



POSTEN

VÅREN 2015
ÅRGANG 42 • NR. 1

Oppsummering av skisesongen



Årsmøte med GULLMERKER og GAVER



VÅREN 2015

Turgruppas program

19. april:

Kløsa rundt, Degernes.
Samkjøring fra Kiwi, Brodøs kl. 9.30.
Turansvarlig Jan Erik Bjerkeli. 954 92 667

3. mai:

Berby syd, Ålegårdskollene.
Samkjøring fra Kiwi, Risum kl. 10.00.
Turansvarlig Ove Aardal. 900 40 266

14. mai:

Tur i Vestfjella med kjentmann Ole Lagerholt.
Samkjøring fra Turistbrygga, Tistedal kl. 10.00.
Turansvarlig Tor-Arild Fosby. 419 32 686

20. mai:

Orod-Brattås.
Frammøte Veistasjonen på Øberg kl. 17.30.
Turansvarlig Ann-Kristin Dahl Fosby. 928 03 195

31. mai:

Kysttjen gjennom Halden Kommune, ca. 70 km lang.
Del 1, Eijdesjøen – Svingen.
Frammøte kl 10.00. Frammøtested blir annonsert.
Turansvarlig Ann-Kristin Dahl Fosby. 928 03 195

Den Norske Turistforening



TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18 – 1790 TISTEDAL

www.tfl.no

God hjelp og støtte til avisa

Dette nummeret av TFL-posten blir naturlig nok en oppsummering av vinterens aktiviteter

Terje har som vanlig påtatt seg ansvaret med å samle tekst og bilder fra TFLs langrennsaktiviteter. Med tanke på hva lederjobben fører med seg av arbeid, hadde nok han kunnet tenke seg rutiner som letter dette arbeidet. Det er viktig at den fantastiske aktiviteten i TFL blir dokumentert. Derfor må vi nok i framtiden basere oss på rutiner som registrerer når, hvem og hvor – der TFLere deltar.

Vi må også i år takke annonsørene. De har nesten utelukkende meldt seg på også til 2015-årgangen. Dette tror jeg er et klart svar på at lokalsamfunnet setter pris på det som skjer i Ertemarka for tiden. Enten det gjelder idrettsutøvere eller den vanlige bruker av marka. 2015 vil bli et år hvor forholdene for lokale utøvere i skisporet vil bli bort i mot optimale hele året i skianlegget. TFL-posten er imponert over hvor flinke folk vi har til å gjennomføre dette pioner-prosjektet.

Det skal planlegging og ikke minst midler til.

Uten snø i anlegget hadde vi ikke kunnet gått mange meter på ski i Haldendistriktet i vinteren som var.

Trofaste dugnadsfolk i skianlegget sørget for snø.

Hilsen Red.

E-post: tflposten@tfl.no
eller - smiasen@halden.net

Frist for stoff til sommerens nummer av TFL-posten er 1. juni 2015.



GRASROTANDELEN

I 2013 sørget våre støttespillere for at kr. 49.340,- kom inn på vår konto.

Pr. 17.04.2015 er det 104 spillere som har sørget for kr. 16.786,- til TFL.

For eventuelle nye som ønsker å støtte oss med sin tipping, lotto, vikinglotto eller joker:

**Tistedalen Friluftslags
organisasjonsnummer er:
970 226 931**

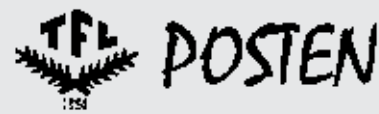
Har du først registrert deg med vårt nummer, går alt automatisk når du setter tippekortet i terminalen eller på nettet.

På forhånd –

Tusen takk at du støtter oss !

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18, 1790 TISTEDAL

ERTEHYTTA
Telefon 941 93 829



**KLUBBAVIS FOR
TISTEDALEN FRILUFTSLAG**

REDAKSJONENS MEDLEMMER:

Arild Svendsen
Kjell Bernstrøm
TFLs styre

Trykk: OK-Trykk Halden

Leder	Terje Jensen 41 56 26 07 - leder@tfl.no
Sekretær	Gro Olsen 92 24 28 46 - sek@tfl.no
Nestl./Økon	Magne Redi 99 52 67 26 - nestleder@tfl.no
TFL-Posten	Arild Svendsen 95 98 69 52 - smiasen@halden.net
Hyttegruppe	Wenche Hauge 97 02 73 31 - wenche-t@halden.net
Hytteutleie	Sissel Huseby 91 72 41 45 - shuseby@123.no
Turgruppe	Ann-Kristin D. Fosby 92 80 31 95 - ak-dahl@halden.net
Barnas Turlag	Eileen Lindh Hansen 99 36 87 43 - eileenlindh@me.com
Budalsvikgr.	Ole Lagerholt 41 43 54 05 - olel@halden.net
Ski/Trimgr.	Trond Andersen 90 84 74 56 - skitrim@tfl.no
O-gruppe	Mayna Nossen 95 75 14 90 - hnoss@online.no
Løypegruppe	Joar Wang 47 24 35 77 - joar@halden.net
Kunstnsnøgr.	Hege Kjølvik 92 06 98 16 - kunstnsno@tfl.no
Vedlikehold	Kai Nilsen 93 24 40 26 kai.nilsen100@gmail.com
Hjemmeside	Bjørn Harelund 48 26 43 78 - webansvarlig@tfl.no

Tistedalen Friluftslag er tilsluttet:

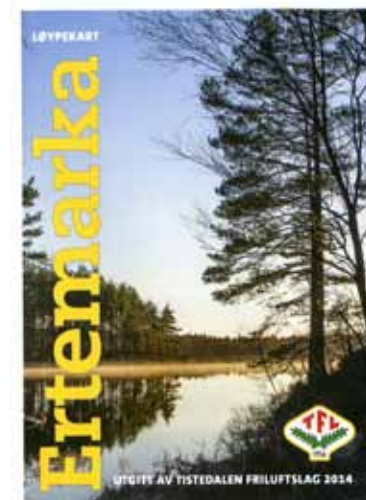
Den Norske Turistforening • Norges Idrettsforbund
Norges Orienteringsforbund • Norges Skiforbund
Norges Friidrettsforbund • Østfold Idrettskrets
Østfold Skikrets • Østfold Orienteringskrets
Østfold Friidrettskrets

Nytt turkart over Ertemarka

Det nye turkartet over Ertemarka som så dagens lys rett før Ertemarka rundt i høst, er det Rune Grottenberg som er «arkitekten» bak.

Mange timer i marka har det blitt, men når moderne kart skal lages kan nok timene foran dataskjermen også bli mange. På dette kartet er det også mye fin informasjon, historikk og mange bilder. I sluttprosessen med dette kartet fikk Rune hjelp av Runar Drønen i Byline, og kartet ble selvfølgelig trykket hos OK-Trykk.

Det har blitt et flott produkt som Rune, og ikke minst hele TFL kan være stolte av, og som turfolket kan ha nytte av i mange år framover.



Oppgradering av Bergstien

Mange klarer fint å ta seg fram i marka uten både løypekart og merkede løyper, men de fleste ønsker nok at begge deler eksisterer, og at dem er å stole på.

Det har blitt jobbet jevnt og trutt med løypene i nærområdene rundt Ertehytta i mange år, mens de gjennomgående løypene som Bergstien og Olavsleden kanskje ikke har fått samme oppmerksomhet.

Det har det blitt tatt tak i og Bergstien har blitt ryddet og merket helt fra Tistedal til svenskegrensen ved Halderød. I disse dager har vi fått bekreftet at det kommer penger til nye skilt som skal settes opp på langs hele strekningen.

