

LØP MED ROALD



Løpekurs med EM-deltaker på 800 m
Roald Frøskeland

Torsdag 4.2., 18.2., 3.3. og 31.3. kl 1930-2045
i Vukuhallen

**Instruksjon i løpeteknikk og ulike former for
utholdenhetstrening.**

Passer for alle som ønsker å forbedre sin løpeteknikk og
utholdenhet: spreke mosjonister, o-løpere, Verdalsveitjer og andre
løpeglade som ønsker tips om forbedring av løpsteknikk og
utholdenhet

Påmelding (innen 29.1.) og evt spørsmål: ingeborg.osteras@gmail.com
Deltakeravgift kr 500



Arr. Verdal Friidrettsklubb

