



POSTEN

SOMMER 2016 • ÅRGANG 44 • NR. 2



TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18 – 1790 TISTEDAL

www.tfl.no

HØSTEN 2016

Turgruppas program

4. – 9. september

Seniortur til Øigardseter Fjellstue, Høvringen.
For mer info kontakt
Ann-Kristin Dahl Fosby, 928 03 195

7. september

Kveldstur til Eskevikken.
Frammøte Saugbruks båtopplag kl. 17.30.
Turansvarlig Sigmund Kvam, 951 40 809.

11. september

Kyststien fra Bakke til Ystehede.
Frammøte kl. 10.00. Sted blir annonsert.
Turansvarlig Ann-Kristin Dahl Fosby, 928 03 195.

18. september

Rundtur ved Hjelmkollen, tur for hele familien.
Frammøte «gamle vekta» på Svinesund kl. 11.00.
Turansvarlig Ove Aardal, 900 40 266.

25. september

Budalsvika. To turalternativer.
Turansvarlig Ove Aardal, 900 40 266
Ann-Kristin Dahl Fosby, 928 03 195

6. november

Ertemarka Rundt. Tippetrim for hele familien.
Start mellom kl. 10.00 og kl. 13.00 fra p-plassen
i Ertebakken. Arr: Turgruppa og Barnas Turlag

Den Norske Turistforening



Kronen på verket

Iherdige medlemmer, gode støttespillere og TFLs ledelse kan gratuleres. Skianlegget på Ertemoen står nå ferdig med et moderne servicebygg. Det må vi vel kunne si at er «kronen på verket». Dette bygget inneholder det meste av det som er ønskelig for trening og sportslige arrangementer. Kanskje andre friluftsansatte også. Det vil tiden vise. Midtsidene i dette nummeret av TFL-posten forteller mer om dette og mye annet. Egentlig litt godt med pause fra snø og ski – for en kort stund. Nå får vi anledning til å oppdatere oss på vårens fotturer og på forsiden viser vi høstens turprogram. Det er bare å møte opp.

TFL-posten ønsker med dette alle en god sommer!

Hilsen Redaksjonen ved Arild

E-post: tflposten@tfl.no
eller - smiasen@halden.net

Frist for stoff til høstens nummer av
TFL-posten er 1. oktober 2016.

**GRASROT
ANDELEN**
NORSK TIPPING

I 2015 sørget våre støttespillere for at
kr. 66.776,- kom inn på vår konto.

Pr. 8. juni 2016 har 109 personer sørget
for kr. 35 474,- inn til TFL

For eventuelle nye som ønsker å støtte oss med sin
tipping, lotto, vikinglotto eller joker:

**Tistedalen Friluftslags
organisasjonsnummer er:
970 226 931**

Har du først registrert deg med vårt
nummer, går alt automatisk når du setter
tippekortet i terminalen eller på nettet.

På forhånd –

Tusen takk at du støtter oss !

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18, 1790 TISTEDAL

ERTEHYTTA
Telefon 941 93 829



KLUBBAVIS FOR
TISTEDALEN FRILUFTSLAG

REDAKSJONENS MEDLEMMER:

Arild Svendsen
Kjell Bernstrøm
TFLs styre

Trykk: OK-Trykk Halden

Leder	Terje Jensen 41 56 26 07 - leder@tfl.no
Sekretær	Kathrine Granli 99 27 81 86 - sek@tfl.no
Nestl./Økon	Magne Redi 99 52 67 26 - nestleder@tfl.no
TFL-Posten	Arild Svendsen 95 98 69 52 - smiasen@halden.net
Hyttegruppe	Wenche Hauge 97 02 73 31 - wenche-t@halden.net
Hytteutleie	Kirsten Ova 90 66 08 44 - kirstenova@halden.net
Turgruppe	Ann-Kristin D. Fosby 92 80 31 95 - ak-dahl@halden.net
Barnas Turlag	Eileen Lindh Hansen 99 36 87 43 - eileenlindh@me.com
Budalsvikgr.	Ole Lagerholt 41 43 54 05 - olel@halden.net
Ski/Trimgr.	Trond Andersen 90 84 74 56 - skitrim@tfl.no
O-gruppe	Mayna Nossen 95 75 14 90 - hnoss@online.no

Løypegruppe

Kunstnsnøgr.	Hege Kjelvik 92 06 98 16 - kunstnsno@tfl.no
Vedlikehold	Kai Nilsen 93 24 40 26 kai.nilsen100@gmail.com
Hjemmeside	Bjørn Harelund 48 26 43 78 - webansvarlig@tfl.no

Tistedalen Friluftslag er tilsluttet:

Den Norske Turistforening • Norges Idrettsforbund
Norges Orienteringsforbund • Norges Skiforbund
Norges Friidrettsforbund • Østfold Idrettskrets
Østfold Skikrets • Østfold Orienteringskrets
Østfold Friidrettskrets



Rot i medlemsregister og rodelister

Dere som deler ut TFL-posten kommer ofte med tilbakemeldinger om feil i listene.