Dette prosjektet har vært et samarbeid mellom Tistedalen FL, Idd SK og Idd og Enningdalen historielag. Fra TFLs side er det Jan Erik Bjerkeli og Jan Gunnar Lilledal som har dratt det tyngste lasset og har vært med i prosjektgruppa sammen med representanter fra de andre lagene.

Under det praktiske arbeidet i marka har også andre av våre medlemmer bidratt.

Berit Kristiansen har gått bort

Da Berit Kristiansen døde for noen uker siden, nesten 90 år gammel, var det et trofast TFL medlem og Æresmedlem som gikk bort.

Berit var med fra dag en, og sammen med sin mann Arne og 25 andre personer, var hun med på å stifte Tistedalen Friluftslag 18. mars 1956.

Berit har ikke hatt de tunge vervene, men har alltid vært der når ting skulle skje.

Helt til for bare noen uker siden, selv etter at helsen var blitt dårligere, var hun å se på Ertehytta sammen med Arne. Vi lyser fred over Berit Kristiansens minne.



Berit og Arne Kristiansen under Ertemarka rundt i 1992.



Halden Auto AS



Vår erfaring – Din trygghet

Bilsalg – Verksted – Bilutleie
Karosseriverksted – Deler/tilbehør

Verkstedbestilling på www.haldenauto.no



www.haldenauto.no • Tlf.: 69 17 29 70



Vi utfører bl.a.:
VASK - OMLEGG • BALANSERING AV DEKK

TANGEN BENSINSTASJON

TISTEDAL – TLF. 69 19 22 70

VI SKAPER TRIVSEL . . .

MØBELRINGEN

IVAR SÆTER A/S

Walkersgt. 12, 1771 Halden • Tlf. 69 18 10 66



Stenseth Grimsrud arkitekter AS

Tlf: 69 17 63 40

www.sgarkitekter.no

Din forhandler av
SYKKEL, SKI og SKO

VERKSTED
OG
DELLAGER



Violgt. 20B - 1776 Halden
Telefon: 69 18 72 44
E-post: sport@halden.net

www.sportsenteret.no

Første VM-medalje om halsen på en fra TFL!

Adrien Backscheider og
Jan Gunnar Lilledal.



Både Petter Stokkeland, Marius Svendsby og sikkert flere av våre lovende langrennsløpere har en drøm: Å få en VM eller OL medalje om sin hals, men ingen av dem kommer til å bli den første fra TFL som får det! Under Falun VM på ski i vinter klarte TFLs Vasalopp-konge, Jan Gunnar Lilledal dette mesterstykket. Det skjedde verken på Lugnet skidstadion eller Stora torget, men på et lite spisested i Falun. Det franske stafettlaget på herrestafetten, som ble nummer tre, feiret bronsemedaljene sine på et sted

hvor tilfeldigvis også en gruppe fra TFL var for å spise.

Adrien Backscheider, mannen som prøvde å rykke fra Petter Northug og Calle Halfvarsson halveis på den siste etappen, var tilstede på spisestedet og hadde med sin bronsemedalje.

Denne fikk Jan Gunnar "låne", og TFL-postens "utsendte" var ikke sen om å forevige dette historiske øyeblikk.

Seniortur til Gomobu Fjellstue, Valdres

UKE 36 - 2015

Avreise med buss fra Halden
søndag 30. august.

Hjemreise fredag 4. september.

Pris:

kr 4.175,- pr. person i dobbeltrom og
kr 4,925,- for enkeltrom.

Prisene er uten transport da jeg ikke har fått
prisen på buss ennå. Det er full pensjon på
Gomobu med valgfri lunsj eller matpakke.

Påmeldingsfristen er 15.juni.

For mer informasjon og påmelding kontakt:
Ann-Kristin Fosby - tlf. 928 03 195.

Idyll fra fra forrige seniortur.



Din totallevrandør av gress-, park- og hageutstyr,
mopeder, ATV, sykler, hengere og utstyr
Vi har både verksted og butikk

STIHL

VIKING

PEUGEOT

SCOOTERS

TYSSE

SUZUKI

ARCTIC CAT

GILSTEDT
Sykkel & Motor AS

SEGWAY

Hovsveien 3, 1769 Halden • Tel. 69 19 56 20 - Mob. 975 82 036
E-mail: tor@gilstedt.no • www.gilstedt.no



HALDEN FARVEHANDEL

Storgata 1, 1767 Halden
Telefon 69 21 38 50

- Nybygg
- Tilbygg
- Renovering



BYGGMESTER
OLE H. LAGERHOLT

Telefon 69 19 85 34
Mobil 41 43 54 05

olel@halden.net



Norgesmester i sjømatprodukter
Fiskepudding - håndverk

Tistedal Delikatesse

Telefon 69 19 21 89



Rørleggertjenester • Varmepumper
Bad og våtrom • Vann og avløp

Halden Rørleggerservice as

Alt innen rørleggerfaget

Repslagergata 6, 1776 Halden
Telefon 69 19 70 00 - www.haldenrorleggerservice.no



TFLs årsmøte 10. februar 2015

Rundt 45 personer var møtt fram da Terje Jensen ønsket velkommen til TFLs årsmøte 2015.

Svein Løwengreen ble valgt til dirigent og Gro Olsen til referent.

Fyldige rapporter ble lest opp av de forskjellige gruppelederne.

Det framkom bare små kommentarer fra forsamlingen på det som ble lagt fram.

Skigruppas aktiviteter og Kunstsnoanleggets utvidelse var nok det som tok det meste av oppmerksomheten.

Et enstemmig årsmøte ga styret fullmakt til å fortsette arbeidet med det planlagte servicebygget i Kunstsnoanlegget.

Terje Jensen ble gjenvalgt som leder.

Anne-Gro Westberg gikk av som nestleder/økonomiansvarlig, og Magne Redi overtok det vervet. Det var eneste forandringen i hovedstyret.

Anne Haugen, Nora og Christian Anker-Rasch fra "Halden Skiklubbs stiftelse for fremme av friluftsliv, orientering og skisport blant Haldens ungdom" var tilstede og overrakte en sjekk på hele kr. 750 000,- til

TFLs Olav Stokkeland, prosjektleder for utvidelsen i Kunstsnoanlegget. Laget har tidligere i 2014 også fått kr. 250 000,- til ny snoanon fra den samme stiftelsen, pluss et betydelig bidrag til skisamling i Torsby.

Årsberetningen bar ellers preg av den enorme støtten laget har fått fra forskjellige bedrifter, i form av penger, praktisk hjelp og gunstige innkjøpsavtaler. I tillegg til det som er nevnt ovenfor er det kjent at vi har fått kr. 500 000,- både fra Berg Sparebank og stiftelsen i Halden Sparebank 1 og tilsagn fra Gjensidigestiftelsen kr. 1 060 000,- til asfalt skianlegget.

En stor takk ble også rettet mot grunneierne i skianlegget, Bjørnstad gård, Lilledal gård og Halden kommune.

I etterkant av møtet ble det delt ut en rekke gaver/blomster.

Høydepunktet her var da Ragnar Nyseth og Viggo Løvaas ble tildelt TFLs Gullmerke for lang og tro tjeneste i laget.

Et stille og rolig årsmøte ble avsluttet med kaffe, rundstykker og bløtkake.



TFLs styre i 2015

Bak fra venstre:

Mayna Nossen, orientering, Joar Wang, løypegruppa, Ole Lagerholt, Budalsvika, Kai Nilsen, vedlikehold, Wenche Hauge, hyttegruppa, Trond Andersen, skigruppa, Eileen Lind Hansen, Barnas Turlag, Arild Svendsen, TFL-posten og Hege Kjelvik, kunstsno.

Foran fra venstre:

Gro Olsen, sekretær, Terje Jensen, leder og Magne Redi, nestleder/økonomi.
Turgruppas Ann-Kristin Dahl Fosby var ikke til stede.



