



POSTEN

JULEN 2015
ÅRGANG 42 • NR. 4

God Jul!



TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18 – 1790 TISTEDAL

www.tfl.no

TISTEDALEN FRILUFTSLAG - POSTBOKS 18 – 1790 TISTEDAL



Det meste er tross alt som før

Vi kan vel si at de siste årne har vært de med flest endringer i TFL. Stor skigruppe og kunstsnoanlegget med muligheter for snø hele vintersesongen er jo nytt i vårt distrikt. Men vi trenger jo kuldegrader fortsatt. Nissesøndagen på Ertehytta er i skrivende stund akkurat avviklet. Været bød ikke på mye julestemning, men folk stilte opp uansett. Årets værste blåsehelg, men både skogsnissen og trekkspillnissen kom. Barna fikk sitt og julen kommer om noen få dager – kanskje også med skiføre. Om ikke annet bør det vel bli brukbart i skianlegget. Anlegget er nyasfaltert, og nybygg med nødvendige fasiliteter er langt på vei og vil bli gjennomført i neste kalenderår. Dette har vel gått fortere enn noen hadde trodd for bare ett år siden.

Det er også artig å presentere en klubbavis til jul, som faktisk handler mest om aktiviteter som TFL alltid har drevet med.

Hilsen Red.

E-post: tflposten@tfl.no
eller - smiasen@halden.net

Frist for stoff til julens nummer av

**GRASROT
ANDELEN**
NORSK TIPPING

I 2014 sørget våre støttespillere for at kr. 61.489,- kom inn på vår konto.
Pr. 8.12.2015 er det 106 spillere som har sørget for kr. 61 154,- til TFL.
For eventuelle nye som ønsker å støtte oss med sin tipping, lotto, vikinglotto eller joker:

**Tistedalen Friluftslags
organisasjonsnummer er:
970 226 931**

Har du først registrert deg med vårt nummer, går alt automatisk når du setter tippekortet i terminalen eller på nettet.

På forhånd –

Tusen takk at du støtter oss !

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18, 1790 TISTEDAL

ERTEHYTTA
Telefon 941 93 829



KLUBBAVIS FOR
TISTEDALEN FRILUFTSLAG

REDAKSJONENS MEDLEMMER:

Arild Svendsen
Kjell Bernstrøm
TFLs styre

Trykk: OK-Trykk Halden

Leder	Terje Jensen 41 56 26 07 - leder@tfl.no
Sekretær	Gro Olsen 92 24 28 46 - sek@tfl.no
Nestl./Økon	Magne Redi 99 52 67 26 - nestleder@tfl.no
TFL-Posten	Arild Svendsen 95 98 69 52 - smiasen@halden.net
Hyttegruppe	Wenche Hauge 97 02 73 31 - wenche-t@halden.net
Hytteutleie	Sissel Huseby 91 72 41 45 - shuseby@123.no
Turgruppe	Ann-Kristin D. Fosby 92 80 31 95 - ak-dahl@halden.net
Barnas Turlag	Eileen Lindh Hansen 99 36 87 43 - eileenlindh@me.com
Budalsvikgr.	Ole Lagerholt 41 43 54 05 - olel@halden.net
Ski/Trimgr.	Trond Andersen 90 84 74 56 - skitrim@tfl.no
O-gruppe	Mayna Nossen 95 75 14 90 - hnoss@online.no
Løypegruppe	Joar Wang 47 24 35 77 - joar@halden.net
Kunstsnøgr.	Hege Kjelvik 92 06 98 16 - kunstsno@tfl.no
Vedlikehold	Kai Nilsen 93 24 40 26 kai.nilsen100@gmail.com
Hjemmeside	Bjørn Harelund 48 26 43 78 - webansvarlig@tfl.no

Tistedalen Friluftslag er tilsluttet:

Den Norske Turistforening • Norges Idrettsforbund
Norges Orienteringsforbund • Norges Skiforbund
Norges Friidrettsforbund • Østfold Idrettskrets
Østfold Skikrets • Østfold Orienteringskrets
Østfold Friidrettskrets



En takk til dere alle!

