

Invitasjon HL & LF Forberedelser



Åpen alpinsamling Sør-Trøndelag Skikrets:
Oppdal lørdag-søndag 7-8 mar 2015.

Frist påmelding: onsdag 4. mars kl. 20:00 på

<http://goo.gl/forms/o9W6rJTCzp>

For de løpere i U14 og U16 som skal delta på HL eller LF inviterer vi til åpen kretssamling med Oppdal Alpin elite Ungdom og Trønderalpin, Sør-Trøndelag skikrets; 2 dagers skisamling på Oppdal i Hovden 7. - 8. mars 2015.

Opplegget blir rennforberedende trening i SL og GS med timing og evaluering. Steingrim Falksete og Odd Fosslund er trenere.

Foreløpig plan:

- Lørdag GS – Oppmøte 09:45 Hovden, slutt ca kl. 15:00.
- Søndag SL – Oppmøte 09:45 Hovden, slutt ca kl. 15:00.

De som skal til HL har avreise sørover på søndag og avslutter treningen til dette. For de andre fortsetter treningen og timingen.

Aktivitetsavgift pr. samlingsdag er satt til 100-200 kr ved påmelding innen fristen: onsdag 4. mars kl. 20:00. Aktivitetsavgift ved etteranmeldelse er 100 kr ekstra pr dag. Aktivitetsavgift blir fakturert ut fra kretsen i etterkant.

Bindende påmelding til skisamlingen gjøres på: <http://goo.gl/forms/o9W6rJTCzp> Fyll ut skjemaet og klikk for å sende inn. Det kommer en kvitteringsmelding til epostadressen som du skriver inn i skjemaet. Dersom du har behov for å justere påmeldingen, send inn en ny påmelding, og angi i skjemaet under «Annen info» at denne erstatter tidligere påmelding. Skulle noe ikke virke eller ved spørsmål, kan dere sende epost til orjan.berg.johansen@gmail.com

Denne samlingen er forbeholdt de løperne som skal delta på HL og LF.

NB! Forbehold om heisdrift.

Vel møtt!