Våre fortjente gullmerke-mottakere,
Viggo Løvaas og Ragnar Nyseth.



Representanter fra HSK stiftelsen, Anne Haugen, Christian og Nora Anker-Rasch, har overlevert sjekken på kr. 750 000,- til TFLs Olav Stokkeland.

SVERRE CASPERSEN A/S
ENTREPRENØRFIRMA

CASPERSEN
EIENDOM A.S

Utvikler og eier fast eiendom



Repslagergt. 8, 1776 Halden

Tlf. 69 17 86 40



Vi er alltid tilstede!

Vi skriver om det meste som rører seg i Halden og Aremark
– lokalstoff, politikk, idrett og kultur.

Hvert år bruker vi betydelige ressurser på å støtte
det lokale kultur- og idrettslivet i vårt distrikt.

Ingen kjenner byen bedre.



"Grøtstafett" på Ertehytta

18. desember 2014

Torsdag 18. desember ble årets "Grøtstafett" arrangert ved Ertehytta.

Rundt 30 deltakere var med i årets utgave av denne uformelle stafetten, hvor noen løper og noen går. Her er det gløgg ved målgang, og grøt med mandel etterpå.

En enkel premieutdeling er det også, både til vinnerlaget og til de som kommer litt bak.

Den som finner mandelen i grøten sikrer seg en marsipangris.

Besøk av julenissen fikk vi også. Ikke han med skjegg og rød dress, men Arnt Edvin Andersen i rød Halden SK jakke. Han hadde med seg en sjekk på kr. 13 000,- fra HSK/Anker-Rasch stiftelsen. Disse pengene er til vår skigruppe for treningssamlingen gruppa var på i Torsby tunnelen tidligere i høst. Støtten denne stiftelsen ved flere tilfeller har vist oss, er vi veldig takknemlige for.

Alt i alt et meget hyggelig og uformell kveld på Ertehytta, som o-gruppas Mayna Nossen var primus motor for, også i år.



Vinnerlaget i "Grøtstafetten" Morten Finstad, Eirik Vik, Øyvind Mo og Olav Stokkeland. Helt til høyre premieutdeler, arrangør og grøtkoker Mayna Nossen.



Arnt Edvin Andersen overrekker Skigruppas leder Trond Andersen sjekken på kr. 13 000,- fra HSK/Anker-Rasch stiftelsen.



KOLÅS EFTF. A.S

Autorisert Rørleggerforretning

Mandag – fredag 9.00 – 16.30
Torsdag 9.00 – 18.00
Lørdag 10.00 – 13.00

NEDRE BANKEGT. 34, 1771 HALDEN

TELEFON 69 19 07 00
TELEFAX 69 19 07 01



Vi utfører alt innen . . .

- **NYBYGG**
- **REPARASJONER**
- **OMGJØRINGER**

Medlem av Norges største rørleggerkjede
www.Bademiljo.no



Her er den yngre garde som var med på arrangementet på Ertehytta denne kvelden.

SKAL DU SELGE BOLIG?

Velg en megler med lokalkunnskap og 40 år i bransjen . . .

- ✓ Salg av alle typer eiendom
- ✓ Takst og verdivurdering
- ✓ Familieoverdragelse
- ✓ Rådgivning
- ✓ Seksjonering

ESTATE

JAN G LILLEDAL AS

Eiendomsmeglerforretning MNEF

Busterudgt. 5 – 1776 Halden - Telefon 69 21 18 80 - Fax 69 18 62 02

Internett adresse: www.lilledal.no – Vår e-mail adresse: firmapost@lilledal.no



**HVIS DU SOM MEDLEM AV TFL
KJØPER BIL HOS JENSEN & SCHEELE
GÅR 1000 KRONER RETT TIL KLUBBEN**

JENSEN & SCHEELE



Tlf.: 69 21 35 00
firmapost@jensen-scheele.no
www.jensen-scheele.no
 Vestgårdveien 1 til 5, Sørlifeltet, 1787 Halden

KM i Spydeberg 24. og 25. januar

KM helgen i Spydeberg innbrakte TFL seks KM titler. På normaldistanse i fristil lørdag, ble både Josefine Bakke J 15, Petter Stokkeland G 16, og Marius Svendsby M 18, kretsmestere.

I klasse G 15 ble Johan Unneberg, Filip Holt og Øyvind Mo, nummer to, fire og sju.

De øvrige som deltok fra TFL i lørdagens renn var, var Iben Andersen, Nora Andersen, Eirik Morland, Eirik Vik, Håkon Skar og Anders Bekkevård.

I søndagens sprint i klassisk stil ble det også tre gull til TFL.

Petter og Marius vant igjen, mens Filip Holt tok sin første KM tittel.

Josefine, Øyvind, Johan og Anders var også med i sprinten.



Kretsmestere Petter Stokkeland, Josefine Bakke og Marius Svendsby.

Kretsmester i sprint, Filip Holt.

Ørje 4. januar

Over Kjølen rennet på Ørje søndag 4. januar hadde stor deltakelse fra hele Østlandsområdet.

Fra TFL var det ni løpere med, og alle viste gode tendenser nå i sesongstarten.

Petter Stokkeland ble nummer to av de 78 startende i G 16 og Filip Holt som er et år yngre, gikk inn til en flott 12. plass i den 75. mann store G 15 klassen.

Øyvind Mo, Johan Unneberg, Håkon Skar, Anders Bekkevård, Eirik Vik, Josefine Bakke og Selma Larsen var de andre som var med, og alle hevdet seg godt blant skarpskodde konkurrenter.

Trøsken 10. januar

Ti TFL løpere hadde tatt turen til rennet i Trøsken 10. januar.

Martine Svendsby J 14, og Marcus Syversen H 19-20, vant sine klasser, mens H 15 trioen Filip Holt, Johan Unneberg og Øyvind Mo ble nummer to, tre og fire i den klassen.

Håkon Skar ble nummer åtte i H 16, Anders Bekkevård nummer 12 i G 11, Selma Larsen kom på tredje plass i J 13. Hennes unge bror, Jens Halvard debuterte i G 9 og viste en sterk innsats.

En av våre deltakere måtte bryte rennet.

KM i sprintstafett ❄ i praktfullt vintervær

Tistedalen skianlegg viste seg fra sin beste side da vi arrangerte KM i sprintstafett, søndag 8. februar. Med lite hjelp fra oven gjennom vinteren, var snøkanonene og gjengen i Kunstnøgruppa eneste mulighet til å få brukbare forhold i vårt flotte anlegg. Bare dager før det planlagte KM, ble hele anlegget fylt opp med snø. Jobben som ble gjort de siste dagene før rennet resulterte i et flott preparert anlegg som ble presentert de 152 løperne, ledere og foreldre fra hele Østfold.

Knall blå himmel og tre til fire minusgrader på morgenen, laget en fantastisk ramme om det hele. Rennet gikk etter noen startvansker, helt knirkefritt. Tidstabellen ble fulgt, og vi kunne puste lettet ut etter noen hektiske timer. TFLs egne løpere, 20 i tallet, gjorde sine saker bra med tre "pallplasser". Petter Stokkeland og Marcus Syversen var suverene i H 19-20, mens Johan Unneberg og Filip Holt ble num-

mer to i G 15-16. I denne klassen ble Øyvind Mo og Håkon Skar nummer åtte. I jenter 15-16 fikk Josefine Bakke og Martine Svendsby bronse, mens Selma Larsen og Nora Andersen i samme klasse ble nummer fem. Martin Brække og Erik Mjølnerød ble nummer ti i G 13-14. I mixed 3 ble Anders Bekkevard, Iben Andersen og Eirik Vik nummer seks, Eirik Morland, Per Finstad og Sebastian Larsen nummer åtte.