Året 2015 har vært et svært begivenhetsrikt år for Tistedalen Friluftslag. Vårt skianlegg har de siste årene, naturlig nok, fått mye oppmerksomhet. Når servicebygget etter planen står ferdig utpå sommeren, kan skuldrene senkes og andre oppgaver bli prioritert. Skjønt, andre oppgaver har også i denne perioden blitt utført, så lagets øvrige aktiviteter har på ingen måter stoppet opp. Laget består av ti grupper som jobber selvstendig. Barnas Turlag og Turgruppa har hatt sine tradisjonelle turer og arrangementer, Hyttegruppa kan rapportere om bra besøk på Ertehytta, og i Budalsvika går alt sin vante gang. Orienteringsgruppa har organisert turorienteringen og fått en del av oss ut av sofakroken.

Skigruppa driver godt, og stadig nye ungdommer dukker opp på treningene, og løperne hevder seg meget bra både på rulleski- og skirenn. Utfordringen her er å rekruttere medhjelpere til dagens trenere. Løypegruppa, Vedlikeholdsgruppa, Kunstsnøgruppa og TFL-posten er de fire andre, og alle har sine store og små oppgaver som må gjøres for at vår virksomhet skal gå rundt. "Torsdagsgubbene" som samles torsdag formiddag på Ertehytta hele året gjennom, er en mer uoffisiell gruppe, men likevel viktig for lagets felleskap. Jeg vil få takke dere alle, medlemmer, samarbeidspartnere, støttespillere og bidragsytere for innsatsen, og ønsker alle en god jul og et godt nytt år!

Terje Jensen

ÅRSMØTE

**vil bli avholdt
på Ertehytta**

tirsdag 16. februar 2016 kl. 18.30.

Annonse i HA og på vår nettside tfl.no.

Eventuelle forslag må være styret ihende senest 1. februar.

Dagsorden i.h.t vedtektene.



Halden Auto AS



Vår erfaring – Din trygghet

Bilsalg – Verksted – Bilutleie
Karosseriverksted – Deler/tilbehør

Verkstedbestilling på www.haldenauto.no



www.haldenauto.no • Tlf.: 69 17 29 70



Vi utfører bl.a.:
VASK - OMLEGG • BALANSERING AV DEKK
TANGEN BENSINSTASJON
TISTEDAL – TLF. 69 19 22 70

VI SKAPER
TRIVSEL ...

MØBELRINGEN
IVAR SÆTER A/S

Walkersgt. 12, 1771 Halden • Tlf. 69 18 10 66



Stenseth Grimsrud arkitekter AS

Tlf: 69 17 63 40

www.sgarkitekter.no

Din forhandler av
SYKKEL, SKI og SKO

VERKSTED
OG
DELLAGER



Violgt. 20B - 1776 Halden
Telefon: 69 18 72 44
E-post: sport@halden.net

www.sportsenteret.no

Tre KM titler til TFL – i vellykket renn

Da Tistedalen Friluftslag arrangerte KM på rulleski i skianlegget lørdag 19. september, ble det tre krets-mestertitler til vårt lag. Selma Larsen i J 14, Martine Svendsby J 15 og Johan Unneberg i G 16. I sistnevnte klasse ble det tredobbelt TFL. Filip Holt ble nummer to og Øyvind Mo nummer tre.

Agnes Høyven Andersen fikk beste tid i J 9, Per Morten Finstad i G 11, men i disse klassene er det ingen rangert rekkefølge. Andres Bekkevard ble nummer to i G 12 og Iben Høyven Andersen nummer fem i J 13. I G 13 ble Sebastian Larsen nummer to og Eirik Morland nummer tre, mens Håkon Skar ble nummer åtte i H 17 og Fredrik Fossum Jensen nummer fire i H 18. Det gror godt i vår skigruppe og vi fikk altså tre krets-mestere selv om verken Petter Stokkeland, Marius Svendsby eller Marcus Syversen var med.

