

Lørdag - 1.økt (3km - G14/G13/J14/J13)

1.runde	Oransje løype	1,2 km
2.runde	Rosa løype	0,7 km
3.runde*	Oransje løype	1,4 km
		<u>3,3 km</u>

Lørdag - 2.økt første del (4km - J16/J15)

1.runde	Oransje løype	1,2 km
2.runde	Rosa løype	0,7 km
3.runde	Grønn løype	2,5 km
		<u>4,4 km</u>

Lørdag - 2.økt andre del (5km - G16/G15)

1.runde	Oransje løype	1,2 km
2.runde	Rosa løype	0,7 km
3.runde	Gul løype	3,0 km
		<u>4,9 km</u>

Søndag - 1.økt første del (6km - J16/J15)

1.runde	Grønn løype	2,3 km
2.runde	Oransje løype	1,2 km
3.runde	Grønn løype	2,5 km
		<u>6,0 km</u>

Søndag - 1.økt andre del (7km - G16/G15)

1.runde	Gul løype	2,8 km
2.runde	Oransje løype	1,2 km
3.runde	Gul løype	3,0 km
		<u>7,0 km</u>

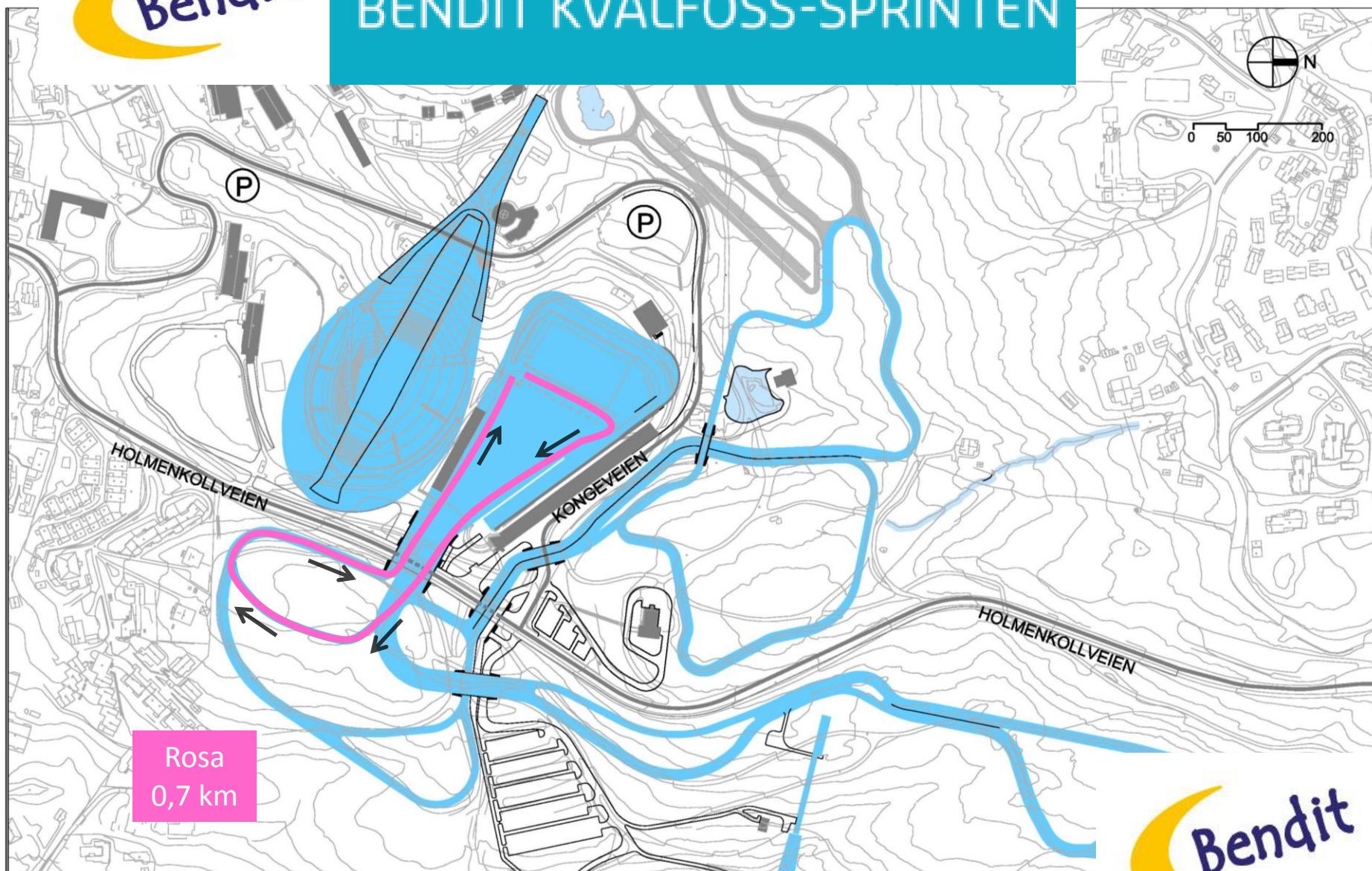
Søndag - 2.økt (4km - G14/G13/J14/J13)

