

ÅRSBERETNING 2014

IL STJØRDALS-BLINK SVØMMING

STYRET

I 2014 har styret bestått av følgende:

Funksjon	Navn
Styreleder	Mette Perly uthus
Sekretær	Terje Stendahl
Kasserer	Ingrid Moksnes
Medlem/utstyr	Nina Bergh
Medlem/lagleder	Erik Koen
Varemedlem (fast møtende)	Geir Moe

Det er siden forrige årsmøte gjennomført 5 styremøter og ellers er mindre styresaker og operative beslutninger tatt opp via epost eller i mindre møter (som f.eks. budsjettmøtet). Det er også avholdt 2 medlemsmøter for foreldre/foresatte/utøvere og 2 trenerforum.

De siste årene har styret jobbet mye med klubbutvikling på administrativt og operativt plan. Vi har hatt fokus på utdanning av instruktører, trenere og dommere og vi har hatt fokus på å øke aktiviteten i klubben (blant annet med gruppeinndeling, treningssamlinger, kursaktivitet, foreldreinnsats o.a).

Styrets fokus i 2014 har i stor grad vært å følge opp den økte aktiviteten og holde trøkk på videreutvikling av klubben mot å bli en selvgående organisasjon. Styret har jobbet med formalisering og organisering av administrative ledd, treningsaktivitet, kursaktiviteter, stevner og vi har holdt øye med økonomien i klubben. Samarbeidet innad i styret har fungert bra og det har vært et effektivt styre med god flyt av informasjon.

ARBEIDSKOMITE

I 2014 har følgende personer bemannet arbeidskomitéene og spesialfunksjoner:

Funksjon	Navn
Hovedtrener	Ina Sørensen Skjervold
Stevnepåmelding	Geir Moe
Stevnesekretær	Karsten Nikolaisen
Klubbrom	Karl K. Høiseth
Kafèdrift, ansvarlig vaffelsalg	Laila Bjerkli
Kafèdrift, ansvarlig stevner/egne arr.	
Kafèdrift	
Utdanningskontakt	Ina Sørensen Skjervold
Sponsoransvarlig	
Tirsdagstrimmen	Kari Torunn Hendset
NSFLisens/Webansv.	Terje Stendahl
Oppmann/Lagleder/Turansvarlig	Erik Koen
Utstyr/Investering	Nina Bergh
Valgkomité (Leder)	Sissel A. Aavik
Valgkomité (Medlem)	Elisabeth Suzen
Revisor	(samme som hovedlaget)

Det har vært god fart i de ulike arbeidskomitéene og funksjonene gjennom 2013, og vi har hatt lite frafall underveis (noe utskifting har det som alltid vært). Styret må likevel være

oppmerksomme på sårbarhet når noen slutter før perioden er over.

TRENERE

I 2014 har følgende personer bidratt på trenersiden (ordinære treninger)

Funksjon	Navn	Startet
Hovedtrener	Ina Sørensen Skjervold	Høst '10
Gruppetrener (B)	Line Moe	Høst '11
Gruppetrener (B)	Lars Winum	Høst '12
Gruppetrener (B) [landtrening/styrke]	Erik Koen	Høst '11
Gruppetrener (C)	Ola Hagen	Høst '12
Gruppetrener (C) /Kursinstruktør	Ylva S. Dyngeland	Jan '11
Gruppetrener (D,I) /Kursinstruktør	Oda B. Beitland	Høst '11
Gruppetrener (E,I) /Kursinstruktør	Tonje Grytdal	Høst '12
Gruppetrener (E,I) /Kursinstruktør	Hanne K. Ødegård	Høst '12
Gruppetrener (C)	Kevin Johansen	Vår'13
Gruppetrener (E)	Eirin Glimsdal	Høst'13
Gruppetrener (B) /Kursinstruktør	Terje H.	Høst'13

Klubben har i 2014 stått sterkt med 5 voksne trenere og 7 motiverte ungdomstrenere. Styret er imidlertid oppmerksomme på utfordringene ved frafall ved frivillig arbeid og har fokus både på rekruttering og på motivasjon.

