

Resultat treningsløp på Syningen 11.august 2016

Løypeleggere: Marit og Nils-Kjell Kolbjørnsgard

Antall deltakere 19 stk

Kort Løype 2 KM

1. Rebekka Furuhaug	20,43
Svein Furuhaug	20,43
3. Gro Torsteinsrud	20,51
4. Tord Torsteinsrud	27,47
5. Kåre Hagen	34,11
Inger Kristi Medgard	Deltatt
Magnus Medgard	Deltatt
Narve Thorset	Deltatt

Mellom Løype 3 KM

1. Ola Håkon Rudningen	43,13
2. Lars Tveito	44,57
3. Lars Jordet	47,48
4. Hans Einar Thorset	48,39
5. Steingrim Roen	52,40
6. Turid Rokne	56,26
Ragnar Rokne	Deltatt

Lang Løype 4,4 KM

1. Arnstein Sørboen	39,27
2. Magnar Kolbjørnsgard	40,59
3. Vidar Sire	41,39
4. Knut Ivar Vestli	49,21