



POSTEN

SOMMER 2015
ÅRGANG 42 • NR. 2



HØSTEN 2015

Turgruppas program

3.-7. august:

Fottur på Hardangervidda.

Tinnhølen-Stigstuv-Rauhelleren-Heinseter-Fagerheim.
Turløder Ann-Kristin Dahl Fosby. 928 03 195

23. august:

Rundtur Grevlingtjern, Vestfjella.

Samkjøring fra Turistbrygga, Tistedal kl. 10.00.
Turansvarlig Sigmund Kvam, 951 40 809.

30. august- 4. september:

Seniortur til Gomobu Fjellstue, Valdres.

For mer info kontakt

Ann-Kristin Dahl Fosby. 928 03 195

6. september:

Kyststien gjennom Halden Kommune, del 2.

Svingen - Berby

Frammøte kl 10.00. Frammøtested blir annonsert.

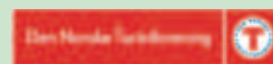
Turansvarlig Ann-Kristin Dahl Fosby. 928 03 195

13. september:

Hjelmkollen.

Frammøte Saab, Isebakkeveien 49 kl. 11.00.

Turansvarlig Jan Hauge. 419 34 355



TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18 – 1790 TISTEDAL

www.tfl.no

God sommer på asfalt eller vidde!

Vi har vel ikke hatt mye sommervarme ennå. Men kalenderen viser 5. juni. Fredagskveld, og den første kvelden i sommerklær ved grillen på terrassen. Ikke særlig varmt i kveld heller, men varmest til nå. Det kan fortsatt bli en kjempesommer. En sommer som blant annet kan brukes på rulleski i vårt nyasfalterte skianlegg. Der har det blitt helt strøkent. Det bør vel ikke være nødvendig å bruke trafikkerte veier i det hele tatt for å trene rulleski. En stille og rolig landevei er nok sikkert OK å bruke som variasjon i fremtiden også – men allikevel – det har blitt helt fantastiske forhold.

De som ikke skal på rulleski i sommer, kan jo bli med TFL på fjellturen på Hardangervidda. Dette er et tilbud som burde (skulle) vært omtalt i forrige nummer av TFL-posten. Det ble dessverre uteglemt der – undertegnedes feil – detaljer følger bakover i avisa. Det er faktisk god nok tid til å melde seg på. Denne glippen er vel også noe av årsaken til at TFL-postens sommernummer kommer ut såpass tidlig i år. Dessuten er det vel greit å få dette ut før folk går i ferie. Det er jo like før. God sommer!

Hilsen Red.

E-post: tflposten@tfl.no
eller - smiasen@halden.net

Frist for stoff til høstens nummer av
TFL-posten er 1. oktober 2015.



GRASROTANDELEN

I 2014 sørget våre støttespillere for at
kr. 61.489,- kom inn på vår konto.

Pr. 02.06.2015 er det 106 spillere som har
sørget for kr. 26 081,- til TFL.

For eventuelle nye som ønsker å støtte oss med sin
tipping, lotto, vikinglotto eller joker:

**Tistedalen Friluftslags
organisasjonsnummer er:
970 226 931**

Har du først registrert deg med vårt
nummer, går alt automatisk når du setter
tippekortet i terminalen eller på nettet.

På forhånd –

Tusen takk at du støtter oss !

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18, 1790 TISTEDAL

ERTEHYTTA
Telefon 941 93 829



**KLUBBAVIS FOR
TISTEDALEN FRILUFTSLAG**

REDAKSJONENS MEDLEMMER:

Arild Svendsen
Kjell Bernstrøm
TFLs styre

Trykk: OK-Trykk Halden

Leder	Terje Jensen 41 56 26 07 - leder@tfl.no
Sekretær	Gro Olsen 92 24 28 46 - sek@tfl.no
Nestl./Økon	Magne Redi 99 52 67 26 - nestleder@tfl.no
TFL-Posten	Arild Svendsen 95 98 69 52 - smiasen@halden.net
Hyttegruppe	Wenche Hauge 97 02 73 31 - wenche-t@halden.net
Hytteutleie	Sissel Huseby 91 72 41 45 - shuseby@123.no
Turgruppe	Ann-Kristin D. Fosby 92 80 31 95 - ak-dahl@halden.net
Barnas Turlag	Eileen Lindh Hansen 99 36 87 43 - eileenlindh@me.com
Budalsvikgr.	Ole Lagerholt 41 43 54 05 - olel@halden.net
Ski/Trimgr.	Trond Andersen 90 84 74 56 - skitrim@tfl.no
O-gruppe	Mayna Nossen 95 75 14 90 - hnoss@online.no
Løypegruppe	Joar Wang 47 24 35 77 - joar@halden.net
Kunstnsnøgr.	Hege Kjelvik 92 06 98 16 - kunstsno@tfl.no
Vedlikehold	Kai Nilsen 93 24 40 26 kai.nilsen100@gmail.com
Hjemmeside	Bjørn Harelund 48 26 43 78 - webansvarlig@tfl.no

