

Vi reiser til Løkken i uke 8, 2016



Treningsleir i Danmark for alle svømmegrupper i vinterferien!

Utreise

Stena Line fra Oslo Lørdag 20.02.16 19:30
Ankomst Frederikshavn Søndag 21.02.16 07:30
Det er booket 4-sengs innvendig lugar til utreisen (ikke i bunn av båten)

Hjemreise

Fra Frederikshavn Søndag 28.02.16 09:15
Ankomst Oslo Søndag 28.02.16 18:30

Det blir buss T/R Frederikshavn og Løkken

Overnatting og trening på Løkken Idrætscenter.
4 manns rom m/sengetøy.

Prisen kr 6 000,- som inkluderer reise t/r og helpensjon under hele oppholdet på Løkken.

Vi har holdt av 30 plasser og må bekrefte disse med navn på deltakerne første uken i januar.

Påmelding innen 20. desember sendes på e-post til kasserer.ski_sk@outlook.com
Vennligst skriv "leir og svømmer sitt navn" i emnefeltet. kr 2.000,- blir fakturert i depositum via minidrett med forfall 30. desember. Ved innbetaling av depositum er påmelding bindende. Resterende beløp vil bli fakturert før avreise. Den enkelte må eventuelt tegne privat reise/avbestillingsforsikring. Husk gyldig pass eller annen legitimasjon til båten.

Vi håper å få med så mange som mulig og har tro på at dette blir en positiv opplevelse, både sportslig og sosialt.



Det forventes at deltakere klarer å trene 2 x 2 timer hver dag. Treningsprogram vil bli tilpasset ferdigheter på de ulike treningsparti.

Foreløpig er planen at både Andreas og Silje stiller som trenere og at Siw (sekretær i styret) blir med som reiseleder. Det kan bli flere trenere og reiseledere ved behov.

Spørsmål relatert til leiren kan også rettes til Per som holder kontakt med reisebyrået for oss. per-oset@online.no

