



Langrennstrening for jenter/gutter født 2006, 2007 og 2008

Vi ønsker barn født 2006, 2007 og 2008 velkommen til langrennstrening.

Oppstart lørdag 12.9 med en miljødag på Nordåsen (se egen info på baksiden).

Treninger er torsdager fra den 8. okt kl 1800 – 1915.

Sted: Maura skole.

Aktiviteter frem til jul

- Allsidig, skirelatert aktivitet ute og inne (løp, lek, turn, ball)
- Ta med refleksvest med navn, drikke, staver, klær til utebruk og innesko.
- Nærmere info kommer når vi har startet opp.

Etter Jul:

- Skitrening/skiaktivitet i Nordåsen.

Velkommen!

Påmelding til (oppgi: navn, fødselsdato, foresattes navn, adresse, e-post og tlf):

Linda Merete Johansen, lmj001@online.no

Trond Erik Taugland, t-e-ta@online.no

