
8.	17 år	Jørgen Høiden	400 m	52,18	972 p
9.	17 år	Tobias Lien	200 m	23,34	971 p
10.	17 år	Thomas Svendsen	100 m	11,79	950 p

UNGDOMSGRUPPEN

Ungdomsansvarlig: Lars Erik Olsen

Trening:

Treningssteder: Kongstenhallen, Sentralidrettsanlegget, FIF-huset, Fredrikstadmarka, Trara skole, og Løpehallen i Apenesfjellet p-hus.

Ungdomsgruppene startet sesongen med følgende gruppesammensetning: Allsidig gruppe for 14- 16 år (Stein G. Lillemoen, Tom Egil Andersen, Stig Andresen og Bård Pedersen), Allsidig/sprint 16- 19 år (LEO), sprint/ hopp for 17 – 22 år (Zdenko Vojvodic) og mellomdistanse for 14- 19 år (Bo Breigan og Vetle Blekken). Gardar Fridriksson er den eneste kasteren og trener i Bergen med Håvard Johansen, som ansvarlig trener.

I løpet av vårsesongen ble gruppene til Zdenko og LEO slått sammen. I tillegg trakk Stig Andresen seg ut som trener. Etter omgrupperingen i november har Espen Wisur kommet inn som sprinttrener i gruppen 15 til 17 år. I tillegg har LEO kommet inn som en ekstra ressurs i samme gruppe, mens Vetle blekken har sluttet som trener i mellomdistansegruppen.

Treningsprosjekter:

FIF har i løpet av året startet opp flere nye prosjekter på trenersiden. Frank Roger Johannessen kom på våren inn som høydetrener og ved slutten av året kom Bjørnar Halvorsen inn som slegge/ diskostrener.

Marlen Aakre har fortsatt på NFIF sitt rekrutteringslandslag Holta Sprint og hekk gjennom hele 2015, mens Ingrid Linn Nordahl kom inn på laget i løpet av sesongen. De er begge med på rekrutteringslandslag videre inn i 2016 sesongen.

Konkurranse- og treningssamlinger:

SIL har tatt over tradisjonen med ungdomssamlingen på vinteren for 13-14 år.

Samlingen ble arrangert i Kalneshallen og FIF stilte opp med 19 aktive deltagere. Fra lørdag 28.2 til 1.3 var det dermed høy fysisk aktivitet med blant annet lagstafetter og sosialt samvær på programmet.

Treningsleieren i påsken (27.3- 1.4) var i år tilbake igjen i god tradisjon i Gøteborg med 36 aktive fra 14 - 19 år. Med fem ledere var det dermed 41 deltagere med på turen. Treningsøktene ble gjennomført i Friidrottens Hus, Slottskogsvallen og Slottskogen, mens overnattningen var på Slottsskogens Vandrarhem. Ungdommene gjennomførte spørre-undersøkelsen "Hva syns dere á", som forteller oss at ungdommen er godt fornøyd med treningsopplegget i FIF og at det er et meget godt miljø i gruppene.

Veidekkelekene på Lillehammer ble gjennomført med 38 aktive fra 18.-21. juni.

Fellestransport med buss og overnatting i FIF sin «hule», Speiderhuset Lillehammer, rett ved Stampsletta stadion. En meget vellykket tur for store og små, der for øvrig FIF dominerte med sitt store antall deltagere og tok til sammen 31 medaljer, hvorav 13 gull, 6 sølv og 12 bronse.

Årets Jr.NM ble arrangert under fantastiske forhold i Byrkjelo, der FIF dro oppover med åtte deltagere. Siden kapasiteten i Byrkjelo var sprengt stilte den «gamle» FIF-utøveren Reidun Skalle sitt hus til disposisjon for halve FIF-troppen, mens resten var innlosjert på Skei hotell.

Et godt arrangement for FIF, der troppen tok to gull, et sølv og en bronse.

Under UM på Lillestrøm stilte FIF med 13 deltagere, som tok hjem et sølv og 3 bronse.

Bear Grylls bike edition ble arrangert for ungdom 14 år og eldre fra FIF-huset lørdag 17.oktober

Den tradisjonelle Bendit-samlingen på FIF-huset i forkant av Bendit-lekene for 13- 14 åringer, ble i år flyttet til Kalnes. På samlingen stilte FIF med 8 av 23 deltagere.

Under selve PEAB-lekene på Jessheim beholdt Kretslaget til Østfold 3.plassen på pallen fra året før. FIF stilte med 14 av 36 deltagere og de gjorde en god innsats for laget.

NFØ's treningssamling i Uddevalla ble i år arrangert 7.-8.november med 23 utøvere fra FIF. Denne gang med Zdenko Vojvodic og Tor Øivind Ødegård på plass på trenersiden.

13 deltagere fra FIF deltok på et ny Bendit-samling i Halden tirsdag 15.desember. Samlingen var for neste års Bendit-deltagere.

12 - 13 år:

Trenere: Lasse Svendsen, Halvard Grini og Lars Skahjem
Oppmann: Lars Skahjem
Antall aktive: 40 (13 og 27)

Gruppen hadde en ben i barneidretten og et i ungdomsidretten, men ble etter omgruppering på høsten en ren ungdomsgruppe med 13- 14 åringer. Ytterligere omtale under barneidretten.

