



08.02.2015

KM-sprintstafetter – Tistedalen kunstsnoanlegg

Tistedalen Friluftslag inviterer til kretsmesterskap (KM) i stafettdisipliner i langrenn for Østfold Skikrets. KM-stafettene går over sprintdistanser i fristil for klassene f.o.m. 13 år og eldre, og arrangeres i kombinasjon med ordinært kretsrenn med mixed-stafetter for aldersbestemte klasser f.o.m. 12 år og yngre. KM i stafettdisipliner arrangeres i den av året nyopprustede og utvidede skiarenaen ved Tistedalen kunstsnoanlegg i Halden, søndag 8. februar kl. 11:00.

Øvelser/konkurranseskinner:

- I. Kretsrenn/mixed stafett for alderklasser f.o.m. 12 år og yngre. Hvert lag stiller med 3 løpere som går én etappe hver:
 - a. Mixed stafett klasse 1
3 X 1000 m, for løpere i aldersgruppe < 10 år, hvor summen av alderen på løperne utgjør maks 28 år per lag (29 år dersom minst én av løperne på laget er jente).
 - b. Mixed stafett klasse 2
3 X 1000 m, for løpere i aldersgruppe <= 11 år, hvor summen av alderen på løperne utgjør maks 32 år per lag (33 år dersom minst én av løperne på laget er jente).
 - c. Mixed stafett klasse 3
3 X 1000m, for løpere i aldersgruppe <= 12 år, hvor summen av alderen på løperne utgjør maks 34 år per lag (35 år dersom minst én av løperne på laget er jente).
- II. KM-sprintstafett for G/J 13 – 20 år.
 - a. G/J 13/14 - To løpere per lag, hvor løperne går to etapper á 1000 m* hver.
 - b. G/J 15/16, 17/18, 19/20 - To løpere per lag, hvor løperne går to etapper á 1000 m* hver.
- III. KM-sprintstafett K/M Senior (21 år og eldre) - To løpere per lag, hvor løperne går to etapper á 1000 m* hver.
- IV. KM-sprintstafett K/M Veteran - To løpere per lag, hvor løperne går to etapper á 1000 m* hver.

Ved liten deltagelse, tas det forbehold om at starten for flere klasser evt. vil kunne bli slått sammen.

*) Ustabile forhold for produksjon av kunstsno i anlegget vil kunne medføre endringer i programmet mth. løypetrasé og distanse per etappe.

Startnummer: Utdeling skjer lagvis fra kl 09:00 ved rennkantoret ved Tistedalen kunstsnoanlegg, Tistedal.

Parkering: Stor parkeringsplass i tilknytning til arenaområdet ved Tistedalen kunstsnoanlegg. P-avgift utgjør kr 50,- og inkluderer program m/startlister.

Premiering: I hht. Skiforbundets regler. Premieutdeling foregår fortløpende ved siden av arenaen, ved vannbehandlingsanleggets hovedbygning.

Startkontingent: I hht Norges skiforbunds satser. Klubber faktureres samlet etterskuddsvis.

Kr. 100,- for jenter/gutter 8 – 16 år.
Kr. 115,- for Junior 17 – 20 år .
Kr. 130,- for Senior/Veteran.

Lisens: NSF's obligatoriske skiforsikring må være betalt for løpere som har fylt 13 år.

Påmelding: Via Sportsadmin (påmeldingsansvarlig i klubben) innen 5. februar 2015 kl. 23:59.

Påmelding kan også utføres via e-post til Trond Andersen i TFL, skitrim@tfl.no.

Oversikt med fordeling av løpere per klasse/etappe sendes skitrim@tfl.no innen påmeldingsfristen.

Etteranmelding: Senest kl 09:30 renndagen, mot dobbel startkontingent og kontant betaling.

Veibeskrivelse: Følg riksvei 21 fra Halden mot Tistedal og Aremark. Ca. en kilometer etter Tistedal sentrum skal man ta til høyre mot Ertemoen/lysløypa. Det vil her bli skiltet fra riksveien.

Infokontakt: Trond Andersen, TFL
telefon: 908 47 456,
E-post: skitrim@tfl.no.

TD: Tore Sandem (Askim IF)

