

ÅRSBERETNING 2015

IL STJØRDALS-BLINK SVØMMING

RIKETS TILSTAND

Svømmegruppa har i 2015 fortsatt sitt solide arbeid blant barn og unge i Værnesregionen.

Grunnpilaren i vår aktivitet er ca 90 fast møtende unger i alderen 8-18 som trener konkurransesvømming. I tillegg har vi hatt svømmekurs for over 200 barn og ungdom, og vi har noe aktivitet mot voksne. Svømmegruppa har en stor og aktiv foreldregruppe som bidrar til å holde aktiviteten i gang.

STYRET

I 2015 har styret bestått av følgende:

Funksjon	Navn
Styreleder	Mette Perly Uthus
Sekretær	Terje Stendahl
Kasserer	Sissel Stoum Aavik
Styremedlem	Elisabeth Suzen
Styremedlem	Erik Koen
Varemedlem (fast møtende)	Geir Moe

Det er siden forrige årsmøte gjennomført 10 styremøter og ellers er mindre styresaker og operative beslutninger tatt opp via epost eller i mindre møter (som f.eks. budsjettmøtet). Det er også avholdt 2 medlemsmøter for foreldre/foresatte/utøvere i tillegg til årsmøtet.

Styret har i 2015 hatt et samarbeid med Norges Svømmeforbund (NSF) om NSF's anerkjennelsesprogram – et opplegg for klubb utvikling. Vi har også hatt flere klubbbesøk fra representant derifra for å se på ulike sider ved vår drift, og vi har hatt vårt første klubbbesøk fra Antidoping Norge.

Styrets fokus har også i 2015 vært å følge opp den økte aktiviteten og holde trøkk på videreutvikling av klubben mot å bli en selvstående organisasjon. Styret har jobbet med formalisering og organisering av administrative ledd, treningsaktivitet, kursaktiviteter, stevner og vi har holdt øye med økonomien i klubben. Samarbeidet innad i styret har fungert bra og det har vært et effektivt styre med god flyt av informasjon.

ARBEIDSKOMITE

I 2015 har følgende personer bemannet arbeidskomitéene og spesialfunksjoner:

Funksjon	Navn
Hovedtrener	Ina Sørensen Skjervold
Stevnepåmelding	Geir Moe
Stevnesekretær	Karsten Nikolaisen
Klubbrom (1)	Karl K. Høiseth
Klubbrom (2)	Nina Bergh
Kafèdrift, ansvarlig vaffelsalg	Laila Bjerkli
Kafèdrift, ansvarlig stevner/egne arr.	Sonja Henriksen
Kafèdrift	Jan Inge Storødegård
Utdanningskontakt	Ina Sørensen Skjervold
Sponsoransvarlig	Stig Roald Amundsen

Tirsdagstrimmen	Kari Torunn Hendset
NSFLisens/Webansv.	Terje Stendahl
Reise-/Turansvarlig	Erik Koen
Utstyr/Investerings	Nina Bergh
Valgkomité (Leder)	Sissel S. Aavik
Valgkomité (Medlem)	Elisabeth Suzen
Revisor	(samme som hovedlaget)

Det har vært god fart i de ulike arbeidskomitéene og funksjonene gjennom 2014, og vi har hatt lite frafall underveis (noe utskifting har det som alltid vært). Dette året byttet vi kasserer midt i året, men også dette har fungert godt. Valgkomitéen har bidratt til at flere av foreldrene nå er engasjert i ulike roller, og dette er svært positivt. Styret må likevel være oppmerksomme på sårbarhet når noen slutter før perioden er over og behovet for å rekruttere nye.

TRENERE

I 2015 har følgende personer bidratt på trenersiden (ordinære treninger og kurs)

Funksjon	Navn	Startet
Hovedtrener / Gruppetrener (A)	Ina Sørensen Skjervold	Høst '10
Gruppetrener (A)	Line Moe	Høst '11
Gruppetrener (B) /Kursinstruktør	Terje H.	Høst '13
Gruppetrener (B) [landtrening/styrke]	Erik Koen	Høst '11
Gruppetrener (B)	Ola Hagen (frem til sommeren)	Høst '12
Gruppetrener (B) /Kursinstruktør	Oda B. Beitland	Høst '11
Gruppetrener (E,I,F) /Kursinstruktør	Tonje Grytdal	Høst '12
Gruppetrener (C) /Kursinstruktør	Hanne K. Ødegård	Høst '12
Gruppetrener (C) /Kursinstruktør	Eirin Glimsdal	Høst '13
Gruppetrener (C)		
Kursinstruktør	Ylva S. Dyngeland	Jan '11

Klubben har også i 2015 stått sterkt med den samme staben voksne og ungdomstrenere som vi har hatt de siste årene. Styret er imidlertid oppmerksomme på utfordringene ved frafall ved frivillig arbeid og naturlig frafall i ungdomsgruppa og har fokus både på rekruttering og på motivasjon. Det er blant annet lagt vekt på gjennomføring av jevnlig trenerforum for erfaringsutveksling.

