



BENDIT SKISKYTTER FESTIVAL BJERKE 14-15 MAR 2015



Bendit Skiskytterfestival Bjerke Lørdag 14. - søndag 15. mars På Nordåsen skistadion



Bjerke IL Ski ønsker velkommen til Bendit skiskytterfestival. Vi arrangerer Sprint på lørdag og Fellesstart på søndag for klassene 11 år til senior. Nybegynnere går sprint begge dager. Rennene er KM for Oslo og Akershus skiskytterkrets for klassene 13 år og eldre. Bjerke IL Ski er svært glade for å ha Bama med på laget.

Sammen med BAMA og Norges Skiskytterforbund ønsker vi å skape en arena der sunt kosthold og aktivitet står i fokus. Vi ønsker at barn og unge skal spise sunnere og øke den fysiske aktiviteten, slik at de får overskudd og energi i hverdagen. Vi ønsker alle velkommen til spennende konkurransedager på Nordåsen skistadion.

Lykke til med forberedelsene - husk 5 rett ned!



I samarbeid med:



BENDIT SKISKY- TTER FEST IVAL BJE- RKE 14-15 MAR 2015



Arena

Nordåsen skistadion i Maura, Nannestad kommune. Følg denne linken: www.bjerke-il.no. Det blir godt skiltet fra Maura. Informasjon om arrangementet finner du også på Bjerkes egen app, som er gratis. Den er kun tilgjengelig for iPhone og du finner den i App Store ved å søke på Bjerke IL Ski.

Bendit kiosken

I varmetua og i Bendit-telt selges det fristende BAMA varer som Bendit-smoothies, smakfull grønnsakssuppe, lapskaus, påsmurte produkter og fersk oppkuttet frukt i begre. Husk kontanter!

Øvelser

Lørdag 14. mars 2015

Sprint for alle klasser fra nybegynnere til senior

Søndag 15. mars 2015

Fellesstart fra og med 11 år til senior, Sprint for nybegynnere. KM OASSK fra og med 13 år.

Alle løypelengder ihht. reglement, nærmere informasjon om løyper vil bli lagt ut på vår nettside.

Innskyting

Klubbvis innskyting. Innskytingslister blir lagt ut på Bjerke IL Ski sin hjemmeside: www.bjerke-il.no og på våre FB-sider. Vi legger opp til delt innskyting både lørdag og søndag ca kl 08.30 og ca kl 13.00. Vi tar forbehold om endringer avhengig av påmelding. Eventuelle justeringer vil bli gjort kjent på hjemmesiden.

Starttider med forbehold om endringer

Lørdag – Sprint KM OASSK

Første pulje 14 år og yngre kl 9.45
Andre pulje 15 år og eldre kl 14.15

Søndag – Fellesstart KM OASSK

Første pulje 14 år og yngre kl 10.00
Andre pulje 15 år og eldre kl 14.30

I KM-klassene 13-16 år seedes de 18 beste løperne og fordeles på heat 1 (partall) og heat 2 (oddetall) til første rekke i startoppstillingen. Øvrige posisjoner trekkes. Tellende seedingrenn er ØM 2015, Kvalfoss-sprinten 2015 og HL 2015 (for 15 og 16 år).

Påmelding

Elektronisk påmelding via MINIDRETT innen søndag 8. mars 2015 kl. 23.59. Etteranmelding via MINIDRETT innen tirsdag 10. mars 2015 kl 23.59 evt pr mail til post@bjerke-il.no

Rennkontor

Sekretariat fra kl 08.00 på renndagene.
Rennsekretær: Ingebjørg Lajord (mobil 40625536)

Startnummer

Hentes samlet for hver klubb på rennkontoet. Ikke returnerte startnumre faktureres klubb med kr. 250,-

Tidtaking

EMIT tidtaking.

Startkontingent

Nybegynner-12 år: kr. 175,- (inkl brikkeleie)
13-16 år: kr. 150,-
Junior 17-21 år: kr. 150,-
Senior: kr. 200,-
Klubbene vil bli fakturert i etterkant i henhold til påmelding.

Brikker

I klassene 13 år og eldre benytter utøverne egne brikker. Dersom noen ikke har brikke eller har glemt brikken, kan de leie av arrangøren. Pris kr 50,- pr konkurranse. Dersom utøveren møter til start uten brikke så vil kr 200,- faktureres utøverens klubb.

Startlisens

Laglederne er ansvarlig for at påmeldte deltakere har gyldig lisens. Det er mulig å løse engangslisens på rennkontoet.

Værvarsel

Du finner ikke "Nordåsen" på Storm eller YR. Nærmeste sted er "Solli" (i Nannestad): <http://www.yr.no/sted/Norge/Akershus/Nannestad/Solli/>
<http://www.storm.no/vaer/133973108>
Vi har værstasjon/Webkamera på www.bjerke-il.no.

Adkomst/parkering

Veien opp til Nordåsen er en bomvei. Alle renndeltakere betaler kun avgift på kr. 100, for én dag eller kr. 150,- for to dager. Bompengavgift er inklu-



Husk idrettsfruktordningen!

60 % rabatt

til alle idrettslag som kjøper frukt og grønt
i dagligvarebutikken.

www.bama.no/idrettsfrukt

dert og betales av arrangør. Vær klar over at det kan være løs veiskulder på vei opp til stadion. Kjør derfor forsiktig og utvis varsomhet ved møtende trafikk. Følg instruksene til parkeringsvaktene, og vær ute i god tid!

Garderobe

Bjerke IL Ski har klubbhus med varmetue og garderober med dusjer.

Overnatting

Det er mange alternativer rundt OSL Gardermoen.

Premiering

Alle får premie! Det blir fortløpende premiering ettersom resultatlistene er godkjente. I tillegg vil det være KM medaljer. Det blir også trekke-/ gave premier.

Vi ønsker velkommen til en flott skiskytterhelg på Nordåsen!

