



POSTEN

HØSTEN 2016 • ÅRGANG 44 • NR. 3



TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18 – 1790 TISTEDAL

www.tfl.no

Høstens utgave med sommerens aktiviteter

Sommeren er over for denne gang, og mange av våre medlemmer har vært i aktivitet på sine områder. Dette må jo dokumenteres i medlemsbladet. Når dette leses er skianlegget offisielt åpnet. Vi kommer tilbake med artikkel om dette i julens utgave av TFL-posten. Mange av medlemmene våre har ofret time etter time av fritiden sin for at dette skulle bli bra. Og bra ble det. Dugnadsgjengen består av fler enn de som var tilstede da TFL-posten kom på besøk. Seniorene har vært på sin årlige fjelltur, skiløpere har markert seg i forskjellige arrangement på rulleski og sykkel. Høstens turprogram er også gjennomført. TFL-posten takker for bidrag fra medlemmene.

Hilsen Redaksjonen ved Arild

E-post: tflposten@tfl.no
eller - smiasen@halden.net
Frist for stoff til julens nummer av TFL-posten er 1. desember 2016.

**GRASROT
ANDELEN**
NORSK TIPPING

I 2015 sørget våre støttespillere for at kr. 66.776,- kom inn på vår konto. Pr. 4. oktober 2016 har 118 personer sørget for kr. 63 037,- inn til TFL. For eventuelle nye som ønsker å støtte oss med sin tipping, lotto, vikinglotto eller joker:

**Tistedalen Friluftslags
organisasjonsnummer er:
970 226 931**

Har du først registrert deg med vårt nummer, går alt automatisk når du setter tippekortet i terminalen eller på nettet.

På forhånd –

Tusen takk at du støtter oss !

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18, 1790 TISTEDAL

ERTEHYTTA
Telefon 941 93 829



KLUBBAVIS FOR
TISTEDALEN FRILUFTSLAG

REDAKSJONENS MEDLEMMER:

Arild Svendsen	
Kjell Bernstrøm	
TFLs styre	
Trykk: OK-Trykk Halden	
Leder	Terje Jensen 41 56 26 07 - leder@tfl.no
Sekretær	Kathrine Granli 99 27 81 86 - sek@tfl.no
Nestl./Økon	Magne Redi 99 52 67 26 - nestleder@tfl.no
TFL-Posten	Arild Svendsen 95 98 69 52 - smiasen@halden.net
Hyttegruppe	Wenche Hauge 97 02 73 31 - wenche-t@halden.net
Hytteutleie	Kirsten Ova 90 66 08 44 - kirstenova@halden.net
Turgruppe	Ann-Kristin D. Fosby 92 80 31 95 - ak-dahl@halden.net
Barnas Turlag	Eileen Lindh Hansen 99 36 87 43 - eileenlindh@me.com
Budalsvikgr.	Ole Lagerholt 41 43 54 05 - olel@halden.net
Ski/Trimgr.	Trond Andersen 90 84 74 56 - skitrim@tfl.no
O-gruppe	Mayna Nossen 95 75 14 90 - hnoss@online.no
Løypegruppe	
Kunstsnøgr.	Hege Kjelvik 92 06 98 16 - kunstsn@tfl.no
Vedlikehold	Kai Nilsen 93 24 40 26 kai.nilsen100@gmail.com
Hjemmeside	Bjørn Harelund 48 26 43 78 - webansvarlig@tfl.no

Tistedalen Friluftslag er tilsluttet:

Den Norske Turistforening • Norges Idrettsforbund
Norges Orienteringsforbund • Norges Skiforbund
Norges Friidrettsforbund • Østfold Idrettskrets
Østfold Skikrets • Østfold Orienteringskrets
Østfold Friidrettskrets



Støtt oss gjennom Grasrotandelen

Da myndighetene i 2009 stoppet de mange spille-automatene som var plassert rundt omkring, begynte Norsk Tipping med Grasrotandelen. Dette ble gjort for at de lag og foreninger som hadde tjent gode penger på disse spilleautomatene skulle få en kompensasjon for tapte inntekter. Skepsisen var relativt stor og det var mange som mente at dette var et dårlig plaster på såret. Det skulle fort vise seg at mange lag og foreninger har gode støttespillere der ute. Hvis en person som leverer spill til Norsk Tipping registrerer det i en forening han eller hun gjerne vil støtte, går 5 % av innsatsbeløpet til denne foreningen. Hittil i år har det innbrakt kr. 63 037 noe som er nesten like mye som vi fikk inn i hele 2015. Fra juni til nå har antall spillere som støtter oss økt fra 109 til 118.

Det første Grasrotåret var 2009. Den gang var det 59 spillere som støttet oss med kr. 24 453. Ved utgangen av 2016 regner vi med å ha fått utbetalt noe i overkant av kr. 300 000 fra Norsk Tipping. Pengene fra Grasrotandelen er gode og sikre inntekter som kommer godt med i den daglige driften av vår klubb. Med våre nærmere 1 200 medlemmer har vi et mye større potensial enn de 118 som støtter oss i dag. Neste gang du leverer et spill til Norsk Tipping, registrer deg som støttespiller til Tistedalen Friluftslag.

