



Informasjon til deltakere i HODELYKTRENNET

Klasser, løypelengder og starttider:

Klasse	Distanse	Starttid
J/G13-14, J/G15-16	12km	18.50
M/K 17-20, M/K 21-30, M/K 31-40 M/K 41-50, M/K 51-60, M/K 61-70, M/K 71+	22km	19.00
Trim kort (uten tid)	12km	19.00
Trim lang (uten tid)	22km	Fra 18.30.

- Startnummer:** Registering er delt opp i forhåndspåmeldte og etteranmeldte.
- Forhåndspåmeldte henter startnummer, og betaler evt engangslisens i egen «kø».
 - Etteranmeldte fyller ut opplysninger på etteranmeldingsskjema før de går i «køen» for etteranmelding.
 - Alle løpere skal ha startnummer og brikker. **Startnummer festes med sikkerhetsnål** både foran og bak slik at nummeret er synlig
- Etteranmelding:** På stadion frem til kl. 18.00. Ekstra gebyr 100,-
- Engangslisens:** t.o.m. 25år: kr 50, f.o.m 26år: kr 130, trim: kr 50,-
- Løypekart:** Er hengt opp på rennkontoret.
- Premiering:** I kafeteria så snart som mulig etter løpet. 1/5 premiering i klassene i lang løype. Kort løype 100%.
- Løypekjøring:**
- 2 spor i løypa. Flere spor den første km.
 - Sporene er fjernet i deler av utforkjøringer der det er stor fart.
- Merking:**
- Det er satt opp gjerder/sperrebånd der det kan være tvil om hvor løypa går. I tillegg er det løypevakter i fem av kryssene.
 - Før 3 av utforkjøringene er det satt opp skilt: OBS! Utforsving
 - Det er satt opp km-markeringer hver andre km i løypene.
 - **Møtende løype:** områdene der det kan komme løpere i begge retninger er markert med fakler i start og slutt av møtende løype – **løperne skal holde HØYRE SIDE av traseen i møtende løyper bortsett fra opp mot Honsjøytta før vending på kort løype hvor man skal holde VENSTRE SIDE.**
- Drikkestasjon:** Ved Kjønstadsætra. Dvs etter **12km i lang løype og 6km i kort løype**
- Brikker/startnr:** Leveres i sluse etter målpasering
- Garderobe:** I klubbhuset. Motsatt ende av bygningen enn rennkontor/kafeteria
- Sanitet:** Ved stadion. Stadion har radiokontakt med 5 ulike punkter i løypa. Ved behov for assistanse/sanitet ute i løypa kontaktes nærmeste løypevakt.



Informasjon til deltakere i HODELYKTRENNET

Slik kommer du deg til Nordåsen skistadion:

- <http://www.skiforeningen.no/marka/showpoi.cgi?id=1647>

Bombillett på veg til Nordåsen:

BJERKE ALMENNING

Bestill elektronisk billett via SMS!

Betal når du kommer hjem

KODE + < mellomrom > +  **DITT SKILTNUMMER** **Send til (+47) 474 07 900**

	KODER	priser
Enkeltur lette kjøretøy	B78P	kr 40,-
Enkeltur buss	B78L	kr 150,-
Årskort lette kjøretøy	B78S	kr 450,-

Alle som bestiller årskort vil kunne få tilsendt utskrift av bombilletten. Dette koster kr 25,-. Følg instruksjonen i SMS-meldingen du mottar.

Hva gjør du ?

1. Gjør klar tekstmeldingen: **Kode<mellomrom>ditt skiltnummer**
2. Send meldingen til tlf. (+47) 474 07 900
3. Du mottar en tekstmelding fra SMSpass DA. Denne gjelder som bombillett ved kontroll.
4. Meldingen inneholder også all betalingsinformasjon du trenger. (Beløp, kontonummer og KID - nummer)
5. Vær vennlig og betal innen 14 dager for å unngå fakturagebyr på kr 50,-. Sending av melding koster ordinær sms-takst.

Hilsen Bjerke Almenning

Parkering:

- Parkeringen er merket og er på ei myr ca 100m før klubbhuset. Herfra er det merket med fakler gjennom skogen og mot klubbhuset.

Betaling/kiosk:

- Kiosk med enkelt vareutvalg i klubbhuset.
- Husk kontanter til kiosk/betaling av startkontingent/lisens. Gjerne eksakt beløp.

Aktuell info om løypekjøring og vær i Nordåsen:

- [Værstasjon Nordåsen skistadion](#)
- [Skiforeningens føremelding](#)
- [Skisporet](#)
- [Bjerke IL –skis hjemmeside](#)
- [Nannestad og Bjerke Løypekjørerlag på Facebook](#)