13- 15 år:

Trenere: Stein Georg Lillemoen, Tom Egil Andersen, Stig Andresen, Bård Pedersen og Tine Fjerdingsby
Oppmann: Bård Pedersen
Antall aktive: 32 (9, 16 og 7)

Trening. Denne gruppen hadde sine treninger på mandag, onsdag, fredag og lørdager. Gruppen trener allsidig på stort sett alle friidrettsøvelser og hadde 22 registrerte aktive ved slutten av året. Det ble dermed et stort frafall i løpet av året i de to eldste årsklassene. Dette på tross av at gruppen hadde engasjerte trenere og oppmann, som stod for flere sosiale sammenkomster på FIF-huset i løpet av sesongen. Gruppen fikk en fin tilvekst på trenersiden med Espen Wisur på sprint på slutten av året. I tillegg til prosjektene med Frank Roger Johannessen i høyde og Bjørnar Halvorsen i kast

Sprint/ hopp: 16–22 år
Trenere: Zdenko Vojvodic og Lars Erik Olsen
Oppmann: Hans-Erik Sand
Antall aktive: 17 (1+9+3+3+1)

Trening: Gruppen har hatt tilbud om trening på mandag, onsdag, fredag og lørdager. I tillegg hadde de tilbud om egentrening i styrkerommet på FIF-huset. Gruppen startet året med to sprintgrupper, men av praktiske årsaker ble disse slått sammen i løpet av vårsesongen, for å utnytte trenerressursene bedre. Etter sammenslåing av sprintgruppene ble det et fint miljø for langsprintere i gruppen, som blant annet tok sølv under NM-stafetter på 4x400m. Ut over sesongen ble også utøverne på langhekk samlet her med Marlen Aakre, Nora Wold og Katinka Vaag Prestøy. I tillegg har gruppen lengde og tresteghoppere, som utover høsten ble tilført Heidi Gustavsen fra SIL i gruppen .

Mellomdistanse: 15- 19 år
Trenere: Bo Breigan og Vetle Blekken
Oppmann: Jens Petter Wold
Antall aktive: 7 (1+2+ 3+1)

Mellomdistanse har tilbud om organisert felles trening mandag, onsdag, fredag og lørdag, samt egentrening tirsdag, torsdag og søndag. Gruppen startet sesongen med langsprint/ mellomdistanseløpere og

langdistanseløpere. Utover sesongen var det Ingrid Linn Nordahl, som fremstod som gruppens store profil med flere gode løp.

Etter banesesongen gikk Jens Petter Wold av som oppmann etter en lang og tro tjeneste. I tillegg gikk Vetle Blekken fra trener og over til utøver igjen.

Ungdomsrepresentantens årsrapport

Ungdomsrepresentanten i FIF er med i styremøter, og er derfor et naturlig bindeledd mellom ungdommen og styret i foreningen. I 2014 ble Thomas Svendsen valgt inn som representant for de aktive. Han ønsker å fortsette som ungdomsrepresentant i 2016.

For de aller fleste utøvere startet 2015 sesongen for fullt med treningsleiren i Gøteborg. Dette er for så vidt en tradisjonell tur med overnatting og to treningsøkter daglig, samt mye sosial hygge som ledere og utøvere er med på å skape. I år var det 41 deltagere med, der 35 av dem var aktive utøvere og 6 av dem var ledere.

Idrettslig har det vært et fantastisk år med mange gode resultater på konkurransebanen. Ett av årets høydepunkter er Veidekkelekene, et stort nasjonalt stevnet i Lillehammer, som mange av de aktive deltar på. I år deltok 38 utøvere, og det ble totalt 38 medaljer. Dette var en økning på 7 medaljer fra i fjor! Andre store stevner var UM og Jr. NM. Årets ungdomsmesterskap ble arrangert på Lillestrøm. Her deltok totalt 12 utøvere, og det ble i alt 4 medaljer og personlige rekorder for de fleste. Under årets Jr. NM i Byrkjelo deltok det totalt 8 utøvere, som samlet inn 4 medaljer.

Årets høydepunkter må være resultatene under årets NM i Haugesund. Her løp nemlig Marlen Aakre inn til gull på 400mh, og ble med det Norgesmester på tiden 1.00.6. Sammen med Aakre løp Katinka Vaag Prestøy (J17) inn på en solid andre plass. Ett annet stort høydepunkt var Jr. NM stafetter i Larvik. Her løp et guttelag inn til sølv på tiden 3.33.77. Guttelaget bestod av Didrik Seland, Fridtjof Sandberg, Tobias Lien og Thomas Svendsen, som kastet seg foran Skjalg med 12 hundredeler.

Det bør også nevnes at ungdommen hadde ansvaret for å arrangere årets DnB-idrettsleker, og bidratt under dugnader for FIF.

På vegne av alle utøvere i FIF, ønsker jeg å takke alle trenere og oppmenn i klubben for at dere stiller opp og støtter oss!

BARNEIDRETTE

Barneidrettsansvarlig: Lise Helminsen

Fagansvarlig: Lars Erik Olsen

Trening:

Kongstenhallen fra januar og frem til påske

Sentralidrettsanlegget fra påske og ut september måned

Terrenget rundt FIF-huset i oktober måned

Kongstenhallen fra november og ut desember

Barneidretten startet sesongen med følgende gruppesammensetning: 6- 8, 9, 10, 11 og 12-13 år. Ordningen med å kjøre opp et og et årskull fra 2013 sesongen ble videreført inn i 2015 sesongen, men ved overgangen til 2016 sesongen er tendensen at gruppene ønsker å bli ført sammen med to og to årskull igjen. Den nye gruppesammensetningen fra november ble derfor: 6- 8, 9- 10, mens 11 og 12 år kjører fortsatt enkle grupper.