Kretsmestere blir bare kåret i klassene fra 13 år og oppover.

54 løpere fullførte dette rennet som ble avviklet i et praktfullt vær, noe som har blitt en tradisjon når vi arrangerer rulleskirenn eller skirenn.



TFLs medaljevinnere i G 16 på vei ned den siste bakken før mål.

Gullvinner Johan (69), sølvvinner Filip (70) og Øyvind (71) som tok bronzen.



En del av TFLs løpere under årets rulleski KM, pluss Marius og Petter som var tilstede, men ikke deltok.



Selma Larsen på toppen av pallen etter sin første KM tittel.



Martine Svendsby var TFLs tredje kretsmester denne flotte lørdagen i Tistedalen Skianlegg.

STIHL

Viking

PEUGEOT

SCOOTERS

TYSSE

SUZUKI

ARCTIC CAT

Din totallevrandør av gress-, park- og hageutstyr,
mopeder, ATV, sykler, hengere og utstyr
Vi har både verksted og butikk



Hovsveien 3, 1769 Halden • Tel. 69 19 56 20 - Mob. 975 82 036
E-mail: tor@gilstedt.no • www.gilstedt.no

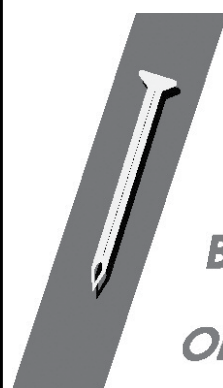




HALDEN FARVEHANDEL

Storgata 1, 1767 Halden
Telefon 69 21 38 50

- Nybygg
- Tilbygg
- Renovering



BYGGMESTER
OLE H. LAGERHOLT

Telefon 69 19 85 34
Mobil 41 43 54 05

olel@halden.net

NORGESMESTER
2011



Norgesmester i sjømatprodukter
Fiskepudding - håndverk

Tistedal Delikatesse

Telefon 69 19 21 89



Rørleggertjenester • Varmepumper
Bad og våtrom • Vann og avløp

Halden
Rørleggerservice as

Alt innen rørleggerfaget

Repslagergata 6, 1776 Halden
Telefon 69 19 70 00 - www.haldenrorleggerservice.no



Nisse-søndag på Ertehytta 6. des.

Hyttevaktane fekk jobb med å rydda veg for å koma seg inn til hytta. Ruskavær hadde ført til fleire rotvelter. Dessutan vart Helga stoppa av ein orrhane som ikkje ville flytte seg. Men tut-tut, og vekk var han.

Det kom ein gamalnisse med trekkspel og ein ny nisse med godteposar. Utleveringa av desse gjekk føre seg inne på hytta. Nokre regndråpar satte ein stoppar for den planlagte uteutleveringa. Omlag 60 posar vart delt ut denne gongen.



SVERRE CASPERSEN A/S
ENTREPRENØRFIRMA

**CASPERSEN
EIENDOM A.S**
Utvikler og eier fast eiendom



Repslagergt. 8, 1776 Halden
Tlf. 69 17 86 40



Vi er alltid tilstede!

Vi skriver om det meste som rører seg i Halden og Aremark
– lokalstoff, politikk, idrett og kultur.

Hvert år bruker vi betydelige ressurser på å støtte
det lokale kultur- og idrettslivet i vårt distrikt.

Ingen kjenner byen bedre.



Villmarks- og veitur i Vestfjella 23. aug.

