



Hallingdalsmesterskap

Stafett



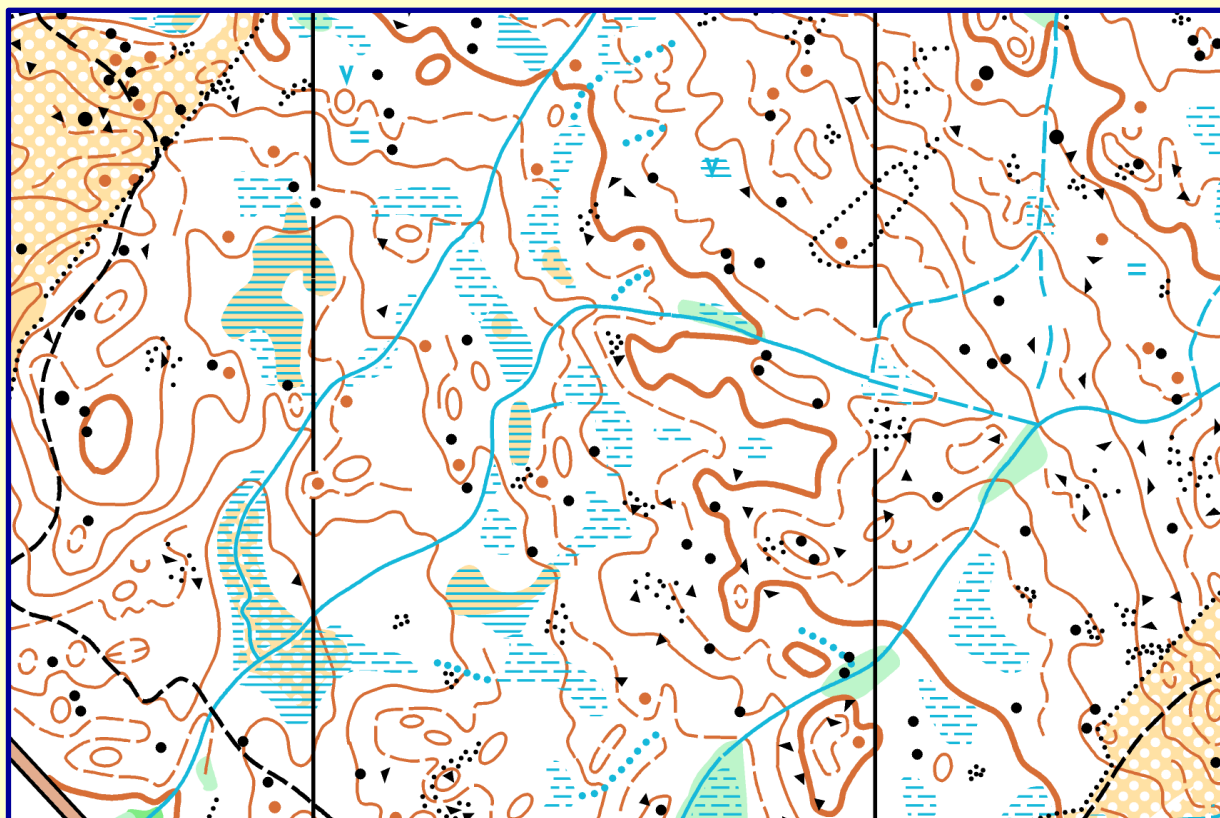
Hemsedal IL inviterer med dette til Hallingdalsmesterskap i orientering, stafett.

Dato / Tid: Søndag 17. september kl. 14.00 (NB! Merk tida)

Kart /start: Ulsåk. Start frå Hemsedal Hytte- og Feriepark

Merka frå: Rv. 52 (ca. 2 km før Ulsåk)

Terreng: Skråli. Furu- eller granskog. Stort sett godt løpbar terreng.



Startkontingent: Kr 200,- per lag

Premiering: Premie til dei 3 beste laga + etappevinnarane.

Etappar:

- 1. etappe:** 3,5 km (A-nivå) Med unntak av herrer mellom 19 og 35 år kan alle springe denne etappen.
- 2. etappe:** 2 km (C-nivå) Løparane må høyre heime i D/H 10-12, D/H 13-14, D 15-16, D 35, D/H 50 eller D/H 60
- 3. etappe:** 5 km (A-nivå) Alle kan springe denne etappen.

Alle etappene passerer samlingsplass undervegs. Det vil vere gaflingspostar

Løypeleggjar: Endre Ulsaker

Påmelding: Innan fredag 16. september til Endre Ulsaker
Tlf.: 90 11 62 72 E-post: eulsaker@online.no

Det viktigaste er antal lag. Lagoppstilling kan takast på løpsdagen.



Velkommen!

O-gruppa, Hemsedal IL

