



Bjerke IL
Ski

Innskyting- og starttider lørdag 14/3

Sprint lørdag 14/3 - løypelengder:

G/J Nybegynner:	3x Rosa løype	2,7 km
J/G 11-12 år:	3x Svart løype	3,0 km
J/G 13-14 år:	Svart+Svart+Oransje løype	3,3 km
J 15-16 år:	3x Oransje løype	4,0 km
G 15-16 år:	Lilla+Oransje+Lilla løype	5,0 km
Kv 17- 19år:	3xLilla løype	5,5 km
M17-19år:	3xGrønn løype	7,5 km
Kv20-Kv Sr:	3xGrønn løype	7,5 km
M 20- M Sr:	3x Blå løype	10 km

Sprint lørdag 14/3 – innskytingstider og starttider:

Første innskyting: 0845 - 1000

Andre innskyting: 1255 - 1340

Første start første økt: 1010 (G/J Nybegynner – J/G14 år)

Første start andre økt: 1355 (J/G 15 år – Kv/M Sr)

Se for øvrig startlisten for eksakte starttider.

Med forbehold om endringer – følg med på www.bjerke-il.no ,
oppslag i arenaen og annonsering over høyttaleranlegget.