TRENERFORUM

Vi har hatt faste møter, den første tirsdagen i hver måned. Dette har ført til en mer sammensveiset trenerteam og oppdukkende saker har blitt tatt underveis. Dette har fungert godt og anbefales å fortsette med videre.

SPORTSLIG UTVALG

I 2015 har vi fått etablert et sportslig utvalg som har ansvaret for å gi styret innspill til ønsket aktivitet (årshjulet) og behov knyttet til sportslig utvikling og aktivitet.

Funksjon	Navn	Startet
Hovedtrener	Ina Sørensen Skjervold	2015
Representant fra styret	Erik Koen	2015
Representant fra utøverne	Bjørn Erik Alstad Koen	2015

LAGLEDERE

I 2015 fikk vi etablert egne oppmenn/lagledere for alle grupper. Formålet er å samordne gruppen, lette kontakt mellom foreldre, trenere og utøverne. Oppmenn/lagleder skal være trener og styrets forlengede arm i praktisk/operativt arbeid mot foreldre/foresatte.

Disse har fungert i rollene i 2015:

Funksjon	Navn	Startet
Oppmann/Lagleder (A)	Erik Koen	
Oppmann/Lagleder (B)	Sissel A.S / Magnus Bergh	
Oppmann/Lagleder (C)	Thomas Amdahl	
Oppmann/Lagleder (D)	Erik Bjørgen	
Oppmann/Lagleder (E)	(ingen)	

SVØMMETRENING

Klubbens viktigste formål er å tilby et utviklingssted for konkurransesvømmere. De ordinære treningene er dermed kjernen i vår virksomhet. Vi jobber med kommunen om å finne ledige timer i Stjørdal svømmehall og vi jobber med vår egen trenerkabal for å få best mulig utnyttelse av de timene vi har tilgjengelig. Vi har også organisert noe mer trening på land (for A og B-gruppa). Vi leier nå halleien i 10½ timer pr. uke (2xMan, 3½xTir, 3xTor, 2xFre) pluss at vi har åpnet for at våre svømmere får dekt klippekort til de offentlig åpne morgentreningene.

De siste to-tre årene har vi hatt et treningssamarbeid med Levanger/Verdal/Steinkjer og kretsen om trening utenfor Stjørdal (Innherred Elite + LÅMØ-samlinger med sørfylket). Denne samtreningen har blitt redusert i 2015 (vanskelig å få organisert og vanskelig å få oppslutning). I 2015 ble det imidlertid blåst nytt liv i Nord-Trøndelag Svømmekrets, og vi har blant annet deltatt på samtreninger i regi av kretsen.

De siste to årene har vi hatt følgende organisering av treningsgruppene:

- A-gruppa er ment for dem som satser konkurransesvømming som sin 1.idrett
- B-gruppa er ment for dem som har kommet langt og vil konkurrere, men ikke satser på nivå med A-gruppa og/eller ennå ikke er kommet opp på alder/nivå med A-gruppa
- C-gruppa er ment for dem som har kommet godt i gang med svømming som konkurranseform og som trener aktivt og målrettet for å bli enda bedre både i teknikk og kondisjon.
- D-, E- og F-gruppene er nybegynnergrupper for dem som ennå er i startgropa som konkurransesvømmere og kanskje ikke ennå vet helt om svømming vil bli idretten.

Alle gruppene har egne trenere (og lagledere) og blir trent strukturert etter treningsplaner som er satt opp som halvårsplan, periodeplan og detaljplan for hver enkelt trening.

Prestasjonene fra svømmerne våre er etter hvert gode, og gruppa har i 2015 hatt en fortsatt god utvikling. I 2015 hadde vi 7 deltakere med i LÅMØ (Ålesund), noe som var like mange som i 2014 (Namsos). Nå i 2016 har vi hele 11 deltakere kvalifisert for LÅMØ (Levanger). Vi har også noen som lukter på NM-kvalifisering.

STEVNER

I 2015 har vi fortsatt arbeidet med å dra inn enda flere foreldre/foresatte til nøkkelposisjoner ved stevneavvikling, så vi har nå god dekning og er mindre avhengig av enkeltpersoner. Dette er positivt både for belastning på den enkelte, og for å sikre kontinuitet i driften i årene fremover.