Turen i Vestfjella 23. august samlet 10 personer i et nydelig høstvær. Turen hadde det meste, veiløst terreng, bortgjemte stier og tjern. En gammel kjerrevei, en anleggsvei og en flott mølle i enden av et tjern. Turen startet på skogsbilvei og kjerrevei til Valbergseter før vi fulgte en temmelig bortgjemt sti i høydedraget lands Krok-tjern. Vel framme ved demningen i enden av tjernet fant vi en nydelig rasteplass, med fossefall og et restaurert mølleanlegg litt lenger ned. Etter rasten og en dukkert i tjernet for noen, gikk vi videre på en ikke alt for pen anleggsvei nordover. Men den gikk i vakkert tjernlandskap og snart forlot vi veien for å gå i terreng opp mot Stendamtjern og Grevlingtjern. Der kom vi inn på en gammel sti som via Langtjern slynget seg nedover til skogsbilveien vi startet på og ned til bilene.

Takk for turen.



Et forfriskende bad.

Gjengen samlet før avgang.



KOLÅS EFTF. A.S

Autorisert Rørleggerforretning

Mandag – fredag 9.00 – 16.30
Torsdag 9.00 – 18.00
Lørdag 10.00 – 13.00

NEDRE BANKEGT. 34, 1771 HALDEN

TELEFON 69 19 07 00
TELEFAX 69 19 07 01



Vi utfører alt innen . . .

- **NYBYGG**
- **REPARASJONER**
- **OMGJØRINGER**

Medlem av Norges største rørleggerkjede
www.Bademiljo.no





29. aug. Turdeltakere på turen Elgåfossen - Svingen.

Kyststien fra Elgåfossen til Berby



Cornelius Heimly Sæther ved Elgåfossen.

Vi valgte å dele strekningen Elgåfossen – Berby i to etapper. Lørdag 29. august hadde vi en fin ettermiddagstur fra Elgåfossen til Svingen. 17 personer deltok og vi fulgte «prinsessestien», men bare motsatt vei. Ca halvveis gikk vi av stien og ned til Kirkevannet hvor vi tok en rast.

Vi fortsatte deretter på stien gjennom Gribsrød gård og ut på grusveien fram til Svingen.

Søndag 6. september vandret vi videre på kyststien, fra Svingen til Berby. 22 personer deltok på turen i et nydelig høstvær. Vi startet ved brua over Enningdalselva og fulgte grusveien fram til Tellesås før vi fortsatte på sti. Ved «stenen i elva» tok vi rasten før vi gikk en og en over brua. Videre fulgte vi en dårlig, men godt merket sti fram til Skibæk. Skibæk var en av de største plassene under Berby. Den ble nedlagt etter andre verdenskrig. Derfra gikk kyststien på traktorvei forbi Volmertangen og Rørsvannet før vi kom fram til p-plassen ved Berby.

Neste etappe av kyststien blir i april 2016.



6.sep. Klare til avgang fra brua over Enningdalselva ved Svingen.



Brua ved «Stenen i elva».

Årets Ertemarka rundt med god oppslutning

Den 43. utgaven av Ertemarka rundt ble avviklet søndag 1. november.

God oppslutning var det, med 393 utdelte startkort, herav 117 barn.

Det var en jevn strøm innover mot Ertehytta hele dagen, både på bilveien til hytta og på stien rundt

Lille Erte. Grillplassen ved stien er en populær matstasjon hvor de yngste blir servert pølser og de voksne fikk seg en kopp kaffe. Langs begge løypene var det hengt opp spørsmål både for små og store. Vel framme på hytta var det representanter fra Barnas Turlag og Turgruppa som delte ut premier til de som



Det var ofte mange rundt bålet på grillplassen ute i løypa



Jan Gunnar Lilledal sørget for at kaffen holdt seg varm.



Asbjørn Holmen og Kai Nilsen var blant dem som tok seg av parkeringen.

hadde vært så heldige og få sitt startkortnummer trukket ut.

I etterkant ble en del av de som hadde de beste svarene på spørsmålene også tildelt premier.

Aktivitetsbanen er en egnet tumleplass for de yngste på en slik dag.