SVØMMETRENING

De ordinære treningene er selvsagt kjernen i vår virksomhet. Vi jobber med kommunen om å finne ledige timer i Stjørdal svømmehall og vi har hatt et treningssamarbeid med Levanger og kretsen om trening utenfor Stjørdal (Innhered Elite + LÅMØ-samlinger med sørfylket). Vi har også organisert mer trening på land (for A og B1-gruppa). Vi leier nå halleien i 10 timer pr. uke (2xMan, 3xTir, 3xTor, 2xFre)

Ved inngangen til 2014 omorganiserte vi treningsgruppene:

- A-gruppa er ment for dem som satser konkurransesvømming som sin 1.idrett
- B-gruppa er ment for dem som har kommet langt og vil konkurrere, men ikke satser på nivå med A-gruppa og/eller ennå ikke er kommet opp på alder/nivå med A-gruppa
- C-gruppa er ment for dem som har kommet godt i gang med svømming som konkurranseform og som trener aktivt og målrettet for å bli enda bedre både i teknikk og kondisjon.
- D- og E-gruppene er nybegynnergrupper for dem som ennå er i startgropa som konkurransesvømmere og kanskje ikke ennå vet helt om svømming vil bli idretten.

Alle gruppene har egne trenere (og lagledere) og blir trent strukturert etter treningsplaner som er satt opp som halvårsplan, periodeplan og detaljplan for hver enkelt trening.

A-gruppa vår har i tillegg til egne treninger vært en del av et nytt initiativ (Innhered Elite) hvor det er samtreninger med Levanger, Verdal og Steinkjer. Prestasjonene er etter hvert gode, og gruppa har i 2014 hatt en fortsatt god utvikling. I 2014 hadde vi 7 deltakere med i LÅMØ (Namsos). I år (2015) er det 2 som har blitt for gamle, men så er det 2 nye som har klart å kvalifisere seg også, så vi sender 7 stk til LÅMØ 2015 (Ålesund).

STEVNER

Vi har som vanlig avholdt to egne stevner i år. Stjørdalstoppen/Vårsprinten (1 dag, 146 deltakere og 41 rekrutter) og Julelauget/Nissesvøm (2 dager, 194 deltakere og 44 rekrutter). Begge stevner har gått arrangementsmessig bra, og vi er etter hvert blitt knallbra både på forberedelser og gjennomføring. Begge stevner har hatt et normalt godt oppmøte fra våre nærliggende klubber, og vi får svært positive tilbakemeldinger fra de tilreisende. I 2014 har vi også lyktes i å dra inn enda flere foreldre/foresatte til nøkkelposisjoner ved stevneavvikling, så vi har nå god dekning og er mindre avhengig av enkeltpersoner.

Vi har også vært aktive ved eksterne stevner i år, og har hatt med svømmere (og dommere) både i Namsos, Molde, Kristiansund, Levanger, Hommelvik, Pirbadet og Husebybadet.

TRENINGSLEIR

I 2014 ble det gjennomført to større treningsleirer:

- 17 utøvere fra A- og B-gruppene fløy til Spjald (i Danmark) på en ukes leir i juni.
- Over 30 utøvere fra C/D/E dro på en helgesamling til Verdal svømmehall i oktober.

Klubben sponset hver utøver med en del kroner slik at egenandelene ble holdt lave på begge turer. Disse arrangementene bygger både sosiale bånd og gir en ekstra dose trening.

UTDANNING

I 2014 har vi utdannet 8 nye dommere. Vi har kjørt instruktøruddanning for noen av våre eldste svømmere og et par er i gang med Trener 1. 1 ble sendt på TSLK's instruktørkurs og to har tatt trenerkurs for funksjonshemmede.

NYTTÅRSSHOW

I 2014 valgte vi å endre tradisjonen og kutte ut Nyttårsshowet. Isteden valgte vi å flytte lys-sermonien til juleavslutningen i desember (se eget avsnitt om BlinkCup).

IDRETTSSKOLEN

Vi har også i år vært en del av Stjørdals-Blink sin Idrettsskole. Dette er et opplegg hvor grupper ruller mellom undergruppene slik at de får prøvd seg på ulike idretter. Gjennom høstsemesteret har vi i svømmegruppa hatt 3 grupper á 15 deltakere inntil oss til hvert sitt 8-ukers kurs (til sammen 45 kursdeltakere).

SVØMMEAKSJONEN

Vi har også i 2014 vært arrangørklubb for svømmeaksjonen. Dette er et nasjonalt samarbeid mellom Norges Svømmeforbund (NSF) og Gjensidigestiftelsen der Gjensidige sponser svømmekurs til barn i alderen 6-10 år. Vi kjørte i år 6 kurspakker etter det opplegget vi nå har kjørt oss inn i, over 5 dager i uke 26 (man-fre). I år hadde vi til sammen 90 unger på kurs. Våre 3 eldste svømmere var instruktører og sammen med hele 15 hjelpeinstruktører (i turnus) fikk de verdifull treningskompetanse. Dette tiltaket er viktig for oss både som arena for læring, rekruttering og som økonomisk tilskudd for klubben.

