

Tidskjema lørdag 1. oktober		
kl	øving	klasse
1205	Slegge	M35-59
1250	Diskos	M35-59
1345	Slegge	M60+ / Kvinner alle klasser
1445	Diskos	M60+ / Kvinner alle klasser
1200	Korthekk	Alle klasser kvinner og menn
1220	200m	M60+ / Kvinner alle klasser
1245	3000m kappgang	Alle klasser kvinner og menn
1320	200m	M35-59
1345	800m	M60+ / Kvinner alle klasser
1400	800m	M35-59
1430	3000m	M60+ / Kvinner alle klasser
1500	5000m	M35-59
1225	Høyde	M60+ / Kvinner alle klasser
1330	Høyde	M35-59
1315	Lengde	M60+ / Kvinner alle klasser
1415	Lengde	M35-59
Tidskjema søndag 2. oktober		
kl	øving	klasse
1205	Kule	M35-59
1250	Spyd	M35-59
1345	Kule	M60+ / Kvinner alle klasser
1445	Spyd	M60+ / Kvinner alle klasser
1530	Vektkast	Alle klasser kvinner og menn
1200	Langhekk	Alle klasser kvinner og menn
1230	100m	M60+ / Kvinner alle klasser
1320	100m	M35-59
1340	400m	M60+ / Kvinner alle klasser
1400	400m	M35-59
1445	1500m	Alle klasser kvinner og menn
1545	Stafett	Alle klasser kvinner og menn
1205	Tresteg	M60+ / Kvinner alle klasser
1300	Stav	Alle klasser kvinner og menn
1345	Tresteg	M35-59