

VERDALSKARUSELL – 2-MANNSSTAFFET



Leksdal IL inviterer til 2-mannsstaffetten i Verdalskarusellen på Leksdal Skistadion tirsdag 8.mars 2016.

Første start kl. 18.30.

Stafetlagene består av 2 løpere som til sammen må være innenfor aldersgrensen for klassen. (merk at alder er den alder løpere vil bli i løpet av 2016)

Stilart er Fristil.

Aldersklasser og distanser:

Gutter, alderssum maks 20 år:	2 x 0,5 km hver.
Jenter, alderssum maks 20 år:	2 x 0,5 km hver.
Gutter, alderssum maks 27 år:	2 x 1 km hver.
Jenter, alderssum maks 27 år:	2 x 1 km hver.
Gutter/menn, alderssum maks 72 år:	3 x 1 km hver
Menn, alderssum over 72 år:	3 x 1 km hver.
Jenter/kvinner, alderssum maks 72 år:	2 x 1 km hver.
Kvinner alderssum over 72 år:	2 x 1 km hver.

Påmelding til Sten Solum på mailadr. stesol@online.no innen mandag 7. mars kl. 20.00 (helst lagvis).

Startkontigent kr. 100.- pr. lag (kr. 50 pr. løper) betales i tidtakerbua før start.

VELKOMMEN !!