Tistedalen Friluftslag er tilsluttet:

Den Norske Turistforening • Norges Idrettsforbund
Norges Orienteringsforbund • Norges Skiforbund
Norges Friidrettsforbund • Østfold Idrettskrets
Østfold Skikrets • Østfold Orienteringskrets
Østfold Friidrettskrets



Skianlegget asfaltert

I løpet av et drøyt år har vårt skianlegg blitt forvandlet fra en enkel løypetrasé til et praktfullt idrettsanlegg. Kunstsnølypa ved Ertemoen er blitt til «Tistedalen Skianlegg» og oppgraderingen av området har gjort det til et helårsanlegg. Dette har vært mulig gjennom økonomisk hjelp fra stiftelser og banker, små og store firmaer, dyktige entreprenører, positivitet fra berørte grunneiere og alle ledd i Halden kommune. Stor dugnadsånd blant våre medlemmer og andre som brenner for langrennsporten, har vært helt avgjørende for å få dette til. En stor takk til alle!

Terje Jensen



Sommerferien nærmer seg

Det har ikke vært mange tegn til sommer hittil, men ser man på kalenderen er det snart tid for sommerferie. Det har tidligere betydd en rolig tid med arrangementer i klubben.

Men i de senere årene har et stort antall av våre medlemmer vært engasjert i de mange aktivitetene som finner sted i og omkring festningen gjennom sommeren. Slik er det også i år. Dette er en dugnadsjobb som gir en del kroner til klubben. Hvor mye det kan bli, er helt avhengig av hvor mange timer våre medlemmer bruker på arrangementene.

Svar gjerne ja om du har lyst eller tid til å ta i et tak. Rene arrangementer i TFLs regi er det ikke mange av i juli, men allerede 3. august starter fjellturen på Hardangervidda. Vil du være med her er det sikkert muligheter.

Rulleski Grand Prix, med internasjonal deltakelse, går i Halden 14. august og her trenger skigruppa frivillige til arrangementet. Dagen før, 13. august, starter Ertetrimmen opp igjen etter sommerferien. Uansett hva den enkelte velger å gjøre i sommerferien, ønsker jeg dere alle en god sommer!



Halden Auto AS



Vår erfaring – Din trygghet

Bilsalg – Verksted – Bilutleie
Karosseriverksted – Deler/tilbehør

Verkstedbestilling på www.haldenauto.no



www.haldenauto.no • Tlf.: 69 17 29 70



Vi utfører bl.a.:
VASK - OMLEGG • BALANSERING AV DEKK
TANGEN BENSINSTASJON
TISTEDAL – TLF. 69 19 22 70

VI SKAPER
TRIVSEL . . .

MØBELRINGEN
IVAR SÆTER A/S

Walkersgt. 12, 1771 Halden • Tlf. 69 18 10 66



Stenseth Grimsrud arkitekter AS

Tlf: 69 17 63 40
www.sgarkitekter.no

Din forhandler av
SYKKEL, SKI og SKO

VERKSTED
OG
DELLAGER

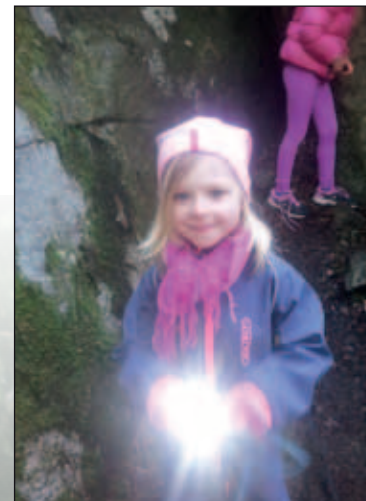


Violgt. 20B - 1776 Halden
Telefon: 69 18 72 44
E-post: sport@halden.net
www.sportsenteret.no



Barnas Turlag på tur til Bjørnehula

Søndag 12. april var Barnas Turlag på tur til Bjørnehula ved Svalerødkilen. Om lag 80 små og store møtte opp. Utstyrt med hodelykter og utforskertrang var de aller fleste en tur inne i hula, mens noen syntes det ble litt i skumleste laget. Det ble rapportert om STORE edderkopper og "sølv" i fjellet inne fra hula. Matpakke ble inntatt i strålende vårsol i området nedenfor hula. Vi hadde en flott dag i skogen med spennende opplevelser og blide fjes.



Sigrid Falch-Pedersen (4 år)
på vei inn i Bjørnehula.



Matpakkerast i vårsola.