Terje Jensen

Mange i aktivitet og vanskelig å ha oversikten

Mange av våre medlemmer er aktive på mange fronter. I sykkelritt som Grenserittet og Birkebeinerittet er det mange TFL-folk, det samme er det i diverse mosjonsløp, dilter og dalter. TFL-posten ønsker å dekke det meste, men det er umulig å ha den fulle og hele oversikten. Man vet aldri hvor haren hopper. I "gamle dager" var det ofte klubben som meldte på til skirenn, o-løp o.s.v.

I det minste fikk vi resultatlister tilsendt fra arrangementer hvor vi hadde hatt deltakere. Ut fra dem kunne vi plukke ut våre deltakers prestasjoner, og lage en notis på det. I dag blir alle resultatlister lagt ut på Langrenn.com og er tilgjengelig for alle, men når man ikke vet hvor vi har hatt deltakere er det en håpløs oppgave å lete. Derfor håper vi at våre lesere og dere aktive som ikke blir nevnt, har forståelse for problemet!

**Vi leverer bredbåndet til områdene rundt skianlegget og på Ertehytta.
Logg deg på!**

Bestill bredbånd fra din lokale leverandør!

www.monsternet.no – tlf. 69 70 18 00





Halden Auto AS



Vår erfaring – Din trygghet

Bilsalg – Verksted – Bilutleie
Karosseriverksted – Deler/tilbehør – Dekkhotell

Verkstedbestilling på www.haldenauto.no

www.haldenauto.no • Tlf.: 69 17 29 70



Vi utfører bl. a.:
VASK - OMLEGG • BALANSERING AV DEKK
TANGEN BENSINSTASJON
TISTEDAL – TLF. 69 19 22 70

VI SKAPER
TRIVSEL . . .

MØBELRINGEN
IVAR SÆTER A/S

Walkersgt. 12, 1771 Halden • Tlf. 69 18 10 66



Stenseth Grimsrud arkitekter AS

Tlf: 69 17 63 40

www.sgarkitekter.no

Din forhandler av
SYKKEL, SKI og SKO

VERKSTED
OG
DELLAGER



Violgt. 20B - 1776 Halden

Telefon: 69 18 72 44

E-post: sport@halden.net

www.sportsenteret.no

Dugnadsånden lever



*"Ideligen får je dom verste jobbene"
sa 91 Stomperud en gang.
Kan tenkes at Asbjørn Holmen
mener det samme.*

*Disse var på "jobb" under TFL-postens besøk.
Fra v: Jan Gunnar Lilledal, Karsten Sandtorp,
Gudmund Olsen, Kai Nilsen.
Foran: Asbjørn Holmen.*



Fint og praktisk blir det.

Byggingen og driften av Tistedalen Skianlegg har vært et stort løft. Uten den enorme innsatsen av våre medlemmer og andre skiinteresserte, hadde ikke dette prosjektet latt seg gjennomføre. Gjengen i skianlegget møtes hver tirsdag året rundt. Når det produseres snø jobbes det både natt og dag. I forbindelse med utvidelsen og nybyggingen i anlegget har gjengen vist at ingen oppgave er for liten og ingen for stor. Nå legges de siste belegningssteiner rundt nybygget, en dugnadsjobb som sparer klubben for mange tusen kroner.



Asbjørn Holmen sammen med "sjefen" Kai Nilsen.



SAMMEN BLIR DU BEDRE

• REGNSKAP • RÅDGIVNING • PERSONAL - LØNN
• SPESIALIST PÅ LANDBRUKSREGNSKAP

SIFFER ØKONOMI AS
BUSTERUDGATA 11, 1776 HALDEN
69 21 17 50, www.siffer.net





HALDEN FARVEHANDEL

Storgata 1, 1767 Halden
Telefon 69 21 38 50

Design, trykk eller print
– alt på samme sted



TELEFON 69 17 81 50

FISKETORGET 2, 1771 HALDEN
EPOST: OKTRYKK@OKTRYKK.NO
WWW.OKTRYKK.NO



Norgesmester i sjømatprodukter
Fiskepudding - håndverk

Tistedal Delikatesse

Telefon 69 19 21 89



Rørleggertjenester • Varmepumper
Bad og våtrom • Vann og avløp

**Halden
Rørleggerservice as**

Alt innen rørleggerfaget

Repslagergata 6, 1776 Halden
Telefon 69 19 70 00 - www.haldenrorleggerservice.no



Barnas Turlag på tur til Hjelmkollen med Turgruppa

Søndag 18. september arrangerte Turgruppa og Barnas Turlag tur til Hjelmkollen ved Svinesund. Mange barn og voksne møtte opp for å være med opp på et av Haldens fineste utsiktspunkt. Med tre ulike løypevalg, kunne alle finne en tur som passet for seg. Barna fikk bryne seg på turbingo underveis. På toppen sto varm grill klar, og små og store koste seg i historiske

omgivelser. Det gamle forsvarsanlegget fungerte denne dagen som en lekeplass med uendelig inspirasjon. De tøffeste benyttet sjansen til en tur inn i de mørke rommene. Det kunne høres spøkelseshyl lang vei. Mange ga uttrykk for at dette var en tur de gjerne ville ta igjen.

