

Årsberetning SKI- OG TRIMGRUPPA 2014



Organisasjon

STYRET I SKI- OG TRIMGRUPPA:

Leder:

Trond A. S. Andersen

Øvrige styremedlemmer:

Morten Lund
Morten Finstad
Hans Kristian Bekkevard
Svein Anders Bakke
Olav Stokkeland
Geir Sandtorp

TRENERE:

Løpere født 2002 -2007:

Trond A. S. Andersen (Hovedtrener)
Morten Finstad (Assistentrener)

Løpere født < 2002:

Hans Lie (Hovedtrener)

Virksomheten

2014 har vært et år preget av høy aktivitet i ski-og trimgruppa, og oppslutning om organiserte treninger for samtlige av de tre alders-/satsingsnivåene aktivitetstilbudet for tiden er inndelt i, har vært stabilt høy, både igjennom barmarks- og skisesongen. Til tross for at vinteren i Østfold-regionen fra naturens side kanskje ikke akkurat har tilskyndet til utfoldelse i skisporene, har vi takket være kunstsneanlegget, og forhåpentligvis også ved å kunne tilby et variert og inspirerende treningstilbud og engasjerte trenere, evnet å opprettholde aktivitet og tilslutning i omtrent samme omfang som i fjor. Ved utgangen av året kan ski-og trimgruppa skilte med 13 aktive som mer eller mindre fast har fulgt treningsopplegget i partiet for de eldste utøverne, fra 13 år og opp til junior. Deltagelsen i treningspartiet for ungene mellom 10 og 12 har ila. høsten/forvinteren ligget stabilt på 8-9, mens vi i den yngste gruppa, med barn i alderen 7-9 år har en stamme på 6-7 unger som følger aktivitetsoplegget mer eller mindre regelmessig.

Det har for samtlige av disse gruppene vært avholdt organiserte treninger igjennom hele barmarks- og skisesongen, og særlig blant de løperne som har fulgt opplegget igjennom hele året, mener vi gjennomgående å kunne konstatere markant og svært gledelig sportslig utvikling og framgang. Vi opplever også at det sosiale miljøet som preger treninger og samlinger er svært godt, at utøverne på samtlige partier/nivåer trives i hverandres selskap, at de inspirerer, stimulerer og oppmuntrer hverandre og at mange er i ferd med å etablere en sterkt tilhørighet til TFL.

Konkurranser

Ski- og trimgruppa i TFL har ila. 2013-sesongen hatt 25 utøvere, hvorav 19 gutter og 6 jenter, med i terminfestede skirenn i Østfold og i landet for øvrig. I hovedlandsrennet og NM for junior har klubben vært representert med hhv. Petter Stokkeland og Marius Svendsby. Samlet sett har deltagelsen fordelt seg over 46 forskjellige renn, og TFL's løpere kan totalt skilte med 115 starter i regulære konkurranser. TFL har ila. av 2014 ytterligere styrket sin stilling som en av Østfold-klubbene som har mest å vise til resultatmessig. Laget hentet hjem hele 6 kretsmesterskapstitler fordelt på 7 forskjellige løpere, og kan i 2014 vise til solide plasseringer både i hovedlandsrenn og NM for junior. Spesielt har løperne Martine Svendsby og Josefine Bakke, bla. med KM-tittel i sprintstafett for begge og individuelt KM-sølv for Martine, samt Petter Stokkeland og Marius Svendsby, som begge har tatt individuelle KM-titler ila. 2014, gjort seg særskilt bemerket med fremragende prestasjoner. Også Marcus Syversen, som sammen med Petter Stokkeland kan vise til KM-gull i sprintstafett M19/20, og som fra useedet startposisjon gikk inn til 303. plass i sin debut i Marcialonga, har bidratt til å markere seg selv og klubben på langrennskartet. Videre har Johan Unneberg, i sin aller første sesong som langrennsløper, og Øyvind Mo, som i tospann med Johan ble kretsmester i sprintstafett G 13-14 år, ila. 2014 særskilt utmerket seg i konkurranser.

I sommerhalvåret utgjør lokale, regionale og til dels også nasjonale rulleskirenn en viktig del av konkurransemomentet innenfor langrennsatsingen i Ski- og trimgruppa, og ila. 2014 har TFL hatt 10 forskjellige løpere med i 5 ulike rulleskikonkurranser. I sum kan TFL skilte med 17 starter i forskjellige rulleskirenn ila. 2014.

I tillegg til regulære, terminfestede renn som arrangeres i regi av Østfold skikrets og/eller Norges skiforbund, har TFL også hatt 15 deltagere, herav 8 herrer og 7 damer, med i 6 forskjellige turrenn.

For mer utførlig informasjon på resultatsiden, henvises for øvrig til vedlagt trenerrapport fra Hans Lie, som i det daglige utformer og tilrettelegger treningsopplegget for gruppa med de eldste løperne, hvor fokuset på konkurranseaspektet naturlig nok er mer fremtredende enn i partiene med de yngre løperne.

Ertetrimmen 2014

Årets Ertetrimsesong var den 31. i rekken. 267 forskjellige små og store har ilt. 2014 deltatt i dette tradisjonsrike arrangementet. Gjennomsnittet på årets trimkvelder i Ertemarka har vært 99. På det meste var det 137 på en enkelt kveld, mens det laveste deltagerantallet var 67.

TFL-løpet 2014

TFL-løpet som ble arrangert 13. september samlet i år kun 30 deltakere. Mye taler dessverre for at dette kan ha vært det siste TFL-løpet, ettersom arrangementet sett i forhold til den beskjedne oppslutningen krever mye arbeid.

Samlinger

Ski- og trimgruppa arrangerte fra 5-7. september tre dagers treningssamling ved Torsby Skitunnel i Värmland, Sverige. Samlingen i Torsby er etter hvert etablert som en fast, årviss post på programmet for sesongoppkjøringen i ski- og trimgruppa, og for 9 av klubbens aktive langrennløpere i alderen, 13-18 år, samt for 3 engasjerte trenere/foreldre, var denne samlingen et viktig ledd i sesongforberedelsene.

Videre arrangerte Ski- og trimgruppa 20-23- November en miljø- og treningssamling på Nordseter, hvor 20 løpere, 3 trenere og 5 foreldre deltok og samtlige av treningspartiene var behørig representert. Samlingen fant sted ved Camp Lillehammer på Nordseter, og løperne på de ulike treningspartiene fikk nyte godt av tre samfulle dager med variert treningsprogram og utmerkede forhold i Lillehammerfjellet.