1.runde	Oransje løype	1,2 km
2.runde	Oransje løype	1,2 km
3.runde	Oransje løype	1,4 km
		<u>3,8 km</u>

*(3.runde er +200m pga sløyfen bak skivene)



BENDIT KVALFOSS-SPRINTEN

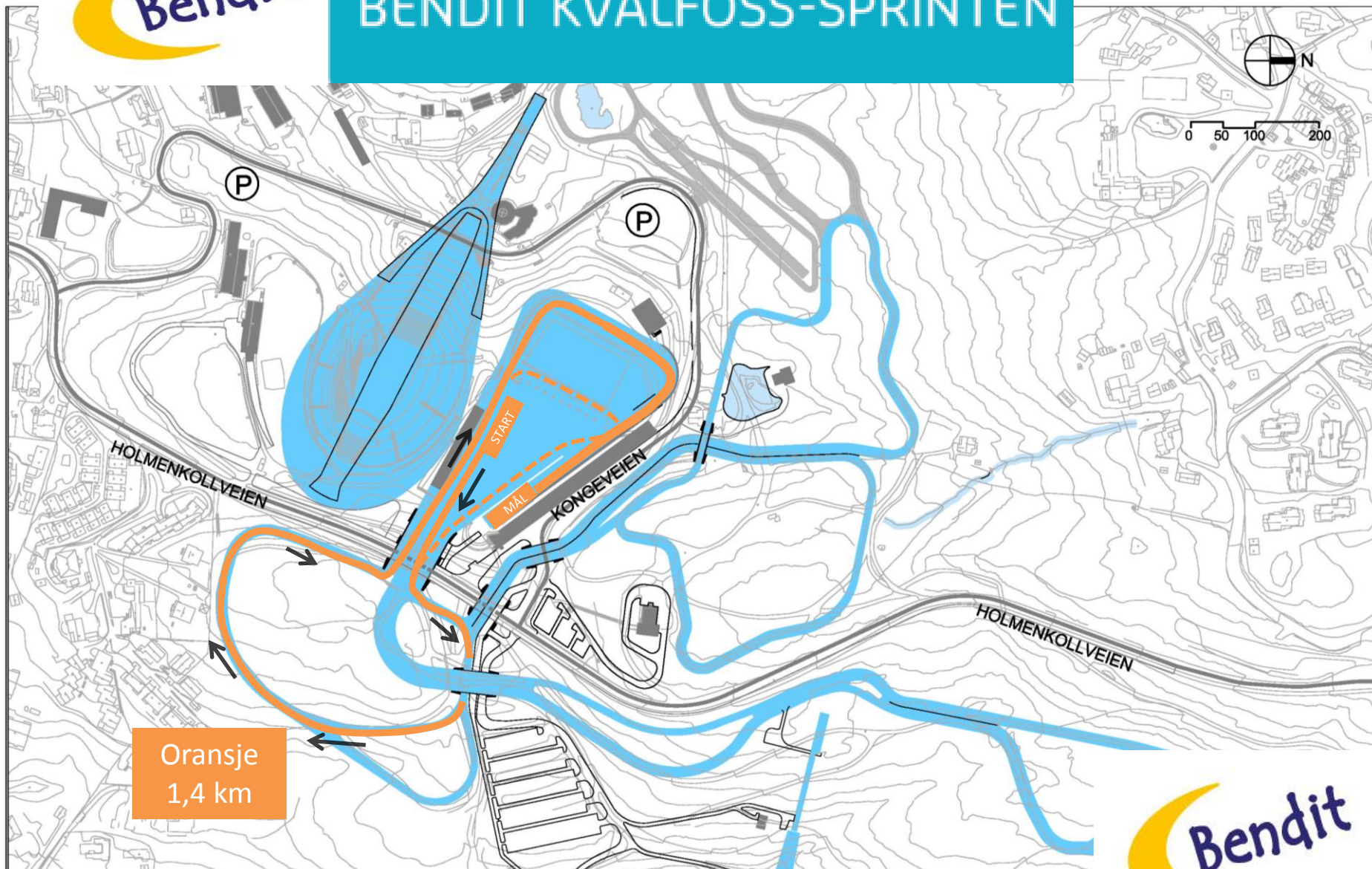


Rosa
0,7 km





BENDIT KVALFOSS-SPRINTEN

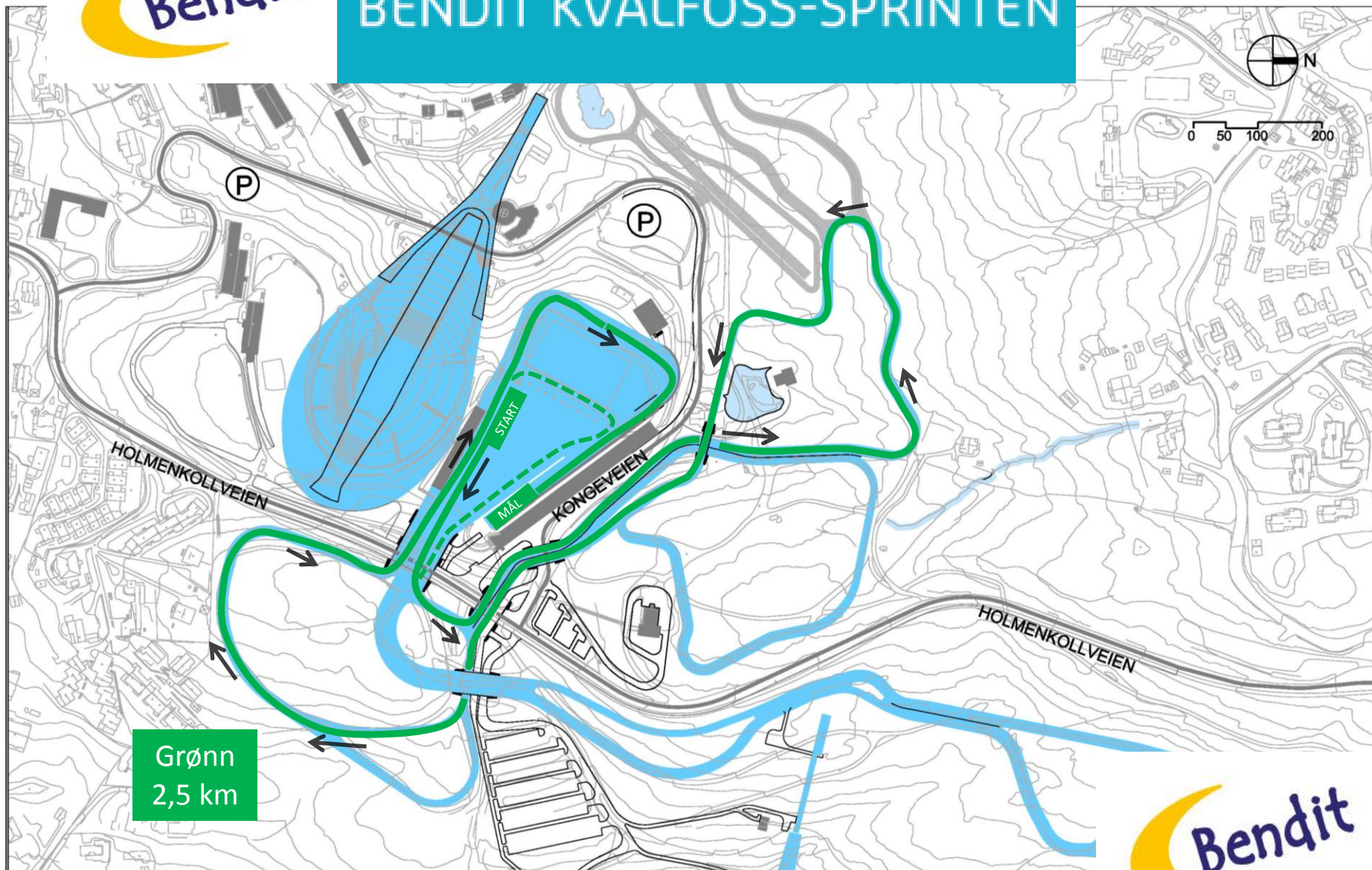


Oransje
1,4 km