Cecilie Krogh, Barnas Turlag



Tur til Hjelmkollen med Barnas Turlag og turgruppa 18. sept.

Vi hadde annonsert fremmøte på P-plassen ved den gamle «vekta»/Vegvesenets kontrollstasjon (gamle E-6) ved Hellekleiva, Svinesund søndag 18 september 2016 kl. 11:00. Vegvesenet hadde velvillig latt oss disponere plassen noen timer i forbindelse med arrangementet. Det møtte ca. 60 personer og de fleste var familier med små barn. Noen få eldre møtte og fikk en flott tur i godværet denne dagen.

Vi hadde tre – 3 – løypevalg, en for barnevogner, en bratt for de små sprekeste og en lengre på god sti for de som ønsker en søndagstur. Barna og noen av de voksne hadde med hodelykt/lommelykt for å utforske de mørke rommene i det gamle forsvarsanlegget. Hans Haakestad, som bor på gården Blåsopp tett ved

Hjelmkollen, hadde vært tidlig oppe og fyrte opp grillen – det ble det satt stor pris på av turgåerne. Mat og drikke hadde alle med seg selv.

Ove Aardal



*Disse gikk
«den lange turen»*



*Her ønsker Ove Aardal
alle velkommen.*

SVERRE CASPERSEN A/S
ENTREPRENØRFIRMA

CASPERSEN
EIENDOM A.S
Utvikler og eier fast eiendom



Repslagergt. 8, 1776 Halden
Tlf. 69 17 86 40



Vi skriver om det meste som rører seg i Halden og Aremark
– lokalstoff, politikk, idrett og kultur.

Hvert år bruker vi betydelige ressurser på å støtte
det lokale kultur- og idrettslivet i vårt distrikt.

Ingen kjenner byen bedre.



Halden Arbeiderblad, tlf. 69 21 56 00

www.ha-halden.no



KOLÅS EFTF. A.S

Autorisert Rørleggerforretning

Mandag – fredag 9.00 – 16.30
Torsdag 9.00 – 18.00
Lørdag 10.00 – 13.00

NEDRE BANKEGT. 34, 1771 HALDEN

TELEFON 69 19 07 00
TELEFAX 69 19 07 01



Vi utfører alt innen . . .

- **NYBYGG**
- **REPARASJONER**
- **OMGJØRINGER**

Medlem av Norges største rørleggerkjede
www.Bademiljo.no

Bademiljø

Rundtur over Linnekleppen og Sjøloksen 28. aug.



20 glade turgåere møttes ved Rema på Busterud for å kjøre samlet til Rørvannet/Nordre Fugleneseter. Turens første mål var Linnekleppen. Etter en kort orientering av kjentmann Thore Aalborg fulgte vi en traktorvei/sti før vi klatret oppover åsen til branntårnet. Noen i følget klatret videre opp i tårnet til brannvakta. Det var dessverre dårlig med sikt, men de traff en hyggelig vikar brannvakt og fikk litt informasjon. Fra Linnekleppen fortsatte vi så nordover og nedover

fram til ei hytte ved et idyllisk tjern. Siden det regnet samlet vi oss inne i hytta og fikk litt informasjon av hyttas eier om området og husmannsplassene. Etter matpausen hadde vi turens tyngste etappe igjen. Vi fulgte høydedraget som har fått navnet Sjøloksen. Etappen gikk stiløst, bare noen dyretråkk å følge her og der. Over myrdrag og litt opp og litt ned og fram til bilene. Takk for turen til kjentmann Thore Aalborg og turleder Ove Aardal.

Kveldstur fra Eskeviken 7. sep.



19 stk møtte opp i flott høst-/sommervær onsdag 7. september for å være med på TFL sin kveldstur. Vi gikk fra båtopplaget i Eskeviken ut til fyret, der fikk vi en historie fortelling av Svein Eliassen hvorfor det blir kalt «Skysskafferen». Vi gikk derfra ut til



Engevika, opp Fiskeklev, kyststien på Hovsfjellet forbi gapahukene og ned en gammel kjerrevei til Eskeviken igjen. Vi brukte 2,5 time og måtte holde et ganske raskt tempo, for å komme fram før mørket! En sliten, men fornøyd gjeng kom tilbake til bilene igjen.

SKAL DU SELGE BOLIG?

Velg en megler med lokalkunnskap og mer enn 40 år i bransjen . . .

- ✓ Salg av alle typer eiendom
- ✓ Familieoverdragelse
- ✓ Seksjonering
- ✓ Takst og verdivurdering
- ✓ Rådgivning

ESTATE

JAN G LILLEDAL AS

Eiendomsmeglerforretning MNEF

Busterudgt. 5 – 1776 Halden - Telefon 69 21 18 80 - Fax 69 18 62 02

Internett adresse: www.lilledal.no – Vår e-mail adresse: firmapost@lilledal.no

JENSEN & SCHEELE



– først og fremst service

Tlf.: 69 21 35 00

firmapost@jensen-scheele.no

www.jensen-scheele.no

Vestgårdveien 1 til 5, Sørlifeltet, 1787 Halden

Kyststien fra Bakke til Ystehede 7. sep.