STIHL

VIKING

PEUGEOT
SCOOTERS

TYSSE

SUZUKI

ARCTIC CAT

Din totallevrandør av gress-, park- og hageutstyr,
mopeder, ATV, sykler, hengere og utstyr
Vi har både verksted og butikk



Hovsveien 3, 1769 Halden • Tel. 69 19 56 20 - Mob. 975 82 036
E-mail: tor@gilstedt.no • www.gilstedt.no

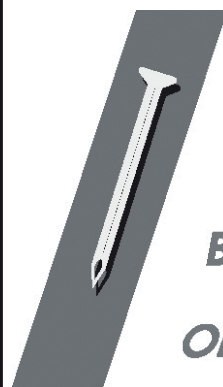




HALDEN FARVEHANDEL

Storgata 1, 1767 Halden
Telefon 69 21 38 50

- Nybygg
- Tilbygg
- Renovering



BYGGMESTER
OLE H. LAGERHOLT

Telefon 69 19 85 34
Mobil 41 43 54 05

olel@halden.net



Norgesmester i sjømatprodukter
Fiskepudding - håndverk

Tistedal Delikatesse

Telefon 69 19 21 89



Rørleggertjenester • Varmepumper
Bad og våtrom • Vann og avløp

Halden Rørleggerservice as

Alt innen rørleggerfaget

Repslagergata 6, 1776 Halden
Telefon 69 19 70 00 - www.haldenrorleggerservice.no



Friluftslivets år

Tistedalen Friluftslag markerte dagen
søndag 10.mai

Stedet var Oreid grustak, Sommerro og det var Barnas Turlag og orienteringsgruppa i TFL som stod for opplegget. Til tross for en god del regn på morgenkvisten, så ble det lysning i skydekket og nærmere 100 små og store fant veien inn i det nedlagte grustaket. Det er over 10 år siden det var virksomhet i grustaket og beplantning av furu i åssidene har gjort gropa og høydene rundt til et yndet turområde for hunde-luf-tere og trimmere. Det er gode stier rundt hele gropa, og såpass kupert terreng, gir både utsikt utover mot Idd kirke og Femsjøen.

I år har TFL satset på turorientering for familie - barn i området Oreid grustak, Måstad og Vold Skog. Mange benyttet sjansen til å prøve denne søndagen. Og i fellessamarbeidet med Gimle IF, Halden Skiklubb og Idd Sportsklubb, fås enda flere turorienterings alternativ ved å kjøpe turorienteringskonvolutt (kr 75) for familie og barn. Fellessamarbeidet har www.tur-o-halden.no som nettadresse. Her kan også leses om utsalgsstedene for kjøp av konvolutt av mer utfordrende kart til kr 250.

Videre hadde vi flere aktiviteter som elektroniske brikkeløp. Det er en morsom greie for barna. En merket løype på ca 400 m med 5 orienteringposter. Når man starter med en elektronisk brikke, så registreres tiden på og mellom hver post. Ungene er svært opptatt hvor lang tid de tar på runden. Det var 42 som prøvde seg.

2 kg pinnebrød deig gikk med over bålpanna. Det er alltid stas å spikke sin egen pinne til å steke pinnebrød som snurres rundt pinne.

Andre leker som å finne 5 ting i naturen i ulike farger var ikke helt lett så tidlig i mai.

Potetløp og taulek var andre slagere, mens kaste på stikka - var en morsom greie for hele familien. Det er en gammel lek, spesielt populær på 1950-60 åra, da den store, brune femøringen fremdeles fantes.

I dag kan vi bruke 5-krone. Enkelt med 5 mynter hver og den som kommer nærmest streken på bakken, har vunnet.

Så da vi pakket sammen etter 3-4 timer, var konklusjonen: Ikke dumt med friluftsdag i nærområdet der folk bor.

Cola stasjon på Landegrensen

Når sommersesongen er her er dugnadsjobbene på diverse arrangementer i gang for TFLs mannskaper. Landegrensen er den første av flere lokale arrangementer hvor våre medlemmer trår til.

Konserter, Opera, Allsang på grensen og Grenserittet er andre.

Lørdag 30. mai gikk sykkelrittet Landegrensen og fem TFLere sørget for væskeballansen til tørste deltakere ved Sanderød. Asbjørn Holmen, Bjørn Oscar Karlsen, Karin Sandtorp, Karsten Sandtorp og Kai Nilsen var våre folk på plass der.



Asbjørn Holmen, Bjørn Oscar Karlsen, Karin Sandtorp, Karsten Sandtorp og Kai Nilsen.



Her er mannskapet i aksjon.

SVERRE CASPERSEN A/S
ENTREPRENØRFIRMA

CASPERSEN
EIENDOM A.S
Utvikler og eier fast eiendom



Repslagergt. 8, 1776 Halden
Tlf. 69 17 86 40



Vi er alltid tilstede!

