

Velkommen til fellessamling nr 3



Vi ønsker alle fra 10 år velkommen til en treningsdag ved Luftkrigsskolen i Trondheim



Det blir avreise med felles buss kl. 09.00 fra Fosslia fjellhall, med retur fra Trondheim ca kl. 15.30

Utøverne vil bli prioritert på bussen, men vi fyller opp med trenere og foreldre/foresatte hvis det er ledige plasser

Det vil bli gjennomført tre ulike økter, hvor de to første består av hinderbane(ute) og styrke(inne)

Vi avslutter dagen med «mesternes mester» i idrettshallen

Mellom de to første øktene, blir det servert en enkel lunsj m/quiz



Ta med treningsklær/sko både for inne- og utendørs aktivitet. Det er mulighet for noen garderober m/dusj

Påmelding og egenandel

Påmelding innen mandag 7.november kl. 23.59 til følgende e-post:

stjordalsblinkski@outlook.com

Vi ønsker navn, alder, klubb og JA/NEI til buss

Egenandel på 50,- betales til kontonummer: 4465.23.86080

Vel møtt til en trivelig samlingsdag