



TRIMSTART

Nordea-trimmen i FIF har sesongstart
mandag 5. september.

Møt opp ved FIF-huset for påmelding fra kl. 17.00

Gågruppe. Joggegrupper på alle nivåer.

Trening fra FIF-huset hver
mandag, onsdag og fredag kl. 18.00.

Medlemskontingent/Treningsavgift.

Nye og gamle medlemmer ønskes velkommen!

www.fredrikstadif.no



Nordea 

Fredrikstad Blad

Støtt FIF

Fredrikstad IF Orgnr. 940818281



GRASROTANDELEN