



HØSTENS TØFFESTE UNGDOMSSAMLING

Nord-Trøndelag Skikrets, Nord-Trøndelag skiskytterkrets, Olympiatoppen og Nord-Trøndelag Idrettskrets inviterer til den andre av tre spennende ungdomssamlinger, der vi retter blikket fram og trener mot **ny skisesong**.

Sted: GRONG vgs

Tid: Fredag 04.09. til søndag 06.09

Hvem kan delta?

Alle jenter og gutter født 1998 - 2001 fra idrettene skiskyting og ski (langrenn, hopp, alpint og kombinert)

Hvorfor?

Vi ønsker å samle unge løpere på tvers av flere idretter til felles treningssamlinger. Felles mål for gruppen er å trene på tvers av idretter og lære av hverandre.

Neste samling:

- 30.10. - 01.11 på Steinkjer

Samlingene vektlegger, fellestrening med kvalitet og ikke minst felles sosialt samvær! Samlingene er åpen for alle som har lyst til å utvikle seg i sin idrett både treningsmessig og med ny kunnskap.



Hva skjer?

- ☺ Basistrening med flere idretter sammen, instruktører fra Olympiatoppen
- ☺ Grenspesifikke treninger
- ☺ Mesternes Mester
- ☺ Treningsøkt med kretstrenerne og «gamle og unge» idrettskjendiser
- ☺ Inspirasjonsforedrag

Overnatting: Grong vgs (flatseng)

Pris:

Kr. 500,- pr deltaker for samlinga. Prisen inkluderer treningsopplegg, overnatting, fullpensjon fra fredag til søndag. Deltakeravgiften faktureres klubben i etterkant av samlingen. Påmelding er lik faktura.

Påmeldingslink - **Påmeldingsfrist innen fredag 28. august 2015**

Nærmere info om samlingsplan, utstyrsliste kommer vi tilbake til.

Kontaktperson: Mari Ann Landsem Melhus, mariann.melhus@idrettsforbundet.no
Mob: 91145664

BLI MED DA VEL, DETTE BLIR GØY ☺

