



Ønsker alle skiinteresserte velkommen til

HODELYKTRENNET

Onsdag 14. januar 2015

Hodelyktrennet arrangeres i år for niende gang.

Løypa har et terreng som gir fin trening for både Vasaløpere, Birkebeinere og andre som ønsker å utfordre skiferdighetene sine i Nordåsens "mørke" skoger. Vi håper DU er en av disse!

Praktiske opplysninger:

Sted: Nordåsen skistadion – Klassisk stil

Dag/dato: Onsdag 14. januar

Klasser og distanser:

Klasse	Distanse	Starttid	Startkontingent
J/G13-14, J/G15-16	12km	18.50	100,-
Trim kort (uten tid)	12km	Fra 18.30	150,-
M/K 17-20, M/K 21-30, M/K 31-40 M/K 41-50, M/K 51-60, M/K 61-70, M/K 70+	21km	19.00	300,-
Trim lang (uten tid)	21km	Fra 18.30	150,-

Påmelding: Online via NSF's terminliste innen 10. jan,

Etteranmelding: Online via NSF's terminliste t.o.m. 13. jan. Ekstra gebyr kr 100,-
På stadion frem til kl. 18.00 renndagen. Ekstra gebyr 100,-

Engangslisens: t.o.m. 25år: kr 50, f.o.m 26år: kr 130, trim: kr 50

Premiering: Til 1/5 av startende i turrenn. Ellers i henhold til NSF's reglement.

Dusj/Garderobe: På stadion.

NB! Vegen opp til stadion er bomveg med avgift på 40,-. Ingen parkeringsavgift.

Send SMS til 474 07 900 med tekst: B78P mellomrom + ditt skiltnummer.

- Løypekart: se side 2. Link til løypeprofiler: [Lang løype 22km](#) Kort løype - kommer
- Ytterligere info på: www.bjerke-il.no www.nordaasen.no [Facebook](#)

Velkommen - og HUSK HODELYKT