Barneidretten er organisert som en idrettsskole med en friidrettsskole lagt inn i mai – juni måned. Friidrettsskolen ble altså arrangert for de som allerede er deltagere på Barneidretten i FIF.

Også i år ble det arrangert en ekstra Friidrettsskole av ungdommene i FIF ledet av Susanne Sofie Olsen. Denne Friidrettsskolen ble arrangert 22.- 25.juni på Lisleby (Sentralidrettsanlegget) og FIF-huset. Denne friidrettsskolen ble gjennomført for tredje gang etter malen til NFIF sin nye storsatsning: DNB Idrettsleker, som for øvrig ble gjennomført av friidrettsklubber over hele landet. DNB Idrettsleker ble en suksess med bare positive tilbakemeldinger fra utøvere og foreldre. I tillegg fikk vi storfint besøk av spydkaster Andreas Thorkildsen. Det var også hyggelig at vi klarte å beholde samme deltagerantall som året før med 69 deltagere (68 deltagere i 2014 og 44 deltagere i 2013).

Sosiale tiltak:

Følgende sosiale tiltak er blitt gitt i løpet av sesongen: I perioden 2.mars- 9.mars var Kongstenhallen opptatt pga messe. Barneidretten arrangerte derfor utedager ved FIF-huset med to pølsefester for de aktive etter trening disse mandagene. Henning Olsen løpet ble arrangert som et åpent klubbmesterskap i terrengløp med grillmat og drikke mandag 27.april. De eldste barna fikk delta på turen til Veidekkelekene på Lillehammer fra 18. – 21. juni for alle aktive fra 12 år. Avslutningsstevne for idrettsskolen 15. juni med medaljer til alle deltagere og grillpølser til alle aktive.

FIF-dagen ble arrangert ved FIF-huset 14. september med tradisjonelle aktiviteter.

På mandagstreningene utover høsten (okt/november) hadde gruppene avslutninger av sesongen på FIF-huset, der 9 åringene startet ved å gjennomføre Yatzy-turnering over tre kvelder og kåret en Yatzy-mester i både gutte-, og jenteklassen. Deretter fulgte årskullene 10 år og 6- 8 år med hver sine avslutningsfester. Året ble som vanlig avsluttet med julesprint i Kongstenhallen, denne gang 14. desember

6- 8 år:

Trenere: Hedda Glomsrød, Henrik Landeklint Carina Lysell, Wariya laosanurak, Camilla Roos og Svend Persen
Oppmann: Svend Persen
Antall aktive: 39 (19 og 20)

Treningen: Gruppen har hatt sin trening på mandager i tidsrommet kl. 18.00 – 19.00 Gruppe 6- 8 år er inngangsporten for de fleste barna i FIF og det er derfor en utfordring å få inn nok aktivitetsledere. Etter sommeren sluttet Carina Lysell og Wariya laosanurak i trenerteamet. I tillegg kom det et nytt kull inn i gruppen, som medførte at gruppen ble veldig tynt bemannet ved oppstart etter ferien. «Ledige» trenere fra ungdomsgruppene ble derfor satt inn for å holde oppe en god aktivitet. Det var noe deltagelse på stevner, men Friidrettskarusellen er fortsatt mest populær. Hovedfokus i gruppen var å skape et godt og trygt treningsmiljø med mye lek, moro og noe forsiktig innføring i friidrettsøvelser.

9 år:

Trenere: Tanja Stauning, Finn Håkon Reknes, Christin Gulaker, Helen og Svend Persen
Oppmann: Svend Persen
Antall aktive: 25

Årets treninger har vært lagt opp i forhold til hva som har vært av aktiviteter på friidrettskarusell stevnene. Vi har hatt flere barn som har vært med på 4 eller flere stevner men ønsker større deltakelse på stevnene etter hvert som barna nå blir større. I høst hadde vi Yatzy turnering på FIF-huset som det var stor iver og entusiasme for å være med på. Barna var spente på hvem som skulle gå av med seieren.

Juleavslutning foregikk på FIF-huset sammen med 3. klasse. Mat og aktiviteter rundet av året før felles julesprint i Kongstenhallen.

Finn Håkon Reknes sluttet utover høsten ,men ble avløst av Inge Harald Olsen, som kom inn i trenergruppa samtidig med at høsttreningen begynte fra FIF-huset. Da innetreningen startet opp i november måned ble gruppen slått sammen med årskullet under og fikk med det tilført aktivitetslederne Hedda Glomsrød og Henrik Landeklint fra samme gruppe.