Vi retter opp, men kanskje samme feilen dukker opp igjen neste gang.

Det kan selvfølgelig hende at vi har glemt eller oversett deres tilbakemelding, men det er også noe som skjer sentralt i vårt medlemsregister som vi ikke er herre over.

Både Norges Idrettsforbund (NIF) og Den Norske Turistforening (DNT) har noe som de kaller for "datavasking". Det vil si at registrene blir rettet opp automatisk mot postlistene til Bring/Posten en gang i blant. I utgangspunktet er det bra, for medlemmene er ikke alltid like flinke til å melde fra til oss når de flytter.

Det som skjer med denne automatiske adresseforandringen er likevel dumt for oss p.g.a rodelistene vi har for utdeling av TFL-posten. Rodenummeret blir ikke automatisk forandret og dermed blir medlemmet stående på den gamle rodelista til tross for at adressen er et helt annet sted.

Det som er verre er at personer som har vært medlemmer i mange år og bodd på samme sted hele tiden, plutselig får adresse et helt annet sted i landet.

Det har vi hatt flere eksempler på de siste årene, og ved ren tilfeldighet har det blitt oppdaget når vi tar ut rodelistene.

Ved henvendelse til NIF og DNT får vi litt forskjellige forklaringer. NIF sier at det må være et eller annet i systemet som svikter, mens DNT mener at feilen ligger hos medlemmer som ikke er flinke nok til å forandre adresse ved flytting.

En ting er helt sikkert: Det er verken laget eller medlemmers skyld at Olsen fra Tistedal får adresse Ørnes i Nordland, at Nilsen fra Tistedal har flyttet til Sandnes og at Johansen fra Knardal har adresse i Arendal. I tillegg har de kanskje blitt 30 år yngre, fått et mellomnavn som de aldri har hatt og er innmeldt i laget lenge før de ble født. De interne opplysningene i registeret blir ikke forandret, bare navn, fødselsdato og adresse. Vi har forsøkt å rette opp så godt som mulig, men må bare fortsette å følge med framover for å se om noen igjen blir "flyttet" mot sin vilje.

Terje Jensen

Husk skogbrannfaren!

Når dette skrives er det svært tørt i skogen! Selv om det ikke er lov å tenne opp bål, er engangsgrillen en like farlig kilde til brann.

Vi ble gjort oppmerksom på et skrekk-eksempel i fjor sommer. Bare to-tre meter fra vannkanten i Lille Erte ble denne grillen funnet. Her var det nok vann til å få kjølet den ned og deretter få tatt den med hjem. Men her ble den tydelig forlatt varm, og et lite vindpust var nok til å antenne skogbunnen. Denne gangen gikk det bra, men det er det ikke sikkert det gjør neste gang!
God sommer!





Halden Auto AS



Vår erfaring – Din trygghet

Bilsalg – Verksted – Bilutleie
Karosseriverksted – Deler/tilbehør – Dekkhotell

Verkstedbestilling på www.haldenauto.no

www.haldenauto.no • Tlf.: 69 17 29 70



Vi utfører bl. a.:
VASK - OMLEGG • BALANSERING AV DEKK
TANGEN BENSINSTASJON
TISTEDAL – TLF. 69 19 22 70

VI SKAPER
TRIVSEL . . .

MØBELRINGEN
IVAR SÆTER A/S

Walkersgt. 12, 1771 Halden • Tlf. 69 18 10 66



Stenseth Grimsrud arkitekter AS

Tlf: 69 17 63 40

www.sgarkitekter.no

Din forhandler av
SYKKEL, SKI og SKO

VERKSTED
OG
DELLAGER



Violgt. 20B - 1776 Halden

Telefon: 69 18 72 44

E-post: sport@halden.net

www.sportsenteret.no

Kyststien fra Berby til Bakke 3. april

Turen på kyststien startet med taxi transport fra Bakke til Berby. Vi krysset brua og fulgte elva på vestsiden. Etter å ha passert Berby hovedgård krysset vi igjen Enningdalselva på ei gammel trebru. Vi fortsatte videre langs strandkanten av Iddefjorden fram til Folkåas utløp.

Ved Folkåa ligger det en gammel husmannsplass som hørte til under Berby. På nordsiden av Folkå gikk vi inn i et naturreservat med bestand av svartor og sumpskog. Innerste delen av Iddefjorden er et typisk brakkvannsområde. Det er kjent for sitt rike dyre- og fugleliv. Vi passerte også rester av to husmannsplas-

ser, Folkå (plass under Brekke) og Skogbrække. Ved Brekke kom vi ut på grusveien som vi fulgte fram til Klabogen, som ligger helt nede ved Iddefjorden. Her ventet Sissel Stabekk på hele turfølget med nystekte vafler. Flott gjort!

