



Langrennstrening for jenter/gutter født 2004-2005

Vi ønsker barn født 2004-2005 velkommen til langrennstrening. Oppstart
lørdag 12.9 med en miljødag på Nordåsen (se egen info på baksiden).
De første treningene er tirsdag 15. og 22. september. Deretter tirsdag +
torsdag hver uke fra 6. oktober.

Sted/tid: Maura skole kl 18.00-19.15.

Aktiviteter frem til jul

- Allsidig, skirelatert aktivitet ute og inne
- Ta med refleksvest med navn, drikke, staver, klær til utebruk og innesko.
- Nærmere info kommer når vi har startet opp.

Når snøen kommer:

- Skitrening/skiaktivitet i Nordåsen.

Velkommen!

Påmelding til trening og spørsmål kan rettes til:

Kjartan Roland, kja-r@online.no, tlf 41902370

Marita Bjerkestuen, m-bje76@online.no, tlf 47399231