Vi har som vanlig avholdt to egne stevner i år. Stjørdalstoppen/Vårsprinten (1 dag, 130 deltakere og 40 rekrutter) og Julelauget/Nissesvøm (2 dager, 194 deltakere og 50 rekrutter). Begge stevner har gått arrangementsmessig bra, og vi er etter hvert blitt knallbra både på forberedelser og gjennomføring. Begge stevner har hatt et normalt godt oppmøte fra våre nærliggende klubber.

Vi har også vært svært aktive mot eksterne stevner i år. Til sammen har våre svømmere deltatt på 11 stevner utenom våre egne. Vi har hatt med svømmere (og dommere) både i Namsos, Aalesund, Kristiansund, Rørvik, Levanger, Hommelvik, Pirbadet og Husebybadet.

KLUBBSTEVNER (BlinkCup)

I 2015 har vi gjennomført 4 BlinkCup-kvelder. Dette er interne klubbstevner som vi kjører på tirsdager da vi har utvidet treningstid (3 timer). Ved avslutning i desember ble det delt ut deltakerpins til de som deltok på minst 3 av stevnene. Formålet med klubbstevnene er å la ungene få øve seg på konkurransesituasjonen samt å skape en økt fellesskapsfølelse i klubben både blant foreldre og unger. Det siste klubbstevnet var slått sammen med Juleavslutningen (som fra 2014 også erstattet Nyttårsshowet).

Det er gledelig å se at oppslutningen om BlinkCup'en har økt etter oppstartsåret i 2014. I tillegg til deltakerpins for den årlige BlinkCup'en har vi også delt ut årsmedaljer. Dette er et populært tiltak som bidrar til å holde på de eldste som aktive utøver lengre enn tidligere.

TRENINGSLAIR

I 2015 ble det gjennomført to større treningsleirer:

- 16 utøvere fra A- og B-gruppene fløy til Ebeltoft (i Danmark) på en ukes leir i juli.
- Over 30 utøvere fra C/D/E dro på en helgesamling til Verdal svømmehall i oktober.

Klubben sponset hver utøver med en del kroner slik at egenandelene ble holdt lave på begge turer. Disse arrangementene bygger både sosiale bånd og gir en ekstra dose trening.

UTDANNING

Klubben holder et høyt nivå på trenersiden. Alle gruppetrenerne har Trener 1 kurs, noen mangler autorisering. For klubben reiste Erik Koen på Trener/lederkonferansen

IDRETTSSKOLEN

Vi har også i år vært en del av Stjørdals-Blink sin Idrettsskole. Dette er et opplegg hvor grupper ruller mellom undergruppene slik at de får prøvd seg på ulike idretter. Gjennom høstsemesteret har vi i svømmegruppa hatt 3 grupper á 10-15 deltakere innom oss til hvert sitt 5-ukers kurs (til sammen 45 kursdeltakere).

SVØMMEAKSJONEN

Vi har også i 2015 vært arrangørklubb for svømmeaksjonen. Dette er et nasjonalt samarbeid mellom Norges Svømmeforbund (NSF) og Gjensidigestiftelsen der Gjensidige sponser svømmekurs til barn i alderen 6-10 år. Vi kjørte i år 6 kurspakker etter det opplegget vi nå har kjørt oss inn i, over 5 dager i uke 26 (ons-søn). I år hadde vi til sammen 94 unger på kurs. Vi har etter hvert en god stamme av egne ungdomstrenere, og 3 hovedansvarlige og 12 hjelpeinstruktører i turnus fikk verdifull treningskompetanse. Dette tiltaket er viktig for oss både som arena for læring, rekruttering og som økonomisk tilskudd for klubben.

KURS

Styret har i flere år jobbet mot å få en «fast» kurskalender slik at vi enklere skal få avviklet flere svømmekurs. Vi har stadig lange ventelister, og det er et omtrent umettelig marked for nybegynnerkurs i regionen. I 2015 lyktes vi med å få på plass et årshjul for kurs og hvis vi ser bort fra idrettsskole (45 deltakere) og svømmeaksjon (94 deltakere) har vi i 2015 fått gjennomført hele 17 ordinære svømmekurs med til sammen 152 deltakere (ny rekord ☺):

Våren 2015 (jan-mars)

- Mandag#1 (Ina) - Selunge/Sel (januar) – 11 deltakere
- Mandag#2 (Ina) - Pingvin/Selunge (januar) - 7 deltakere
- Mandag#3 (Ina) - Vann/Hval/Skilpadde (januar) - 9 deltakere
- Torsdag#1 (Tonje) - Pingvin (januar) - 10 deltakere