Etterhvert fortsatte vi og krysset riksvei 22. Kyststien går her parallelt med riksveien på sti/vei fram til Bakke.

Takk for turen. Neste tur på kyststien er 11. september og den går fra Bakke til Ystehede.

Vaffelpause ved Klabogen.



Sissel Stabekk serverte oss nystekte vafler.



Turfølget klare til avgang fra p-plassen ved Berby.



SAMMEN BLIR DU BEDRE

• REGNSKAP • RÅDGIVNING • PERSONAL - LØNN
• SPESIALIST PÅ LANDBRUKSREGNSKAP

SIFFER ØKONOMI AS
BUSTERUDGATA 11, 1776 HALDEN
69 21 17 50, www.siffer.net





HALDEN FARVEHANDEL

Storgata 1, 1767 Halden
Telefon 69 21 38 50

Design, trykk eller print
– alt på samme sted



TELEFON 69 17 81 50

FISKETORGET 2, 1771 HALDEN
EPOST: OKTRYKK@OKTRYKK.NO
WWW.OKTRYKK.NO



Norgesmester i sjømatprodukter
Fiskepudding - håndverk

Tistedal Delikatesse

Telefon 69 19 21 89



Rørleggertjenester • Varmepumper
Bad og våtrom • Vann og avløp

Halden
Rørleggerservice as

Alt innen rørleggerfaget

Repslagergata 6, 1776 Halden
Telefon 69 19 70 00 - www.haldenrorleggerservice.no



Tur til Ertehytta



Søndag 22. mai arrangerte Barnas Turlag tur til Ertehytta sammen med orienteringsgruppa. Værmeldingen for dagen viste regn, noe som sikkert skremte mange i å bli med. Det møtte opp bare 2 barn og 3 voksne, men tur ble det. Vi brukte turorienteringskart for å finne postene langs Lille Erte. Oppe på hytta tok vi en rast før flere poster skulle finnes på vei tilbake. Det ble en fin tur i skogen og regnet lot vente på seg.



Torsdagsgubbene holder koken!



Hver torsdag formiddag samles den eldre garde til sosialt samvær på Ertehytta.

Dette har de gjort i mange år. Noen faller naturlig nok fra, men nye kommer til, så antallet holder seg stabilt fra år til år.

På bildet er 11 samlet foran gapahuken, mens noen var på en liten snartur ned mot Holvannet. Kjøkkenkomiteen og noen til var inne på hytta, så opp-tellingen viste at det var rundt 20 stk der også denne torsdagen.

Den sosiale biten er nok hovedgrunnen for å møtes, men enkelte har alltid noe praktiske ting som skal utføres.

SVERRE CASPERSEN A/S
ENTREPRENØRFIRMA

CASPERSEN
EIENDOM A.S

Utvikler og eier fast eiendom



Repslagergt. 8, 1776 Halden

Tlf. 69 17 86 40



Vi skriver om det meste som rører seg i Halden og Aremark
– lokalstoff, politikk, idrett og kultur.

Hvert år bruker vi betydelige ressurser på å støtte
det lokale kultur- og idrettslivet i vårt distrikt.

Ingen kjenner byen bedre.



KOLÅS EFTF. A.S

Autorisert Rørleggerforretning

Mandag – fredag 9.00 – 16.30
Torsdag 9.00 – 18.00
Lørdag 10.00 – 13.00

NEDRE BANKEGT. 34, 1771 HALDEN

TELEFON 69 19 07 00
TELEFAX 69 19 07 01



Vi utfører alt innen . . .

- **NYBYGG**
- **REPARASJONER**
- **OMGJØRINGER**

Medlem av Norges største rørleggerkjede
www.Bademiljo.no



Kobbelundrunden – i snø og sol 24. april



Blide mennesker på tur.

Turglede trosser snøvær.

Været var ikke helt på vår side, i hvert fall ikke den første timen, da 18 turdeltakere la ut på tur søndag 24.april.

Vi startet fra Sætre gård ved FV101 og gikk først langs en skogsbilvei som snodde seg igjennom skogen i nordlig retning. Etter en liten stund passerte vi en tjern på venstre side som hadde det merkelige navnet Skitruk! Tjernet var idyllisk det - til tross for navnet! Etter en halv time tok vi av fra veien for å gå i terrenget utenom Torstensetmosen og myra rundt Dalbutjernene. Det ble en del høye knelekt på denne biten. Været var ikke helt på vår side denne første delen av turen. Det tok til å snø, senere ble det hagel, men humøret var på topp allikevel. Etter en kort rast ved Trestikken fulgte vi gårdsveien inn til Kobbelund. Gården var fraflyttet, men jordene så ut til å være i bruk. Et rådyr ble skremt av denne trampede gjengen og satte av sted bortover jordene. Været hadde bedret seg, nå tittet solen fram så humøret steg ytterligere.