Så var det tid for nok en TFL-tur på kyststien, denne gangen fra Bakke til Ystehede. Dette var en fortsettelse av vårturen fra Berby til Bakke. Ved å følge kyststien etappe for etappe kommer vi til steder hvor mange av oss aldri har vært tidligere. Deltakerne får også et innblikk i hvordan man kan følge kysten gjennom kommunen. Hittil har vi holdt oss langs Iddefjorden slik at vi har blitt kjent med den fra svenskegrensa og nå til Ystehede. Denne søndagen startet med regn, men som tidligere når dagen har startet ganske vått, ga Yr signaler om bedring fra samme tid som vi skulle starte vandringsen, og jammen stemte det i dag også.

Tolv turgåere møtte ved HV-brakka på Ystehede hvorfra vi ble fraktet med maxi-taxi til Bakke. Til å begynne med gikk vi langs sjøen mot og over Liholtstranda, så fulgte vi vi vei 22 et lite stykke før det bar opp i høyden hvor vi kunne se rester etter stenhoggernes arbeid (som så mange andre steder langs Iddefjorden). Vi passerte Osdalen, krysset etter hvert Sanderødveien og fortsatte mot Fagerholt, kom ned til Snekketorp,



krysset vei 22 og fulgte veien forbi Idd prestegård og Langholmen camping fram til HV-brakka på Ystehede hvor hver og en tok fatt på siste etappe hjem i bil. Tusen takk for turen til dere som var med! Håper vi sees igjen.

Hilsen Ingrid.

ÅRETS SENIORTUR

TIL ØIGARDSETER FJELLSTUE 4. - 9. sept.



Etter ønske fra flere turdeltakere reiste vi i år tilbake til Øigardseter fjellstue på Høvringen. 33 deltakere reiste fra Halden en tidlig søndag morgen. På Høvringen ble vi ønsket velkommen av Kari og Arne Hoven, et veldig hyggelig vertskap.

Etter en god natts søvn og en flott frokost fikk vi litt informasjon av Arne. Vi delte oss inn i grupper og den største gruppen med Frode (vår sjåfør/leder) og Tor som kartleser valgte å gå til Formokampen, 1424 m.o.h. En mindre gruppe med undertegnede som leder gikk til fjellalteret og Brekkeseter.

Om kveldene var det quiz, allsang og trekkspillmusikk av Tor. På tirsdag gikk Frode og gjengen til Anaripiggen, 1211 m.o.h. Vi andre valgte å gå deler av kulturstien. Onsdag ble alle med bussen til Smuksjøseter. Her delte vi oss i flere grupper. De aller sprekeste gikk en tur til Peer Gynt-hytta. Noen kjøpte vaffel og gikk en tur i nærmiljøet og noen valgte å gå stien tilbake til Øigardseter.

Torsdag, som var siste turdagen, gikk alle i retning Vardhøe, 1116 m.o.h. Her gikk hver og en så langt man ville, men alle gikk tilbake til fjellstua og spiste en nydelig lunsj.

Fredag var det avreise etter frokost. Takk til alle turdeltakere for en hyggelig tur, og en stor takk til vertskapet på Øigardseter som nå gir seg etter 40 års drift.

Ann-Kristin



Bilder: Trond Nøstvik

Grenserittet: Cola stasjon i øsende regnvær 6. aug.



For ellefte året på rad hadde TFLs mannskaper rigget til Cola stasjon på Klepperveien for tørste Grenseryttere.

Oppriggingen gikk greit og teten passerte uten å smake på noe av det vi hadde å tilby.

Så satte regnværet inn i store mengder. Det veltet ned, og Klepperveien ble på et øyeblikk omgjort til en stor bekk.

Til tross for bløte og vanskelige forhold, var det likevel mange som tok seg tid til litt drikke før de hastet videre i sin ferd mot målet på Fredriksten festning.

Jan Gunnar Lilledal delte trofast ut cola i regnværet



En enslig rytter har fått seg litt cola.



De første herre-rytterne slapp unna regnværet.



TFLs cola-mannskap klare til dyst.
Fra v: Karin Sandtorp,
Helga Løwengreen, Kirsten Ova,
Pål Schrøder, Asbjørn Holmen,
Bjørn Oscar Karlsen, Karsten Sandtorp,
Kai Nilsen, Øyvind Kjellvik
og Jan Gunnar Lilledal

Kringla Konditori

KRINGLA KONDITORI OG BAKERI AS
GRANVEIEN 2, 1792 TISTEDAL
TELEFON 69 19 14 63
e-mail: post@kringlakonditori.no

