



inviterer til HM stafett 2015

Sundag 13. september kl. 12.00

- Stad:** Øvre-Ålsåsen.
Merka frå Nedre-Ål skule i Ål sentrum. Ca 10 min. å køyre mot Kvinnegardslia.
Parkering ved samlingsplass. Vegavgift kr 50,- (kun SMS-betaling)
- Kart:** Øvre-Ålsåsen, 1 : 7500, ekv. 5 m, nytt i 2014.
- Terreng:** Skråli med til dels tett bjørke- og granskog. Ein del nettinggjerdje og steingjerder. Terrengget ligg 800-950 moh.



- Påmelding:** til Eivind Torsethaugen, e-post eivindto@yahoo.no innan 10.09.15 eller på løpsdagen. Antall lag frå kvar klubb er viktigast. Lagoppstilling kan ordnast på løpsdagen.
- Premiering:** 1/3 premiering + løypevinnere
- Startkontingent:** kr. 200,- per lag
- Løypeleggjarar:** Eivind Torsethaugen og Erling Hagen
- Arrangørar:** Eivind Torsethaugen, Erling Hagen og Terje Holo-Lund

Klassar og etappelengder:

Etapper	Klasse	Lengde
1. etappe (A-nivå)	Alle klassar unntatt H19	Ca. 3,5 km
2. etappe (C-nivå)	T.o.m. D16, f.o.m. D35, t.o.m. H14, f.o.m. H 50	Ca. 2,0 km
3. etappe (A-nivå)	Tiltatt for alle	Ca. 5,0 km

Alle må bruke backup-lappar og startnummer som ein får på samlingsplass.

Resultat:

Blir lagt ut på o-gruppa si heimeside: www.aalil.no, velg orientering.

Velkomen!

ÅL IL, o-gruppa

