



Velkommen til sesongoppstart for langrenns- og skiskyttergruppene i Bjerke IL-ski

Nordåsen skistadion lørdag 12.september kl. 10-13

Praktisk info:

- Sesongoppstart og miljødag for alle langrenns og skiskyttergruppene i Bjerke IL-ski.
- Trening/aktivitet i aldersgrupper og på tvers av gruppene.
- Servering av lunsj midt på dagen.
- Foreldre oppfordres til å være med. Vi vil komme med litt info om oppstart av trening høst/vinter og litt annen info og trenger hjelp til matlaging og kanskje litt annet i løpet av dagen.
- Ta med: klær til å være ute, skift (sjekk værmelding), drikke, refleksvest med navn og godt humør.
- Påmelding til innen torsdag 10.sep.
 - kja-r@online.no (langrenn 2005 og eldre)
 - lmj001@online.no (langrenn 2006-2008)
 - t-e-ta@online.no (langrenn 2006-2008)

Velkommen!