- Når du trenger en gressklipper
- Alt i bildeler
- EU-kontroll og reparasjoner på Veng bilverksted

veng
NORGE AS

Tlf. 69 19 54 00 - VENG på sørlifeltet

Når De trenger
BLIKKENSLAGER

Kontakt

**TOM
JOHANNESSEN**

Telefon 69 19 24 42 • Mobil 900 97 039
Øbergveien 15, 1792 Tistedal

BØKER - PAPIR
KONTOR - DATAREKVISITA

Kontorspar
Køhn;libris

Storgaten 24 - Halden - Tlf 69184344
kohn@libris.no - kohn@kontorspar.no

Riis Elektro A.S

Helhetlige løsninger

innen elektro til privatpersoner,
industrien, næringslivet og det offentlige

Riis Elektro AS, Walkers gate 14, 1771 Halden
Tlf: 69 18 15 75 • epost: info@riiselektro.no • www.riiselektro.no

WITRE
FAMILY MEMBER OF

60 dagers returrett
Fri retur
30 år i bransjen

200 000 produkter:

Alt til industri, lager og kontor!

www.witre.no • 69 17 87 00 • sales@witre.no



- Nybygg
- Tilbygg
- Renovering

BYGGMESTER
OLE H. LAGERHOLT

Telefon 69 19 85 34 - Mobil 41 43 54 05
olel@halden.net



Institutt for energiteknikk
OECD HALDEN REACTOR PROJECT
www.ife.no/hrp

IF2



**INTERNASJONALT
FORSKNINGSSAMARBEID
MELLOM 18 NASJONER**

- Nuklær sikkerhet og pålitelighet
- Sikkerhet-MTO
(Menneske-Technologi- Organisasjon)

Årets tur til Budalsvika 25. sep.

LANG TUR:

Seks personer gikk den lange turen til Budalsvika, fra Remnevannet over Høge stang. Det er en tur på ca. 11 km en vei. Vi startet fra Remnevannet kl 8.50 og brukte tre timer. Vi tok tre korte pauser underveis. Hjem igjen ble det én stopp og de som gikk først brukte 2,5 time. Vi avsluttet med et bad i Remnevannet. En flott tur, fint vær og hyggelig med servering på hytta.

Sissel Huseby, turleder



Lang tur fra Remnevannet.

KORT TUR:

Søndag 25. sep. hadde vi annonsert den årlige turen til Budalsvika. Været var perfekt for en tur i skogen, ca. 13 grader varmt da vi startet – noen mørke skyer i horisonten, men de forsvant etter en stund. Da vi reiste hjem var det hele 19 grader målt på bilen. Til den korte turen fra Råbocken til hytta i Budalsvika møtte det bare 8 personer, noen hadde aldri vært i Budalsvika tidligere. Det ble en perfekt dag. Svenske turistorganisasjoner og myndigheter har lagt klopper over alle våte steder og til og med noen trapper er satt opp i bratte skråninger. Et følge med 6 – 8 svenske ungdommer hadde satt seg til og solte seg i godværet. Et annet følge med 9 tyske ungdommer gikk ut fra Råbocken sammen med oss, men tok av til Bråtane. Inne på hytta hadde «gubbegjengen», med støtte fra turgruppa sørget for sodd, sjokoladecake, krydderkake og kaffe da vi kom fram. Etter en god time i solveggen ruslet vi tilbake til bilene – alt i alt en flott dag.

Ove Aardal, turleder

Kort tur fra Råbocken.



«Gubbegjengen» på Budalsvika stiller som vanlig opp med bevertning på plassen utenfor hytta.











44 LEKRE BUTIKKER I HJERTET AV HALDEN

Alt på én flate • Gratis parkering
• Aktiviteter hele året

Velkommen til Tista senter!

Vi sees!

ÅPNINGSTIDER: 10-20 (9-18)

Meny: Man-fre 07-21, lør 09-20,
Butterfly: Fra kl. 07.00, Narvesen: Fra kl. 09.00
McDonald's 07-23 (lør fra kl. 08.00, søn fra kl. 09.00)




www.tistasenter.no

Kom til Comfortrørlegger'n !

Hos oss treffer dere sertifiserte fagfolk for alle typer rørleggerarbeider bl.a. . . .

- Totalrenovering av bad
- Utvendig og innvendig sanitær for nye boliger og hytter
- Vannbåren varme
- Sprinklearbeid

E. JØRGENSEN A/S

AUT. RØRLEGGJER OG RØRHANDLEL

Jernbanegata 10, 1767 Halden - Telefon 69 17 86 10

Ertetrimmen avsluttet for i år

Ertetrimmen 2016 ble avsluttet på Ertehytta torsdag 29. september.

Etter at 75 personer hadde fullført den siste Ertetrimmen for i år, samlet alle deltakerne seg (pluss noen til) inne på Ertehytta til pølser og premieutdeling. Deltakelsen i år har vært brukbar, men en liten nedgang fra de to siste årene.

224 store og små har i år kjøpt startnummer og det har i gjennomsnitt vært 80 deltakere på årets trimkvelder. 109 på det meste og 52 den kvelden det var minst deltakelse.

Årets sesong har vært den 33. i rekken og den 24. i samarbeid med Sparebank 1.



Terje Jensen deler ut premie til en av de yngste deltakerne.