Nå gikk vi i østlig retning, gjennom deler av Prestebakkefjella naturreservat. Naturreservat ble opprettet i 2010. Det er 6893 dekar stort. Reservatet utgjør et svært myrrikt skogområde. En tredjedel av arealet består av myr, og her finner vi de største naturfaglige verdiene. Prestebakkemosen, fylkets største gjenværende myrkompleks som ikke er preget av grøfing, og Teigsmosen er de to sentrale flatmyrområdene i reservatet. I tilknytning til disse finner vi bakkemyrglennene med bakkemyr inntil 25-30

graders helning. Ingen andre steder i Østfold finnes det brattere bakkemyrer.

Turens lange rast tok vi med utsikt over Teigsmosen og Langtjern ute i myra.

Videre bar det, først måtte vi runde nordenden av Teigsmosen, noe som medførte noen våte sokker underveis. Etter en kort tur gjennom stor granskog kom vi fram til gården Teigen. Videre fulgte vi gårdsveien et stykke, passerte Asmundstjern før vi svinger av sør-øst. Etter en kort stund får vi se Åtjern og elven Elja (Elgåa) til venstre for oss. Vi fulgte elva, forserte et område med tett granskog, før vi kom inn i et område med virkelig gammel stor granskog som ga et katedralaktig inntrykk.

Langs elva her var det forresten stor beveraktivitet. Vi så både hytte og demning som beveren hadde bygget pluss en mengde avgnagde bjørkestammer langs breddene.

Etter en liten pause ved Lysevannets nordre ende, fortsatte vi langs vannet på en gammel skogsbilvei, passerte plassen Høljekas, og fortsatte så de siste hundremeterne til vi var ute på FV101 ved Sætre gård igjen. Vi hadde da vært ute på tur i 5 timer, hadde gått i terreng, i myr, på veier og stier og gjennom tett skog. «Og alle var enige om at det hadde vært en fin tur».

Jan-Erik Bjerkeli

SKAL DU SELGE BOLIG?

Velg en megler med lokalkunnskap og mer enn 40 år i bransjen . . .

- ✓ Salg av alle typer eiendom
- ✓ Familieoverdragelse
- ✓ Seksjonering
- ✓ Takst og verdivurdering
- ✓ Rådgivning

ESTATE

JAN G LILLEDAL AS

Eiendomsmeglerforretning MNEF

Busterudgt. 5 – 1776 Halden - Telefon 69 21 18 80 - Fax 69 18 62 02

Internett adresse: www.lilledal.no – Vår e-mail adresse: firmapost@lilledal.no



HVIS DU SOM MEDLEM AV TFL
KJØPER BIL HOS JENSEN & SCHEELE
GÅR 1000 KRONER RETT TIL KLUBBEN

JENSEN & SCHEELE



– først og fremst service

Tlf.: 69 21 35 00

firmapost@jensen-scheele.no

www.jensen-scheele.no

Vestgårdveien 1 til 5, Sørlifeltet, 1787 Halden

Langtur i Trestickklan 8. mai

Seks turgåere møtte på Tangen brygge søndag 8. mai. Flott sommervær denne søndagen, så det var nok mange som tok turen til sjøen.

Vi kjørte to biler til Råbocken på svensk side og startet turen derfra. Vi begynte på sti, men tok snart av inn i terrenget hvor vi måtte følge med på kartet for å finne fram. Vi passerte over en bru, ved demningen som vannet gikk over, men det var ingen som ble bløte på beina. På stien ved Orshøjdleden, sydvest for Andtjern, fikk vi en hyggelig overraskelse. Ove sto klar med pølservering til oss. Han fortalte en krigshistorie fra området i anledning av at det var 8. mai. Etter en hyggelig pause med pølser og diverse medbragt gikk turen på stien til Orshøjdleden tilbake til bilen. Svenskene har gjort mye grunnarbeid i terrenget med klopper, bruer og trapper i fjellet, her har vi noe å lære. Vi var ute i 7 timer. 5 timer og 40 minutter med aktivt gåing i 23 km av terrenget.

Sigmund Kvam, som var ansvarlig, hadde lagd opp til en flott tur for oss. Undertegnede fikk mange sår på leggene p.g.a. shorts i kvistfullt terreng.

Sissel Huseby



Servicebygget er ferdig og skianlegget komplett

Rundt to år etter at de første arbeidene ble gjort i det gamle "Kunstsnoanlegget", er nå hele anlegget ferdig. Nytt lys, 2 km asfaltert løype og et servicebygg med alle fasiliteter.