Vi skriver om det meste som rører seg i Halden og Aremark
– lokalstoff, politikk, idrett og kultur.

Hvert år bruker vi betydelige ressurser på å støtte
det lokale kultur- og idrettslivet i vårt distrikt.

Ingen kjenner byen bedre.



TFL beste klubb i Byløpet

VANT KR. 5000,- TIL KLUBBEN

Arrangøren Halden IL hadde satt opp en pengepremie til den klubben som stilte med flest deltakere, den sjekken på kr. 5000,- sikret TFL seg.

TFL stilte med 17 løpere i Byløpet 18. april, og 11 av disse klarte å vinne sine klasser.

Per Finstad vant G 10-11 år og det samme gjorde Andreas Iversen i G 14-15 i den korte løypa på 1,5 km. I G 12-13 ble Theodor Hoffstrøm nummer 6, mens Anne Finstad i J 12-13 ble nummer 3.

På 5 km vant Johan Unneberg G 15-16, Marcus Syversen M 19-20, Rune Grandahl M 55-59, Bjørn Oscar Karlsen M 60-64, Jan Erik Bjerkeli M 70-74, Selma Larsen J 13-14, Josefine Bakke J 15-16, Renate Storvoll Unneberg D 40-44 og Vigdis Larsen D 45-49.

I klasse G 15-16 hvor Johan Unneberg vant, ble Øyvind Mo nummer 2 og Håkon Skar nummer 3.

Torbjørn Larsen kom på fjerdeplass i M 35-39 og Marita Høyheim Storvoll ble nummer 2 i D 20-24 år. En meget sterk lørdag formiddag i Haldens gater av TFLs løpere.



Josefine Bakke som ble beste dame på 5 km, og Marcus Syversen som fikk nest beste tid blant herrene.

Noen av TFLs løpere som sikret klubben kr. 5000,-. Bak fra venstre: Rune Grandahl, Jan E Bjerkeli, Josefine Bakke, Torbjørn Larsen, Marcus Syversen og Bjørn O Karlsen. Foran fra venstre: Vigdis Larsen, Johan Unneberg, Håkon Skar, Øyvind Mo, Selma Larsen og Andreas Iversen. Helt til høyre TFLs skitrener, Hans Lie.



KOLÅS EFTF. A.S

Autorisert Rørleggerforretning

Mandag – fredag 9.00 – 16.30
Torsdag 9.00 – 18.00
Lørdag 10.00 – 13.00



NEDRE BANKEGT. 34, 1771 HALDEN

TELEFON 69 19 07 00
TELEFAX 69 19 07 01

Vi utfører alt innen . . .

- **NYBYGG**
- **REPARASJONER**
- **OMGJØRINGER**

Medlem av Norges største rørleggerkjede
www.Bademiljo.no



Tur til Kløsa

19. april

Kløsa ligger i det vi til daglig kaller Fjella-området i Østfold, nord for Vestfjella i Aremark og i Rakkestad kommune. Vannet ligger 174 moh. Området blir brukt av mange både sommer og vinter.

Det var 24 forventningsfulle turgåere som møttes kl 09.30 ved Kiwi på Brødløs denne solfylte søndagsmorgenen 19. april.

Sandbekk mølle

I lang rekke kjørte vi nordover fv 22 og videre innover til Sandbekk mølle. Her stoppet vi for å se på den flott restaurerte møllen med det spesielle overfallshjulet som særpreger mølla.

Vannet renner fra demningen gjennom vannrenna og fyller skovlene fra toppen . Det blir dermed tyngden av vannet som utgjør drivkraften. Hjulet består av 32 skovler hvorav hver skovle rommer 120 liter. Et overfallshjul har en utnyttelsesgrad av vannet på inntil 80%. En kvernkall, som står nede i bekken, har kun en utnyttelsesgrad på 15%.

Dagens mølle ble bygget i 1904, men det har vært mølledrift på stedet siden 1650.

Ådalen bruk

På veien opp til Kløsa passerte vi ruinene av ennå et stort mølleanlegg ved Ådalen. Her der det bare steinfundamentene som står igjen. Her har det vært drevet mølledrift fra 1668. Senere ble det også reist et sagbruk her. Disse virksomhetene utnyttet vannfallet i Ådalsfossen og vannet kommer fra Kløsa.

Vi krysser Oslobekken. (Foto: Jan-E.Bjerkeli)



Kløsa

Hvorfor innsjøen heter Kløsa er det visst ingen som vet. Svein Syversen skriver i sin bok Fjella i Østfold, bind 2 at kart fra 1777 benevner vannet som "Fiske Kløs vandet". Andre kilder hevder at det er likheten med en spyttklyse som har gitt vannet det navnet. Formen på vannet kan ellers minne om et anker, når man ser det på kartet.