I mixed 1 var det ikke rangert noen rekkefølge, men her gikk Per Finstad (igjen), Minna og Liam Wingstedt. En stor honnør til alle utøverne som la ned en fantastisk innsats i de flotte løypene i Ertemarka denne dagen. En stor takk også til alle våre funksjonærer som bidro til at dette ble et vellykket arrangement.



Minna Wingstedt.



Selma Larsen.



Johan Unneberg.



Kretsmestere i stafett Marcus Syversen og Petter Stokkeland.

Ørje 31. januar

I dette rennet hadde 12 TFL løpere tatt turen opp til Ørje. Her var det stor innsats og gode plasseringer av alle våre løpere. I klasse G 15 ble det tredobbelt TFL. Filip Holt vant foran Johan Unneberg og Øyvind Mo. I samme klasse ble Magnus Horgen nummer ni. Både Håkon Skar G 16, og Josefine Bakke J 15, ble nummer to i sine klasser, mens det ble tredjeplasser på både på Nora Andersen J 15, og Erik Mjølnerød G 13. Anders Bekkevard ble nummer ni i G 11. Iben Andersen J 12 ble nummer fem, mens lillesøster Agnes debuterte med flott innsats.



Håkon Skar.

Petter og Marius på skirenn i Oppland og Hedmark

At Petter (G 16) og Marius (H 18) er våre mest aktive skiløpere er vel ingen overraskelse. Marius bor på Lillehammer, mens Petter titt og ofte har vært i området i vinter og benyttet anledningen til å vise mange hvordan TFL drakten ser ut bak fra! Petter har blant annet vunnet tre renn, en sprint i Tour de Hedmark 20/12, i Ottestad ved Hamar 21/12 og Romjulsrennet 30/12. Han var også med i det uformelle Råskinnet på Vaset 31/12. Marius ble nummer tre på Budor 28/12, nummer to i Romjulsrennet 30/12 og nummer fem i Moelv 4. januar. I Romjulsrennet på Sjusjøen hvor altså Petter vant sin

klasse og Marius ble nummer to i sin, var det mange med, også en rekke eliteutøvere. Her bør det nevnes at Marius totalt ble nr. 51 av 668 startende, men Petter ble nr. 72. Meget sterkt av begge våre unge utøvere. På Lygna var det Norges cup 16-18. januar hvor Marius var med alle dager. Han ble nummer 19 på normaldistansen i fristil, nr. 18 i sprinten, mens han på den klassiske distansen hadde en tung dag, og endte som nummer 75. På alle tre dagene var det rundt 140 deltakere i klassen til Marius. På Hafjell 15. februar gikk Petter et nytt renn som han vant, i konkurranse med 30 andre.



KRINGLA KONDITORI OG BAKERI AS
GRANVEIEN 2, 1792 TISTEDAL
TELEFON 69 19 14 63
e-mail: post@kringlakonditori.no

- Når du trenger en gressklipper
- Alt i bildeler
- EU-kontroll og reparasjoner på Veng bilverksted

veng
NORGE AS

Tlf. 69 19 54 00 - VENG på sørlifeltet

Når De trenger
BLIKKENSLAGER

Kontakt

**TOM
JOHANNESSEN**

Telefon 69 19 24 42 • Mobil 900 97 039
Øbergveien 15, 1792 Tistedal

BØKER - PAPIR
KONTOR - DATAREKVISITA

kontorspar
Køhn;libris

Storgaten 24 - Halden - Tlf 69184344
kohn@libris.no - kohn@kontorspar.no

Caverion

Din lokale samarbeidspartner
innen elektro og ventilasjon.

**Vi får bygg
til å fungere**

Caverion Norge AS
Region Østfold Syd
Tlf: 69 17 95 00
www.caverion.no

WITRE
FAMILY MEMBER OF



60 dagers returrett
Fri retur
30 år i bransjen

200 000 produkter:

Alt til industri, lager og kontor!

www.witre.no • 69 17 87 00 • sales@witre.no

Design, trykk eller print
– alt på samme sted



FISKETORGET 2, 1771 HALDEN
TELEFON 69 17 81 50. EPOST: OKTRYKK@OKTRYKK.NO
WWW.OKTRYKK.NO



Institutt for energiteknikk
OECD HALDEN REACTOR PROJECT
www.ife.no/hrp



INTERNASJONALT
FORSKNINGSSAMARBEID
MELLOM 18 NASJONER

- Nuklær sikkerhet og pålitelighet
- Sikkerhet-MTO
(Menneske-Technologi- Organisasjon)

Sterkt av Marcus Syversen i Marcialonga

TFLs 19 år gamle skiløper Marcus Syversen gjorde en kjempeprestasjon da han ble nummer 142 av rundt 8000 løpere i det klassiske turrennet Marcialonga 25. januar.

Marcus gikk dette rennet for andre gang og årets innsats ga sikkert mersmak.

Morten Andreassen lå heller ikke på latsiden og kom inn som nummer 417.

Flere TFL medlemmer var med i Marcialonga, blant annet Svein Minge og Øystein Jonassen. Også i andre renn har sikkert TFL folk vært med, men det er vanskelig å få en samlet oversikt.

Det vi vet er at Jan Gunnar Lilledal nok engang gikk Vasaloppet, og det samme gjorde Heidi Hansesætre. Hun gjorde sin debut på en imponerende måte. Under svært tunge forhold gikk hun de ni milene fra Sälen til Mora på 7,52,06.

Nyinnvalgt medlem i TFLs skigruppe, Runar Hansesætre, var også med i Vasaloppet.

Tidligere i vinter var både Heidi og Runar med i Steinfjellrunden på Hedmarken.

Nå på tampen av sesongen går både Inga Låmi, Birken og Skarverennet.



Marcus Syversen.

Kom til Comfortrørlegger'n !

Hos oss treffer dere sertifiserte fagfolk for alle typer rørleggerarbeider bl.a. . . .

- Totalrenovering av bad
- Utvendig og innvendig sanitær for nye boliger og hytter
- Vannbåren varme
- Sprinklearbeid

E. JØRGENSEN A/S

AUT. RØRLEGGJER OG RØRHANDLEL

Jernbanegata 10, 1767 Halden - Telefon 69 17 86 10

Velkommen til våre uteserveringer



TISTA
SENTER

TFL løpere på flere renn i Oslo/Akershus

Gjennom hele vinteren arrangeres det mange renn i Oslo/Akershus området, og flere fra TFL har benyttet anledningen til å delta der.

Petter Stokkeland deltok i KM sprint for Oslo 10. januar, og vant!

I Oslo Skifestival 17. og 18. januar ble han nummer to og nummer tre.

Den første dagen deltok også Iben Andersen, Eirik Morland, Eirik Vik og Martine Svendsby.

Sistnevnte gikk en av sine beste renn denne sesongen, ved å bli nummer 36 av 114 i sin klasse, J 14.

Petter var også med i Rossignolrennet 31. januar, men måtte bryte da langvarig sykdom satt i kroppen.

På Nes deltok Marius Svendsby 13. februar og ble nummer 19 av 138 startende.

Petter var med i Kollmila 21. februar, hvor han ble nummer to.

I Holmenkollen 22. februar har vi registrert at både Martine Svendsby og Erik Mjølnerød var med, og at Petter Stokkeland tok en ny andreplass i Hakadal 8. mars.

Det kan muligens ha deltatt flere fra vår klubb i noen av disse rennene, uten at vi har klart å fange opp det.



Erik Mjølnerød.

Iben Andersen.

Eirik Morland.



Eirik Vik.

Martine Svendsby.