10 år:

Trenere: Inger Åsle, Frode Kaspersen og Hans Petter Ladim
Oppmann: Frode Kaspersen
Antall aktive: 37

Treningen: Gruppen har gjennomført to ukentlige treninger av 1,5 time pr økt. Vi har gjennom året benyttet tre arenaer for trening, Kongstenhallen, Området rundt FIF huset og sentral anlegget på Lisleby. Dette legger et flott grunnlag for et variert treningstilbud gjennom året og spesielt utetreningene ved FIF huset har vi fått benyttet godt til kondisjon og løpstrening. De aller fleste utøverne har vist stor fremgang på kondisjonen. Når vi er på Lisleby er vi samtidig i konkurranse sesong og

dermed har vi hatt fokus på de spesifikke øvelsene det konkurreres i. Vi har gjennom sesongen introdusert nye øvelser som kappgang, tresteg og spyd. Utøverne er i ferd med å bli allsidige og de fleste ser ut til å beherske og trives godt med alle grenene. Vi nærmer oss 10 ulike grener vi behersker slik at vi kan konkurrere i de på karusellstevner og tilsvarende. Alt i alt har det vært et godt år med stabilt oppmøte på treningene og det er fra 12 til 20 utøvere på hver trening. Vi er ved inngangen til 2016 bare to aktivitetsledere og hjelp fra foreldre når det er anledning settes det stor pris på.

11 år:

Trenere:	Robert Lindgjerdet, Harald Kølbel, Finn Håkon Reknes, Knut Bekkevik og Lise Helminsen
Oppmann:	Lise Helminsen
Antall aktive:	33

Vi har hatt noen endringer i medlemstallet i løpet av året, men har nå en "kjerne" bestående av 18-22 barn som er flinke til å møte jevnlig på trening. Vi har trent 90-minutters økter mandager og fredager året gjennom. Vi legger fortsatt stor vekt på basistrening, både som et skadeforebyggende tiltak, men også for å gjøre barna best mulig rustet for en spesialisering på et senere tidspunkt. Vi har også, siste delen av året, gradvis øket belastningen på ankler og legger for gradvis å tilvenne barna en øket treningsmengde med tre økter på nyåret.

Takket være stor kreativitet blant trenerne i gruppen, og en veldig positiv foreldregruppe, har vi også i år hatt en del sosiale aktiviteter i tillegg til det sportslige. Bamselekene ble også i år en stor suksess med overnatting og moro i tillegg til masse fine konkurranser. Som avslutning på sesongen ved FIF-huset i våres, fikk ungene servert grillpølser laget på engangsgrill ute i marka etter trening. Årets treningsleir holdt på å regne vekk, men takket være overnatting inne på den lokale skolen, ble denne også i år en kjempesuksess med en nesten fulltallig gruppe. En stor gruppe reiste til Exxon Mobile Bislett Games i midten av juni. Høstens overnatting med mat og film på FIF-huset ble pga dobbelt-booking flyttet til Gressvik IF sitt lokale i Trondalen. Her fikk ungene en flott joggetur i ukjent terreng før de fikk servert lasagne og salat til kveldsmat. Ca 20 glade unger fikk deretter se film og spise godterier etter å ha lagt seg tidlig. I forbindelse med høstens treninger på FIF-huset, erstattet vi en av treningene med sykkeltrening og grilling av pølser ved Skihytta. I desember måned fikk vi låne en skolekantine og stilte opp med over 20 unger for å bake seks sorter kaker på 90 minutter ! Foreldrene ble invitert på kaffe og nylaget bakst som avslutning. Årets nyttårsløp hadde også en del deltakere fra vår gruppe.

På trenersiden har vi i løpet av året fått to nye tilskudd : Pål-Erik Jensen og Øyvind Halvorsen. Harald Kølbel sluttet etter sommeren og Finn-Håkon Reknes har tatt en pause som trener fra sommeren 2015.

12 – 13 år

Trenere: Lasse Svendsen, Halvard Grini og Lars Skahjem
Oppmann: Lars Skahjem frem til 1. august. Lin Bakker etter 1. august
Antall aktive: 40 (13 og 27)

Gruppen har hatt tre treninger ukentlig med til sammen 4 timer aktiv trening. Det er godt oppmøte i gruppen i all slags vær, men flere av medlemmene er også aktive i andre idretter. Det er en meget positiv gjeng som deltar aktivt og ser ut til å trives på trening. Etter en dalende medlemsutvikling på starten av året, snudde trenden og det kom flere nye medlemmer utover sesongen. Antallet i gruppen endte til slutt på 31 medlemmer (7 og 24), som har et godt miljø på trening, stevner og samlinger. Ikke alle er aktivt med på konkurranser, men de som deltar er ivrige og gjør det godt, noen også særdeles godt. I høst var det Bendit-samling for den ene halvdel av gruppen. Det var en hyggelig, sosial og lærerik samling for deltakerne på Kalnes. Trener Lasse Svendsen har i høst påbegynt trener 2 kurs noe som oppleves som meget positivt og som gir økt variasjon på treningene.

Deltakelse i konkurranser:

Det har i år blitt arrangert 7 Karusellstevner for utøvere i alderen 8 til 12 år.