Rundturen

Fra P-plassen i nordenden av Kløsa gikk vi sørover langs vestsiden av vannet. Her passerer vi først demningen som demmer opp Kløsa .

For å unngå et nokså stort og kjedelig hogstfelt langs stien sørover, tar vi en nesten gjengrodd tømmervei ned mot Hesthagetjern. Den første biten rundt tjernet kan vi gå på gammel tømmervei, men så måtte vi ut i terrenget. Etter å ha krysset et hogstfelt kom vi inn i glissen furuskog og inn på en skogsbilvei. Snart var vi ved det lille tjernet som heter Knuvelen.

Videre bar det sørover på fin sti. Åpen furuskog for det meste, og litt småkupert. Oslobekken, som renner fra Nedre Buvann til Kløsa, ble passert på en fin klopp.

Etter en kort tur videre kom vi fram til Nakkimsetra. Her var det seterdrift til tidlig på 1900-tallet. Nå kom turens kraftigste stigning. Det var bratt, men heldigvis ikke så langt. Det var hengt ut tau til å hale seg opp i tau langs stien.

Straks etterpå møtte vi et eldre ektepar, han med en kveil tau over skulderen. Etter litt prat kom det fram at dette var Ingmund Jensen. Han var den som hadde merket stien vi gikk på, hadde bygget kloppene og hengt opp tauene vi nylig hadde halt oss opp etter. Nå var han på vei bort til den bratte bakken sammen med kona Borghild for å henge opp mer tau, til glede for oss skogvandrere. Vi ble samtidig invitert til å ta rasten vår ved hytta deres. Vi måtte bare love å skrive oss inn i turprotokollen som lå i ei kasse akkurat i stikrysset inn til hytta.

Det var en invitasjon vi med glede tok i mot. Hytta lå idyllisk til på en odde med utsikt over vannet. Etter en velfor-

Rundtur ved Berby, Ålegårdskollene

14. mai

Det var fremmøte ved KIWI RISUM kl. 10:00 og hele 25 personer møtte – klar til tur. Midt nede i bakkene straks før Berby, trippeltelleren i bilen viser ca. 21,6 km, parkerte vi på en stor grusplass på venstre side av veien. Herfra gikk vi.

Første etappe startet med at vi gikk tilbake langs Rv. 102 mot Ende. Etter ca. 600 m tok vi av på en traktorvei og fulgte den nedover i retning Ørebakke. I bunnen av bakken stoppet vi ved husmannsplassen Kvernkasene (restaurert og nå bebodd) samt så på ruiner etter ei mølle. Fra Ørebakke fulgte vi elva oppover til Berby herregård.

I andre etappe gikk vi Kyststien et lite stykke og straks før vi kom til Rørsvannet tok vi til venstre på



Turleder: Ove Aardal

Foto: Ove Aardal.

tjent hvil og en prat med ekteparet Jensen som kom tilbake til hytta mens vi spiste, gikk turen videre. Nå gjennom område med stor granskog, før vi igjen får kontakt med Kløsa på venstre side. På høyre side kan vi skimte Krokvannet som ligger litt lavere. Snart passeres Bånnheim, ei hytte som ligger i enden av den østligste armen av Kløsa.

Etter hvert kommer vi ut på traktorvei og passerer noen småvann. Snart kunne vi skimte Langetjern under og øst for oss. Oppe på toppen her var det fin utsikt østover. Vi kunne også se brannvaktårnet på Linnekleppen nordøst for oss. Etter hvert måtte vi forlate traktorveien for å gå over noen myrstrekninger før vi kom fram til Åleputa. Åleputa er et lite tjern som sikkert en gang i tiden var en bukt i Kløsa, men nå har det grodd igjen slik at en ikke ser at vannene henger sammen.

Nå nærmer vi oss P-plassen igjen. Den siste delen av turen tar vi oss fram langs kanten av vannet. Her lå mange båter og kanoer oppe på land. Det tyder jo på

en gammel tømmervei og fortsatte oppover i retning husmannsplassen Olavskleiva (gammel betegnelse Oas Klefven). Plassen er det i dag bare rester av grunnmuren igjen av – naturen tar plassen tilbake. Nesten helt oppe tok vi en pause ved ei gravrøys fra bronsealderen. Et lite stykke videre til en utkikks plass på Ålegårdskollene hvor vi tok lunsj og kunne se Berby herregård langt nedenfor oss. Tredje etappe gikk først i terrenget utenfor sti gjennom et gammelt hogstfelt. Over en liten høyde til sti og traktorvei (ikke merket i kartet) som vi fulgte tilbake til grusplassen hvor vi parkerte bilene.

at det er populært å ro eller padle på Kløsa sommers-tid. Vel framme på P-plassen kunne vi bare konstatere at vi hadde brukt noe lenger tid enn planlagt. Vi hadde værgudene på vår side , hatt en flott tur, og fått hilse på to av de utallige frivillige som holder stier og klopper i orden til glede for oss som er glade i å ferdes i naturen.

