

Sommerløp 2015		
Sommer kort	2,1 km	
▷		
1	4	Sti -møte Sti
2	5	Stein
3	6	Sti -kryss Vannløp
4	7	Stein
5	8	Gjerde -møte
6	12	Stein
7	14	Ruin
8	15	Stein, mellom
○----- 325 m ---->◎		

www.condes.net 9.1.5 OK West
Sommerløp 2015

Sommerløp 2015		
Sommer Lang	3,3 km	
▷		
1	4	Sti -møte Sti
2	5	Stein
3	6	Sti -kryss Vannløp
4	16	Kolle
5	17	Stein
6	18	Ruin
7	19	Stup
8	12	Stein
9	14	Ruin
10	15	Stein, mellom
○----- 325 m ---->◎		

www.condes.net 9.1.5 OK West
Sommerløp 2015