Treningsrom, garderober, WC, kiosk, speaker og møterom.

De siste to årene har vært som et eventyr, men et sannferdig eventyr.

Det er mange som skal ha æren for at dette har latt seg gjennomføre, så det blir nesten urettferdig å nevne navn.

At banker, fond og stiftelser åpnet pengesekken var helt avgjørende. Sammen med velvillighet fra grunneiere og alle instanser i Halden kommune og Østfold fylkeskommune ble det mulig å sette i gang prosjektet. Vi har allerede fått spillemidler for selve skianlegget, men venter spent i disse dager på hva spillemidelsøknaden på selve bygget vil utløse i kroner og ører.

Selve bygget er satt opp av Kopprud Bygg, elarbeidet er utført av Elektrikertjenesten og rørleggerarbeidet av F.Jørgensen. Stangeskovene har levert byggematriell til gunstige priser og ikke minst spesiallaget kledning.

SG Arkitekter med Patrick Bergmann i spissen er arkitekten bak bygget, og det har blitt brukt mye tid på å tilpasse bygget slik det står i dag. En fantastisk jobb uten fortjeneste er blitt gjort!

Mange fra egne rekker har lagt ned utallige timer på bygget og anlegget generelt.

Spesielt gjengen i "Kunstnøgruppa" har vært aktive, men også andre har bidratt i høy grad.

Ingen nevnt, ingen glemt er et forslitt ordtak, men vi drister oss til å nevne fire navn uten at noen bør føle seg støtt av det.

Olav Stokkeland har dratt i trådene, men uten Kai Nilsen, Hege Kjelvik og Geir Sandtorps fantastiske innsats på forskjellige områder hadde alt vært mye vanskeligere.

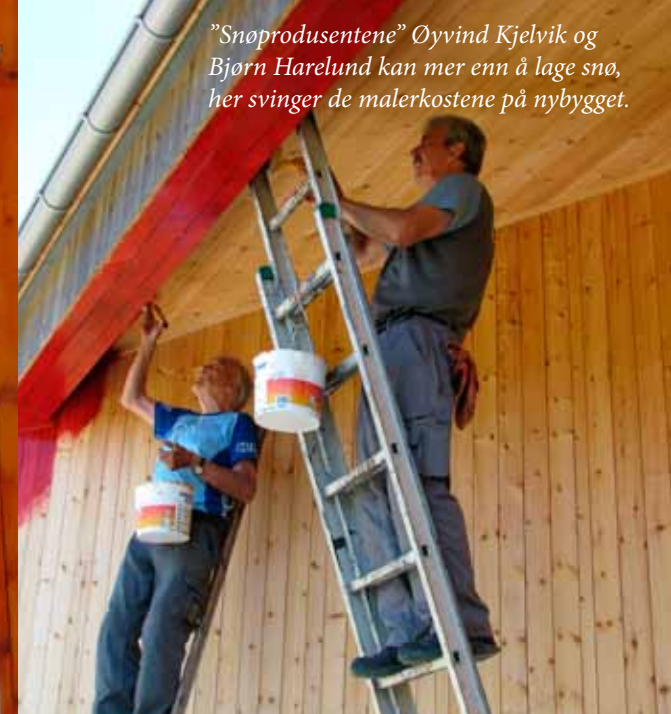
Et flott anlegg har vi fått, og det har blitt lagt merke til i skimiljøene over hele landet.

Klubben har fått henvendelser fra flere store skisteder og klubber som ønsker å bygge tilsvarende anlegg, og som lurar på hvordan vi har fått det til.

Vi må få lov til å være litt stolte nå!



Kai Nilsen er blant dem med mest timer i anlegget, anleggsingeniør som han er. Men han går heller ikke av veien for å ta i et tak når detaljene skal fikses.



"Snoprodusentene" Øyvind Kjelvik og Bjørn Harelund kan mer enn å lage snø, her svinger de malerkostene på nybygget.



Elektriker Geir Sandtorp har mange timer i anlegget de siste to årene. Både flomlyset i selve skianlegget og alt elektrisk i forbindelse med servicehuset er det han som har hatt ansvaret for.