Jan-Erik Bjerkeli



Hytteteierne Borghild og Ingmund Jensen (Foto: Ove Aardal)

SKAL DU SELGE BOLIG?

Velg en megler med lokalkunnskap og 40 år i bransjen . . .

- ✓ Salg av alle typer eiendom
- ✓ Takst og verdivurdering
- ✓ Familieoverdragelse
- ✓ Rådgivning
- ✓ Seksjonering

ESTATE

JAN G LILLEDAL AS

Eiendomsmeglerforretning MNEF

Busterudgt. 5 – 1776 Halden - Telefon 69 21 18 80 - Fax 69 18 62 02

Internett adresse: www.lilledal.no – Vår e-mail adresse: firmapost@lilledal.no



**HVIS DU SOM MEDLEM AV TFL
KJØPER BIL HOS JENSEN & SCHEELE
GÅR 1000 KRONER RETT TIL KLUBBEN**

JENSEN & SCHEELE



Tlf.: 69 21 35 00

firmapost@jensen-scheele.no

www.jensen-scheele.no

Vestgårdveien 1 til 5, Sørlifeltet, 1787 Halden

God start på Ertetrimmen

Ertetrimmen startet opp på Ertehytta torsdag 16. april. I skrivende stund har det vært seks Ertetrim kvelder. Bortsett fra en gang, har det vært over 100 deltakere alle de andre kveldene. 212 forskjellige har kjøpt startnummer til nå.

Som ofte før er det mange gjengangere, men også nye familiegrupper gjør at rekrutteringen er god.

Starten av årets sesong lover godt for fortsettelsen.

Siste gang før ferien er 18. juni, da blir det pølser som vanlig og et par ekstra gavekort blir trukket ut blant deltakerne, i tillegg til det ene som blir trukket ut hver gang.

Trimmen starter opp etter ferien 13. august, og fortsetter til 24. september.



Jonathan Brestruup (145) og Leif Brestrup.

Guro Blomstrøm (16), Øyvind Vik Pettersen (15) og Jan Erik Pettersen.



Høiås-rittet

Den populære HA-karusellen på sykkel ble innledet med HSKs Høiåsrittet 1. mai.

Flere av våre skiløpere deltok, bl.a. Martine Svendsby som vant K 13-14, og Petter Stokkeland og Øyvind Mo som ble nummer to og tre i M 15-16.

Denne karusellen er nå ferdig, men vi har ikke noen oversikt over de andre rittene, Berg IL, TTIF og Aremark.

Fra venstre: Øyvind Mo, Petter Stokkeland og Martine Svendsby.

Kringla Konditori

KRINGLA KONDITORI OG BAKERI AS
GRANVEIEN 2, 1792 TISTEDAL
TELEFON 69 19 14 63
e-mail: post@kringlakonditori.no

- Når du trenger en gressklipper
- Alt i bildeler
- EU-kontroll og reparasjoner på Veng bilverksted

veng

NORGE AS

Tlf. 69 19 54 00 - VENG på sørlifeltet

Når De trenger
BLIKKENSLAGER

Kontakt

TOM JOHANNESSEN

Telefon 69 19 24 42 • Mobil 900 97 039
Øbergveien 15, 1792 Tistedal

BØKER - PAPIR
KONTOR - DATAEKVISITA

kontorspar

Køhn;libris

Storgaten 24 - Halden - Tlf 69184344
kohn@libris.no - kohn@kontorspar.no

Caverion

Din lokale samarbeidspartner
innen elektro og ventilasjon.

Vi får bygg
til å fungere

Caverion Norge AS
Region Østfold Syd
Tlf: 69 17 95 00
www.caverion.no

WITRE

FAMILY MEMBER OF



60 dagers returrett
Fri retur
30 år i bransjen

200 000 produkter:

Alt til industri, lager og kontor!

www.witre.no • 69 17 87 00 • sales@witre.no

Design, trykk eller print
– alt på samme sted

O'K TRYKK

FISKETORGET 2, 1771 HALDEN
TELEFON 69 17 81 50. EPOST: OKTRYKK@OKTRYKK.NO
WWW.OKTRYKK.NO



Institut for energiteknikk
OECD HALDEN REACTOR PROJECT
www.ife.no/hrp



INTERNASJONALT
FORSKNINGSSAMARBEID
MELLOM 18 NASJONER

- Nuklær sikkerhet og pålitelighet
- Sikkerhet-MTO
(Menneske-Technologi- Organisasjon)