**ENEBOLIGER • FLERMANNNSBOLIGER
REHABILITERINGER OG OMBYGGING
BYGGFORNYELSE • EIENDOM
BORETTSLAG • TALENTEPRISER**



**Byggmester
Bjørn Larsen eftf.**

Tlf 900 44 124

post@bbl.as



DATATJENESTEN
datatjenesten.no, Storgt. 4b, 1767 Halden, tel 6917 9600

**ETABL.
O. Hansens Eftf. as**

AUT. ELEKTROINSTALLATØR
Svenskegt. 8, 1776 Halden
Telefon 69 18 19 06 - Telefaks 69 18 15 33

- JERNVARER
- KJØKKENUTSTYR
- BÅTUTSTYR

JERNA
BILLINGTON tlf. 69 17 24 20

Storgt. 6, 1767 Halden
Tlf. 69 17 24 20 - Fax 69 17 24 21

**Renico
Duokjemi as**
HALDEN FREDRIKSTAD

TELEFON 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

**SØRLI
RENHOLD AS**
HALDEN TLF 69 21 41 00

Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

VI UTFØRER:

DAGLIG RENHOLD - HOVEDRENGJØRING -
BYGGRENGJØRING - VINDUSPUSS -
OPPSKURING / BONING - MØBEL OG TEPPERENS

Vi kan hjelpe deg i form !

www.spenst.no

Telefon 69 19 19 88

spenst
HALDEN

Sterke prestasjoner i Hovedlandsrenn og Junior NM

Etter en meget sterk sesong hadde nok Petter Stokkeland håp om en topplassering i Hovedlandsrennet, og det fikk han. Selv om Petter nok ikke var fornøyd med å bli nummer 15 på normaldistansen, var det 340 med i klassen, så prestasjonen må settes i lys av det. Dessuten startet Petter sent, og føret ble dårligere etter hvert.

På sprinten var han bare 3,9 sek. fra å gå videre fra prologen.

I stafetten gikk han på Østfolds 1. lag, og de ble nr. 16 av 134 lag.



Petter Stokkeland.

Filip Holt gjorde det også meget bra. Han ble nummer 64 av 292 i G 15.

Han var for øvrig 4,9 sekunder fra å gå videre fra prologen.

Øyvind Mo, Johan Unneberg og Håkon Skar var også med, og alle hevdet seg godt i det gode selskap. Filip, Øyvind, Johan og Håkon deltok også på en av Østfolds lag i stafetten.

Hovedlandsrennet gikk i Stokke i Vestfold fra 27. februar til 1. mars.



Filip Holt og trener Hans Lie.

I Junior NM i Hommelvik ved Trondheim var TFL representert med Marius Svendsby.

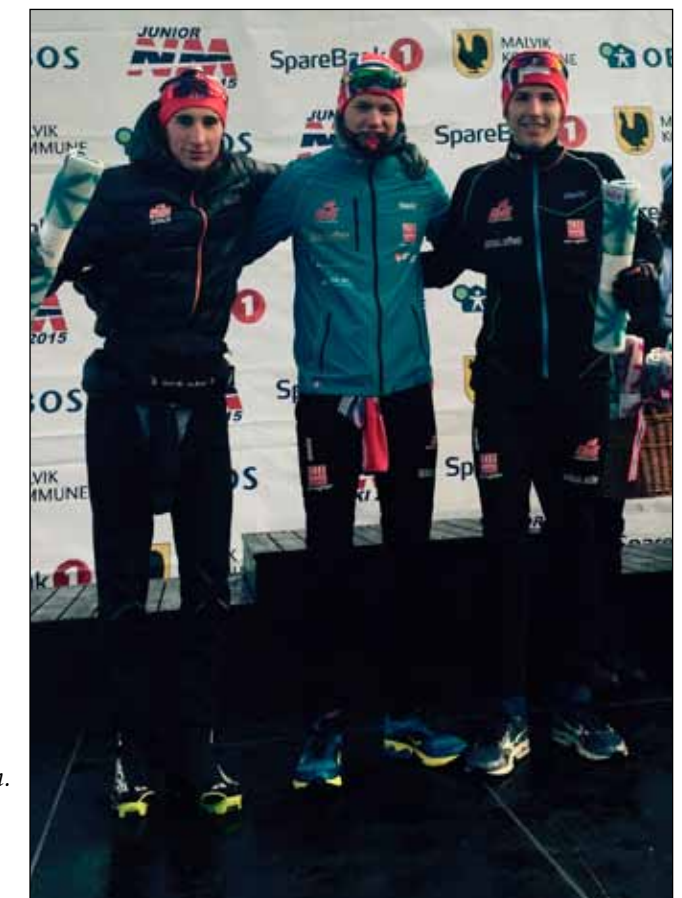
Rennene gikk i perioden 6. til 8. mars.

Etter eget utsagn var han ikke helt fornøyd, men i fristil ble han nummer 27 av 142 løpere, 2 min og 49 sekunder bak vinneren. På den klassiske distansen ble plasseringen 37, men han var denne gangen bare 1 min og 24 sek bak vinneren. På stafetten hvor han gikk sammen med Jørgen Lippert, Trøskén, Sindre Johansen, Spydeberg, og Sigve Koldrup fra Trøskén gikk de inn til plass nummer 20.

Her bør en merke seg at det var hele 115 lag fra hele Norge med. En meget sterk prestasjon av Østfolds 1. Lag.

Østfolds 1. lag under Junior NM.
Fra v. Jørgen Lippert,
Marius Svendsby og Sindre Johansen.

Sigve Koldrup var ikke tilstede da bildet ble tatt.



Trøgstad 8. mars

Det siste kretsrennet i Østfold ble avviklet i Trøgstad 8. mars.

Sju fra TFL figurerer på resultatlistene fra dette rennet, hvor både Filip Holt G 15, og Nora Andersen J 15, vant sine klasser. Johan Unneberg ble nummer tre i



Nora Andersen.

klassen til Filip, mens Anders Bekkevard ble nummer sju i G 11. Iben Andersen kom på sjetteplass i J 12. Per Finstad i G 10, og Agnes Andersen J 9 var også med, men i disse klassene er det ikke rangert rekkefølge, men innsatsen var ikke dårligere av den grunn.



Anders Bekkevard.

PETTER STOKKELAND Beste haldenser i Birken på lørdag – søndag ble han nummer to i Nordåsrennet

TFLs Petter Stokkeland ble beste haldenser i Birkebeinerrennet lørdag, og var også eneste lokale løper som kom under tre timer i den 54 km lange løypa fra Rena til Lillehammer.

Petter som gikk i H 16-17 går vanligvis i G 16, og har ennå ikke fylt 16 år.

Petter gikk på 2 t 53 min og 50 sek og med det ble han nummer åtte i den 184 mann store klassen.

Alle konkurrentene som var foran ham på lista var eldre. Meget sterkt av Petter.

Det var flere fra TFL med på Birken, blant annet Morten Andreassen, 3,14,52, og Pål Schrøder, 4,33,19. Sikkert også flere.

På søndag ble BDO cupen avsluttet med Nordåsrennet. Her sørget Petter igjen for en sterk prestasjon, ved å bli nummer to av 50 løpere, bare fire sekunder bak vinneren.

Nå var han tilbake i sin vanlige klasse G 16.

Filip Holt, en annen av våre yngre skiløpere ble nummer 13 i G 15, 15 sekunder bak vinneren. I denne klasse ble for øvrig Johan Unneberg nummer 30, 48 sekunder bak Filip.

I denne klassen var det også rundt 50 deltakere.

Petter Stokkeland på andre plass i Ungdomsbirken

Marius Svendsby nummer 15 i Halvbirken

Tistedalen FL hadde flere løpere med i Ungdomsbirken søndag 15. mars.

Petter Stokkeland var bare to tidels sekund fra å vinne sin klasse, G 15.

