



Hvalstjern, 17.-18. september

ØM Skiskyting



Innbydelse til

LM ØST i rulleskiskyting

Lørdag 17. September LM Normal

Søndag 18. September LM Sprint

Fet skiklubb ønsker velkommen til Landsdelsmesterskap i rulleskiskyting på Hvalstjern skistadion i Fet kommune den 17. - 18. September.

Tidtaking:

Arrangøren vil bruke Emit tidtakingssystem, og egne brikker kan benyttes for de over 13 år. Alle under 13 år må bruke leiebrikker som hentes i sekretariat.

Leie av glemt brikke kr. 50,- pr. pers.

Rulleski: Deltakere over 13 år får utdelt rulleski/ seniorski av Fet ski klubb for renn som må brukes. Deltakere under 13 bruker egne ski eller låner seniorski av Fet skiklubb.

Arena/adkomst:

Hvalstjern skistadion – anlegg for skiskyting, langrenn og handikapidrett. Standplass med 29 skiver. Hvalstjern skistadion ligger i Fet kommune i Akershus, på østsiden av Glomma, 35 min. fra Oslo lufthavn Gardermoen, 20 minutter fra Lillestrøm og 30 minutter fra Oslo.

For vegbeskrivelse – se arrangementets internettsider: www.fetskiklubb.no

Klasser:

Alle klasser fra nybegynnere 10 år

Garderobe/dusj:

Ingen

Internett:

Relevant informasjon legges fortløpende ut på vår hjemmeside.

Under arrangementet legges startlister og resultatlister ut så snart de er klare på samme side:

www.fetskiklubb.no.

Fet Skiklubb

Besøksadresse:	Hvalstjern Skistadion
Postadresse:	P.B.45 , 1900 Fetsund
Bankkonto:	1280.27.44194
Organisasjonsnummer:	986 103 856
Hjemmeside:	www.fetskiklubb.no



Hvalstjern, 17.-18. september

ØM Skiskyting



Rennkontor

Etableres i tidtakerbygget på arenaen. Åpningstider: 08:30 til arrangementets slutt.

Påmelding

Online påmelding via www.eqtiming.no eller via link på www.fetskiklubb.no

Alternativ påmelding pr. e-post til: ernsro@online.no

Frist for påmelding pr. e-post 12 September kl. 23:59.

Startkontingent

Normal: 10-13 år kr 145 inkl brikkeleie, 14-16 år kr 120, 17-21 år kr 140, Senior kr 170

Sprint: 10-13 år kr 145 inkl brikkeleie, 14-16 år kr 120, 17-21 år kr 140, senior kr 170

Ved påmelding etter 12. September betales dobbel startkontingent.

Lisens

Lagene er ansvarlig for at løpere har betalt startlisens og har gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. De som betaler lisens i løpet av de siste 14 dagene før konkurransene må ta med kvittering.

Program

Tidspunktene kan bli endret i forhold til antall påmeldte løpere. Ved stor deltagelse blir det delt innskyting. Følg med på www.fetskiklubb.no for nærmere informasjon.

Lørdag 17. September: Normalprogram ØM

09:00 - 10:15 Innskyting, klubbvis.

10:30 Første start

Premieutdeling på stadion etter hvert som offisielle resultatlister foreligger.

Ved stor deltagelse vil det bli to innskytinger. Forbehold om endringer.

Søndag 18. September: Sprint ØM

09:00 - 10:15 Innskyting, klubbvis.

10:30 Første start

Premieutdeling på stadion etter hvert som offisielle resultatlister foreligger.

Ved stor deltagelse vil det bli to innskytinger. Forbehold om endringer.

Startnummer:

Disse avhentes klubbvis på rennkantoret. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr. 300,-



Hvalstjern, 17.-18. september

ØM Skiskyting



Premiering:

I henhold til NSSF's regler.

Løypekart

Legges ut på vår hjemmeside sammen med arenakart og løypeprofiler.

Kafeteria

På stadion.

Informasjon

Spørsmål i forbindelse med arrangementet rettes til:

Rennleder	Morten Holst	Morten.holst@live.no	97033310
Tidtaking/påmelding	Ernst Rønningen	ernsro@online.no	90588967

Velkommen til Hvalstjern skistadion