Kringla Konditori

KRINGLA KONDITORI OG BAKERI AS
GRANVEIEN 2, 1792 TISTEDAL
TELEFON 69 19 14 63
e-mail: post@kringlakonditori.no

- Når du trenger en gressklipper
- Alt i bildeler
- EU-kontroll og reparasjoner på Veng bilverksted

veng
NORGE AS

Tlf. 69 19 54 00 - VENG på sørlifeltet

Når De trenger
BLIKKENSLAGER

Kontakt

**TOM
JOHANNESSEN**

Telefon 69 19 24 42 • Mobil 900 97 039
Øbergveien 15, 1792 Tistedal

BØKER - PAPIR
KONTOR - DATAREKVISITA

Kontorspar
Køhn;libris

Storgaten 24 - Halden - Tlf 69184344
kohn@libris.no - kohn@kontorspar.no

Riis Elektro A.S

Helhetlige løsninger

innen elektro til privatpersoner,
industrien, næringslivet og det offentlige

Riis Elektro AS, Walkers gate 14, 1771 Halden
Tlf: 69 18 15 75 • epost: info@riiselektro.no • www.riiselektro.no

WITRE
FAMILY MEMBER OF

60 dagers returrett
Fri retur
30 år i bransjen

200 000 produkter:

Alt til industri, lager og kontor!

www.witre.no • 69 17 87 00 • sales@witre.no



- Nybygg
- Tilbygg
- Renovering

BYGGMESTER
OLE H. LAGERHOLT

Telefon 69 19 85 34 - Mobil 41 43 54 05
olel@halden.net



Institut for energiteknikk
OECD HALDEN REACTOR PROJECT
www.ife.no/hrp

ife



**INTERNASJONALT
FORSKNINGSSAMARBEID
MELLOM 18 NASJONER**

- Nuklær sikkerhet og pålitelighet
- Sikkerhet-MTO
(Menneske-Technologi- Organisasjon)

På tur med DNT Indre Østfold 22. mai



Ole Lagerholt, Tommy Buer og Vidar Pedersen.

Det er i år 90 år siden norgeshistoriens mest omtalte morderjakt. Drap på to lensmenn ved Hønefoss. To måneder senere ble morderne tatt ved Skolleborg. Traseen som letemannskapet fra Degernes gikk er i dag en flott tur i Degernes- og Vestfjella. Turen startet ved Sandbekk mølle i Degernes. Derfra busstransport til Haugseter hvor kaffe på svartkjele ventet på hele turfølget på 137 personer. Vi fortsatte så til fots gjennom et flott turterreng via Seteberg røs og Holthytta fram til Fyldeng i Aremark. Under turen på ca 6 timer fikk vi med jevne mellomrom historie om jakten på lennsmannsmordet fra Svein Syversen.

På Fyldeng ventet bussene på oss og fraktet oss til Skolleborg og rømmegrøt. Takk til Svein Syversen og DNT Indre for en flott tur.



Velkommen til våre uteserveringer



TISTA SEVER

Kom til Comfortrørlegger'n !

Hos oss treffer dere sertifiserte fagfolk for alle typer rørleggerarbeider bl.a. . . .

- Totalrenovering av bad
- Utvendig og innvendig sanitær for nye boliger og hytter
- Vannbåren varme
- Sprinklearbeid

E. JÖRGENSEN A/S
AUT. RØRLEGGJER OG RØRHANDLEL

Jernbanegata 10, 1767 Halden - Telefon 69 17 86 10

Tur til Skårefjell 29. mai



Det var i dag turgruppa i TFL hadde invitert til familietur til Skårefjell. Vi våknet til skikkelig øs-pøs, men både Yr og Storm lovte bedring fra ca kl.10.00, og siden turen skulle starte nettopp på det tidspunktet, møtte Ann-Kristin, Wenche og jeg på parkeringsplassen ved skianlegget på Ertemoen med tro på gode turforhold. Det var dessverre ikke så mange andre som delte denne optimismen, men det møtte en familie i tre generasjoner til den korte versjonen og to personer til den lengre turen.

Ann-Kristin gikk Bergstien med familien «vår», og vi andre gikk Olavsleden mot Orremoen hvor vi tok av

mot Myrane og fulgte løypa langs jernbanen og derfra opp til Skårefjell. Begge gruppene rastet i gapahuken der, og familiegruppa gikk samme vei tilbake mens resten gikk over Langemyra, «stakk innom» Hagetjern, passerte Ertehytta og avsluttet med runden rundt Lille Ertevaan.

Bare for å ha sagt det som avslutning, så hadde Yr og Storm helt rett med hensyn til regnet. Det ga seg umiddelbart etter turstart, og vi hadde perfekt turvær og en deilig tur gjennom den nære Ertemarka.

Hilsen Ingrid

Utlodningen på Ertehytta avsluttet

Et av våre medlemmer Per Andreassen, treskjærer på fritiden, skjenket oss for en tid tilbake tre av sine flotte arbeider.

Det var to klokker og en osthøvel. Disse tre tingene har vært gevinster i en utlodning vi har hatt på Ertehytta i noen måneder.

Nå er utlodningen avsluttet, gevinstene trukket og vinnerne kontaktet.

Inntektene går uavkortet til vår aktive skigruppe, og det betyr i dette tilfelle at gruppa får kr. 7620,- mer til sine aktiviteter.

Vi retter en takk til Per for de flotte gevinstene!

En av klokkene som ble loddet ut.



