



Vil du spille håndball?

Vi etterlyser barn som har lyst til å spille håndball og flere av lagene ønsker seg flere lagspillere.

Våre treningstider i SIF-hallen er:

Jenter 7 år (2. klasse) – tirsdager kl 18-19

Gutter 7 år (2. klasse) – tirsdager kl 18-19

Håndballskolen (1.klasse) – torsdager kl 1730-1830

Vi spiller minihåndball:

Små hender, korte armer og bein passer ikke inn i det voksne håndballspillet. Derfor tilpasses banestørrelsen, målet, ballen og reglene slik at barna opplever mestring gjennom tilpassede utfordringer.

Vi har et variert treningstilbud, mye lek og moro med ball.

I tillegg til trening kan du være med på «**vinterens vakreste eventyr**».

Vi påstår at dette må være Loppetassen. Dette er en miniturnering for barn i årsklassen 6-7 år som arrangeres over tre halve helgedager i januar/februar/mars.

Vil du lese mer om håndballgruppa og vårt tilbud, se vår nettside: Sif.no

Hilsen

Håndballgruppa i SIF

Møt i SIF-hallen i god tid før trening slik at du rekker å gjøre deg klar.

Ta med klær det er godt å bevege seg i, innesko og en drikkeflaske!

