



BENDIT SKISKYTTER FESTIVAL BJERKE 13-14 FEB 2016



Bendit Skiskytterfestival Bjerke Lørdag 13. - søndag 14. februar På Nordåsen skistadion



Bjerke IL Ski ønsker velkommen til Bendit skiskytterfestival. Vi arrangerer Sprint på lørdag og Fellesstart på søndag for klassene 11 år til senior. Nybegynnere går sprint begge dager. Rennene er KM for Oslo og Akershus skiskytterkrets for klassene 13 år og eldre. Bjerke IL Ski er svært glade for å ha Bama med oss på laget, som samarbeidspartner.

Sammen med BAMA og Norges Skiskytterforbund ønsker vi å skape en arena der sunt kosthold og aktivitet står i fokus. Vi ønsker at barn og unge skal spise sunnere og øke den fysiske aktiviteten, slik at de får overskudd og energi i hverdagen. Vi ønsker alle velkommen til spennende konkurransedager på Nordåsen skistadion.

Lykke til med forberedelsene - husk 5 rett ned!



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

I samarbeid med:

bāma

BENDIT SKISKY- TTER FEST IVAL BJE RKE 13-14 FEB 2016



Arena

Nordåsen skistadion i Maura, Nannestad kommune. Følg denne linken: bjerke-il.no. Det blir godt skiltet fra Maura. Informasjon om arrangementet finner du også på Bjerkes egen app, som er gratis. Den er kun tilgjengelig for iPhone og du finner den i App Store ved å søke på Bjerke IL Ski.

Bendit kiosken

I varmetua og i Bendit-telt selges det fristende BAMA varer som Bendit-smoothies, smakfull grønnsaks-suppe, wraps, Ola-skiva og -landbrød og fersk oppkuttet frukt i begre. Husk kontanter!

Øvelser

Lørdag 13. februar 2016

Sprint for alle klasser fra nybegynnere til senior.

Søndag 14. februar 2016

Fellesstart fra og med 11 år til senior, Sprint for nybegynnere.

KM OASSK fra og med 13 år begge dager. Alle løypelengder ihht. reglement, nærmere informasjon om løyper vil bli lagt ut på vår nettside.

Innskyting

Klubbvis innskyting. Innskytingslister blir lagt ut på Bjerke IL Ski sin hjemmeside: bjerke-il.no og på våre FB-sider. Vi legger opp til delt innskyting både lørdag og søndag ca kl 08.30 og ca kl 13.00. Vi tar forbehold om endringer avhengig av påmelding. Eventuelle justeringer vil bli gjort kjent på hjemmesiden.

Starttider med forbehold om endringer

Lørdag – Sprint KM OASSK

Første pulje 14 år og yngre kl 9.45

Andre pulje 15 år og eldre kl 14.15

Søndag – Fellesstart KM OASSK

Første pulje 14 år og yngre kl 10.00

Andre pulje 15 år og eldre kl 14.30

Rennene er i år kvalifiseringsrenn til Statkraft Young Star. I klassene 13-16 år seedes de 30 beste løperne og fordeles på heat 1. Øvrige posisjoner trekkes. Tellende seedingrenn er Kvalfoss-sprinten (Sprint og Normal) 2016.

Påmelding

Elektronisk påmelding via terminlisten og EQ Timing (www.eqtiming.no) innen Mandag 8. februar 2016 kl. 23.59. Etteranmelding er mulig frem til 10. februar 2016 kl. 23.59. Ved etteranmelding vil det bli belastet dobbel startkontingent.

Rennkontor

Sekretariat fra kl 08.00 på renndagene.

Startnummer

Hentes samlet for hver klubb på rennkontoet. Ikke returnerte startnumre faktureres klubb med 250,-

Tidtaking

EMIT tidtaking.

Startkontingent

Nybegynner-16 år: kr.160,-

Junior 17-21år: kr. 130,-

Senior: kr. 160,-

Klubbene vil bli fakturert i etterkant i henhold til påmelding.

Brikker

Brikkeleie: Dersom utøvere 13 år og eldre ikke er påmeldt med brikkenr, vil klubben faktureres med kr 50,- pr konkurransedag. Har løperen på konkurransedagen glemt sin brikke, kan brikke leies for kr 50,- på rennkontoet.

Møter utøver til start uten brikke, faktureres klubben med kr 200,-.

Utøvere 12 år og yngre påmeldt uten personlig brikke, blir påsatt brikke ved start og klubben faktureres kr 25,-.

Startlisens

Klubbene er ansvarlig for at påmeldte deltakere har gyldig lisens. Det er mulig å løse engangslisens på rennkontoet.

Værvarsel

Du finner ikke "Nordåsen" på Storm eller YR.

Nærmeste sted er "Sollia" (i Nannestad):

<http://www.yr.no/sted/Norge/Akershus/Nannestad/Sollia/>

<http://www.storm.no/vaer/133973108>

Vi har værstasjon/Webkamera på nordaasen.no.



Husk idrettsfruktordningen!

60 % rabatt

til alle idrettslag som kjøper frukt og grønt
i dagligvarebutikken.

www.bama.no/idrettsfrukt

Adkomst/parkering

Veien opp til Nordåsen er en bomvei.

Alle renndeltakere betaler kun avgift på kr 100,- for én dag eller 150,- for to dager. Bompengavgift er inkludert og betales av arrangør. Vær klar over at det kan være løs veiskulder på vei opp til stadion. Kjør derfor forsiktig og utvis varsomhet ved møtende trafikk. Følg instruksene til parkeringsvaktene og vær ute i god tid!

Garderobe

Bjerke IL Ski har klubbhus med varmetue og garderobe med dusj.

Overnatting

Det er mange alternativer rundt OSL Gardermoen.

Premiering

Alle får premie! Det blir fortløpende premiering ettersom resultatlistene er godkjente. I tillegg vil det være KM medaljer. Det blir også trekke-/ gavepremier.

Vi ønsker velkommen til en flott skiskytterhelg på Nordåsen!

