

Glommaløpet gir 176.000 til Kreftforeningen

Vårt motto har helt siden starten vært at Glommaløpet skal ha en distanse for alle. Dette dreier seg om folkehelse! Sier Ragnar Kruse-Madsen leder i Fredrikstad IF og Henrik Biørnstad, leder i Sarpsborg IL

-Da vi startet planleggingen av Glommaløpet var målet å lage et mosjonsløp for folk flest. Ved å tilby fra 800 meter til 16 km, ville vi senke terskelen for å bli med i løpekonkurranse. Greidde vi det ville Glommaløpet også bli et godt folkehelseiltak, og det tror vi det har blitt. I fjor hadde vi over 1500 deltagere. Sier Ragnar Kruse-Madsen, leder i Fredrikstad IF og Henrik Biørnstad, leder i Sarpsborg IL

-Allerede ved første års arrangement besluttet vi at 1/3 av et eventuelt overskudd skulle gå til Kreftforeningen. De øvrige midlene går tilbake til klubbene for barn og ungdomsaktiviteter. Glommaløpet er et stort arrangement med mange mennesker i sving. For at deltagerne skal få en god opplevelse er vi avhengige av en formidabel dugnadsinnsats fra frivillige. På selve løpsdagen der er over 100 personer involvert i en eller annen form for dugnad, sier Kruse-Madsen og Biørnstad.

-Vårt samlede bidrag til Kreftforeningen er hittil kr 176 082 + beløp fra bøsseinnsamlinger på løpsdagene. Her har alle som er glad i Glommaløpet bidratt, det være seg deltakere, samarbeidspartnere eller dugnadsarbeidere, sier Kruse-Madsen og Biørnstad.

-Disse pengene kommer svært godt med. Kreftforeningen får det meste av sine inntekter gjennom gaver og aksjoner fra privatpersoner og bedrifter. Derfor er denne type prosjekter så viktig og foreningen setter stor pris på de to idrettslagenes engasjement for kreftsaken, sier rådgiver i Kreftforeningen, Nils Th. Vasaasen

- Kreftforeningens hovedmål er at færre skal få kreft. Derfor er forebygging viktig for foreningen, og jobber derfor med informasjon om sol, tobakk, kosthold, og ikke minst fysisk aktivitet. Den breddeprofilen som «Glommaløpet» representerer, har derfor samme målsetting som Kreftforeningen, sier Vasaasen.

Glommaløpet 2016

-Vi fortsetter i samme ånd! I 2016 jobber vi med å få på plass et løp som folk flest kan bli med på, et profesjonelt og ettertraktet arrangement for supermosjonistene og en happening for bedrifter i distriktet, sier Kruse-Madsen og Biørnstad.

-Som de fleste har fått med seg feirer Sarpsborg 1000-årsjubileum i 2016. I den anledning håper vi å kunne få til litt ekstra liv på torget i år!

-Uavhengig av hvilken etappe du løper, kan vi love at du på slutten av dagen har opplevd kicket av å delta i en konkurranse – samtidig har du blitt i litt bedre form. Planleggingen er i full gang! avslutter Ragnar Kruse-Madsen og Henrik Biørnstad

Bakgrunnsinformasjon om Glommaløpet

Arrangeres for fjerde gang i 2016. Har i løpet av tre år vokst seg til å bli et av Østlandets største løp. Løpet arrangeres av Fredrikstad IF og Sarpsborg IL. Kommunene har vært samarbeidspartnere fra starten.

Om løypa

Glommaløpet går i vakre omgivelser langs Glomma fra Sarpefossen i nord, til elven renner ut i havet 16 kilometer lenger syd, ved Gamlebyen.

På veien løper du gjennom kulturminner, båtplasser, småsnobbete brygger, og på fantastiske snirklete stier langs elvebredden. Her er det så vakkert at tiden flyr, og plutselig kan du se Fredrikstadbrua i det fjerne. Da er det bare å dra på de siste km før du løper under Fredrikstadbrua og havner i Gamlebyen, som er en kjempeopplevelse i seg selv. Her kan du etter løpet sløve med en kald brus eller en fantastisk 3-retters middag. Er du helt slått ut? Slå deg ned under trærne på *Vollane* med gode kolleger, kanoner og en piknik-kurv.

13 av løpets 16 kilometer går på grus og løypeprofilen er flat. Dette er en lettløpt løype som er skånsom for både knær og sjel!

10 miles (16 km)

Ønsker du å prøve deg på noe litt lengre enn en av etappene i stafetten? Da er 10 miles-løpet (16 km) i Glommaløpet noe for deg. Er du ikke så glad i at noen tar tiden på deg kan du stille i klassen "Trim uten tid". Den starter en time før hovedløpet (da har du god tid til å nyte turen til Gamlebyen!)

Transport

Ettersom Glommaløpet er et «en-veisløp», hvor første etappe starter i Sarpsborg og siste etappe ender i Gamlebyen, settes det opp shuttlebuss fra Fredrikstad og Sarpsborg langs løypa før, under og etter løpet!

Les mer på løpets nettside: www.glommalopet.no