Barnas Turlags Eileen Lindh Hansen og Turgruppas Ann Kristin Dahl Fosby var ved Ertehytta og tok i mot svarene på spørsmålene, og delte ut premier til de som var trukket ut på sine startkort.



Denne pølsa smakte sikkert godt.....



Turgruppas Tor Arild Fosby og Ove Aardal hadde fått god hjelp til å dele ut startkortene.

Aktivitetsbanen er populær.



Det var mange som tok seg tid til å svare på spørsmålene som var oppslått ute i løypa.

SKAL DU SELGE BOLIG?

Velg en megler med lokalkunnskap og 40 år i bransjen . . .

- ✓ Salg av alle typer eiendom
- ✓ Takst og verdivurdering
- ✓ Familieoverdragelse
- ✓ Rådgivning
- ✓ Seksjonering

ESTATE

JAN G LILLEDAL AS

Eiendomsmeglerforretning MNEF

Busterudgt. 5 – 1776 Halden - Telefon 69 21 18 80 - Fax 69 18 62 02

Internett adresse: www.lilledal.no – Vår e-mail adresse: firmapost@lilledal.no

JENSEN & SCHEELE



Tlf.: 69 21 35 00

firmapost@jensen-scheele.no

www.jensen-scheele.no

Vestgårdveien 1 til 5, Sørlifeltet, 1787 Halden

Høstens tur til Budalsvika 27. sep.

Årets siste tur gikk også i år til Budalsvika og som vanlig var det to turalternativer. En kort tur fra Råboken og en lang tur som Jan Erik har skrevet et referat fra. Begge turene fulgte samme trasé på tilbakeveien. Referat fra den lange turen.

På traktorveien vi fulgte hadde det ikke kjørt traktorer på årtier. Sporet var mange steder helt borte. Myrete og småkupert var det også, så vi fikk følelsen av at vi var de første menneskene langs denne ruta på svært lang tid.

Vi startet ved Vägen, ute ved veien mellom Nössemark og Ed, litt nord for avkjøringen til Råboken. På kartet var det tegnet inn en sti som slynget seg fram mellom vann og myrer syd for Stora Hökelsvattnet. Vi passerte først Lilla Byrestjärnet på venstre side. Straks etterpå var det Onnetjärn, før Mattishöljen dukket opp på høyre side. Deretter rundet vi nordenden av Svarttjärn, før vi fikk Stora Hökelsvattnet i sikte. Vi tok ikke turen bort til Pengehöljen denne gangen, selv om det kanskje hadde vært lønnsomt!

Det ble mye terreng-gåing i denne delen av turen. Høyt gress og lyng gjorde sitt til at det ikke gikk så fort framover med oss. Men høstens farger hadde allerede inntatt skogen, været var helt fantastisk pent, så det var en fornøyelse bare å være ute.

Langs Stora Hökelsvattnet så vi spor etter stor beveraktivitet. Hytta lå nede ved vannet, og i skogen bak hadde hyttebyggerne felt mange store osper som lå på kryss og tvers. På sine steder var det tydelige stier der beveren hadde gått opp i skogen til hugstplassene sine. Blåbær og tyttebær var det i mengdevis, så vi spiste litt i ny og ne.

Vi kom ut på skogsbilvei helt vest i Stora Hökelsvattnet, fulgte denne i noen hundre meter. Før vi gikk

videre inn mot Ekeliden fant vi oss en solrik plass i ei lun vik for en kort rast.

Så bar det videre forbi Ekeliden og opp fjellet til grensen for nasjonalparken. Straks etter passerte vi restene etter containere som ble sluppet ned til Milorg under krigen.

Videre sørvestover langs den kjente stien forbi Fiskelös, Stocketjärn og Östra Bråtvallstjärn. Stien så forresten ikke ut som den var mye brukt.