(Tallene i parentes er fra 2014)

Deltatt for FIF	Gutter		Jenter		SUM	
8-åring	15	(23)	12	(8)	27	(31)
9-åring	38	(25)	30	(37)	68	(62)
10-åring	37	(61)	36	(21)	73	(82)
11-åring	38	(1)	29	(4)	67	(5)
12-åring	1	(23)	15	(30)	16	(53)
SUM	129	(133)	122	(100)	251	(233)

Det ble arrangert syv Friidrettskarusellstevner i 2015. FIF stilte totalt med 251 deltagere, 129 gutter og 122 jenter på de syv stevnene. På jentesiden ble det en fin økning fra året før med 22 deltagere, mens på guttesiden sank antallet med 4. Med minst 3 øvelser pr påmeldte barn ender vi på over 753 utførte Karusell-øvelser! Dette er en økning fra året før med 54 starter. Deltagertallet fra FIF lå på mellom 13–55 utøvere pr. stevne med et snitt på over 35 pr. stevne, som er 2 høyere enn snittet fra 2014.

De spesielt aktive 10–12 åringene hadde også mulighet til å delta på ordinære stevner i løpet av sesongen og en del av utøverne benyttet seg av dette tilbudet, men det er fortsatt Friidrettskarusellen som er mest populær.

Omgruppering i november for 2016 sesongen:

6- 8 år:

Trenere: Camilla Roos, Petter Svanevik, Charlotte Wiik, Marianne Amundsen og Line Haakensen

Oppmann: Tonje Holter

Antall aktive: 35 (15 og 20)

9- 10 år:

Trenere: Tanja Stauning, Helen Persen, Hedda Glomsrød, Henrik Landeklint, Inge Harald Olsen og Christin Gulaker

Oppmann: Svend Persen

Antall aktive: 40 (14 og 26)

11 år:

Trenere: Inger Åsle, Frode Kaspersen og Hans Petter Ladim

Oppmann: Frode Kaspersen

Antall aktive: 25

12 år:

Trenere: Robert Lindgjerdet, Knut Bekkevik, Pål Erik Jensen, Øyvind Halvorsen, Finn Håkon Reknes, og Lise Helminsen

Oppmann: Lise Helminsen

Antall aktive: 28

12 - 13 år:

Trenere: Lasse Svendsen, Halvard Grini, Lars Skahjem

Oppmann: Lin Anette Bakker

Antall aktive: 40 (13 og 27)

Barneidretten vil alltid ha en viss gjennomtrekk av barn som slutter og begynner, i tillegg sender Barneidretten opp et årskull til ungdomsgruppa i november hvert år. Ved inngangen til det nye året hadde FIF 147 registrerte i Barneidretten (til og med 12 år). Barneidretten er utvilsomt den viktigste rekrutteringskilden til ungdomsgruppene, der de sender opp 15- 30 nye ungdommer hvert år.

I år har Barneidretten hatt økning i alle aldersgruppene og den totale økning var på 21 aktive. Dette kan vi takke engasjerte aktivitetsledere for, med sine gode og varierte treningsøkter med fokus på høy aktivitet og mye moro. Arbeidet med å skaffe nok trenere i forhold til antall utøvere i løpet av sesongen er noe det ble jobbet kontinuerlig med og det er gledelig at aktivitetslederne fra Barneidretten fortsetter opp i ungdomsgruppene. FIF har satset bevist på å få aktivitetsledere på Trener 1 kurs (ungdomstrenerkurs), så de kan føle seg kompetente til å følge utøverne over i ungdomsgruppene og dette arbeidet ser vi nå ut til å lykkes med. FIF hadde ti aktivitetsledere/ungdommer på aktivitetslederkurset: Friidrett for barn, syv på Trener 1 kurs og seks som startet på Trener 2 kurset i 2015.

FELLES ARRANGEMENT

Henning Olsen løpet - Klubbmesterskap i terrengløp

Mandag 27.april arrangerte FIF for andre gang Henning Olsen Løpet. Hele 126 deltagere stilte til start i et kaldt vårvær ved 2.dam. Løpet arrangeres som et åpent terrengløp, men er samtidig et Klubbmesterskap i terrengløp for FIF.

Løpet ble arrangert med både 500m+, 2.dam rundt (913m) og 3x 2.dam rundt i Bjørndalen. Totalt stilte det opp 126 deltagere, som alle var fra Fredrikstad IF.

I Barneklassene 7- 12 år stilte 88 deltagere, ungdomsklassene med 37 deltagere, mens på seniorsiden stilte kun 1 deltager.

Etter løpet vanket det medaljer på alle og både utøvere og foreldre koste seg med grillpølser og saft ved 2.dam.

FIF-dagen

Tross store vannmengder tidligere på dagen, så klarte været å holde seg fint da FIF arrangerte sin egen dag på FIF-huset mandag 14.september.

Hele 132 aktive stilte opp i løypene for store og små. De yngste gikk kort løype, der 21 lag med utøvere fra 6- 10 år stilte opp. I den lange løypa på 2 km gikk 11 år og eldre, der var det 12 lag, som stilte opp.

Etter gjennomført aktivitetsløypa lekte små og store seg med diverse aktiviteter på gressplenens ved FIF-huset. Samtidig var det stor omsetning av grillpølser og saft.

Nordeas Julesprint:

Mandag 14.desember stilte 132 deltagere fra FIF på årets Nordeas Julesprint i Kongstenhallen, der det var 99 barn og 33 ungdommer som fant veien til start. Totalt ble det startet hele 35 løp, der julenissen (Thomas Svendsen) fikk mer enn nok å gjøre for å henge med. Heldigvis fikk han avløsning av nok en nisse (Nicklas Bekkevold) mot slutten av julesprinten.

