



Velkommen til oppstart skitrening sesongen 2016/2017 – Bjerke IL Ski

Bjerke IL Ski ønsker barn og ungdom velkommen til skitrening for sesongen 2016/2017. Gruppene har ulik oppstart, men felles er at treningene på høsten foregår ute og inne ved Maura skole med allsidig, skirelatert aktivitet, mens vi trener på ski fra Nordåsen skistadion når vinteren kommer.

Nedenfor er det kort info om oppstart og aktivitet i de ulike gruppene.

1. klasse (skiskole)

- Skiskolen holdes på onsdager i perioden 11. januar-8.mars.
- Nærmere info om skiskolen kommer i desember.

2. klasse (gruppe 1)

- Oppstart torsdag 29. september. Treningstid kl.18.00-19.15.
- Trening på torsdager frem til påske.
- Oppmøte ved inngangen til Maurahallen.

3. og 4. klasse (gruppe 2)

- Oppstart torsdag 22. september. Treningstid kl.18.00-19.15.
- Trening på torsdager frem til påske. 4. klassingene som ønsker kan også være med gruppe 3 på tirsdager.
- Oppmøte ved inngangen til Maurahallen.

5. og 6. klasse (gruppe 3)

- Oppstart torsdag 22. september. Treningstid kl.18.00-19.30.
- Trening på tirsdager og torsdager frem til påske.
- Oppmøte ved inngangen til Maurahallen.

7. klasse og eldre (gruppe 4)

- Denne gruppa er i gang med trening, men vil gjerne ha med flere.
- Kontaktinfo står på www.bjerke-il.no.

Skiskyting:

- Barn født i 2007 og eldre kan delta på skiskyting. For å kunne delta, kreves der et sikkerhetskurs/skiskytterskole som klubben gjennomfører med jevne mellomrom.
- Vi har en skiskytterskole som starter onsdag 14. september. Prøv da vel!

Mer informasjon om våre aktiviteter og pris finner du på www.bjerke-il.no.

Vi ber om at de som vil være med bruker registreringslinken som står på hjemmesiden.

Vi ønsker gamle og nye skiløpere velkommen til oss!

Sportslig hilsen

Bjerke IL Ski v/Kjartan Roland