Det var trangt om plassen inne på Ertehytta under Ertetrim-avslutningen.

Orientering:

Et aktivt år for Liv Prangerød

Det er ikke mange aktive utøvere i TFLs o-gruppe for tiden, men Liv Prangerød forsvarer vår o-ære med glans. Riktignok var tre andre utøvere fra TFL (Mayna, Joar og Svein) med i Vårspretten og Solrenningen som ble arrangert i vårt skianlegg i våres, men da var Liv skadet. Siden har hun fartet rundt i Norge og Sverige på jakt etter o-poster. 22 løp har hun startet i, 13 i Norge og 9 i Sverige. Det startet opp med Østfoldsprinten 3. mai hvor det ble seier. Deretter var det de tradisjonelle Ånda Något i Åmål og Nydalen i Oslo.

O-festivalen ble arrangert i Sarpsborg 24. - 26. juni og her løp hun alt, dog uten noen topplassering. Så bar det til Vestlandet og fire løp i Fjord O-vest

13. - 17. juli. Her gikk det veldig bra, noe som resulterte i en sterk 2. plass sammenlagt. Noen dager senere, 21. og 22. juli, var det Morokulien to-dagers som ble arrangert av OK Hierne og Åmotfors OK. Tredje og fjerde plass ble det her. Da O-VM ble arrangert i Strømstad var det lagt inn seks publikumsløp fra 20. til 28. august. Liv deltok i alle, med en tredje plass som beste resultat. I KM sprint i Trøsken 31. august, var hun bare 11 sekunder fra gullet. I veteran NM på Norefjell noen dager senere var det topp kart og flotte løyper, men sportslig gikk det ikke så bra. Alt i alt en meget bra og aktiv o-sesong hittil....

ENEBOLIGER • FLERMANNNSBOLIGER
REHABILITERINGER OG OMBYGGING
BYGGFORNYELSE • EIENDOM
BORETTSLAG • TALENTEPRISER



Byggmester
Bjørn Larsen eftf.
Tlf 900 44 124

post@bbl.as



DATATJENESTEN
 datatjenesten.no, Storgt. 4b, 1767 Halden, tel 6917 9600

ETABL.
O. Hansens Eftf. as

AUT. ELEKTROINSTALLATØR
 Svenskegt. 8, 1776 Halden
 Telefon 69 18 19 06 - Telefaks 69 18 15 33

- JERNVARER
- KJØKKENUTSTYR
- BÅTUTSTYR



JERNA

BILLINGTON tlf. 69 17 24 20

Storgt. 6, 1767 Halden
 Tlf. 69 17 24 20 - Fax 69 17 24 21

Renico
 HALDEN FREDRIKSTAD

TELEFON 69 21 41 00
 Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

SØRLI
RENHOLD AS
 HALDEN TLF 69 21 41 00

Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

VI UTFØRER:

DAGLIG RENHOLD - HOVEDRENGJØRING -
 BYGGRENGJØRING - VINDUSPUSS -
 OPPSKURING / BONING - MØBEL OG TEPPERENS

Vi kan hjelpe deg i form !

www.spenst.no

Telefon 69 19 19 88

spenst
 HALDEN

Fem kretsmestere på rulleski

Lørdag 10. og søndag 11. september arrangerte TFL kretsmesterskap på rulleski, og en mini tour i skianlegget.

I lørdagens KM ble det fem kretsmestere til TFL. Selma Larsen vant J 15, Martine Svendsby J 16, Filip Holt M 17, Petter Stokkeland M 18 og Marius Svendsby M 19-20.

I M 17 ble Johan Unneberg nummer to, men Fredrik Fossum Jensen ble nummer sju i M 19-20. Agnes Høyven Andersen og Helene Bekkevard viste sterke takter i J 10 og det samme gjorde Sondre Signebøen i G 11.

I G 12 ble Per Morten Finstad nummer to og Liam Viggo Wingstedt nummer tre. Nummer tre ble også Iben Høyven Andersen i J 14.

I Duetlon – skibytte på søndag vant igjen både Selma, Martine, Petter og Marius, mens Johan Unneberg tok seieren i sin klasse foran Filip.

Iben ble nummer to og Fredrik nummer sju i sine klasser.

Alt i alt et vellykket arrangement i vårt flotte skianlegg.



Selma og Martine, to fornøyde kretsmestere.



En jublende glad Marius etter at KM tittelen var sikret



Filip Glittenberg Holt på vei mot en ny KM tittel.



Også Petter sikret seg KM gull på hjemmebane.

Blinkfestivalen: Petter på andre plass i Lysebotn opp, og på fjerde i sprintfinalen

- direkte på NRK TV -



Marius Svendsby (4) i tet ut fra Lysebotn.