På tribunen satt foresatte og andre familiemedlemmer og heiet på sine håpefulle, mens kaffe og kaker gikk ned på høykant. Etter endt trening med hinderløype og selve julesprintløpet på 60m, kunne de aktive vel fortjent forsyne seg med kaker og saft. Etter diverse premieutdelinger og loddtrekning, delte Julenissen ut 150 godteposer til små og store barn.

FINANS

I likhet med 2014 sesongen mener vi å ha oppnådd et svært godt resultat også i 2015. Ny samarbeidspartner fra 2015 er Torshov Sport.

Når det gjelder våre faste sponsorer og annonsører er vi også i år blitt møtt med velvilje.

Takket være stor innsats fra medlemmene har lotterier og dugnader tilført betydelig midler. Vi har fortsatt et samarbeid med Rema1000 Hassingveien. Varetelling og hjelp i kassene med pakking av varer.

Våre samarbeidspartnere er Nordea, New Wave Craft, XL Bygg Knatterudfjellet, AF Bygg Østfold, Mediehuset - Fredrikstad Blad, Torshov Sport.

Aktivitet	Tiltak	Referanse	Enkeltresultat
Dugnad.	Vareopptelling varepakking	Rema1000.	50 000
Lotterier	FIF-lotteri	Medlemmer	92 100
	Pizzalotteri	Aktive barn	36 090
Bingo	Bingoland	Bingoavtale	23 575
Sponsorer	Profilering samarbeid partnere, skilt med mer		165 000 42 500
	Programannonser	Egen liste	48 000
	Gevinster/premier	Div firmaer	55 000
Salgsvogn	Salg stevner/løp	Brutto salg	23 450
Grasrotandelen	Verve spillere Norsk Tipping	Se- www.fredrikstadif.no	72 394
Medlemsbonus			

DISSE STØTTET FIF i 2015. Styret anmoder medlemmene om å benytte seg av varer og tjenester fra våre samarbeidspartnere, sponsorer, annonsører, leverandører og øvrige støttespillere.
Uten deres støtte ville virksomheten til FIF vært betydelig redusert.

Floriss, Hassingveien
Backe
Borg Ventilasjon
Bjørn Borg
XL Bygg Knatterudfjellet AS
Color Line
Cowi AS
New Wave Norway As (Craft)
Denofa AS
Edgar Iversen
Einar Skaar
Fargerike Kjøstelsen
Mediehuset Fredrikstad
A F Bygg Østfold AS
Gaards- Service As
Håkon Hansen As
Huseby Gård Onsøy
Integrasjons Partner
Interoptik Gangestad
Juel Johansen Bilruter ANS
Kemira Chemicals AS
Kniplefjellet Eiendom AS
Kynningsrud AS.
Malermester Johannessen AS
Maske Gruppen AS
Multiconsult AS
Nordea.
Nordli Sport
Noren Maler-og Byggfirma AS

Norsk Dekor AS
Pe Pe Reklame
Pers Trafikkskole As
Privatmegleren.
Rema 1000 Hassingen
Rica City Hotel.
Skade og Lakk AS
Brødr. Skogen Fiskehandel ANS
Skoringen.
Slevik Elektriske As
Stene Stål AS
Temareiser Fredrikstad AS
Torvbyen
Nettbuss.
NEN
New Wave Outlet
ISA.
Tannlege Sekkelsten.
Coca Cola
Kemetyl
Scanmark Nor.
Seal Engineering
Østfold Olje.
Family Sports Club.
Delikatessen Cartering AS.
Scanmark AS.
Kråkerøy Rør AS.
Østfold Energi.
Moto Nordic Edition.

ARRANGEMENT

FIF har i 2015 arrangert tre innendørs stevner, tre terrengløp, tre gateløp, fem banestevner, Østfoldstafetten, Tinestafetten, barneløp i samarbeid med Lions under Tulipanaksjon.

Glommaløpet som går i samarbeid med Sarpsborg IL, fikk en fin økning i deltagelsen med 589 enkeltløpere, 69 stafettlag (med 690 stafettløpere) samt ungdoms og barneløp.

Nytt av året var åpent klubbmesterskap med 326 starter, dette er et stevne som må utvikles videre i 2016 for å få til et bedre arrangement.

Utfordringer under arrangementene på bane og innendørs er at det er stort frafall mellom påmelding og de som stiller til start. Dette gir mange heat på løpene som ikke er fulle/ utgår og et tidskjema som blir unødvendig langt.

Foreningens arrangementer har vært avviklet på en god måte med bra innsats fra dommere, ledere, trimmen, seniorlauget, foreldre, aktive og andre som er tilsluttet FIF.