Vel framme på Budalsvika ble det disket opp med Trøndersodd og rundstykker til sultne vandrere. Mat og hyggelig prat i solskinnet på tunet ga energi i slitne kropp, så turen tilbake langs hovedstien fra Budalsvika til Råboken gikk greit unna.

Så gjenstår bare å hente bilene som står parkert ved Vägen før vi kjører hjem til Halden.



Kringla Konditori

KRINGLA KONDITORI OG BAKERI AS
GRANVEIEN 2, 1792 TISTEDAL
TELEFON 69 19 14 63
e-mail: post@kringlakonditori.no

- Når du trenger en gressklipper
- Alt i bildeler
- EU-kontroll og reparasjoner på Veng bilverksted

veng
NORGE AS

Tlf. 69 19 54 00 - VENG på sørlifeltet

Når De trenger
BLIKKENSLAGER

Kontakt

**TOM
JOHANNESSEN**

Telefon 69 19 24 42 • Mobil 900 97 039
Øbergveien 15, 1792 Tistedal

BØKER - PAPIR
KONTOR - DATAREKVISITA

kontorspar
Køhn;libris

Storgaten 24 - Halden - Tlf 69184344
kohn@libris.no - kohn@kontorspar.no

Caverion

Din lokale samarbeidspartner
innen elektro og ventilasjon.

**Vi får bygg
til å fungere**

Caverion Norge AS
Region Østfold Syd
Tlf: 69 17 95 00
www.caverion.no

WITRE
FAMILY MEMBER OF

60 dagers returrett
Fri retur
30 år i bransjen

200 000 produkter:

Alt til industri, lager og kontor!

www.witre.no • 69 17 87 00 • sales@witre.no

Design, trykk eller print
– alt på samme sted

**O'K
TRYKK**

FISKETORGET 2, 1771 HALDEN
TELEFON 69 17 81 50. EPOST: OKTRYKK@OKTRYKK.NO
WWW.OKTRYKK.NO



Institut for energiteknikk
OECD HALDEN REACTOR PROJECT
www.ife.no/hrp

IFE



INTERNASJONALT
FORSKNINGSSAMARBEID
MELLOM 18 NASJONER

- Nuklær sikkerhet og pålitelighet
- Sikkerhet-MTO
(Menneske-Technologi- Organisasjon)

Gode prestasjoner av TFLs løpere i Opelsprinten i Askim 27. okt.

Søndag 27. oktober deltok et knippe TFL løpere i rulleskirennnet Opelsprinten i Askim.

Per Morten Finstad (G 11) fikk tredjeplass i sin klasse, det samme fikk Selma Larsen i J 14, mens Filip Holt, Johan Unneberg og Øyvind Mo tok tredobbelt i G 16. Marcus Syversen ble nummer to i seniorklassen. Alle disse løperne vant pengepremier i dette rennet. Agnes Høyven Andersen var med i en spennende sluttspurt i sin finale, som hun vant. Helene Bekkevard og Sondre Signebøen debuterte i dette rulleskirennnet. Det er veldig gøy at det stadig kommer nye til. I tillegg til de nevnte var også Iben Høyven Andersen og Anders Bekkevard med. Foto: Nina Beathe Høyven.



Denne gangen var det Filip som ble best av TFLs trekløver i G 16. Han gikk helt til topps



Gnistrende innsats av Sondre Signebøen i sitt første rulleskirenn



Helene Bekkevard var meget fornøyd med sin rulleski-debut

Per Morten Finstads innsats i Askim ga "pallplass"



Agnes (73) vinner spurten i finalen

Gapahuken reparert



Gapahuken har fått ny bunnsville under inngangspartiet, da den gamle var helt rådden

Gapahuken ved Ertehytta har blitt flittig brukt opp gjennom årene siden innvielsen i 2000.

Svilla som alle må over for å komme inn, var helt rådden og ble i høst byttet ut med en ny.

Den jobben ble utført av representanter fra "Torsdags gubbene", med Bjørn Larsen i spissen.

