

Invitasjon Pitztal

Åpen alpinsamling Sør-Trøndelag Skikrets:
Søndag 04. oktober - lørdag 10. oktober 2015.

Frist for påmelding: fredag 21. aug kl. 20:00 på

<http://goo.gl/6Nxp0m>

Vi inviterer til åpen samling med Oppdal Alpin elite Ungdom og Trønderalpin, Sør-Trøndelag skikrets: 7 dagers skisamling 4. oktober - 10. oktober 2015. Samlingen tilrettelegges for kommende sesongs U14 og U16 års klasser.

Planlegger trening på basisferdigheter med momenttrening/frikjøring og modeller med staur. Ta med SL og SSL utstyr. Ta med klær til barmark og evt. skolearbeide.

Trener er Steingrim Falksete.

Priser overnatting (foreløpig – vi forhandler om priser)

	Løpere	Voksne
Halvpensjon	Ca 55 € pr døgn	Ca 55 € pr døgn
Lunsj spises på breen	10-13 € for dagens lunsj	10-13 € for dagens lunsj

Transport må avtales internt/ordnes selv. Man kan melde seg på enkeltdager og ikke nødvendigvis hele samlingen. Angi dette i påmeldingen.

Aktivitetsavgift pr. samlingsdag er satt til 350 kr ved påmelding innen fristen: fredag 21. august kl. 20:00. Aktivitetsavgift ved etteranmeldelse er 100 kr ekstra pr dag. Etteranmeldte ordner overnatting selv. Aktivitetsavgift blir fakturert ut fra kretsen i etterkant.

Sør-Trøndelag Skikrets Alpin tilrettelegger følgende i forbindelse med skisamling i Pitztal:

- Samlingsdager på ski: søndag 4. oktober til lørdag 11. oktober.
- Trener med samlingsprogram og porter/utstyr under oppholdet.
- Reservasjon av overnatting i Pitztal (for utøvere og foreldre/ledsagere).
- Trening i grenene SL og SSL.

Foreldre/ledsagere med løpere har ansvaret for:

- Reise til/fra Pitztal.
- Transport treningsdager til/fra hotell/kabelbane (bil/shuttle buss).
- Kjøpe heiskort.
- Stille med en voksen person til hjelp for trener.
- Løpernes utstyr.
- Skolearbeid.

Merk:

- Man kan delta på alle eller et utvalg av datoer. Vi anbefaler at alle har sin første skidag **søndag 4. oktober eller tidligere**, men at samlingen kan avsluttes individuelt for hver enkelt løper. Dette må alle vurdere selv ut i fra reisekostnader og fri fra jobb/skole.
- Det er viktig med en rolig start på samlingen og å unngå overbelastning underveis. Vi trener i 2-3000 meters høyde, så man kan lett få føling med høydesyke. Vær påpasselig med drikke, restitusjon og hvile.
- Det må til enhver tid under oppholdet være en voksen som har tilsynet til hver enkelt løper. Dersom noen reiser alene, skal det være gjort avtaler med andre voksne om oppfølging av løper.

Kostnader:

- Aktivitetsavgift pr. samlingsdag er satt til 350 kr ved påmelding innen fristen.
 - Overnatting døgnpris med halvpensjon: ca 55 €
 - Heiskort: Se prislister her: <http://www.pitztaler-gletscher.at/en/skipass-preise/mehrtageskarten>
 - Leiebil: se hos utleiebyråer – søk med «muc airport car rental» på google
 - Fly: Se billetter f.eks. hos Norwegian, SAS og Lufthansa. Sjekk evt. søkemotoren www.skyscanner.no for å se rimelige alternativer.
- Vi anbefaler å bestille hos SAS, merk at Skiforbundet har avtale, slik at man får to kolli med på billetten og mulighet for avbestilling:
<http://www.sas.no/Default.aspx?&cmp=ALPI222&epslanguage=NO&CEP=215441&id=5>

Spesielle hensyn

Dersom noen har spesielle hensyn som må tas, f.eks. allergier, kosthold, m.m. skriv dette inn i påmeldingen.

Påmelding

- Bindende påmelding til skisamling gjøres på: <http://goo.gl/6Nxp0m> Fyll ut skjemaet og send inn ved å klikke på **SUBMIT**. Det blir sendt en kvitteringsmelding til epostadressen som du skriver inn i skjemaet. Dersom du har behov for å justere påmeldingen, send inn en ny og angi i feltet **Annen info** at denne erstatter tidligere påmelding. Skulle noe ikke virke eller ved spørsmål, kan dere sende epost til orjan.berg.johansen@gmail.com
- For å se eksisterende påmeldinger og ankomstdatoer, klikk på følgende lenke: <http://goo.gl/dci3IE>
- Vi planlegger samlingene ut i fra den interessen som er registrert på <http://goo.gl/PJVB4N> Vi ber alle interesserte om å registrere seg der og holde denne siden oppdatert.

Trenerteamet

- Steingrim Falksete er hovedtrener for samlingen.

Transport

- Transport til/fra Pitztal må alle ordne selv. Her kan flere koordinere seg og samarbeide om flytider og leiebiler.
- Shuttle buss / Ski buss fra hotell til kabelbanen:
 - <http://www.pitztal.com/en>

Overnatting

- Skjer på hoteller som f.eks. Christoph i St. Leonhard eller nærliggende hoteller. www.sporthotel-christoph.at / <http://www.sonnblick-pitztal.at/en.html>

Forslag til flyreise/leiebil

- München flyplass er kanskje mest egnet, men Zürich og Innsbruck er også ok. Med leiebil er det ca 3 timers kjøring fra München til Pitztal, enten via Innsbruck eller Garmisch Partenkirchen:
- <https://maps.google.no/maps?saddr=Munich+Airport,+M%C3%BCnchen-Flughafen,+Tyskland&daddr=christof+pitztal&hl=no&ie=UTF8&sll=46.997071,10.868461&sspn=0.008839,0.01929&geocode=FYvh4Qld8uezACFLz1Y6hXrF4yIFbdojWRQeRzFLz1Y6hXrF4w%3BFYwYzQld6talACEdKxcDWo1RbSlpY4T86yudRzEdKxcDWo1RbQ&og=muc+ai&gl=no&mra=ls&t=m&z=8>

Andre spørsmål

- Rettes til Ørjan eller Steingrim.

Mvh.

Ørjan Berg-Johansen

Sør-Trøndelag Skikrets Alpint