**ENEBOLIGER • FLERMANNNSBOLIGER
REHABILITERINGER OG OMBYGGING
BYGGFORNYELSE • EIENDOM
BORETTSLAG • TALENTEPRISER**



**Byggmester
Bjørn Larsen efft.**

Tlf 900 44 124

post@bbl.as



DATATJENESTEN

datatjenesten.no, Storgt. 4b, 1767 Halden, tel 6917 9600

**ETABL.
O. Hansens Efft. as**

AUT. ELEKTROINSTALLATØR
Svenskegt. 8, 1776 Halden
Telefon 69 18 19 06 - Telefaks 69 18 15 33

- JERNVARER
- KJØKKENUTSTYR
- BÅTUTSTYR



JERNA

BILLINGTON tlf. 69 17 24 20

Storgt. 6, 1767 Halden
Tlf. 69 17 24 20 - Fax 69 17 24 21

Renico
HALDEN FREDRIKSTAD

TELEFON 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

**SØRLI
RENHOLD AS**
HALDEN TLF 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

VI UTFØRER:

DAGLIG RENHOLD - HOVEDRENGJØRING -
BYGGRENGJØRING - VINDUSPUSS -
OPPSKURING / BONING - MØBEL OG TEPPERENS

Vi kan hjelpe deg i form !

www.spenst.no

Telefon 69 19 19 88

spenst
HALDEN

Allsidige utøvere



Johan Unneberg, Filip Holt og Emil Liaklev. Johan vant sin klasse i Ormtjernrittet, Filip vant sin klasse i både Halden og Sarpsborg duathlon, mens Emil ble klassevinner i Berggrittet. Gode utøvere også på sommerføre.

Når skiene er lagt på hylla for sommeren og rulleskiene står parkert, er det sykkel og joggesko som gjelder. På forsommeren har våre aktive utøvere deltatt både i duathlon, terrengløp og sykkelritt.

Noen satser sykkel på sommerføre og er mer aktive enn andre på to hjul.

Mange har deltatt i den lokale HA karusellen med start på Høiås 1. mai. Det fortsatte så i Berg 7. mai, Ormtjernrittet (TTIF) 14. mai og avslutningsvis i Aremark 21. mai.

Det har blitt både seire og andre pallerplasser for våre utøvere.

Et par duathlon (løp/sykkel) har det også blitt på noen. Det første i Halden 16. april og det andre i Sarpsborg 5. mai.

Monolittløpet, terrengløpet fra Ystehede til brygga i Halden ble arrangert 30. april, med flere av våre aktive som deltagere.

I Fredrikstenstafetten som i år ble arrangert for 50. gang, var også TFLs unge utøvere godt representert. For mange er nok ikke skiene gjemt helt bort, kjenner vi dem rett blir det nok turer både til Sognefjellet og Torsby i løpet av sommeren.



Martine Svendsby har flere seire i sommer. Blant annet ble hun beste dame i Sarpsborg duathlon.



Selma Larsen vant sin klasse i Ormtjernrittet.

Nyrestaurert Bergstien 2. juni offisielt åpnet



Jan Erik Bjerkeli snakker litt om arbeidet som har blitt gjennomført med Bergstien.

I strålende vær saget ordfører Thor Edquist og Andreas Lervik, leder for Nærings og kulturkomiteen i Østfold Fylkeskommune av stokken som var lagt tvers over Bergstien i nordenden av Ørsjøen, og markerte dermed at Bergstien var offisielt åpnet etter rydding og nymerking.

Det var et 20-talls inviterte gjester til stede ved åpningsseremonien. Prosjektgruppen fra de samarbeidende klubbene Idd sportsklubb, Idd og Enningdalaen historielag og TFL var selvfølgelig til stede sammen med lederne i de samme klubbene.

Dessuten var representanter for Østfold fylkeskommune, og Turskiltprosjektet i DNT, Halden kommune, grunneiere, Halden turistkontor og TV-Halden der. Ved åpningen berømmet ordføreren de deltagende klubbene for den store frivillige innsatsen som var gjort. Han påpekte også at tilrettelegging for at folk kunne komme seg ut i naturen var viktig for folkehelsearbeidet på lengre sikt.

Andreas Lervik, som har bevilget pengene som er brukt i prosjektet sammen med Gjensidigestiftelsen, pekte på de store og flotte turområdene som står til disposisjon for Haldens- og også Østfolds befolkning i vårt område og takket også for den innsatsen som dugnadsgjengen hadde gjort.

Denne jobben med oppgraderingen av den 24 km lange strekningen fra Tistedal til svenskegrensen ved Hallerød, har tatt et par år.

Jan Erik Bjerkeli har vært selve "motoren" i prosjektet fra vår side, og sammen med Jan Gunnar Lilledal har disse to vært TFLs representanter i prosjektgruppa. Mange andre av våre driftige medlemmer har i hele perioden vært med ute i marka og bidratt til dette flotte resultatet.