KURS

Hvis vi ser bort fra idrettsskole og svømmeaksjon har vi i 2014 gjennomført 5 ulike kurs:

- Selungen (januar) – 18 deltakere
- Selkurs (mars) – 15 deltakere
- Startkurs Voksne (januar) – 10 deltakere
- Videregående kurs Voksne (januar) – 10 deltakere
- Selungen (september) – 10 deltakere

Totalt deltakertall er ca 60 deltakere (som i 2013). Dette er mindre enn styret håpet på, og det er helt klart et marked for mer aktivitet. Den viktigste suksessfaktoren for gjennomføring av kurs er tilgang på instruktører.

UTSTYR (INVESTERINGER)

2014 har vært et forholdsvis rolig investeringsår, men noe er det verdt å nevne:

- Vi har kjøpt 24 stoler (til bruk på stevner og arrangement)
- Vi har kjøpt høytalerannlegg (2 høytalere på stativ + mixer)
- Vi har kjøpt 1 stativlerret (til bruk for bilde/videofremvisning på stevner og arrangement)
- Vi har kjøpt 2 slynger (til styrketrening på land)

MEDLEMSMØTER (FORELDREMØTE)

I 2014 er det arrangert to medlemsmøter for foreldre og foresatte. I april (like før Stjerdalstoppen) og i oktober (før julelauget). Målgruppen begge ganger var «nye foreldre», og målet var å få fortalt litt om hvordan vi driver svømmegruppa og litt ekstra om de respektive forestående stevnene. Det ble to gode medlemsmøter, men sett i lys av vårt potensiale var oppmøtet noe labert.

Vi har også utviklet bruken av Facebooksiden for Stjerdals-Blink Svømming og det har gjort det lettere å komme i kontakt med foreldre, dele informasjon og idrettsgleden. Det er opprettet lagledere for alle grupper. Formålet er å samordne gruppen, lette kontakt mellom foreldre, trenere og barna

KLUBBSTEVNER (BlinkCup)

I 2014 har vi fått gjennomført 4 BlinkCup-kvelder, klubbstevner, på tirsdager da vi har utvidet treningstid (3 timer). Ved avslutning i desember ble det delt ut deltakerpins til de som deltok på minst 3 av stevnene. Formålet med klubbstevnene er å la ungene få øve seg på konkurransesituasjonen samt å skape en økt fellesskapsfølelse i klubben både blant foreldre og unger. Det siste klubbstevnet var slått sammen med Juleavslutningen..

ØKONOMI

Det har vært nok et greit økonomisk år for svømmegruppa, men vi har dratt på oss et driftsmessig underskudd (for første gang i klubbens nyere historie). Balansen er imidlertid fortsatt bunnsolid, så styret er komfortable med regnskapet som legges frem.

Medlemstallet går for første gang på noen år noe ned. Hovedårsaken er strategien rundt treningsgruppene, hvor vi nå ønsker å holde grupper sammen i et gitt treningsprogram over lengre tid og dermed ikke i like stor grad kan ta inn nye midt i sesongen. Lavere medlemstall påvirker økonomien, men det har også et mer langsiktig aspekt i forhold til rekruttering.



Kursavvikling, Svømmeaksjonen, Stjørdalstoppen og Julelauget har gitt fine inntekter i år også, både rundt startavgifter og kafédrift. Svømmekaféen (fredager) har hatt et nytt svært godt år. Dette kommer først og fremst av alle som stiller opp, men også at vi nå har en tettere oppfølging av listene.

På kostnadssiden har vi fått en økning i lønnsutgifter og stevne/reiseutlegg, men dette er helt i tråd med styrets ønske om økt aktivitet så også dette er det bare å applaudere. Vi ser imidlertid at inntektssiden ikke (lenger) holder følge med utgiftsøkningene våre, så det nye styret må ta noen veivalg ifht. å generere inntekter, bruke av oppsparte midler eller redusere aktivitet. Som nevnt over er balansen fortsatt bunnsolid, så styret har også i 2015 et betydelig handlingsrom for å jobbe videre med klubben.

Årsberetningen er sammenfattet av styret.
v/Terje Stendahl (sekretær)