Vestfjella 14. mai

Etter forslag fra Ole Lagerholt var det tur i Vestfjella Kristihimmelfartsdag med Ole som kjentmann. Turen startet ved «Ny Plast» og etter en stund på vei tok vi inn på sti forbi Langtjern, Grevlingtjern og fram til Rødvann. Her tok vi en rast. Hvis noen hadde hjemlengsel så kunne de kastet seg i vannet og svømt de få meterne over til andre siden, da ville de vært tilbake i Halden. Snart vandret vi videre i lett skogsterreng og kom ut på Vestfjellas svar på E6; «Rivestien». Den fulgte vi forbi Røsenrå og til Fjell. Fjell ble ryddet på slutten av 1700-tallet av en svensk straffange som hadde rømt. Han gikk under navnet «Beksen på Fjell» og flere har hatt det navnet etter han. Fjell ble fraflyt-

tet rundt 1890, og i dag er det bare en gammel kaffe-kjele, en stenmur og et skilt som minner om hva som en gang var. Etter at resten av matpakka var fortært og Ole fikk stekt seg noen egg vandret vi videre. Forbi Fjelltjern, over Ørvannsbekken og langs Buerørvann, gikk ruta tilbake. Vi beundret noen nedlagte feltspatt-gruver ved Skolleborgørvann, før vi vandret i tungt terreng over et myrområde og var ute på vei igjen. Her løste turfølget seg opp, så jeg benytter anledningen til og takke alle for en flott tur i urørt natur. En stor takk til Ole som virkelig bød oss på sitt favoritt-terreng. Hele 56 var med i flott vårvær.

Tor Arild



Rast ved Rødvann.

Kryssing av Ørvannsbekken.

Ole på Røsenrå.

Kveldstur til Brattås 20. mai

Foto: Ove Aardal.

Onsdag 20. mai arrangerte Turgruppa kveldstur med oppmøte ved veistasjonen på Øberg. 19 glade turgåere la i vei gjennom det gamle sandtaket og forbi boligområdet ved Måstad med Brattås i sikte, eller Hestefjellet som det også kalles. Her kunne vi nyte utsikten mot Festningen, utover Iddesletta og Klepper. Etter litt letting fant vi også hestene som er hogd inn i fjellet, derav navnet. Kveldens rast – i det fine vårværet – tok vi med utsikt mot Ertemarka og Klepper. På tilbakeveien gikk vi inn i skogen der plassen Holmen lå tidligere, passerte Haugen og kom ut på veien ved Åsengen. Underveis var vi borte og så på ei spesiell mast, midt inni skogen. Den skal være en lynavleder. Siste etappe gikk over toppen av sandtaket med utsyn over den nyrestaurerte Orød Lystgård, og ned til bilene ved gamle Varting. Takk for turen.

Tor Arild



Deler av turfølget ved Åsengen.

Litt informasjon underveis.

Velfortjent hvil for en sliten turleder.

Kom til Comfortrørlegger'n !

Hos oss treffer dere sertifiserte fagfolk for alle typer rørleggerarbeider bl.a. . . .

- Totalrenovering av bad
- Utvendig og innvendig sanitær for nye boliger og hytter
- Vannbåren varme
- Sprinklearbeid

E. JÖRGENSEN A/S

AUT. RØRLEGGER OG RØRHANDLEL

Jernbanegata 10, 1767 Halden - Telefon 69 17 86 10

Velkommen til våre uteserveringer



TISTA
SENTER

KYSTSTIEN 31. mai

Kyststien gjennom Halden kommune er 70 km lang, fra Ejdeshjøl til Rønseskilen. Turgruppa har tenkt å gå kyststien i flere etapper.

Vi startet med første etappe søndag 31. mai. Etter flere dager med regn våknet vi søndag til sol. 33 personer var med på turen som startet ved Ejdeshjøl.

Vi gikk først på grusvei langs Ejdeshjøl før vi fortsatte på blåmerket sti mot Snarsmoen. Her var det satt opp opplysningstavler om reisende folket som bodde her på 1870-tallet. Ca. 30 familier skal ha holdt til her.

Videre fortsatte vi på sti mot Norge og grenserøys K. Deretter var det skogsbilvei og sti mellom Nordre og Søndre Hogsjøen. Vi så her tydelige tegn etter villsvinn som hadde rotet i skogbunnen.

Ved enden av Søndre Hogsjøen er det satt opp en gapahuk hvor vi tok rasten. Fortsatte så videre på skogsbilvei mot Kitterød.

Vi avsluttet med 500 m på riksvei 22 før vi var tilbake ved Elgåfossen.

Elgåfossen var et praktfullt skue etter alt regnet som har kommet i det siste.