Men å bli nummer to i dette rennet som samler de beste ungdommene fra hele landet er en virkelig stor prestasjon. I Petters klasse fullførte hele 187 stk.

En stor prestasjon gjorde også Filip Holt i G 15, som ble nr. 15 i en klasse, hvor hele 237 kom til mål.

Martine Svendsby gikk også et sterkt renn når hun i sin klasse, J 14, ble nummer 44 av de 205 som fullførte.

I klassen til Filip ble Johan Unneberg nr. 36, Øyvind Mo nr. 85 og Magnus Horgen nummer 140.

Erik Mjølnerød som går i G 13 gjorde også en sterk innsats. Han ble nummer 225, men det var over 350 deltakere i denne klassen.

I Halvbirken som ble arrangert samme dag, gjorde Marius Svendsby en av sesongens beste renn. Han ble nummer 15 av 962 som fullførte, 2 min og 54 sek bak vinneren.

På plassen bak kom ikke helt ukjente Thomas Alsgaard.



Marius Svendsby, Øyvind Mo, Magnus Horgen og Johan Unneberg fra barmarkstrening på Ertehytta.

TELENOR-KARUSELLEN 2015



Tistedalen Friluftslag, kunstsnoergruppa har i 2015 arrangert Telenorkarusell i langrenn 5 onsdagskvelder med start 21. januar.

87 barn og unge har deltatt totalt, 44 jenter og 43 gutter.

Det er god økning fra fjoråret, noe vi selvsagt er veldig fornøyd med.

Noe av grunnen til dette er antagelig oppgraderingen av anlegget og mye positiv omtale i HA.

Tror nok også årets premie – Telenor lua – var veldig populær. Veldig smart å dele den ut ved påmelding første gang. Mange brukte nok lua på skolen, og det lokket fler til å bli med. Vi har også delt ut rester av fjorårets premie så langt «lageret» rakk.

Vi har hatt puljestart fra kl 17.30, og har brukt en runde på ca. 600m, de litt eldre og øvede har gått en

lengre runde. Ungene har selv valgt hvor mange runder de vil gå. Det har også vært fritt valg med hensyn til stilart.

Årets yngste deltaker fyller 3 år i 2015, det er imponerende!

Vi har tatt tida på alle, men ikke hatt rangerte resultatlister.

Det har vært en del gråvær denne vinteren, men innsatsen har vært på topp!

Tradisjonen tro avsluttet vi med grilling av pølser siste kvelden, 25. februar. Da var snøen i ferd med å forsvinne, og vi turte ikke vente en uke til.

Ikke alle har fått diplommet som ble delt ut siste gang, den kan man få ved å kontakte kunstsnoergruppa i TFL. Tusen takk for innsatsen til alle sammen, og takk for i år!!

Kunstsnoergruppa

ANNONSE

ØNSKER DU Å STØTTE
SKIANLEGGET?

Tistedalen skianlegg driftes ved hjelp av sponsorer, små og store.
Alt arbeid i anlegget utføres på dugnad.
Anlegget er åpent for alle, og gratis å bruke.
Skulle du likevel ønske å støtte oss, er alle bidrag velkomne!
Bidrag kan settes inn på konto
1030 12 53864
merket «Skianleggets venner»
På forhånd; Tusen takk for alle bidrag!!



TFL-løpere på skirenn i påsken

Flere TFL løpere har deltatt på skirenn i påsken. Skjærtorsdag var fem stk med i Hemsedalsrennet. Marius Svendsby ble nummer to i H 17-18 og nummer åtte totalt. Han gikk den 28 km lange løypa på 1,17,48. Petter Stokkeland ble nummer fire i H 15-16 på 1,24,52. I denne klassen ble Filip Holt nummer fem, Johan Unneberg nummer seks og Øyvind Mo nummer åtte. Meget sterk TFL innsats.

Påskeaften var Martine Svendsby (14) og Per Finstad (10) med i "Monsterbakken opp" på Sjusjøen. Her var det mange med, blant annet WC vinner Martin Johnsrud Sundby.



Per Finstad.



Martine Svendsby.

Ny hjemmeside

Som de fleste sikkert har fått med seg har laget fått ny hjemmeside. Ved å gå inn på tfl.no som før, vil den nye siden dukke opp. Vår "gamle" web ansvarlig Anne Gro Westberg startet opp arbeidet med den nye siden, og etter at hun sluttet er det Bjørn Harelund som har overtatt dette arbeidet.

Vårt håp er at siden vil bli aktuell, men det krever at dere der ute sender inn når noe skal skje, og ikke minst når noe har skjedd. Da prøver vi å få det ut så fort som mulig.

Sterkt av Marius i NC-avslutningen i Harstad

Norges-cup avslutningen i langrenn for junior, ble avviklet i Harstad 28.mars i forbindelse med andre del av NM på ski.

Marius Svendsby deltok i skiathlon og ble nummer 15, 1,07 bak vinneren.

En veldig sterk sesongavslutning av Marius.

Inga-låmi 2015

Her i Halden kan vi ikke skryte av de store snømengdene som gir god trening til Vasaloppet, Marcialonga, Birkeneinerrennet og sist, men ikke minst Inga-låmi! Det sistnevnte er bakgrunnen for denne lille artikkelen. Selv om vi ikke har sett mye til natursnøen i vinter, har vi heldigvis Tistedal Kunstsnoanlegg på Ertemoen. Det er blitt kjempeflott og gir gode treningsmuligheter i vårt snøfattige distrikt. Nok om det, TFL-jentene lar seg ikke stoppe av lite snø, snarere tvert imot: Inga-låmi gir oss en fin mulighet til å få minst en fin skitur i året.

Hvor fin skituren blir er forresten avhengig av føret (det har vi hørt om fra VM i Falun). Vi har, som nevnt i fjor, ingen smørebuss, men vi har blant annet Swix-utsalget med smøretips i Håkons hall. Jorid hadde forresten løst problemet før hun reiste hjemmefra med å skaffe seg den nye typen smørefrie ski. De senere årene har VR-smurningene invadert de små smørekofertene og taskene våre. Vi har 40, 45, 50, 55, 60, 65 og 70 (minst) og tenkte at nå har vi noe som passer for ethvert føre. Hvor dum går det an å bli? Lærer vi aldri? Vi vet da at det dukker opp noe nytt hvert år, og i 2015 var det VR 62! De har begynt å putte noe mellom hvert femte nummer, og denne 62 skulle legges oppe på Swix universalklister med sølv, som de fleste også måtte kjøpe. Heldigvis hadde vi grunningsspray fra i fjor. . .

Etter at lisens var betalt, startnummer hentet, ski-smurning kjøpt og middag inntatt i vandrerhjemmets restaurant, satte vi gang med å bruke det vi hadde skaffet oss hos Swix. Det ordnet seg relativt greit, vi har lang erfaring nå.

Lørdagen opprant med et fantastisk vær, og det var en optimistisk gjeng som hev seg på Inga-låmi-bussen. På Birkebeineren skistadion finpusset vi skiene litt og plasserte dem i skyggen for å unngå ising (is i rubben?). I år var det nytt startsystem med sluser til de ulike puljene. Vi fant plassene våre og varmet opp med «Friskis og svettis» som vanlig. Startskuddet gikk, og vi la i vei i «de beste løyper ever». Det ble en skitur hvor vi kunne gå jevnt alle 15 kilometerne. Skiene var perfekte (hurra for gode smøretips og VR 62!), og løypene var som sagt nydelige, stødige «trikkeskinner» som ga alle muligheter til å bruke de kreftene vi hadde, det var bare vår egen skiteknikk som satte grenser for om vi klarte å ta ut alt. Siden ingen følte seg utslitt etter rennet, er teknikken (og viljen?) kanskje blitt noe redusert med årene? Uansett, det ble et av de hyggeligste Inga-renn vi kan huske.