BENDIT KVALFOSS-SPRINTEN

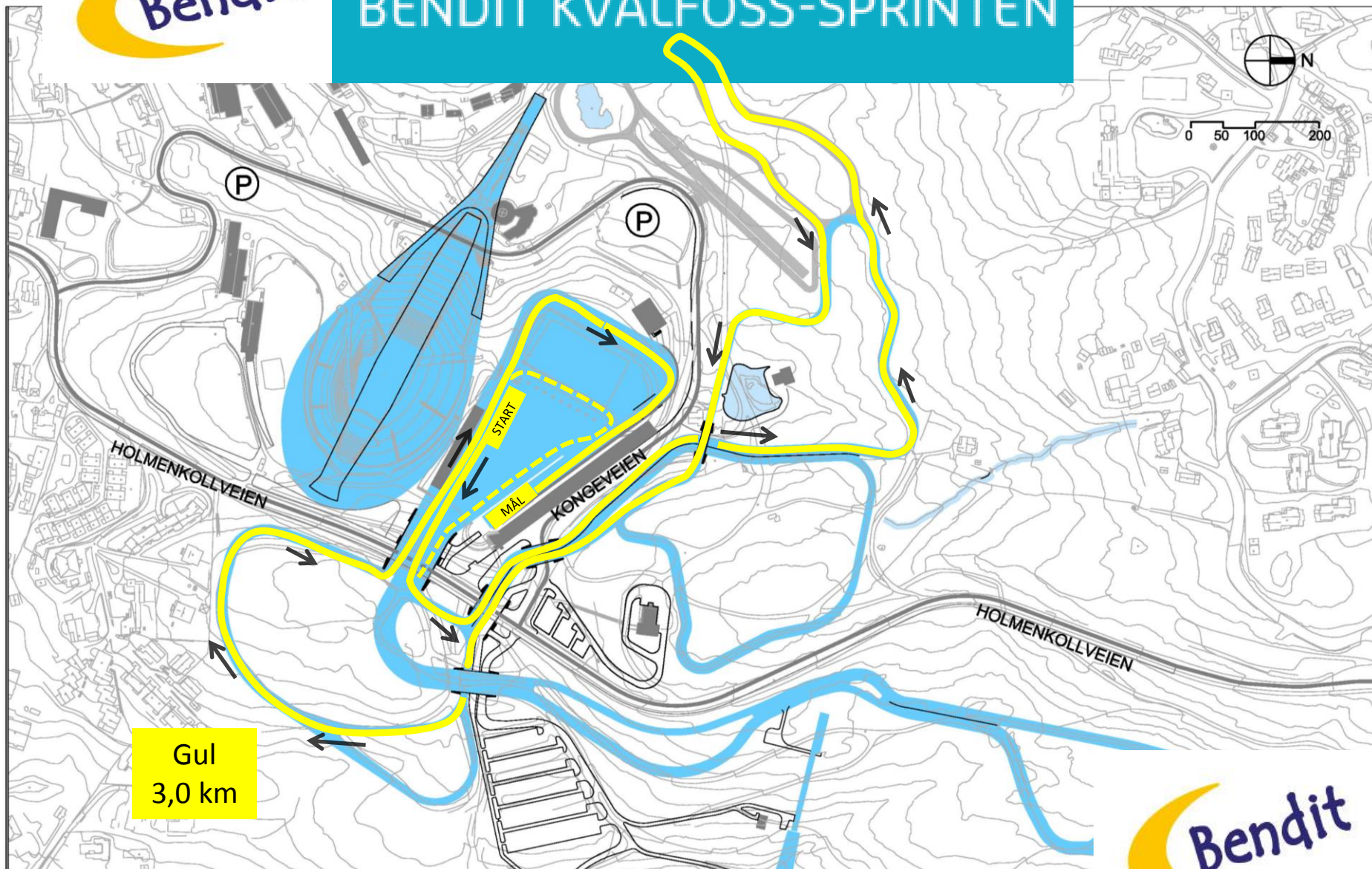


Grønn
2,5 km





BENDIT KVALFOSS-SPRINTEN



Gul
3,0 km





BENDIT KVALFOSS-SPRINTEN