Våren 2015 (april-juni)

- Mandag#4 (Ina) - Selunge/Sel (januar) – 9 deltakere
- Mandag#5 (Ina) - Pingvin/Selunge (januar) - 8 deltakere
- Mandag#6 (Ina) - Vann/Hval/Skilpadde (januar) - 9 deltakere
- Torsdag#1 (Tonje) - Pingvin (januar) - 11 deltakere

Høsten 2015 (august-nov):

- Mandag#1 (Ina): 15:05-15:35 (24.aug-02.nov) – 9 deltakere
- Mandag#2 (Kevin): 16:00-16:30 (14.sept-23.nov) – 5 deltakere
- Tirsdag#1 (Terje H): Crawlkurs nybegynner (voksne) – 9 deltakere
- Torsdag#1 (Terje H): Vannskrekk 1 (voksne) – 5 deltakere
- ManFre#3 (Oda+Ylva): 15:50-16:20 (12.okt-13.nov) – 11 deltakere
- ManFre#4 (Oda+David): 16:25-16:55 (12.okt-13.nov) – 12 deltakere
- ManFre#5 (Ylva+Thomas): 16:25-16:55 (12.okt-13.nov) – 8 deltakere
- Tirsdag#2 (Terje H): Crawlkurs videregående (voksne) – 7 deltakere
- Torsdag#2 (Terje H): Vannskrekk 2 (voksne) – 12 deltakere

Totalt deltakertall på kurs i 2015 er 152, noe som er «all time high» og en vesentlig opptur fra de ca 60 deltakere vi har klart pr. år tidligere. Medregnet 45 på idrettsskole og 94 gjennom svømmeaksjonen har vi klart å gi kvalifisert undervisning til 291 kursdeltakere. Den viktigste suksessfaktoren for gjennomføring av kurs er tilgang på instruktører.

Høsten 2015 testet vi en ny modell for kursavvikling. Vi kjørte da ½-times effektivt kurs pr. samling over 10 kvelder, og kjørte disse mandag+fredag over 5 uker. Med to sett kursinstruktører fikk vi da avviklet 4 kursgrupper i løpet av 1 klokke (15:50-16:55). Dette var en ubetinget suksess – unger/foreldre syntes det ga god uttelling, og belastningen på instruktører ble lavere.

UTSTYR (INVESTERINGER)

I 2015 har følgende innkjøp blitt gjort:

- 20 stk. stoler til stevner og tilstelinger.
- Nettbrett til filming og utvikling av svømmere.
- Kombiskap kjøøl/frys, til klubbrom.
- Stativ til oppheng av matter.
- Endefester til 3 baneskillere.
- Stoppeklokker, paddles og flytebrett.
- Vaffeljern

MEDLEMSMØTER (FORELDREMØTE)

I 2015 er det arrangert to medlemsmøter for foreldre og foresatte. I april (like før Stjørdalstoppen) og i oktober (før julelauget). Målgruppen begge ganger var «nye foreldre», og målet var å få fortalt litt om hvordan vi driver svømmegruppa og litt ekstra om de respektive forestående stevnene. Det ble to gode medlemsmøter, men sett i lys av vårt potensiale var oppmøtet noe labert.

Vi har også utviklet bruken av Facebooksiden for Stjørdals-Blink Svømming og det har gjort det lettere å komme i kontakt med foreldre, dele informasjon og idrettsgleden.

40års-jubileum

I 2015 feiret klubben 40års-jubileum. Vi la selve feiringen til slutten av august, slik at vi fikk timet medieoppmerksomheten med kommunevalget i september.

40 års jubileet hadde fokus på dagens aktive medlemmer i svømmeklubben. Det ble derfor valgt å feire i form av et klubbarrangement der vi gjorde litt ekstra stas på svømmerne. I tillegg ønsket vi å synliggjøre klubben ovenfor dagens kommunepolitikere, så de ble invitert til en uhøytidelig svømmestafett som en del av arrangementet. Og politikerne stilte. Æresmedlemmene Svein og Frøydis Svarva ble invitert og deltok. Leder av hovedlaget i Stjørdals Blink, Bent Salberg, ble også invitert og holdt tale til klubben (flere andre aktuelle ledere og ansvarspersoner i kommunen ble for øvrig invitert, men var dessverre forhindret fra å delta).

En utstilling ble laget i forbindelse med jubileet. Denne sto fremme i vestibylen i svømmehallen under arrangementet, og sto i Kimen i den påfølgende uka (uke 36). Dette var en viktig profilering av klubben i det som var Kimens andre åpningsuke. Et jubileumshefte ble også laget til jubileet. Dette ble lagt ut gratis til alle.