Spesiallaget kake for anledningen.



John Solberg fra Idd og Enningdalen historielag forteller her litt om Nordbakke skanse som ligger like ved Bergstien, i nordenden av Ørsjøen. Skansen er oppgradert og i meget flott stand. Grunneierne på stedet Sissel og Arne Jensen sørger for at gresset blir klippet og at plassen er presentabel for turgåere som stikker innom.



Ordfører Thor Edquist og leder for Nærings og Kulturkomiteen i Østfold fylkeskommune Anders Lervik sager av stokken som markerer åpningen av "nye" Bergstien.



Har du kjøpt bil hos Jensen & Scheele?

Er du medlem i Tistedalen Friluftslag og har kjøpt bil hos Jensen & Scheele i 2016, meld fra til oss. Se annonse i TFL-posten!

Da kan vår klubb få kr. 1000,- av firmaet for hver bil våre medlemmer har kjøpt.

Uansett merke, gammel eller ny, kjøpt eller leid. Meld inn til oss ditt navn, adresse, eventuelt bilmerke/bilnummer, så sjekker vi dette opp sammen med Jensen & Scheele.

Dette kan bli noen kroner i vår klubbkasse, men det vil ikke bli noen utgift for dere som Jensen & Scheele kunde, eller som medlem i Tistedalen Friluftslag.

NB! Vi takker dere som meldte inn i fjor, det ga oss kr. 13 000,-!

God vårsesong i Ertetrimmen

Det har vært en god start på Ertetrimmen med jevn deltagelse hver torsdag, men en ørliten tilbakegang fra i fjor. I skrivende stund (7/6) er det avviklet seks trimkvelder siden starten 21. april.

Det har vært et snitt på 98 pr. gang og 198 forskjellige har kjøpt startnummer.

Vårsesongen avsluttet 16. juni og det hele starter opp igjen etter ferien 11. august.

Siste trim for sesongen er torsdag 29. september med premieutdeling og pølsefest.

Terje Jensen



Mia Melberg (68), Ellen Sørsdahl (139) og Elin Forstrøm Vangen (72)

Helene Bekkevard (37) og Agnes Høyven Andersen (174)



Per Morten Finstad hviler ut etter innsatsen i kveldens Ertetrim

Lars Henning Jensen (73), Anne Jorid Akselsen (74) og Torstein Jensen (75)

Til minne om Joar Wang

Det var med sjokk vi mandag 30. mai fikk den triste meldingen om at Joar Wang hadde gått bort, brått og uventet.

Joar var godt voksen da han meldte seg inn i TFL i 1976, men kom fort med i det daglige virke. Han har vært en ivrig o-løper hele tiden, og var så sent som i april i år med både på Vårspretten og Solrenningen som ble avviklet i vårt nye skianlegg.

Joar var et JA-menneske i TFL sammenheng. I de 40 årene han fikk være medlem hos oss satt han i hovedstyret i 25 av dem!

Noen år var han "vanlig" medlem i en eller annen gruppe, så det er nok ikke mange av de resterende 15 år han ikke har hatt et eller annet verv.

De siste årene er det nok Løypegruppa, turorienteringen og «Allsang på grensen» som han har brukt mest tid på.

Joar var flink med hendene og hans praktiske egenskaper var gode å ha i mange sammenhenger.

Joar hadde et nært og trofast forhold til alt som hadde med TFL å gjøre, og det er sikkert i hans ånd at familien ved hans bortgang, istedet for blomster, ville ha en pengegave til klubben. Det er vi veldig takknemlige for.

Vi i TFL kommer til å savne Joars positivitet og innsatsvilje, men størst blir savnet hos familien. Laila har mistet en trofast venn og livsledsager. Bent Joar, Mette og Sverre med familier har mistet en far, svigerfar, bestefar og oldefar.

Vi takker deg Joar for alt du har gjort for oss, og sammen med oss. Vi sitter igjen med mange gode minner. Vi lyser fred over ditt minne!

Terje Jensen



Joar Wang i KM o-stafett i 1992.



Her har vi Joar (th) sammen med Jan Hauge og Bjørn Harelund i festningen, under forberedelsene til Allsang på Grensen i 2012.

B

PORTO BETALT
VED
INNLEVERING
P.P.



Returadresse:
Tistedalen Friluftslag, Postboks 18, 1790 Tistedal

* 1 av 3 mellom 25 og 54 år i Østfold og Akershus setter opp budsjett.
Kilde: Respons for SpareBank 1, 2014.



Eiendom

Drømmer du om større, men
usikker på hva du har råd til?
Sammen finner vi rom.

Ring oss på 05700

EiendomsMegler **1**

SpareBank **1**
ØSTFOLD • AKERSHUS