



Bjerke IL
Ski

Innskyting- og starttider søndag 15/3

Sprint Nybegynner / Fellesstart søndag 15/3 - løypelengder:

G/J Nybeg. 10 år og yngre:	3x Rosa løype	2,7 km
G/J Nybeg. 11-12år	3xSvart løype	3,0km
J/G 11-12 år:	3x Svart løype	3,0 km
J/G 13-14 år:	3x Oransje løype	4,0 km
J 15-16 år:	2x Oransje+Lilla l.	4,5 km
G 15-16 år:	3x Lilla løype	5,5 km
Kv 17-19år:	5x Oransje løype	7,5 km
M17-19år	5xLilla løype	9,5 km
Kv20 – Kv Sr:	5xLilla løype	9,5 km
M20 – M Sr:	5xGrønn løype	12,5km

Fellesstart søndag 15/3 – innskytingstider og starttider:

Første innskyting: 0830 – 0930

Start Sprint 0945-1015 (J/G Nybegynner)

Første fellesstart 1030

Rekkefølge fellesstart: J11 – J12 – G11 – G12 – J13 – J14 – G13 – G14

Andre innskyting: 1300 – 1345

Første fellesstart 1400

Rekkefølge: J15 – J16 – G15 – G16 – Kv Jr/ Sr – M17 – M18- M19/M20- 21/M Sr

Siste start 1715

Med forbehold om endringer – følg med på www.bjerke-il.no , oppslag i arenaen og annonsering over høyttaleranlegget.