

Treningsløp 7. juli på Syningen

Løypeleggere: Narve Thorset og Ragnar Rokne

Nybegynnerløype

Henrik Thorset Kvernhaugen

Jørgen Thorset Kvernhaugen

Dedan Samuel Debesay,

Aram Samuel Debesay

Hanne Thorset

Mia Haugen Dokken

Mari Haugen Dokken

Vårin Haugen Dokken

Hilde Karin Haugen

Geir Dokken

2,7 km

1.	Svein Furuhaug	38.56
2.	Odd Eide Fredriksen	40.09
3.	Mari Bøygard	45.05
4.	Steinar Ruud	48.12
5.	Tord Torsteinsrud	56.48
6.	Øivind Jacobsen	59.09
7.	Marianne Engh	59.27
8.	Turid Rokne	60.49
9.	Kåre Hagen	67.51
10.	Guldborg Søvik, Gneist	73.33
	Oddmund Søvik, Gneist	Deltatt
	Gro Torsteinsrud	Deltatt

3,6 km

1.	Håkon Hallingstad	53.47
2.	Ola Håkon Rudningen	57.34
3.	Mari Torsteinsrud	78.22
4.	Lars Sigmund Tveito	90.50

5,6 km

1.	Vidar Sire	43.02
2.	Magnar Kolbjørnsgard	47.20
3.	Ole Hulbak, Hemsedal	49.09
4.	Neil Marston, Hemsedal	49.19
5.	Håvard Sørbøen	58.48

