INNBYDELSE

Fredrikstad Idrettsforening inviterer til

Friidrettskarusellen 3

på Sentralidrettsanlegget Lisleby

tirsdag 2.juni kl. 18:00

G/J 8/9: 400m terrengløp, høyde, slengball

G/J 10/11: 60m, lengde, kule, 600m terrengløp. eller 600m kappgang.

G/J 12 : 60m, lengde, spyd, 600m terrengløp. eller 600m kappgang.

Startkontingent 75,- pr. utøver for hele stevne og alle skal delta i minst ett løp, ett hopp og ett kast. Oppfordrer alle utøvere 10-12 år å gjennomføre 600m terrengløp eller kappgang.

Påmeldingsfrist torsdag 28.mai kl. 23:59, online via SportsAdmin

Kontaktperson Ulf Reffsgård 91669442 e-post: ulfifif@online.no
Foreningens adresse. Fredrikstad IF, Postboks 125, 1601 Fredrikstad
Internettside: www.fredrikstadif.no Bankgiro: 6105.05.30921.

Våre faste samarbeidspartnere

AF GRUPPEN Nordea Multiconsult

CRAFT Fredriksstad Blad ILLE. BRA. MAX

XL BYGG Knatterudfjellet