Alle aktive svømmere fikk utdelt en jubileumsgave i form av et badehåndkle i klubbens røde farge med påtrykket «Stjørdalsblink svømmegruppe 40 år, 1975 – 2015». Vi fikk også inn mange premier fra lokale bedrifter, og disse ble trukket ut blant arrangementets startende svømmere. I tillegg til ordinær kiosk under arrangementet, ble det til slutt servert gratis bursdagskake med kaffe til alle fremmøtte.

Til sammen deltok 56 aktive svømmere i 40 års jubileet og 12 kommunepolitikere. Senterpartiet vant for øvrig av politikerlagene, men måtte se seg slått av laget bestående av

aktive svømmere (selv om dette laget svømte med klær) og trenerlaget. Ordfører Ivar Vigdenes overrakte en blomsterbukett til svømmegruppa i anledning 40 års dagen. Svømmegruppa selv overrakte blomster til kommunens badevaktene i hallen, leder Mette Uthus og en gave til æresmedlemmene Svein og Frøydis Svarva.

Det ble nedsatt en egen komitee for 40 års jubileet. Denne besto av Nina Alstad, Kjersti Stendahl og Elisabeth Suzen.

INNSATSPOKAL

Styret valgte i 2015 å innstifte en egen innsatspokal. Innsatspokalen kan deles ut til utøvere og/eller medlemmer som har gjort en innsats som har ført til resultater og måloppnåelse utover det forventede i klubben.

For 2015 ble innsatspokalen tildelt Alexander Haarberg for hans prestasjoner på nasjonalt og internasjonalt nivå og med følgende begrunnelse:

Årets kandidat har tross sin funksjonshemming mange meritter siden høsten 2012. 5 gull, 7 sølv og 6 bronse fra internasjonale mesterskap (Open European Swimming Competition for DS) og nasjonale mesterskap (landsstevne i svømming). I tillegg premiering i lokale stevner på Stjørdal. Han mottok også Hovedlagets Beste Idrettsprestasjon i 2012. Han setter sin funksjonshemming til side, sprer glede, jobber med sine hindringer og trener med de beste i svømmegruppa. For en ekstra flott innsats de tre årene han har vært medlem i Svømming tildeles innsatspokalen 2015 i år til Alexander Haarberg.

ØKONOMI

Det har vært nok et greit økonomisk år for svømmegruppa, men vi har i år hatt en ytterligere økning på kostnadssiden som vi heller ikke i 2015 har klart å dekke gjennom økte inntekter. Balansen er fortsatt bunnsolid, så selv om aktiviteten i 2015 i enda større grad enn tidligere er dekket med oppsparte midler er styret komfortable med regnskapet som legges frem.

Viktige inntektsposter i 2015:

- Kursaktivitet har vært god det siste året og sammen med svømmeaksjonen har dette tilført klubben mye penger (kurs/svømmeaksjon utgjorde 37% av inntektene i fjor)
- Stevnene våre har gitt greie inntekter, og spesielt kaféen på stevnene har hatt et oppsving i inntektene (startavgift stevner/kafé stod for 20% av inntekten i fjor).
- Treningsavgifter er noe opp etter prisøkningen i fjor høst, selv om medlemstallet har en liten nedgang (treningsavgifter utgjorde 12% av inntektene i fjor)
- Sponsorarbeidet fikk et løft i 2015 med to signerte 3-års-avtaler for plakatreklame i svømmehallen (Gjensidige forsikring og BM Aasen & Five). Avtalene er til sammen verdt 60.000 over 3 år. Dette er en god start på noe vi håper skal bli en rullerende inntektskilde for klubben fremover.

Den største enkeltpost på kostnadssiden er lønnsutgifter og stevne/reiseutlegg. Det er også denne posten som har størst økning fra foregående år. Styret mener denne kostnadsøkningen har gitt økt kvalitet i aktiviteten vår, og er således fornøyd med resultatet av pengebruken.



Styret har ikke klart å øke driftsinntektene i takt med utgiftene, så vi har også i 2015 måttet bruke av oppsparte midler. Enten må det nye styret lykkes med å generer mer inntekt, eller så må kostnader og aktivitet reduseres. De oppsparte midlene vil ikke være nok til å opprettholde driftsunderskuddet særlig lenge fremover, men for 2016 er balansen fortsatt solid og gir det nye styret et greit handlingsrom.

Årsberetningen er sammenfattet av styret.
v/Terje Stendahl (sekretær)