Statistikk arrangementsdeltakelse

Dato	Arrangement	Start totalt 2015	Start 2006-2007-2008 2009-2010-2011 2012-2013-2014 2015	Start over 15 år
19.01	Treningsstevne høyde/ lengde u/t 11-19	117	86-91-97-148- 117-96 117	31
08.02	Fredrikstadlekene	604	621-631-625 604	42
19.03	Treningsstevne høyde	8	8	5
19.04	Fredrikstadløpet	439	238-252-319- 266 + 57b- 354+74b- 369+65b- 348+64b- 478+128b- 394+67b- 439+69b	408
25.04	Tulipanaksjon	47	72 47	
27.04	Østfoldstafetten	21 lag	21 lag	

27.04	Henning Olsen løpet. (Åpent klubbmesterskap terrengløp)	136	101-83-102-82 113-115-93 136	17
09.05	Glommaløpet	589+690stafett 17 ung+42 bar	346-1016 1338	1279
14.05	Tine stafetten	161 lag	1784-1856-1520 1680-1864-1632 1832-1600-1728 1449	
02.06	Friidrettskarusellstevne	312	444-381-525 457-423-358 325-267+316 312	
28.08	Treningsstevne	38	38	38
01.09	Friidrettskarusellstevne	203	203	0
19.09	Fredrikstad bratteste	19	19	18
21.9	Åpent klubbmesterskap	326	326	37
11.10	Fredrikstadmarka Rundt	286+36b	111-117-127- 151-205+28b- 201-197+19b 244+34b 256+18b 286+36b	286
25.10	Fredrikstad Maraton	116	92-78-89-81-90 97-95-107-114 116	116
30.10	Treningsstevne	5	5	5

Klubben trenger også din hjelp for å arrangere stevner i 2016.

INFORMASJON

Gruppas hovedfokus i 2015 var å velge ny leverandør av hjemmeside og etablere denne. Valget falt på IDRETTONLINE og ny layout ble:



Her la gruppa inn relevant informasjon fra gammel hjemmeside samtidig som gruppa tok vare på alt som lå på gammel side. Dette ble lastet opp i Dropbox slik at det kan være tilgjengelig framover ved behov. Antall sidevisninger på ny side:

	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Des	Sum
2015			676	3057	6005	8960	3507	7543	12633	14600	4198	4549	65725



Facebookkontoen vår vises på hjemmesiden. Vi har 409 facebook brukere som liker FIFs side på Facebook. I 2015 har vi publisert 63 artikler, stort sett om aktive ungdommer.

Instagram konto er opprettet og vises også på hjemmesiden vår.

[#fredrikstadif](#)

- 33 innlegg, 35 følgere, og Følger 57



Instagram

E-post brukes også i stor grad for å formidle informasjon direkte til medlemmer.

TRIM

TRIMSTYRET

Trimstyret har bestått av Hege Tokerud, Anne Marie Andersen, Kirsti Knold, Kjell Arne Johansen, Ivar Guttulsrød og Thorstein Haugen.

Nordea- trimmen har gått etter samme mønster som tidligere år.

Som vanlig har trimmen bestått av 6 grupper. Det er innmeldt vel 140 trimmere fordelt på de ulike gruppene, ledet av 11 meget dyktige og entusiastiske personer.

Joggeledere har vært: Anne Karin Edvardsen, Thorstein Haugen, Ulf Refsgård, Hege Tokerud, Anne Kari Olsen, Anne Marie Andersen, Terje Svensson, Hege Gathen, Egil Holme og Thomas Einar Rasmussen.

IDRETTSMERKEPRØVER

er tatt av 22 utøvere. Dette er et antall som er litt lavere enn forgående år. Vi arrangerte idrettsmerke dag for Multiconsult. Per Arne Carlsen er kontaktperson.

JOGGELEDERMØTE.

Er gjennomført en gang i løpet av sesongen. I tillegg har det vært regelmessig kommunikasjon på e-post.

IDRETTSARRANGEMENTER

Trimmens medlemmer har vært sterkt engasjert i opplegg og gjennomføring av foreningens stevner og løps arrangement.

IDRETTSDELTAGELSEN

Har vært god i sesongen 2015. Mange har deltatt på Beitostølen, i Oslo maraton, Fredrikstad maraton, Fredrikstad-løpet, Marka Rundt og Glomma løpet. Enkelte har også deltatt på flere løp i både inn- og utland.

OVERFØRINGER/INVESTERINGER

Trimmen overrakte kr. 10.000 til foreningen i forbindelse med årsmøtet.

SALG VED STEVNER.

Trimmen har tatt på seg salget ved stevner og løp.

SOSIALE ARRANGEMENTER

Her kan nevnes den store årsfesten. Den tradisjonelle gløggservering siste mandag før jul med utdeling av vin til joggelederne.

FIF-HUSET

Ragnar Kruse-Madsen har fungert som leder av hus styret.

Renholdet er det fortsatt et eksternt firma som tar seg av. Det fungerer fint. Det har blitt byttet lys i taket og satt opp nye lampetter på veggene.

Salen ble leid ut 66 ganger i 2015, noe som innbrakte kr 101300 i leie inntekter.

De aktive har også benyttet huset mye.

HEDERSBEVISNINGER / UTMERKELSER

Æresmedlemmer

1897	Johan Koren †
1904	Georg Pedersen †
1914	Laurentius Urdahl †
1946	Kristian Thøgersen †
1976	Oddvar Jensen †
1976	Jan Borgersen †
1981	Henning Olsen †
1986	Ragnar Kruse-Madsen
1996	Lars W. Corneliussen
1996	Jan Aleksandersen
2008	Odd Johansen
2015	Edgar Borgersen
2015	Jan Bastøe