Også i år var det noen som fikk det bedre til enn andre. Johanna slutter aldri å imponere, ellers var det Karoline Dahl Fosby som presterte ekstra godt denne gangen. Hvordan hadde det gått med Jorid og de smørefrie skiene? Etter hennes mening: Sånn passe, bedre oppover enn nedover og med susing.... Se på resultatlista og finn tidene og plasseringene våre! Kvelden tilbrakte vi med brasiliansk servering, og det var en flott opplevelse, både kulinarisk og miljømessig. Vi ble presentert for en tilbehørsstasjon hvor vi kunne velge det vi ønsket som tilbehør til kjøttet som ble skåret opp ved bordet og servert etter hvert. Kellneren ga også en innføring i det vi fikk. Det var «alle» typer kjøtt, og det smakte nydelig. Det ble mindre

RESULTATER FRA INGA-LÅMI 2015

K 20 – 29 år (69 fullførte)

21 Karoline Dahl Fosby 1.12.18

37 Maria Dahl Fosby 1.28.58

K 60 – 69 år (135 fullførte)

16 Mayna Nossen 1.15.52

17 Jorid Morken 1.17.11

29 Hege Kjelvik 1.22.52

32 Wenche Hauge 1.24.02

37 Ingrid Solheim 1.25.31

K 70 – 79 år (44 fullførte)

28 Johanna Ytterbøl 1.39.12



fra venstre Wenche Hauge, Johanna Ytterbøl, Mayna Nossen, Maria og Caroline Dahl Fosby, Hege Kjelvik Foran Ingrid Solheim.

og mindre tilbehør etter hvert som nye kjøttstykker kom på tallerkenene. Vi måtte jo orke å smake på alt. Måltidet ble avsluttet med en dessertstasjon, også den med et rikt utvalg. Dette måltidet fristet virkelig til gjentakelse.

Søndag valgte de fleste å ta bussen til Nordseter for å gå en skitur til. Været var like strålende som på lørdag. Mayna, Hege og Jorid tok skiene fatt ned mot Birkebeineren, men var ikke helt fornøyd med forholdene i den løypa. Wenche og Ingrid, som er pensjonister og har god tid, la i vei mot Pellestova og fikk nok en fantastisk skidag med topp forhold i løypene. Det var trivelig å gå innom Pellestova og ta en kopp kaffe og sitte utenfor i solveggen etterpå. På hjemveien fant vi en hytte hvor snøen lå så høyt oppover veggen at

vi trakk slutningen om et ingen var der, så vi satte oss der og nøt sola en times tid. Snakk om påskestemming! Det var flere enn oss TFLere som benyttet denne fine mars-søndagen til en skitur. Det var riktig folksomt i områdene mellom Nordseter og Pellestova. Selv perfekte skihelger tar slutt, men når det er så vellykket som dette, gir det motivasjon for å melde seg på Inga-låmi i 2016 også. Så Mayna, takk igjen for innstasen du gjør for å få denne turen i havn år etter år!

Hilsen Ingrid

Marius Svendsby har fått gunstig bilavtale med Volvo hos Jensen & Scheele



TFLs gode skiløper Marius Svendsby som går på NTG Lillehammer, langrennslinja, har inngått en gunstig bilavtale med Volvo og Jensen & Scheele. Marius har allerede benyttet bilen på flere skirenn rundt på Østlandet, og har fått positive tilbakemeldinger på at et lokalt firma bidrar for langrennsaktiviteten i Halden. Både vi i TFL og ikke minst Marius, er veldig takknemlig for den positive støtten fra Jensen & Scheele.



Har du kjøpt bil hos Jensen & Scheele?

Er du medlem i Tistedalen Friluftslag og har kjøpt bil hos Jensen & Scheele i 2014/2015, meld fra til oss. Da kan vår klubb få kr. 1000,- av firmaet, for hver bil våre medlemmer har kjøpt.

Uansett merke, gammel eller ny.

Meld inn til oss om ditt navn, adresse eventuelt bilmerke/bilnummer, så sjekker vi dette opp sammen med Jensen & Scheele.

Dette kan bli noen kroner i vår klubbkasse, men vil ikke bli noen utgift for dere som Jensen & Scheele-kunde eller som medlem i Tistedalen Friluftslag. Se annonsen et annet sted i denne TFL-posten som er foranledningen til dette tilbudet.

Ertetrimmen 2015

START PÅ ERTEHYTTA kl. 18.00.

Til dere som går fra parkeringen eller kommer syklende: Ankom Ertehytta mellom kl.17.45 og 18.30 .

STARTNUMMER utdeles ved første gangs start.

Dette startnummeret skal brukes gjennom hele sesongen. HUSK å få registrert ditt nummer HVER gang du stiller opp! Dette øker sjansene dine ved premietrekningen på sesongavslutningen og du er automatisk med i DAGENS trekning!

LØYPER fra 0,7 km - 2,0 km - 3,5 km – 4,5 km - 6,0 km. Alle løypene starter i porten, mens målet er der påmeldingen skjer. Ingen av løypene er merket i sin helhet, men det er skilt med løypehenvisning i alle kryss. For noen år siden kom vi med et nytt løypetilbud på 4,5 km. Denne løypa følger Ertevannsstien fra Ertehytta langs vannet gjennom skogen og ut til veien. Her følges veien til venstre noen meter, før det bryter av mot høyre på stien ned til lysløypa mot Jettegryta. Så til venstre inn i lysløypa og følger så denne helt til Ertehytta. Denne løypa er heller ikke merket i sin helhet, men som de andre løypene, er den merket i ALLE kryss. Løperne oppfordres til å være varsomme siden kløppene/plankene på stien kan være glatte ved regn.

NB!

0,7 km og 4,5 km starter forbi Ertehytta og ned lysløypa, mens alle de andre løypene går bortover veien. Se løypekartet!

PREMIERING

blir det selvfølgelig også. Det trekkes ut et **gavekort** blant de startende **hver gang** ca. kl. 18,30! I tillegg får alle **t-trøye** etter **fem** starter.

På sommeravslutningen 18. juni blir det trukket ut ekstra premier.

STOR PREMIEUTDELING

på avslutningsdagen 24. september 2015.

Premiene trekkes ut på startnummer. For hver gang du deltar, øker mulighetene for å vinne.

STARTKONTINGENT:

Barn kr. 50,-

Voksen (over 18 år) kr. 100,-

for hele sesongen.

Hytta har åpent for servering torsdager fra kl. 18:00 til 20:00

VELKOMMEN!

