

Invitasjon SG Vassfjellet

Åpen alpinsamling Sør-Trøndelag Skikrets:
Søndag 15. feb - tirsdag 17. feb 2015.

Frist påmelding: tirsdag 10. februar kl. 20:00 på
<http://goo.gl/forms/o9W6rJTCzp>

Vi inviterer til åpen samling med Oppdal Alpin elite Ungdom og Trønderalpin, Sør-Trøndelag skikrets; 3 dagers skisamling 15. - 17. februar 2015. Samlingen er for U12 og eldre.

Plan for alle dager:

- SG kl. 06:45 – 10:00
- Pause / Lunsj / Videogjennomgang kl. 10:00-11:00
- GS kl. 11:00-13:00

Oppmøte alle dager er 06:45 ved heisen i Vassfjellet. Heisstart kl. 07:00. Forberedelser, utstyrssjekk, besiktigelse og oppvarming 07:00-08:00. 1. løper i gang kl. 08:00. Vi kjører så mange runder vi kan med timing til heisen åpner for annet publikum kl. 10:00.

Atle Rolstadaas er trener for samlingen.

Aktivitetsavgift pr samlingsdag er satt til 100-200 kr ved påmelding innen fristen: tirsdag 10. februar kl. 20:00. Aktivitetsavgift ved etteranmeldelse er 100 kr ekstra pr dag. Aktivitetsavgift blir fakturert ut fra kretsen i etterkant.

Utstyrskrav: Hel hjelm (ikke hjelm med øreklaffer) og ryggplate er påbudt. Så anbefales det ski med radius > 27m og bruk av fartsdress. Ta kontakt med treneren din, dersom du har spørsmål rundt utstyr. Dersom det blir kaldt, anbefales ekstra klesplagg under fartsdress heller enn å kjøre med bukse og jakke. Bruk også kuldekrem/maske/ansiktstape (kinesiotape). Gå over utstyr og sjekk fremovertrykk og styrke på bindingene.

Vi trenger hjelp av foreldre til kletransport (dersom det blir kaldt), starter, videofilming og vaktposter/ gule flagg. Fint om dere som kan, skriver dere på i påmeldingen.

Bindende påmelding til skisamlingen gjøres på: <http://goo.gl/forms/o9W6rJTCzp> Fyll ut skjemaet og klikk for å sende inn. Det kommer en kvitteringsmelding til epostadressen som du skriver inn i skjemaet. Dersom du har behov for å justere påmeldingen, send inn en ny påmelding, og angi i skjemaet under «Annen info» at denne erstatter tidligere påmelding. Skulle noe ikke virke eller ved spørsmål, kan dere sende epost til orjan.berg.johansen@gmail.com

NB! Forbehold om heisdrift og vær.

Vel møtt!