



SPORTSKLUBBEN FREIDIG
ALPIN, TRONDHJEM ALPINLIGA
OG VASSFJELLET SKISENTER
ØNSKER VELKOMMEN TIL

ALPINLIGA-CUP 2015



Lørdag 28. MARS 2015 PARALLELSLALÅM

Vinteren er på hell, men først skal vi ha en familiefest i bakken med ALPIN LIGA CUP 2015. I tillegg til parallellslalåm renn, vil det bli skileker, musikk i bakken og grilling i sola. Noe for hele familien! Bli med på en hyggelig avslutning av sesongen i Vassfjellet sammen med alpinvenner. Dette blir sesongens hyggeligste og artigste renn for store og små!

Rennet er et landsrenn, åpent for jenter og gutter, med følgende klasseinndeling:

8 ÅR OG YNGRE / 9 ÅR / 10 ÅR / U12 / U14 / U16 / Senior A / Senior E

Det kjøres to runder, seeding og deretter cup med startliste fra seeding. Klasse U16 konkurrerer om Alpinligaens pokal, både for jenter og gutter.

PROGRAM

LØRDAG 28. MARS 2015, kl. 10:00: PARALLELSLALÅM I NORD

Vi setter opp 3-5 klasser for parallellslalåm avhengig av påmelding / oppmøte. Klassene tilpasses løpernes ferdigheter, og kan bli satt opp uavhengig av kjønn. Heatoppsett baseres på resultater fra 2 runder seeding. Alle løpere kjører to heat, henholdsvis i rød og blå løype, best sammenlagt går videre.

TENTATIVT PROGRAM, basert på 64 løpere

- Besiktigelse for alle klokken 09.30 – 10.00

10:00	Start 2 runder seeding.
12:00	Start 32-dels finale, 2 runder.
13:00	Start 16 del finale, 2 runder.
13:30	Start 8-dels finale, 2 runder.
14:00	Start kvartfinale, 2 runder.
14:30	Start Semifinale
14:50	Start finale
15:00	Vi har en eller flere vinnere !

LØYPEDATA: Start 290 moh, mål 205 moh,
NORD (PSL) høydeforskjell 85 m, lengde 400 m.

STAUR PSL kjøres på flagget Storslalåmstaur, uten ytterstaur

RENNLEDER: Ketil Aagesen
TD: Jens Barane

RENNKONTOR: Freidighytta i Nord
LAGLEDERMØTE: Freidighytta i Nord, kl. 0915

STARTKONTINGENT: 140,- for aldersbestemte klasser
150,- for senior og junior

PREMIEUTDELING: Ved Freidigbua i Nord rett etter rennet
PÅMELDINGSFRIST: Torsdag 26.03.2015, før 24:00
PÅMELDING: [Online påmelding](http://minidrett.nif.no), på minidrett.nif.no

Startkontingent betales klubbvis/pr aldersklasse til kontonr. 4200.24.72850 eller ved henting av startnummer i Freidigbua før besiktigelsen. Ta med kvittering. Startkontingent må være betalt for å få utlevert startnummer.

Startnummer hentes klubbvis i Freidigbua i Nord fra kl. 09:00.

***Vi ønsker alle løpere og klubber hjertelig velkommen
til et tradisjonsrikt renn for hele religionen !***