Neste etappe av Kyststien blir lørdag 29. august. Da blir det en kort etappe mellom Elgåfossen og Svingen.

Søndag 6. september går vi fra Svingen til Berby.



Elgåfossen



Rast ved Søndre Hogsjø.

ENEBOLIGER • FLERMANNNSBOLIGER
REHABILITERINGER OG OMBYGGING
BYGGFORNYELSE • EIENDOM
BORETTSLAG • TALENTEPRISER



Byggmester
Bjørn Larsen e.t.f.

Tlf 900 44 124

post@bbl.as



DATATJENESTEN

datatjenesten.no, Storgt. 4b, 1767 Halden, tel 6917 9600

ETABL.
O. Hansens E.t.f. as

AUT. ELEKTROINSTALLATØR
 Svenskegt. 8, 1776 Halden
 Telefon 69 18 19 06 - Telefaks 69 18 15 33

Renico
Duokjemi as

HALDEN FREDRIKSTAD

TELEFON 69 21 41 00
 Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

- JERNVARER
- KJØKKENUTSTYR
- BÅTUTSTYR

JERNA

BILLINGTON tlf. 69 17 24 20

Storgt. 6, 1767 Halden
 Tlf. 69 17 24 20 - Fax 69 17 24 21

SØRLI
RENHOLD AS

HALDEN TLF 69 21 41 00
 Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

VI UTFØRER:

DAGLIG RENHOLD - HOVEDRENGJØRING -
 BYGGRENGJØRING - VINDUSPUSS -
 OPPSKURING / BONING - MØBEL OG TEPPERENS

Vi kan hjelpe deg i form !

www.spenst.no

Telefon 69 19 19 88

spenst
 HALDEN

Fottur på Hardangervidda med tre generasjoner

Den yngste er 20 år og den eldste er 74 år, så her er det mulighet for alle å bli med.

Turen har avreise fra Halden **mandag 3. august** med tog til Geilo og derfra buss til Tinnhølen. Vi avslutter dagen med ca. 1 times gange til Stigstuv.

Tirsdag er det ca. 4 timers fottur til Rauhelleren.

Onsdag går vi til Heinseter ca. 4,5 t.

Torsdag går vi til Fagerheim. Turen er beregnet til ca.

4,5 t og Fagerheim er vårt siste overnattingssted.

De oppgitte tidene er uten pauser. Vi er ute hele dagen.

Fredag reiser vi hjem med tog fra Haugastøl.

Det er overnatting i 4-6 sengers rom i egen lakenpose, med unntak av Fagerheim. Der er det oppredde senger.

Prisen for overnatting og all mat på hele turen er kr 4.050,-. Reisen kommer i tillegg, den er litt avhengig av studentbevis, honnørbillett og lignende.

Påmeldingsfrist 18. juni. Begrenset antall.

For mer info og påmelding kontakt . . .

Ann-Kristin Dahl Fosby, tlf 928 03 195.

Swenor cup: TFL tredje beste klubb i Østfold



Fra premieutdelingen hvor Johan Unneberg ble nummer tre i Swenor cup, Petter Stokkeland med premie som beste Østfoldling i 2014-2015, Filip Holt som vant G 15 og Martine Svendsby med premien som beviser at Tistedalen FL er den tredje beste skiklubben i Østfold. Her er landslagets Ragnhild Haga i midten, flankert av TFLs kvartett.

Alle kretsrennene i Østfold inngår i Swenor cup, og det deles ut poeng etter løpernes prestasjoner.

Av Østfolds 20 klubber, kom TFL på en flott tredjeplass, bare slått av Trøsken og Spydeberg.

Josefine Bakke og Filip Holt vant sine respektive klasser, og flere av de andre løperne fra TFL ble premiært under sesongavslutningen på Greåker onsdag 15. april.

Petter Stokkeland fikk premie som beste Østfoldløper på ungdomssiden i sesongen 2014-2015.

Mens de fleste av våre skiløpere trofast har deltatt i kretsrenn i Østfold, har både nevnte Petter og Marius Svendsby stort sett konkurrert utenfor fylket og har dermed ikke fått nok poeng til å nå opp i Swenor cup. Tilstede på Swenor avslutningen, var også landslagsløper og VM-deltaker, Ragnhild Haga.

B



Returadresse:
Tistedalen Friluftslag, Postboks 18, 1790 Tistedal

* 1 av 3 mellom 25 og 54 år i Østfold og Akershus setter opp budsjett.
Kilde: Respons for SpareBank 1, 2014.



Eiendom

Drømmer du om større, men
usikker på hva du har råd til?
Sammen finner vi rom.

Ring oss på 05700

EiendomsMegler **1**

SpareBank **1**
ØSTFOLD • AKERSHUS