Nå holder den i forhåpentlig nye 15 år, men før den tid er det sikkert andre deler på gapahuken som trenger en overhaling.

Kom til Comfortrørlegger'n !

Hos oss treffer dere sertifiserte fagfolk for alle typer rørleggerarbeider bl.a. . . .

- Totalrenovering av bad
- Utvendig og innvendig sanitær for nye boliger og hytter
- Vannbåren varme
- Sprinklearbeid

E. JÖRGENSEN A/S
AUT. RØRLEGGJER OG RØRHANDLEL

Jernbanegata 10, 1767 Halden - Telefon 69 17 86 10

God sesongåpning av våre unge langrennsløpere

Ni av TFLs langrennsløpere sesongdebuterte i helgen 28 og 29. november. To gikk Norges cup på Gålå, mens sju var på Sjusjøen (Natrudstilen).

Petter Stokkeland som går sitt første år på NTG Lillehammer var på Gålå og gikk sitt første renn i M 17, mot alle de beste i denne årsklassen. Det gjorde han godt ved å bli nummer 8.

Marius Svendsby som nå går sitt siste år på Lillehammer var også på Gålå, men han var sikkert ikke helt fornøyd med å bli nummer 45. Marius går i M 19-20 og konkurrerer her med løpere som er et år eldre. Det er tøffe tak, for mange av disse er blant de beste i verden. Både Petter og Marius gikk 10 km. Dette rennet gikk søndag.

Marius gikk også sprinten på lørdag, og var ca. 10 sek. fra å gå videre fra prologen.

I Natrudstilrennet på søndag markerte våre tre i G 16 seg fra første stavgang.

Filip Glittenberg Holt ble nummer 10, Johan Unneberg nummer 13 og Øyvind Tøger Mo nummer 16.

To av våre kretsmeistere på ruller, Selma Larsen og Martine Eldre Svendsby gikk inn til hver sin 12. plass i sine respektive klasser, J 14 og J 15.

Håkon Skar i M 17 ble nummer 17 og Fredrik Fossum Jensen i M 18 gikk seg inn til en flott 13. plass. For mange av disse går det nå slag i slag utover.

TISTA SENTER
ØSTFOLDS HYGGELIGSTE
SHOPPINGARENA
MED 43 LEKRE BUTIKKER
LIGGER I HJERTET AV
HALDEN

Vi sees!

Åpningstider på Tista senter:
Åpent hver dag: 10-20 (9-18)
Meny: 09-21 (20) Butterfly: Fra kl. 07.00
Narvesen: Fra kl. 09.00
McDonald's 07-23 (Lør 08-23 Søn 09-23)

Se alt som skjer hos oss på
www.tistasenter.no
Lik oss på facebook/tistasenter

TISTA SENTER



Vår nye traktor har også vært et viktig redskap i forbindelse med oppgraderingen av lysløypa.

Lysløypa blir oppgradert

I flere år har det blitt lagt ned mye arbeid og penger, for å få selve løypa tørrere for turgåere og slettere for eventuell løypekjøring på vinterstid.

Dette arbeidet har fortsatt nå i høst, og stort sett er dette utført av vårt eget mannskap og utstyr.

Det hele er organisert gjennom vedlikeholdsgruppa, men representanter både fra løypegruppa, kunstsnegruppa og andre frivillige har deltatt. I tillegg til jobben i løypa har gjengen også malt utvendig både garderober, garasjeanlegg og portstolper. Gjengen jobber fast flere dager i uka.

Noen hevder at dugnadsånden er i ferd med å dø ut, men foreløpig er ikke Tistedalen FL der!

En velfortjent hvil for dugnadsgjengen. Fra venstre Bjørn Harelund, Øyvind Kjelvik, Kai Nilsen, Karsten Sandtorp, Asbjørn Holmen og Kjell Svendsen.

