



Oppstart skitrening sesongen 2016/2017

Stjørdals Blink IL ski ønsker nye unger velkommen til oppstart av skitreninger for sesongen 2016/2018. Oppstart torsdag den 08.09.2016 kl 18.00 utenfor inngangen til gymsalen på Fossli skole.

Skigruppen har hovedfokus på bredde og treningsglede.

Gjennom høst/ og vintersesongen har vi bl.a følgende aktiviteter:

- ✓ Trening hver torsdag hele høsten kl 18.00 med oppmøte utenfor gymsalen på Fossli skole. Gruppene har tilgang til gymsalen på omgang. Inne- og utetrening. Variasjon mellom organisert gymsaltrening i form av dans, hunk og due, stafetter og lignende aktiviteter for de minste. Mer målrettet trening for de eldre gruppene.
- ✓ Det skal avholdes 3 nærmiljøsamlinger sammen med øvrige skiklubber i dalføret i løpet av høsten. Første samling arrangeres av Skatval Skilag på Klemmen 10 sept for gruppene fra 10 år og oppover. Fokus på miljø og spennende treningsøkter.
- ✓ Skisamling i Edsaasdalen i Sverige i slutten av november hvert år. En sosial og hyggelig treningssamling på snø som har blitt årets høydepunkt for hele familien!
- ✓ Mesternes Mester på våren
- ✓ Deltakelse i skigruppen skal være et lavterskeltilbud. Det legges opp til salg, kjøp og bytte av skiutstyr via vår hjemmeside samt i form av organiserte byttedager.
- ✓ Skiklubben bistår med felles smørebenk og smøring av ski på skirenn for de som måtte ønske hjelp til dette.
- ✓ Skitreninger i Remarka i vintersesongen. Evt. samkjøring til treninger i Selbuskogen skisenter ved snømangel i nærmarka.

Ingen påmelding – møt opp for registrering på angitte treningstidspunkt. Velkommen!

Infomøte for foreldrene vil bli avholdt torsdag den 15 september på Fossli Skole kl 18.00.

Epost; stjordalsblinkski@outlook.com M: 91 66 15 74

Lek på barmarkstrening



Fjelltur gutter 9.klasse



Skileik og teknikk i frisk vinterluft 1. til 3. klasse



Dans og gymsaltrening 1. til 3. klasse



Årets høydepunkt -skisamling i Edsaasdalen



Treningsgruppene er inndelt som følger:

- ✓ 1. til 3. klasse
- ✓ 4. til 6. klasse
- ✓ 7. klasse og eldre