



ÅL Idrettslag

Resultatliste treningsløp

Dato: 09.06.16
Kart: Veståsen 2
Løypeleggjarar: Erling Hagen



Nybegynner 1,6 km

Ariel G. Tormodsgard	ÅI IL
Cathrine G Rygg	ÅI IL
Stein Ola Tormodsgard	ÅI IL

Kort løype, 2,7 km

1	Narve Thorset	ÅI IL	52.51
2	Ragnar Rokne	ÅI IL	53.54
3	Mari Bøygard	ÅI IL	54.41
4	Turid Rokne	ÅI IL	58.28
5	Kåre Hagen	ÅI IL	58.51
6	Guri S Feten	ÅI IL	75.20
7	Guri O Feten	ÅI IL	75.27

Mellomlang løype, 3,4 km

1	Lars Jordet	ÅI IL	52.36
2	Ola H Rudningen	ÅI IL	59.03
3	Ole Feten	ÅI IL	65.24

Lang løype, 4,6 km

1	Bjørn Bakkevig	Heming IL	53.12
2	Knut Ivar Vestli	ÅI IL	62.3s0