NFIF's Fortjenestemedalje	1921 Sverre Frang Ideus
NFIF's 100 års jubileumsmedalje	1996 Ragnar Kruse-Madsen
NFIF's Erkjentlighetsbevis	1984 Ragnar Kruse-Madsen
NFIF's Kongepokal:	1988 Mette Bergmann
NFIF's Gullmedalje:	2003 Tor Øyvind Ødegård
NFIF's Distansemerke i gull:	1926 Einar Guttormsen 1954 Jan Borgersen 1986 Anne Hemstad 1986 Mette Bergmann 1986 Bo Breigan
NFIF's Fortjenestediplom	1931 Einar Guttormsen 1951 Jørgen Ulsteen 1952 Oddvar Jensen 1955 Kristian Thøgersen 1970 Jan Olavesen 1973 Ragnar Kruse-Madsen 1978 Henning Olsen 1980 Evy Hemstad 1981 Jan Aleksandersen 1986 Rolf Fuglestad 1992 Bjørn Jensen 1997 Lars W. Corneliussen 1997 Jan Bastøe 1998 Lars Martin Skeie 1999 Odd Johansen 2011 Ulf Reffsgård

FIFs Fortjenstemedalje (innstiftet 1921)

1921 Georg Pedersen	1971 Jan Olavesen
1921 Thorolf Myrvold	1971 Bjørn Wisur
1921 Theodor Hansen	1976 Ernst Magnussen
1921 Sverre Frang Idèus	1976 John Johansen
1921 Ths. C. Arnesen	1976 Ragnar Kruse-Madsen
1921 Olaf Larsen	1977 Tore Lindahl
1921 Einar Guttormsen	1979 Anne Hemstad
1923 Jacob Guldbrandsen	1980 Bo Breigan
1926 Frithjof Guttormsen	1981 Bjørn Jensen
1926 Arthur Jensen	1981 Evy Hemstad
1926 Johan Andersen	1986 Mette Bergmann
1932 Arnt Gudim	1986 Frank R. Johannessen
1933 Erling Jensen	1986 Marit Nygård
1934 Harald Lindahl	1986 Thor Bastøe
1936 Abraham Bernstein	1986 Rolf Hemstad
1936 Freddy Resberg	1986 Arne Svendsen
1936 Gøsta Janson	1989 Anne Lise Sandhaug
1937 Johan Aakerblad	1989 Knut Holm Johansen
1946 Arne Stangebye	1991 Jan Bastøe
1946 Egill Røed	1991 Odd Johansen
1946 Ingvald Johansen	1991 Jan Erik Hansen
1946 Rolf Andersen	1993 Lars Martin Skeie
1946 Asbjørn Solberg	1994 Terje Gundersen
1946 Ivar Udnæss	1995 Knut Nielsen
1946 Walther T. Røed	1995 Åge Evensen
1947 Grethe Sørensen	1996 Sverre Authen
1947 Birger Brynildsen	1996 Atle Hansen
1947 Jens A. Børresen	1999 Jørn Rasmussen
1947 Reidar Hellum	2003 Tania Longe
1947 Kjell Stenmarch	2003 Tor Øyvind Ødegård
1954 Jan Borgersen	2003 Oddvar Johansen
1954 Oddvar Jensen	2006 Edgar Borgersen
1956 Kristian Thøgersen	2006 May Lisbeth Jacobsen
1958 Knut Agerup	2006 Ole Georg Pettersen
1964 Jan Aleksandersen	2006 Gunnar Bergmann
1964 Georg Nilsen	2006 Bredo Glomsrød
1965 Lars W. Corneliussen	2008 Tormod Eriksen
1966 Asbjørn Sørensen	2010 Johan Skjulhaug/ Egil Hassing
1966 Henning Olsen	2011 Lars Erik Olsen/ Ulf Reffsgård
1967 Rolf Fuglestad	2014 ThorsteinHaugen
1971 Bernhard Hoel	

Kongens fortjenestemedalje i sølv

Ragnar Kruse-Madsen 2001

Paul Harris Fellow

Ragnar Kruse-Madsen 2009

Friidrettens venners ærespris:**Ledere/trenere**

1997 Lars Martin Skeie
2000 Odd Johansen
2003 Bredo Glomsrød
2007 Zdenko Vojvodic
2010 Lars Erik Olsen
2012 Ragnar Kruse-Madsen

Aktive

1992 Tania Longe
1992 Svein Holden
1997 Sandra Hammer
2000 Andreas Aune Viken
2001 Liz Helen Løchen
2002 Thale Glomsrød
2005 Marie Hagle
2006 Espen Wisur
2006 Julie Haabeth

NFIF's**Bragdmerke:**

1954 Jan Borgersen
1986 Anne Hemstad
1986 Mette Bergmann
1986 Bo Breigan

ØIK Frivillighetspris:

2007 Odd Johansen

NFØs Fortjenestemerke:

1955 Einar Guttormsen	1980 Bo Breigan
1955 Walther T. Røed	1986 Mette Bergmann
1955 Kjell Stenmarch	1992 Bjørn Jensen
1955 Jørgen Ulsteen	1993 Terje Gundersen
1955 Reidar Aas Wang	1997 Lars W. Corneliussen
1957 Jan Borgersen	1997 Jan Bastøe
1961 Jan Aleksandersen	1998 Odd Johansen
1965 Kristian Thøgersen	2003 Oddvar Johansen
1966 Oddvar Jensen	2003 Tanja Longe
1973 Ragnar Kruse-Madsen	2004 Tor Øyvind Ødegård
1974 Henning Olsen	2006 Atle Hansen
1975 Jan Olavesen	2011 Lars Erik Olsen
1979 Anne Hemstad	