Her har vi resultatene fra sprintfinalen på TV skjermen, under NRKs direktesending

Skifestivalen Blink 2016				
gutter 1999-2000 - resultater				
1	456	Filip Fjeld Andersen	Geilo IL - Ski	3:16.8
2	490	Fredrik Johnsrud	Stokke IL - Ski	+0.2
3	435	Ansgar Evensen	Vind IL - Ski	+0.2
4	432	Petter Stokkeland	Tistedalen FL - Ski	+1.2
5	493	Marcus Homdrom	Imås	+1.3
6	496	Trym Algarheim Tverås	Fossum IF - Ski	+1.5
7	448	Kasper Inderhaug	Botne SK - Ski	+1.8
8	475	Thomas Stangjordet	Rauloss IL - Ski	+4.6

Fire løpere fra TFL var med i det fryktede bakkeløpet på rulleski, Lysebotn Opp fredag 29. juli.

Alle gjorde en meget respektabel innsats, men Petter Stokkelands 2. plass i H 18 var veldig imponerende. Han brukte tiden 33,48, en tid som var bedre enn både Petter Northug og Øystein Pettersen. 43 fullførte i hans klasse. I H 17 gikk Johan Unneberg seg inn til en flott 13. plass med tiden 39,25. Her var det 46 som fullførte.

Marius Svendsby som går i H 19-20 brukte 36,27 på den 7,5 km lange bakken.

Det holdt til en flott 18. plass blant de 62 i klassen som kom til mål.

Den fjerde TFL løperen som var med var Renate Storvoll Unneberg som gikk i mosjonsklassen for damer. Hun brukte 58,22. Sterkt gjort å gi seg i kast med denne fryktede bakken!

Matti Heikkinen fra Finland hadde beste tid med 28,02

De av TFLs skiløpere som valgte Blinkfestivalen denne uka, har virkelig satt Tistedalen på kartet.

Både Petter, Marius, Johan og ikke minst Renate har markert seg.

Til tross for pallplasser, er vel 4. plassen til Petter i sprintfinalen for 17-18 åringene det vi husker best. Direkte på NRK TV viser Petter Stokkeland at NM seieren i vinter ikke var noen tilfeldighet ved å kjempe seg inn til en fjerde plass i det skarpskodde feltet. Imponerende!

Filip på pallen i Birkebeiner- trippelen

Birkebeiner trippelen er summen av prestasjonene i Birkebeinerrennet, Birkebeinerløpet og Birkebeinerrittet. Filip Glittenberg Holt, G 16, gjorde det så bra i alle disse arrangementene at han til slutt ble nummer tre totalt. Johan Unneberg i samme klasse, ble nummer fire og Emil Øvreeide Liaklev nummer 12. Sterkt av alle tre.

Petter Stokkeland, vinneren av M 17 i vinterens renn, lå an til å vinne hele trippelen.

Men, så ble han påkjørt, sykkel ble ødelagt og Petter selv ble kjørt til sykehuset på Gjøvik.

Heldigvis ble han ikke alvorlig skadet, men seieren røk.

Petter Stokkeland på vei mot 2. plass i Lysebotn Opp.



Selma Larsen i rulleskistafett på Bislett

Torsdag 9. juni ble det i forbindelse Diamond Leage på Bislett, arrangert en rulleskistafett for kretslag.

TFLs Selma Larsen gikk på Østfolds lag og fikk et minne for livet.



Selma i aksjon på Bislett

Har du kjøpt bil hos Jensen & Scheele?

Er du medlem i Tistedalen Friluftslag og har kjøpt bil hos Jensen & Scheele i 2016, meld fra til oss. Se annonse i TFL-posten!

Da kan vår klubb få kr. 1000,- av firmaet for hver bil våre medlemmer har kjøpt.

Uansett merke, gammel eller ny, kjøpt eller leid. Meld inn til oss ditt navn, adresse, eventuelt bilmerke/bilnummer, så sjekker vi dette opp sammen med Jensen & Scheele.

Dette kan bli noen kroner i vår klubbkasse, men det vil ikke bli noen utgift for dere som Jensen & Scheele kunde, eller som medlem i Tistedalen Friluftslag.

NB! Vi takker dere som meldte inn i fjor, det ga oss kr. 13 000,-!



Team Østfold

Trener Hans Lie gjør løperne klare til en treningsøkt.



Stor aktivitet i treningsrommet.

I sommer har det blitt startet opp en treningsgruppe med hovedsaklig løpere fra Rømskog IL Fredrikstad SK, Trøsken IL, Spydeberg IL og Tistedalen FL som har fått det flotte navnet "Team Østfold".

Både løpere, ledere og trenere fra disse klubbene er med i gruppen, og hovedtrener er TFLs Hans Lie. Gruppen samles til trening flere ganger i uken og vårt skianlegg er blitt flittig brukt både til rulleski og styrketrening i vårt nye treningsrom i Service huset.

Dette er hovedsaklig for de løpere som er "hjemme" i Østfold, men de som bor andre steder stikker også innom når de er på våre kanter. I utgangspunktet er det for juniorer og yngre seniorløpere, men andre kan også enkelte ganger få være med. Det er også åpent for damer/jenter, men dem er det ikke så mange av for øyeblikket i kretsen. Det hele er bygget over en mal NSF har godkjent, og som også drives i andre kretser.

