



STJØRDALS-STAFETTEN 2016

PÅ ØVERLANDS MINDE ONSDAG 4. MAI KL. 18.30

IL Stjørdals Blink Friidrett og Stjørdal Friidrettsklubb ønsker med dette velkommen til Stjørdals-stafetten 2016 for 73 gang.

Påmeldingen må være MOTTATT senest 2. mai og adressert til

Stjørdals-stafetten
v/Bjørn Ivar Hage
Stokkanvegen 71, 7507 Stjørdal
eller E-post adresse hage@ntebb.no , Telefon 92421752

Startkontigent er kr. 140 for mix lag 8-10 år. Kr. 250 for jente- og guttelag kl. 11-12 år Kr. 350 for 13 år og oppover, samt senior og veteran klasser.

LAGOPPSTILLINGER SKAL FØLGE MED PÅMELDINGEN.

Startkontigent skal innbetales til konto nr.4465 24 07800 v/Bjørn Ivar Hage, Stokkanvegen 71, 7507 Stjørdal.

KVITTERING SKAL FOREVISES VED HENTING AV STARTNUMMER.

Stevnekontoret er plassert i stevnehuset ved banen, og garderober finnes i Stjørdalshallen inngang fra nord, de er disponible fra kl. 17.00.

Vi ber dere lese grundig gjennom oversikten over etappene som følger vedlagt.

VEKSLINGER:

Mix klasser 8-10 år har alle vekslinger på banen.

Alle jente- og gutteklasser har alle vekslinger på banen, unntatt 1. veksling, som skjer i skogen.

MIX STAFETT JENTER OG GUTTER KL. 8-10 ÅR.

1.etappe	120 m
2.etappe	60 m
3.etappe	60 m
4.etappe	60 m

JENTE OG GUTTESTAFETTEN 11-12 ÅR. 13-14 ÅR. 15-17 ÅR.

- 1. etappe 350 m bane og vei, til veksling i skogen
- 2. etappe 430 m etappen løpes i skogen, inn søndre port til veksling i søndre sving
- 3. etappe 170 m bane, til veksling i nordre sving
- 4. etappe 200 m bane

DAMER SENIOR OG VETERAN - HERRER SENIOR OG VETERAN

- 1. etappe 400 m bane
- 2. etappe 850 m bane/terreng
- 3. etappe 850 m bane/terreng
- 4. etappe 300 m bane

STARTTREKKEFØLGE:

- mix jenter og gutter 8-10 år
- 1. Jenter 11-12 år
- 2. gutter 11-12 år
- 3. Jenter 13-14 år
- 4. Gutter 13-14 år
- 5. Jenter 15-17 år
- 6. Gutter 15-17 år
- 7. Damer -senior/veteran
- 8. Herrer – senior veteran

Vi ønsker alle velkommen til spennende stafettoppgjør på Øverlands Minde

Stjørdals-Blink Friidrett og Stjørdal FIK

Hovedsponsor