Terminliste 2015:

16.04.2015 Oppstart

23.04.2015

30.04.2015

07.05.2015

14.05.2015 Kr.Himmelfart: Ingen Ertetrim

21.05.2015

28.05.2015

04.06.2015

11.06.2015

18.06.2015 Sommeravslutning!

13.08.2015

20.08.2015

27.08.2015

03.09.2015

10.09.2015

17.09.2015

24.09.2015 Sesongavslutning!



TFLs styre og grupper 2015

HOVEDSTYRE	NAVN	ADRESSE	TLF.PRIV	TLF.ARB	MOBIL	E-POST ADR:
Leder	Terje Jensen	Øvre Bankegate 10A, 1771 Halden			41562607	leder@tfl.no
Nestleder/økonomiansvarlig	Magne Redi	Rokkeveien 22, 1779 Halden			99526726	nestleder@tfl.no
Sekretær	Gro Olsen	Nils Ankers gate 3, 1776 Halden			92242846	sek@tfl.no
Leder O-gruppa	Mayna Nossen	Nordliveien 8, 1793 Tistedal			95751490	hnoss@online.no
Leder Ski- og Trimgruppa	Trond Andersen	Landstads vei 12, 1781 Halden	69516466		90847456	skitrim@tfl.no
Leder Kunstsno-gruppa	Hege Kjelvik	Åsengveien 99, 1792 Tistedal		69214100	92069816	kunstsno@tfl.no
Leder Turgruppa	Ann-Kristin Dahl Fosby	Liholt, 1765 Halden			92803195	ak-dahl@halden.net
Leder Barnas Turlag	Eileen Lindh Hansen	Stubberudveien 9, 1786 Halden			99368743	eileenlindh@me.com
Leder Budalsvika gruppa	Ole Lagerholt	Tittut, 1798 Aremark			41435405	olel@halden.net
Leder Hyttegruppa	Wenche Hauge	Hageveien 4, 1791 Tistedal			97027331	wenche-t@halden.net
Leder Løypegruppa	Joar Wang	Måstadveien 87, 1792 Tistedal			47243577	joar@halden.net
Leder Vedlikeholdsgruppa	Kai Nilsen	Batteriveien 24A, 1769 Halden	69185416		93244026	kai.nilsen100@gmail.com
Leder TFL-Posten	Arild Svendsen	Smiåsen, Bjørkebekk, 1798 Aremark	69198743	69178152	95986952	smiasen@halden.net
O-GRUPPA:						
Leder	Mayna Nossen	Nordliveien 8, 1793 Tistedal			95751490	hnoss@online.no
Ansvarlig turorientering	Joar Wang	Måstadveien 87, 1792 Tistedal			47243577	joar@halden.net
SKI- OG TRIMGRUPPA:						
Leder	Trond Andersen	Landstads vei 12, 1781 Halden	69516466		90847456	skitrim@tfl.no
Medlem	Hans Kristian Bekkevard	Asak, Heiderød, 1791 Tistedal			92013773	
Medlem	Runar Hansesætre	Augustaborgveien 52, 1782 Halden			99417410	
Medlem	Morten Finstad	Øbergveien 87, 1793 Tistedal	69175616		95134027	Morten.finstad@nordea.com
Medlem	Olav Stokkeland	Rokke, Furulia, 1763 Halden			911 33 417	olav.stokkeland@afgruppen.no
Medlem	Geir Sandtorp	Batteriveien 34a, 1769 Halden			95790909	
Medlem	Svein Anders Bakke	Aspedamveien 85, 1766 Halden	69196253		96843368	sveinabakke@halden.net
TURGRUPPA:						
Leder	Ann-Kristin Dahl Fosby	Liholt, 1765 Halden			92803195	ak-dahl@halden.net
Medlem	Ove Aardal	Borgerskansens 9A, 1767 Halden			900 40 266	ove.aardal@halden.net
Medlem	Tor-Arild Fosby	Vangenveien 7, 1792 Tistedal	69190134		419 32 686	tor-aril@halden.net
Medlem	Jan Erik Bjerkeli	Brødløsveien 3, 1782 Halden	69183162		95492667	jabje@halden.net
Medlem	Sigmund Kvam	Bragesvei 12, 1781 Halden	69182293		95140809	sigmund.kvam@hiof.no
Medlem	Jan Hauge	Hageveien 4, 1791 Tistedal	69192857		41934355	Jan.Hauge@halden.net
KUNSTSNØGRUPPA:						
Leder	Hege Kjelvik	Åsengveien 99, 1792 Tistedal		69214100	92069816	kunstsno@tfl.no
Medlem	Kai Nilsen	Batteriveien 24 A, 1769 Halden	69185416		93244026	
Medlem	Pål Schrøder	Harebakkveien 40, 1727 Sarpsborg			41478877	p-od-sc@online.no
BARNAS TURLAG						
Leder	Eileen Lindh Hansen	Stubberudveien 9, 1786 Halden			99368743	eileenlindh@me.com
Medlem	Gry-Heidi Montelius	Brønnhøyveien 2, 1768 Halden				
Medlem	Ingrid Fjøren	Kajsaveien 3, 1786 Halden			97606082	
Medlem	Cecilie Krogh	Enerbakken 11, 1768 Halden			476 32 377	
Medlem	Lena Schattenhertz	Tverrveien 7, 1777 Halden			412 27 286	
BUDALSVIKA GRUPPA						
Leder	Ole Lagerholt	Tittut, 1798 Aremark			41435405	olel@halden.net
Medlem	Roy Nomell	Bjørnåsveien 121, 1596 Moss			94813542	
Medlem	Joar Wang	Måstadveien 87, 1792 Tistedal			47243577	joar@halden.net
Medlem	Viggo Løvaas	Kjærlighetsstien 50, 1781 Halden	69186081			
Medlem	Tom Olaussen	Brekkerødtoppen 11, 1782 Halden			90155531	tomolaus@online.no
HYTTEGRUPPA:						
Leder	Wenche Hauge	Hageveien 4. 1791 Tistedal	69192857		97027331	wenche-t@halden.net
Medlem	Bent Ormestad	Linåkerbakken 13, 1793 Tistedal	69192271		91806623	
Medlem	Helga Løwengreen	Nordre Ås, 1793 Tistedal	69196130		97649745	
Medlem	Erik Windt	Høstbakken 20, 1792 Tistedal	69190370	69174962	93220927	
Ansv. Hytteutleie:	Sissel Huseby	Sørliveien 108, 1788 Berg i Østfold			91724145	shuseby@123.no
LØYPEGRUPPA						
Leder	Joar Wang	Måstadveien 2, 1792 Tistedal			47243577	joar@halden.net
Medlem	Hans-Kristen Kjelvik	Åsengveien 99, 1792 Tistedal	69192990		41303215	
Medlem	Thorbjørn Åkerseth	Hovsveien 5 E, 1769 Halden	69180403			
Medlem	Viggo Løvås	Kjærlighetsstien 50, 1781 Halden	69186081			
Medlem	Hans Nossen	Nordliveien 8, 1793 Tistedal			95745423	hnoss@online.no
Medlem	Asbjørn Holmen	Bondebakken 14, 1769 Halden			95126063	
VEDLIKEHOLDSGRUPPA						
Leder	Kai Nilsen	Batteriveien 24A, 1769 Halden	69185416		93244026	kai.nilsen100@gmail.com
Medlem	Ingar Lauritzen	Meiseveien 21 B, 1786 Halden	69187029		90070418	
Medlem	Svein Løwengreen	Midtsuveien 9, 1786 Halden			90105 063	
Medlem	Karsten Sandtorp	Fredriksfrydveien 11, 1792 Tistedal			45765760	
Medlem	Ottar Eliassen	Orødveien 34 A, 1792 Tistedal			95759801	
Medlem	Kjell Svendsen	Lerdalveien 31, 1778 Halden			997 27 538	
TFL-POSTEN						
Leder	Arild Svendsen	Smiåsen, Bjørkebekk, 1798 Aremark	69198743	69178150	95986952	smiasen@halden.net
Medlem	Kjell Bernstrøm	Heimveien 11, 1791 Halden			91669019	
Medlem	Hovedstyret					
ANSVARLIG WEB-SIDER						
	Bjørn Harelund	Glimmerveien 9, 1784 Halden			482 64 378	webansvarlig@tfl.no

B



Returadresse:
Tistedalen Friluftslag, Postboks 18, 1790 Tistedal

* 1 av 3 mellom 25 og 54 år i Østfold og Akershus setter opp budsjett.
Kilde: Respons for SpareBank 1, 2014.



Eiendom

Drømmer du om større, men
usikker på hva du har råd til?
Sammen finner vi rom.

Ring oss på 05700

EiendomsMegler **1**

SpareBank **1**
ØSTFOLD • AKERSHUS