HYTTEVAKTLISTE – ERTEHYTTA 2016 / 2017

- 04. september Hyttegruppa – Kirsten - Helga – Toril Myrhaug – Lisbeth Bjerger
- 11. september Liss og Arild Nygård Hansen - Liv Myhren – Torfinn Dypvik
- 18. september Wenche og Jan Hauge – Solveig Trollnes – Stein Buckholm – Astrid Watterdal
- 25. september Liv Marit og Kjell Bernstrøm – Torild Andreassen – Ulf Grandal
- 02. oktober Asbjørn Holmen - Kristin og Svein Minge – Inger og Pål Schrøder
- 09. oktober Marit og Knut Johnsen – Monica Svendsby - Ann Kristin Fosby – Gunnhild Fosby
- 16. oktober Evy og Tore Hoell – Jon Dag Liaklev – Solveig Mellevold – Astrid Svendsen
- 23. oktober Terje Jensen og Tone Hafsen – Asbjørn Aronsen – Hilde og Magne Redi
- 30. oktober Vigdis og Torbjørn Larsen – Ann-Kristin Berg – Kjell Svendsen – Ingrid Solheim
- 06. november "ERTEMARKA RUNDT"
Sissel Huseby – Tom Olaussen – Gro Olsen – Asbjørn Pedersen – Helga Løwengreen – Wenche Hauge
- 13. november Kirsten Ova - Jan Størholt - Solgunn Strand – Astrid Watterdal – Britt Ortiz
- 20. november Toril Berggren – Berit Jacobsen – Viggo Løvås – Lisbeth Bjerger – Tor Arild Fosby
- 27. november Karin og Karsten Sandtorp - Jan Gunnar Lilledal – Wenche og Kai Nilsen
- 04. desember Marianne Bruce Larsen – Viviann og Einar Skontorp – Janina Garder – Odd Nilsen
- 11. desember "NISSENE KOMMER" - Barnas Turlag – Berit Brekke – Thor Hveding
- 18. desember Erik Windt – Bent Ormestad – Jack Olsen – Birthe Kjærli – Morten Skadsem
- 26. desember 2. juledag: Ann Kristin Fosby m/ familie

2017

- 08. januar Mayna og Hans Nossen – Jorid Morken – May Harridsleff – Tove Riis
- 15. januar Astrid Watterdal – Øystein Killingrød – Bent Joar Wang
- 22. januar Helga Løwengreen – Lise og Ansgar Helgesen – Hilde Espelund – Børre Johnsen
- 29. januar Kirsten Ova – John Lundquist – Torill Myrhaug - Hanne Narvestad – Alette Moen
- 05. februar Anne og Arild Svendsen – Gro Lie – Leif Kruse – Lisbeth Bjerger
- 12. februar Hege og Hans-Kristen Kjølvik – Øivind Kjølvik – Tormod Bjørnerud
- 19. februar Ingrid Solheim – May Gunn Denis – May-Britt og Bjørn Harelund – Ove Aardal
- 26. februar Erik Windt – Bent Ormestad – Jack Olsen – Tor Løvhaug – Aanon Røning
- 05. mars Heidi og Morten Jensen – Marita og Frank Johansen – Ole Lagerholt
- 12. mars Ann Kristin Fosby m/ fam
- 19. mars Solveig Trollnes – Stein Buckholm – Marianne Bruce Larsen – Odd Nilsen – Kari Gustavsen
- 26. mars Kari og Tom Jensen – Hanne og Jon Hordnes – Odd Finholt – Ingrid Torheim – Bjørn Larsen
- 02. april Tor Arild Fosby – Egil Lillevold – Lisbeth Bjerger – Astrid Svendsen
- 09. april Palmesøndag; Åpent

Åpningstid: 10.00 - 15.00 • Hyttevaktene møter på hytta kl 9.30

Første par/navn på lista har ansvaret for henting av bakevarer hos Kringla Konditori i Tistedal.

Avgående vaktlag leverer nøkler og vekslepenger til første par/navn på neste lag.

NB!! Passer ikke oppsatt dato, vennligst bytt med andre på lista eller skaff stedfortredere.

VI TAKKER HVER OG EN AV DERE FOR INNSATSEN!!!

For å holde hytta åpen for Haldens mange turgåere, er laget helt avhengig av den innsatsen som ytes av våre hyttevakter.

Gjennom sesongen har ca 100 personer stilt opp og tatt sin tårn. Har dere noen venner eller bekjente som har lyst og tid til å hjelpe til enten de er medlemmer eller ikke, er de hjertelig velkommen.

NB! De som har hyttevakt får redusert pris på leie av hytta til egne selskaper.

Hilsen Hyttegruppa

Tlf. Ertehytta: 94 19 38 29

B



Returadresse:
Tistedalen Friluftslag, Postboks 18, 1790 Tistedal

* 1 av 3 mellom 25 og 54 år i Østfold og Akershus setter opp budsjett.
Kilde: Respons for SpareBank 1, 2014.



Eiendom

Drømmer du om større, men
usikker på hva du har råd til?
Sammen finner vi rom.

Ring oss på 05700

EiendomsMegler **1**

SpareBank **1**
ØSTFOLD • AKERSHUS