Jan Gunnar Lilledal, Karsten Sandtorp, Kai Nilsen, Kjell Svendsen og vår gamle traktor, som har kjørt mange lass med masse ut i løypa den siste tiden.



ENEBOLIGER • FLERMANNNSBOLIGER
REHABILITERINGER OG OMBYGGING
BYGGFORNYELSE • EIENDOM
BORETTSLAG • TALENTEPRISER



Byggmester
Bjørn Larsen efft.
Tlf 900 44 124



post@bbl.as

DATATJENESTEN

datatjenesten.no, Storgt. 4b, 1767 Halden, tel 6917 9600

ETABL.
O. Hansens Efft. as

AUT. ELEKTROINSTALLATØR
 Svenskegt. 8, 1776 Halden
 Telefon 69 18 19 06 - Telefaks 69 18 15 33



TELEFON 69 21 41 00
 Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

- JERNVARER
- KJØKKENUTSTYR
- BÅTUTSTYR



BILLINGTON tlf. 69 17 24 20

Storgt. 6, 1767 Halden
 Tlf. 69 17 24 20 - Fax 69 17 24 21



HALDEN TLF 69 21 41 00
 Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

VI UTFØRER:

DAGLIG RENHOLD - HOVEDRENGJØRING -
 BYGGRENGJØRING - VINDUSPUSS -
 OPPSKURING / BONING - MØBEL OG TEPPERENS

Vi kan hjelpe deg i form !

www.spenst.no

Telefon 69 19 19 88

spenst
 HALDEN

Ertetrimmen 2015:

Fortsatt god oppslutning

Årets Ertetrimmen, den 32. i rekken, ble avsluttet på Ertehytta torsdag 19.

september med premieutdeling og pøsefest.

Oppslutningen har vært bra med 245 deltakere og med et gjennomsnitt på 87 på de 16 kveldene.

Det var 129 stk på det meste, mens det laveste frammøtet denne sesongen var 41.

Dette er en liten tilbakegang fra fjoråret hvor

267 var med.



På dette bildet fra 2004 ser vi de tre med flest starter gjennom Ertetrim historien.
 Fra venstre Frank Hansen, Sissel Håkonsen og Tove Bergstrøm.
 Foran til venstre ser vi Marius Hansen som også fortsatt deltar i Ertetrimmen, men som foreløpig ikke har kommet inn på topp 30 listen.

**Ertetrimmens
 adelskalender**

Tove Bergstrøm	453
Sissel Håkonsen	416
Frank Hansen	378
Per Nordlie	326
Grethe Tømmerås	275
Svein Eliassen	230
Torstein Folke Uldal	224
Karin Nygaard	202
May Britt Gunnæs	201
Edmund Eide	199
Liss Nygaard Hansen	194
Anne Jensen	192
"Sprell" Nygaard	192
Harald Nygaard	191
Arild Nygaard Hansen	191
Mayna Nossen	186
Åse Berit Simonsen	184
Fritz Andersen	182
Aud Aasebøen	175
Edward Alten	171
Astrid Heie Svendsen	165
Nils Sagstuen	160
Lillian Hult	158
Hans Kristen Kjelvik	158
Kjell Svendsen	157
Hanne Kr. Tømmerås	156
Hege Kjelvik	154
Magne Løvig	153
Ivar Bjørnstad	146
Gerd Hansen	145

Et fyldig startfelt fra Ertetrimmen start i 1996.



B

PORTO BETALT
VED
INNLEVERING
P.P.



Returadresse:
Tistedalen Friluftslag, Postboks 18, 1790 Tistedal

* 1 av 3 mellom 25 og 54 år i Østfold og Akershus setter opp budsjett.
Kilde: Respons for SpareBank 1, 2014.



Eiendom

Drømmer du om større, men
usikker på hva du har råd til?
Sammen finner vi rom.

Ring oss på 05700

EiendomsMegler **1**

SpareBank **1**
ØSTFOLD • AKERSHUS